



A
Abortion [Phá thai]: Quá trình y học hay phẫu thuật để kết thúc việc mang thai.
Age of consent [Tuổi đủ quyền chấp thuận]: Tuổi mà một cá nhân thông thường có thể đồng ý một cách hợp pháp quan hệ giao hợp là 16 tuổi ở Scotland. Tại tuổi đó, đối với Luật Tội Phạm Tình Dục, cá nhân là người trưởng thành trong mọi ý định và mục đích. Tuy nhiên có những ngoại lệ với điều này.
AIDS [AIDS]: Mắc triệu chứng suy giảm hệ miễn dịch. Đây là nhiều bệnh gây ra do một loại virus khiến cho hệ miễn dịch của người bị nhiễm suy giảm. Nếu HIV không được điều trị, bệnh sẽ tiến triển qua các giai đoạn dẫn đến giai đoạn cuối hoặc HIV trầm trọng còn được gọi là AIDS. Nếu HIV được chữa trị tốt nó sẽ không dẫn tới AIDS.
Anal Sex [Quan hệ sinh lý đường hậu môn]: Quan hệ sinh lý bằng cách thâm nhập qua đường hậu môn. Một vài người thích quan hệ sinh lý đường hậu môn.
Androgyne [Người lưỡng tính [A3]]: Thuật ngữ được sử dụng để mô tả những người không dễ nghĩ rằng họ đơn thuần là nam hay nữ. Ngược lại họ cảm thấy bản dạng giới tính của họ phức tạp khó tả hơn. Một vài người có thể xác định giới tính của họ là hòa trộn cả nam nữ hoặc không phải nam hay nữ.
Antibiotics [Thuốc kháng sinh]: Loại thuốc tiêu diệt vi khuẩn. Thuốc kháng sinh có thể tiêu diệt vi khuẩn lây nhiễm như là Chlamydia, bệnh lậu, giang mai.
Antibodies [Kháng thể]: Protein sản sinh ra trong cơ thể để chiến đấu với vi khuẩn bên ngoài và virus trong máu.
Antiretroviral therapy (ART) [Liệu pháp kháng virus (ART)]: Thuốc cho người nhiễm HIV. Chuẩn đoán HIV sớm và tuân theo điều trị có thể dẫn tới sống lâu và khỏe mạnh. HIV không thể lây nếu dùng liệu pháp kháng virus hiệu quả và có lượng virus HIV thấp không phát hiện được.
Anus [Hậu môn]: Tên gọi cho chỗ mở ra giữa bàn tọa cần thiết khi đại tiện để thải phân ra khỏi cơ thể.
Anilingus [Quan hệ đường miệng]: Khi ai đó sử dụng miệng và lưỡi để chạm và kích thích phần hậu môn của người khác. Còn gọi là Quan hệ bằng miệng .
Asexual [Người vô tính]: Người không cảm thấy hấp dẫn sinh lý hay đáp lại sinh lý với người khác.
B
Bacteria [Vi khuẩn]: Sinh vật gây ra lây nhiễm. Chlamydia, bệnh lậu, giang mai là các bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn gây ra.
Bacterial Vaginosis [Nhiễm khuẩn âm đạo]: Một loại nhiễm khuẩn âm đạo rất phổ biến gây ra chất nhầy và đau rát. Nó gây ra bởi sự mất cân bằng của các loại vi khuẩn trong âm đạo. Nó không thể lây nhiễm qua đường sinh lý và không lây cho đàn ông.
Barrier method [Phương pháp ngăn ngừa]: Một dạng bảo vệ tránh nhiễm trùng hoặc mang thai để ngăn tinh dịch của nam giới đi vào cơ thể người khác. Bao cao su và bao cao su nữ giới là các biện pháp ngăn ngừa.
Birth Control [Biện pháp tránh thai]: Tất cả các biện pháp ngăn ngừa có thai. Thuốc tránh thai có thể gọi là "biện pháp tránh thai" và nếu được sử dụng đúng cách có thể tránh thai.
Bisexual [Người song tính]: Người thấy nam giới và nữ giới hấp dẫn về cả ngoại hình lẫn nội tâm.
Blood Test [Thử máu]: Mẫu máu lấy từ mạch máu, sử dụng kim tiêm. Máu sẽ được gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra.

C
Cap [Màng chắn]: Màng chắn là biện pháp tránh thai làm bằng cao su hay silicon dạng đĩa nhỏ đặt tại cổ tử cung để ngăn tinh trùng gặp trứng của phụ nữ. Phải sử dụng với chất diệt tinh trùng để khử tinh trùng.
Casual Sex [Tình dục ngẫu hứng]: Hành vi quan hệ sinh lý giữa những người không phải là bạn tình hay không biết rõ về nhau.
Celibate [Người kiêng quan hệ]: Người chọn không quan hệ sinh lý.
Cervical cancer [Ung thư cổ tử cung]: Ung thư cổ tử cung là căn bệnh nguy hiểm tới tính mạng. Có phương pháp điều trị tùy thuộc vào kích thước và mức độ lây lan của ung thư.
Cervical smear [Xét nghiệm tế bào cổ tử cung]: Còn gọi là phết tế bào cổ tử cung. Liệu trình nhằm ngăn ung thư bằng cách phát hiện tế bào bất thường ở cổ tử cung sớm. Xét nghiệm tế bào cổ tử cung không phải xét nghiệm ung thư. Ở Scotland, NHS cho phụ nữ khám miễn phí ba năm một lần trong độ tuổi từ 25 đến 60 và năm năm một lần trong độ tuổi từ 60 đến 64.
Cervix [Cổ tử cung]: Lối vào hoặc cổ tử cung, ở đầu âm đạo.
Childhood Sexual Abuse [Bạo hành sinh lý tuổi thơ]: Trẻ em bị coi là bạo hành sinh lý nếu tham gia vào quan hệ sinh lý mà trẻ không hiểu hết và vi phạm pháp luật hay chuẩn mực xã hội.
Chlamydia [Chlamydia]: Vi khuẩn lây lan qua đường sinh lý truyền từ người này sang người khác qua quan hệ không dùng bao cao su. Bệnh này dễ xét nghiệm và chữa trị.
Circumcision [Cắt bao quy đầu]: Cắt bao quy đầu cho nam giới là việc loại bỏ bao quy đầu khô dương vật. Cắt bao quy đầu ở nữ giới là phạm pháp ở Anh và còn gọi là Cắt Cửa Minh.
Clitoris [Âm vật]: Tập hợp các mút thần kinh tạo nên cảm giác thỏa mãn và hưng phấn khi được kích thích. Nó nằm trên miệng âm đạo và độ khoảng kích thước hạt đậu.
Coil [Vòng tránh thai]: xem IUD/IUS
Cold sore [Mụn rộp]: Vết phỏng rộp nhỏ thường thấy ở gần miệng hoặc mũi, gây ra bởi virus herpes simplex.
Colposcopy [Soi cổ tử cung]: Xét nghiệm để xem xét chi tiết cổ tử cung.
Combined pill [Thuốc tránh thai phối hợp]: Là dạng thuốc bao gồm hai loại hormone: oestrogen và progesterone.
Coming out [Công khai giới tính]: Khi một người chia sẻ với ai đó lần đầu tiên về giới tính của họ như là đồng tính nam hay nữ, song tính hay chuyển giới.
Conception [Thụ thai]: Khi trứng thụ thai bởi tinh trùng và bắt đầu phát triển trong tử cung.
Condom [Bao cao su]: Bao cao su cho nam giới tạo bởi nhựa mủ (cao su) rất mỏng hay polyurethane (nhựa) để lên dương vật cương lên của nam giới. Giúp bảo vệ người tham gia sinh lý khi quan hệ qua âm đạo hay hậu môn tránh bệnh sinh lý như là HIV. NHS Greater Glasgow & Clyde có dịch vụ phát bao cao su miễn phí.
Condom Female [Bao cao su nữ giới]: Bao cao su nữ giới làm từ polyurethane rất mỏng. Bao cao su là biện pháp ngăn ngừa tránh thụ thai và có tác dụng bằng cách ngăn tinh dịch gặp trứng. Bao cao su cho nữ được đưa vào âm đạo và có thể sử dụng tận tám tiếng trước khi quan hệ sinh lý. Giúp bảo vệ các bệnh truyền nhiễm qua đường sinh lý và HIV.

<p>Confidentiality [Bảo mật]: Nếu thông tin được bảo mật có nghĩa đó là thông tin riêng tư. Nếu bạn dưới 16 tuổi thì bạn cũng có quyền được bảo mật ở các dịch vụ khám sức khỏe như người lớn. Nghĩa là bác sĩ và y tá không được phép chuyển thông tin của bạn cho bất kỳ ai ngoại trừ trường hợp khẩn cấp nếu họ nghĩ bạn bị nguy hiểm trầm trọng. Nếu họ nghĩ bạn đang gặp nguy hiểm thì họ sẽ trao đổi vấn đề với bạn trước.</p>
<p>Consent [Đồng thuận]: Hay còn gọi là cho phép. Người nào quan hệ sinh lý với người khác mà họ không đồng thuận sẽ vi phạm pháp luật. Quan hệ sinh lý với người dưới 16 tuổi là phạm pháp. Tuổi này còn được gọi là tuổi đồng thuận.</p>
<p>Contraception [Tránh thai]: Từ dùng để mô tả việc tránh thai (mang thai) bằng các biện pháp nhân tạo. Có nhiều cách để tránh thụ thai và những cách khác nhau phù hợp với mọi người ở các thời điểm khác nhau trong cuộc đời. Còn gọi là Kiểm soát Sinh đẻ.</p>
<p>Contraceptive injections [Tiêm phòng tránh mang thai]: Một mũi tiêm giúp tránh thai và kéo dài 13 tuần.</p>
<p>Crabs [Rận]: Chấy rận sống ở trong lông của cơ quan sinh dục và có thể lây từ người này qua người khác khi quan hệ sinh lý hoặc tiếp xúc gần. Rận dễ dàng điều trị.</p>
<p>Cross-dressing [Mặc trang phục khác giới]: xem Người chuyển giới.</p>
<p>Crush [Yêu thích]: Cảm xúc mạnh mẽ cho ai đó mà có thể phai mờ theo thời gian. Đó là chuyện rất bình thường khi lớn lên nhưng có thể xảy ra ở bất kỳ độ tuổi nào trong cuộc sống.</p>
<p>Cunnilingus [Quan hệ đường miệng]: Khi ai đó sử dụng miệng và lưỡi để chạm và kích thích âm đạo và âm vật của nữ giới. Còn gọi là Quan hệ bằng miệng.</p>
<p>Cyber sex [Tình dục trên mạng]: Nói chuyện về sinh lý với ai đó thông qua tin nhắn, ứng dụng hoặc Internet, trong phòng chat hay email.</p>
<p>Cystitis [Viêm bàng đái]: Sưng Bàng quang. Nó khiến cho bạn cảm thấy muốn tiểu tiện liên tục và có thể cảm thấy đau khi tiểu tiện.</p>
<p>D</p>
<p>Date rape [Hiếp ngày]: xem Cưỡng hiếp</p>
<p>Diagnosis [Chẩn đoán]: Tìm hiểu nguyên nhân chính xác của bệnh.</p>
<p>Dildo [Dương vật giả]: Vật giống dương vật khi cương lên làm từ cao su hay nhựa được sử dụng để tạo hưng phấn cho bản thân hay bạn tình, thỏa mãn sinh lý.</p>
<p>Discharge [Chất nhầy]: Sự bài tiết hay dịch tiết ra ngoài dương vật hay âm đạo. Với phụ nữ, chất nhầy từ âm đạo là bình thường và sẽ xuất hiện từ tuổi dậy thì đến mãn kinh. Nếu chất nhầy có màu bất thường hoặc mùi khó chịu thì có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng và cần chữa trị. Với nam giới, chất nhầy từ dương vật nếu không phải từ phóng tinh thì thường là không bình thường và có thể là dấu hiệu của lây nhiễm.</p>
<p>E</p>
<p>Ectopic pregnancy [Thai ngoài tử cung]: Khi trứng được thụ thai hay phôi thai nằm ngoài tử cung, thường ở một trong hai ống dẫn trứng. Tình huống này phải điều trị y tế ngay lập tức.</p>
<p>Egg [Trứng]: Tế bào ở cơ quan sinh dục nữ sản sinh ra bởi buồng trứng của nữ giới. Nếu trứng thụ thai với tinh dịch thì nó sẽ lớn lên tạo thành phôi thai.</p>
<p>Ejaculate [Xuất tinh]: Khi nam giới đạt cực khoái dương vật sẽ phóng ra chất nhầy gọi là tinh dịch.</p>
<p>Embryo [Phôi thai]: Tên gọi cho bào thai vẫn còn trong giai đoạn sớm nhất của thai kỳ (cho đến cuối tuần thứ bảy) trước khi nó trở thành thai nhi (tuần thứ 8 trở đi).</p>



<p>Emergency contraception [Thuốc tránh thai khẩn cấp]: Biện pháp tránh thai này được sử dụng sau khi quan hệ sinh lý không phòng tránh. Có hai loại thuốc tránh thai khẩn cấp: thuốc viên hay vòng tránh thai. Liệu pháp này có thể sử dụng lâu nhất 120 giờ sau khi quan hệ sinh lý không phòng tránh diễn ra để tránh thai. Nếu sử dụng sớm hơn sau khi quan hệ sẽ có hiệu quả hơn.</p>
<p>Emotional regulation [Điều chỉnh cảm xúc]: Cụm từ được sử dụng mô tả khả năng một người để kiểm soát và ứng đối hiệu quả với trải nghiệm tình cảm. Theo cách chấp nhận được về mặt xã hội và đủ linh hoạt để cho phép có phản xạ tự nhiên, cũng như khả năng lui lại phản xạ tự nhiên khi cần thiết.</p>
<p>Endometriosis [Lạc nội mạc tử cung]: Tình trạng ảnh hưởng phụ nữ mà ở đó các mô hình thành tử cung phát triển ở các cơ quan khác bên ngoài. Nó có thể gây đau đớn và các vấn đề về sinh đẻ.</p>
<p>Erection [Cương dương]: Khi nam giới bị phấn khích, dương vật của họ sẽ to lên và trở nên cứng hay cương.</p>
<p>Erectile Dysfunction [Rối loạn cương dương]: xem Liệt dương</p>
<p>Erogenous zone [Vùng hưng phấn]: Phần trên cơ thể nhạy cảm với kích thích sinh lý, nơi cảm thấy thỏa mãn khi được hôn hoặc đụng chạm. Các vùng hưng phấn phổ biến cho cả nam và nữ à tai, môi, cổ, vú, bên trong đùi và bộ phận sinh dục.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [Ống dẫn trứng]: Ống nối buồng trứng của phụ nữ với tử cung. Trứng sẽ theo ống dẫn trứng xuống tử cung mỗi tháng khi rụng từ buồng trứng.</p>
<p>Fantasy [Ảo giác]: Ảo giác sinh lý là các hình ảnh trong đầu hay trí tưởng tượng về sinh lý có thể dẫn đến kích thích sinh lý.</p>
<p>Fellatio [Kích thích dương vật bằng miệng]: Quan hệ bằng miệng khi ai đó kích thích dương vật nam giới bằng miệng hay lưỡi.</p>
<p>Female condom (Femidom) [Bao cao su nữ giới]: Một dạng bảo vệ khỏi tránh lây nhiễm qua đường sinh lý hoặc mang thai. Tương tự như bao cao su cho nam giới, nó là màng mỏng dính vào âm đạo nữ giới và ngăn chặn tinh dịch gặp trứng. Nó không phải là latex.</p>
<p>Female Genital Mutilation (FGM) [Cắt bỏ bộ phận sinh dục nữ (FGM)]: Cắt bỏ một phần hay hoàn toàn bộ phận sinh dục nữ bên ngoài hoặc cố tình làm tổn thương bộ phận sinh dục. Hành động này bất hợp pháp ở Anh.</p>
<p>Femidom [Bao cao su nữ giới]: xem Bao cao su cho nữ giới</p>
<p>Fertilisation [Thụ thai]: Nếu tinh dịch đi vào âm đạo nó có thể đi đến cổ tử cung và gặp trứng. Nếu trứng được thụ thai bởi tinh dịch thì phôi thai có thể bắt đầu lớn lên. Nếu điều này xảy ra thì phụ nữ sẽ có thai.</p>
<p>Fertility [Khả năng sinh sản]: Khi cơ quan sinh sản của nam giới và nữ giới khỏe mạnh thì họ có khả năng mang thai hoặc sản sinh tinh trùng khỏe mạnh, còn gọi là có khả năng sinh sản.</p>
<p>Fertility problems [Vấn đề sinh sản]: xem Vô sinh</p>
<p>Fetish [Ái vật]: Suy nghĩ, hành động hay vật thể cụ thể khiến cho ai đó cảm thấy hưng phấn.</p>
<p>Fingering [Đụng chạm]: Đụng chạm và khám phá bộ phận sinh dục nữ hay phụ nữ hay hậu môn nam hoặc nữ giới bằng tay.</p>
<p>Fisting [Mò tay]: Khi cho nhiều ngón tay rồi cả bàn tay vào trong âm đạo phụ nữ hoặc hậu môn của ai đó. Hành động này có thể gây ra nguy hiểm thể chất trừ khi người tham gia cực kỳ thoải mái hay được bôi trơn kỹ càng và có thể là nguyên nhân gây bệnh truyền nhiễm qua đường sinh lý.</p>
<p>Foetus / fetus [Thai nhi]: Thuật ngữ y học để chỉ em bé trong bụng từ tuần thứ 8 của thai kỳ cho đến khi sinh.</p>

Folic acid [Axit Folic]: Loại vitamin mà phụ nữ sử dụng để giảm nguy cơ trẻ sinh ra gặp vấn đề với cột sống như là tật nứt đốt sống.
Foreplay [Màn dạo đầu]: Hành động sinh lý như là hôn, vuốt ve, quan hệ bằng miệng, thủ dâm. Có vai trò thiết yếu trong việc làm cho cơ thể sẵn sàng quan hệ giao hợp - đàn ông sẽ cảm thấy cương dương và âm đạo phụ nữ được bôi trơn. Nó không nhất thiết phải dẫn tới quan hệ giao hợp.
Foreskin [Bao quy đầu]: Phần da bao phủ đầu dương vật nam giới (trừ khi nam giới cắt bao quy đầu và phần da đó không còn).
Frottage [Tinh dục không giao hợp]: Kiểu quan hệ mà cơ thể hai người cọ sát vào nhau (có hay không có quần áo) giúp kích thích nhưng không giao hợp.
G
Gay [Đồng tính nam]: Nam giới thấy nam giới khác hấp dẫn về thể xác và nội tâm. Một số nữ giới muốn được gọi là đồng tính nữ thay vì ái nữ.
Gay sex [Quan hệ sinh lý đồng giới]: Những người cùng giới tính kích thích sinh lý cho nhau.
Gender [Giới tính]: Thường được quyết định theo văn hóa và được quan niệm theo giới tính khi sinh ra.
Gender Dysphoria [Rối loạn giới tính]: Giới tính liên quan tới việc một người cảm nhận và suy nghĩ về bản thân và cách họ ăn mặc, nói năng, đi đứng. Điều này có thể khác với giới tính của họ khi sinh ra. Nói cách khác, họ có thể cảm thấy nữ tính nhưng có dương vật, nam tính nhưng có âm vật hay pha trộn cả hai. Một số người cảm thấy mình thuộc về giới tính khác theo trông đợi của mọi người về giới tính bẩm sinh của họ. Những người đó gọi là người chuyển giới.
Gender fluid [Giới tính linh hoạt]: Giới tính linh hoạt - khi một người không xác nhận mình có giới tính cố định. Một số người từ chối hoặc không trải nghiệm bản dạng giới (nam hay nữ giới) và sử dụng các thuật ngữ phi nhị nguyên giới như là giới tính linh hoạt để mô tả mình.
Gender Identity [Nhận dạng giới tính]: Cảm nhận tự nhiên của một người về giới tính của mình, có thể là nam, nữ hay giới tính khác xem (Phi nhị nguyên) và có thể có hoặc không tương ứng với giới tính khi sinh ra.
Genitals [Bộ phận sinh dục]: Cơ quan sinh dục. Với cơ thể phụ nữ: âm đạo và âm hộ; với nam giới: dương vật và tinh hoàn. Còn gọi là cơ quan sinh dục ngoài.
Genital examination [Khám cơ quan sinh dục]: Khi bác sĩ hoặc y tá kiểm tra âm hộ, tử cung, dương vật hay tinh hoàn.
Genital warts [Sùi mào gà]: Mụn rộp xuất hiện ở trên hay xung quanh bộ phận sinh dục do virus gây ra.
GP [Bác sĩ Đa khoa]: Bác sĩ đa khoa hay bác sĩ địa phương thông thường là người chữa bệnh ở địa phương với các bệnh cấp tính hoặc kinh niên và giới thiệu tiếp, thường là đến các bệnh viện để điều trị chuyên khoa.
Gestation period [Thai kỳ]: Khoảng thời gian thai nhi lớn lên trong dạ con. Thường khoảng 40 tuần.
Gonorrhoea [Bệnh lậu]: Bệnh truyền nhiễm qua đường sinh lý có thể không có triệu chứng nhưng có thể gây đau hoặc chấy nhầy có mùi từ bộ phận sinh dục. Có thể nhiễm cổ họng và trực tràng. Có thể dễ dàng được chữa trị bằng thuốc kháng sinh nhưng cũng có thể trở nên trầm trọng nếu không chữa trị.
G-Spot [Điểm G]: Khu vực bên trong âm đạo phụ nữ có thể gây ra nhiều khoái cảm sinh lý cho nữ giới.



H
<p>Hepatitis A [Viêm gan A]: Bệnh truyền nhiễm ảnh hưởng tới gan liên quan tới vệ sinh không sạch sẽ. Có thể gây ra bởi quan hệ sinh lý như quan hệ bằng miệng, dùng chung kim tiêm nhiễm trùng để truyền ma túy. Đã có vắc xin.</p>
<p>Hepatitis B [Viêm gan B]: Bệnh truyền nhiễm ảnh hưởng tới gan có thể bị lây qua quan hệ sinh lý không phòng tránh hoặc dùng chung kim tiêm nhiễm khuẩn để truyền ma túy. Đã có vắc xin.</p>
<p>Hepatitis C [Viêm gan C]: Bệnh ảnh hưởng tới gan lây qua đường máu. Bệnh chủ yếu truyền bằng cách dùng chung kim tiêm nhiễm khuẩn để truyền ma túy. Thông thường ít khi truyền qua đường sinh lý.</p>
<p>Herpes [Bệnh mụn rộp sinh dục]: Nhiễm khuẩn thường gặp (virus Herpes Simplex) trên da mặt hay cơ quan sinh dục. Bệnh tạo ra các đốm nhỏ gây đau. Khi bị bệnh HSV, virus sẽ ở trong cơ thể và có lúc có thể xuất hiện lại.</p>
<p>Heterosexual [Dị tính luyến ái]: Cảm thấy người khác giới hấp dẫn về sinh lý và nội tâm.</p>
<p>HIV [HIV]: Là viết tắt của Virus Suy Giảm Chức Năng Miễn Dịch ở Người. HIV phá huỷ một phần hệ miễn dịch. Nếu không chữa trị, HIV có thể gây ra các bệnh làm cơ thể yếu đi, và cuối cùng dẫn tới các bệnh nguy hiểm và cái chết. Không có cách chữa trị hay vắc xin chữa được HIV tuy nhiên có cách điều trị hữu hiệu. Người nhiễm HIV dùng thuốc bệnh có thể trông đợi cuộc sống khoẻ mạnh gần như bình thường.</p>
<p>Homosexual [Đồng tính]: xem Đồng tính</p>
<p>Homophobia [Chứng sợ người đồng tính]: Việc sợ hay không thích ai đó vì định kiến hoặc thái độ, quan điểm hay cách nhìn tiêu cực về người đồng tính nam/nữ hay song tính. Bắt nạt người đồng tính có thể nhắm đến những người được cho là đồng tính nam/ nữ hay song tính và có thể qua lời nói hoặc hành động ngược đãi hoặc phân biệt.</p>
<p>Hormones [Hóc môn]: Chất hóa học diễn biến tự nhiên định hướng thay đổi trong cơ thể. Chúng ảnh hưởng tới thay đổi cảm xúc và thể chất. Hóc môn tạo ra phát triển sinh lý như là dậy thì ở nam giới và dậy thì và kinh nguyệt ở nữ giới.</p>
<p>HPV [Nhiễm trùng HPV sinh dục]: Vi rút Papilloma ở người. Loại virus này gây ra mụn rộp ở bộ phận sinh dục và có thể gây ra thay đổi tế bào ở cổ tử cung hay hậu môn. Có vắc xin chữa bệnh.</p>
<p>Hymen [Màng trinh]: Lớp da mỏng che phủ một phần lối vào âm đạo nữ giới. Nó bị rách một cách tự nhiên khi quan hệ sinh lý, sử dụng băng vệ sinh dạng ống hay các hoạt động thể thao. Đôi lúc có rớm máu.</p>
I
<p>Implants [Cấy mô]: Phương pháp tránh thai rất hiệu quả khi hóc môn được đưa vào bên trong cơ thể dạng que nhỏ bằng nhựa mà bác sĩ hoặc y tá đặt dưới da cánh tay phụ nữ. Cấy mô có hiệu quả trong ba năm.</p>
<p>Impotence [Bệnh liệt dương]: Từ được sử dụng để tả đàn ông gặp vấn đề để có hay giữ cương dương. Bên cạnh bệnh tật hay thuốc bệnh kê đơn, rượu bia, ma túy, căng thẳng, mệt mỏi và lo lắng là nguyên nhân khác của liệt dương. Bệnh này còn gọi là rối loạn Cương dương.</p>
<p>Incest [Loạn luân]: Khi giao hợp xảy trong người cùng huyết thống như giao hợp sinh lý giữa anh em trong gia đình, bố và con gái. Điều này bất hợp pháp ở Anh.</p>
<p>Infection [Nhiễm trùng]: Bệnh gây ra bởi vi khuẩn hay virus.</p>
<p>Infertile [Vô sinh]: Phụ nữ không có khả năng mang thai hay đàn ông không thể thụ thai trứng.</p>
<p>Infertility [Vô sinh]: Xảy ra khi cặp đôi không thể có em bé hay mang thai (thụ thai) mặc dù thường nguyên nhân có quan hệ không phòng tránh. Có nhiều nguyên nhân có thể gây ra vô sinh và vấn đề sinh nở ảnh hưởng cả nam lẫn nữ giới.</p>



Intercourse [Quan hệ giao hợp]: Khi dương vật tiến vào âm đạo phụ nữ hoặc hậu môn nữ/nam giới khi quan hệ.
Internal pelvic examination [Khám xương chậu bên trong]: Xảy ra khi bên trong cơ quan sinh dục của phụ nữ được khám tại phòng phẫu thuật của bác sĩ, bệnh viện, phòng khám. Việc khám được thực hiện bởi y tá, y tá hộ sinh hay bác sĩ khi họ đeo găng tay và kiểm tra bên trong âm đạo bằng ngón tay đồng thời ấn vào bụng. Nó có thể khiến bạn khó chịu một chút nhưng không đau. Bạn có thể yêu cầu bác sĩ nữ. Đôi lúc họ có thể sử dụng vật dụng nhỏ bằng nhựa gọi là gương phản chiếu đặt bên trong âm đạo để xem cổ tử cung.
Intersex [Liên giới tính]: Thuật ngữ mô tả các vấn đề khác nhau khi một người sinh ra với hệ sinh dục hay sinh lý không hẳn phù hợp với đặc trưng thông thường của nam hay nữ giới. Người liên giới tính có thể nhận là nam, nữ hay phi nhị nguyên.
Intimacy [Gần gũi]: Gần gũi về cảm xúc hay cơ thể với ai đó.
Irregular periods [Chu kỳ kinh nguyệt không đều đặn]: Bạn có kinh nguyệt không đều khi chu kỳ kinh nguyệt luôn thay đổi.
IUD [Vòng tránh thai (IUD)]: Là thiết bị nhỏ bằng nhựa và đồng đặt trong tử cung. Nó ngăn không cho tinh dịch gặp trứng và ngăn không cho trứng thụ tinh trong tử cung. Có thể sử dụng cho phụ nữ chưa có con. Vòng tránh thai có thể hoạt động từ 5-10 năm phụ thuộc vào từng loại nhưng có thể tháo ra sớm hơn.
IUS [Vòng tránh thai nội tiết (IUS)]: Thiết bị nhỏ bằng nhựa dạng chữ T tiết ra hormone progesterone, đặt trong tử cung. Nó làm mỏng thành tử cung ngăn trứng thụ thai, làm dày dịch nhày tử cung để ngăn tinh trùng gặp trứng và có thể ngăn rụng trứng. Vòng tránh thai nội tiết (IUS) có tác dụng trong 5 năm nhưng có thể lấy ra sớm hơn. Phần lớn phụ nữ sẽ có kinh nguyệt ít hơn nếu có. Phiên bản nhỏ hơn của IUS (Jaydess) hiện đã có. Nó kéo dài trong 3 năm thay vì 5 năm nhưng ít có khả năng dừng kinh nguyệt hơn.
J
Jaydess [Jaydess]: xem IUS
K
Kissing [Hôn]: Khi hai người chạm môi vào nhau. Đây là hoạt động an toàn tạo khoái cảm, không thể gây ra mang thai.
KY Jelly [Gel bôi trơn KY]: Keo bôi trơn dạng nước bạn có thể mua giúp quan hệ sinh lý dễ dàng hơn và khoái cảm hơn. Có thể sử dụng với bao cao su.
L
LGBTi [Cộng đồng LGBTi]: Người đồng tính nữ, Người đồng tính nam, Người song tính, Người chuyển giới, Người liên giới tính.
Labia [Môi âm hộ]: Môi ở hai bên mép của âm đạo phụ nữ. Trông khác nhau ở mỗi người
Labour [Sinh con]: Co thắt tử cung khi phụ nữ sinh con. Sự co thắt mở cổ tử cung để em bé có thể được đẩy xuống âm đạo và chào đời. Quá trình này thường kéo dài từ 12-24 giờ nhưng có thể dài hơn hoặc ngắn hơn.
Lesbian [Người đồng tính nữ]: Phụ nữ cảm thấy phụ nữ khác hấp dẫn về nội tâm, cảm xúc và/hoặc sinh lý.
Libido [Dục tính]: Nhu cầu sinh lý
Love bite [Cắn yêu]: Khi ai đó mút hoặc cắn nhẹ nhàng da của người khác để lại vết đỏ.



<p>Lubrication [Chất bôi trơn]: Chất nhầy trơn dùng để quan hệ sinh lý dễ dàng hơn và hay hơn. Một vài loại bôi trơn dạng dầu có thể làm hỏng bao cao su. Bôi trơn dạng nước an toàn hơn.</p>
<p>LGV [Bệnh hạt xoài (LGV)]: Một dạng hiếm của vi khuẩn Chlamydia tấn công hạch bạch huyết. Thường xuất hiện khi đàn ông quan hệ sinh lý với nhau. Dễ dàng điều trị.</p>
<p>M</p>
<p>Masturbation [Thủ dâm]: Đụng chạm hay kích thích cơ quan sinh dục của mình hay người khác để thỏa mãn sinh lý. Thủ dâm là cách hoàn toàn tự nhiên và bình thường để khám phá cơ thể của mình hay bạn tình. Khi hai người cùng làm với nhau thì gọi là thủ dâm chung. Với các cặp đôi dị tính thì có chút rủi ro mang thai nếu nam giới xuất tinh gần âm đạo.</p>
<p>Menarche [Kỳ kinh nguyệt đầu tiên]: Khi phụ nữ có kinh nguyệt lần đầu.</p>
<p>Menopause [Mãn kinh]: Khi phụ nữ hết kinh nguyệt. Thường xảy ra trong độ tuổi từ 45-55. Độ tuổi trung bình là 52.</p>
<p>Menstruation [Hành kinh]: Là từ khác của kinh nguyệt.</p>
<p>Menstrual Cycle [Chu kỳ kinh nguyệt]: Chu kỳ này bắt đầu từ ngày đầu tiên phụ nữ có kinh đến ngày trước khi bắt đầu chu kỳ kinh nguyệt tiếp theo. Chu kỳ này thường kéo dài trong vòng 28 ngày nhưng có thể khác nhau từ người này sang người khác.</p>
<p>Mini Pill [Viên tránh thai nhỏ]: Còn gọi là thuốc tránh thai chỉ có progestogen. Nó ngăn mang thai bằng cách thay đổi lớp nhầy ở phụ nữ khiến tinh dịch khó gặp trứng hơn. Thuốc này phải uống hàng ngày liên tục vào cùng thời điểm.</p>
<p>Miscarriage [Sẩy thai]: Khi thai nhi (em bé chưa sinh) ra khỏi tử cung mẹ một cách tự nhiên trước khi đủ ngày tháng để sống sót.</p>
<p>Mycoplasma genitalium [Vi khuẩn Mycoplasma genitalium]: Là loại vi khuẩn lây qua đường sinh lý chúng tôi không xét nghiệm trong lịch trình nhưng có thể xét nghiệm nếu trị liệu thông thường không thành công.</p>
<p>N</p>
<p>Natural Family Planning [Kế hoạch hóa gia đình]: Biện pháp nâng cao kiến thức sinh sản gồm khả năng nhận biết các dấu hiệu và triệu chứng sinh sản trong chu kỳ kinh nguyệt để có thể lên kế hoạch hay phòng tránh mang thai.</p>
<p>Neutrois [Người vô giới]: xem Phi nhị nguyên giới</p>
<p>Non-binary [Phi nhị nguyên giới]: Thuật ngữ để chỉ những người không xác định giới tính của mình phù hợp với 'nam' hay 'nữ'. Phi nhị nguyên giới đa dạng và có thể bao gồm cả những người có một vài đặc điểm của nhị nguyên giới trong khi những người khác phủ nhận hoàn toàn. Phi nhị nguyên có thể bao gồm cụm từ như là: người toàn tính luyến ái, đa giới tính, giới tính thứ ba, giới tính trung lập, giới tính linh hoạt. Một vài người hoàn toàn phủ nhận khái niệm giới tính và coi mình là người vô tính.</p>
<p>Non-gender [Người vô giới tính]: Một số người không chấp nhận khái niệm giới tính (nhị nguyên giới/ phi nhị nguyên giới) và coi họ là vô giới tính.</p>
<p>Non-specific urethritis [Viêm niệu đạo không do lậu]: Bệnh nhiễm trùng chỉ ảnh hưởng tới nam giới. Nó có thể gây ra đau nhức hoặc cảm thấy nóng trong dương vật hay đau tinh hoàn. Có nhiều loại vi khuẩn gây ra bệnh này nhưng chúng tôi điều trị theo quy trình mà không khám bệnh này.</p>
<p>Non-penetrative sex [Quan hệ sinh lý không giao hợp]: Quan hệ không cần dương vật nam giới hay đồ chơi sinh lý để cho vào âm đạo hay âm hộ của bạn tình.</p>

O	
Oestrogen [Oestrogen]:	Một trong những hormone của nữ giới kiểm soát khả năng sinh sản. Cho phép trứng phát triển trong tử cung phụ nữ hàng tháng.
One-night stand [Tinh một đêm]:	Khi bạn quan hệ sinh lý với ai đó nhưng không tiếp tục có quan hệ.
Oral Contraception [Thuốc tránh thai dạng uống]:	Dạng thuốc tránh thai hormone dạng viên để uống.
Oral sex [Quan hệ bằng miệng]:	Sử dụng miệng hay lưỡi để kích thích dương vật của nam hay âm đạo của nữ. Không xảy ra mang thai nhưng có thể có nguy cơ bị lây nhiễm sinh lý một số bệnh.
Orgasm [Khoái cảm]:	Cực đỉnh khoái cảm sinh lý cho cả nam và nữ giới. Cơ co thắt liên tục sau đó rơi lỏng và thường bao gồm xuất tinh ở nam giới. Khoái cảm ở mỗi người khác nhau và không phải ai cũng có khoái cảm khi quan hệ.
Ovaries [Buồng trứng]:	Tuyến sinh sản của phụ nữ- cặp bộ phận trong cơ thể nữ giới để lưu giữ và phát triển trứng. Phụ nữ sinh ra có hơn một triệu trứng non. Sau tuổi dậy thì, một số trứng chín và đi ra từ cơ thể.
Ovulation [Rụng trứng]:	Trứng rụng từ buồng trứng khoảng 10-16 ngày trước khi kinh nguyệt bắt đầu. Tuy nhiên có thể khác nhau đối với phụ nữ.
P	
Paedophilia [Dâm ô trẻ em]:	Khi ai đó thấy trẻ em đặc biệt hấp dẫn sinh lý. Có hành vi này là bất hợp pháp ở Anh.
Pan-gender [Toàn tính luyến ái]:	xem Phi nhị nguyên giới
Partner Notification [Thông báo cho bạn tình]:	Khi ai đó được chẩn đoán với nhiễm trùng đường sinh lý, thông báo cho bạn tình là việc liên lạc với tất cả những người mà bạn có quan hệ trong vòng 6 tháng trước đó. Thường thì người có bệnh sẽ là người thông báo nếu họ cảm thấy mình có thể làm vậy. Nếu không, phòng khám có thể giúp đỡ giấu tên thay cho người có bệnh để người được liên lạc không biết ai là người có bệnh.
Peer Pressure [Áp lực đồng trang lứa]:	Cảm thấy áp lực khi làm việc gì đó (ví dụ quan hệ sinh lý) vì bạn bè nói họ đã quan hệ sinh lý hay chỉ muốn quan hệ để gây ấn tượng với bạn bè.
Pelvic inflammatory disease [Bệnh viêm vùng chậu]:	Bệnh này ảnh hưởng tới phụ nữ gây ra những cơn đau vùng bụng dưới. Nó có thể tăng nguy cơ thai ngoài tử cung và vô sinh. Chlamydia và bệnh lậu có thể gây ra bệnh này.
Penetrative sex [Quan hệ sinh lý giao hợp]:	Khi âm đạo hay hậu môn bị thâm nhập bởi dương vật của nam giới hay một vật gì đó như là đồ chơi sinh lý.
Penis [Dương vật]:	Dương vật của nam giới là phần cơ thể được sử dụng khi tiểu tiện hay quan hệ sinh lý. Tinh trùng phóng ra ngoài dương vật khi quan hệ giao hợp.
PEP [Điều trị dự phòng sau phơi nhiễm (PEP)]:	PEP là sự kết hợp của các loại thuốc chống HIV (thuốc kháng virus) có thể được sử dụng để giảm nguy cơ nhiễm HIV khi quan hệ sinh lý không bảo vệ với người nhiễm HIV hay người đó có khả năng cao nhiễm HIV. Nếu thuốc PEP được sử dụng trong vòng 72 giờ nguy hiểm (tốt nhất trong vòng 24 giờ), thuốc có thể giảm khả năng lây nhiễm HIV.
PEPSE [Điều trị dự phòng sau phơi nhiễm sau khi quan hệ sinh lý PEPSE (hay còn gọi là PEP)]:	xem PEP

<p>Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [Dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP)]: Dự phòng trước phơi nhiễm là một loạt các loại thuốc mà người không nhiễm HIV dùng để giảm thiểu nguy cơ nhiễm HIV. PrEP không bảo vệ các bệnh truyền nhiễm qua đường sinh lý nào ngoài HIV và nó chỉ bảo vệ người dùng PrEP mà thôi. Bao cao su vẫn là biện pháp tránh bệnh sinh lý tốt nhất. PrEP dành cho những ai âm tính với HIV và có nguy cơ nhiễm HIV cao.</p>
<p>Period [Kinh nguyệt]: Khi phụ nữ đến tuổi trưởng thành sẽ có máu kinh nguyệt, hay hành kinh mỗi tháng. Máu chảy ra là bởi khi trứng không được thụ thai và ra khỏi âm đạo. Kinh nguyệt có thể bắt đầu từ 8-16 tuổi nhưng thường từ 12-13 tuổi.</p>
<p>Petting [Âu yếm]: Từ khác cho màn dạo đầu. Xem Màn dạo đầu</p>
<p>Pharmacist [Dược sĩ]: Người có trình độ bán thuốc và đưa ra lời khuyên về y tế. Nhiều nơi bán thuốc ở thành phố Glasgow và khu vực Clyde cung cấp bao cao su miễn phí thông qua dịch vụ Cung Cấp Bao Cao Su Miễn Phí ở thành phố Glasgow và khu vực Clyde của NHS.</p>
<p>The Pill [Thuốc tránh thai]: Thuốc tránh thai để uống dạng viên. Xem Thuốc tránh thai dạng uống.</p>
<p>Poly-gender [Đa giới tính]: xem Phi nhị nguyên giới</p>
<p>Polyamorous [Quan hệ đa ái]: Thực hiện tham gia cùng lúc trong nhiều hơn một mối quan hệ tình cảm hay sinh lý nghiêm túc với nhiều người mà tất cả đều biết và cho phép.</p>
<p>Pornography [Khiêu dâm]: Thể hiện các hành vi gợi dục qua sách, ảnh, tượng, ảnh di động và các phương tiện truyền thông khác với mục đích tạo hưng phấn sinh lý. Hay còn gọi là kích dục.</p>
<p>PMS / PMT [PMS/PMT]: Viết tắt của hiện tượng tiền kinh nguyệt hay căng thẳng trước kỳ kinh nguyệt, gây ra do thay đổi hóc môn trong cơ thể trong những ngày gần đến kỳ kinh nguyệt của phụ nữ. Nó có thể khiến cho một số phụ nữ cảm thấy tâm trạng không thoải mái, buồn chán, khó chịu và mệt mỏi. Các triệu chứng khác như là trương bụng, sưng hay đau vú và nổi mụn.</p>
<p>Pre-cum [Tinh dịch tiền xuất tinh]: Một ít tinh dịch xuất ra từ đầu dương vật trước khi nam giới xuất tinh.</p>
<p>Pregnancy [Mang thai]: Khi bào thai lớn lên trong cơ thể người mẹ thì nghĩa là cô ấy mang thai.</p>
<p>Pregnancy test [Xét nghiệm mang thai]: Xét nghiệm mẫu máu hoặc nước tiểu cho thấy bạn có bầu hay không. Xét nghiệm có tác dụng bằng cách phát hiện hóc môn khi mang thai.</p>
<p>Premature ejaculation [Xuất tinh sớm]: Khi đàn ông xuất tinh (phóng tinh) quá sớm hoặc trước khi họ muốn. Có nhiều lý do như vậy ví dụ như quá phấn khích, lo lắng khi quan hệ, thiếu kinh nghiệm v.v.... Điều này có thể xảy ra ở bất kỳ độ tuổi nào.</p>
<p>Progesterone [Progesterone]: Một trong những loại hóc môn nữ giới kiểm soát sinh sản.</p>
<p>Prostate gland [Tuyến tiền liệt]: Là tuyến kích thước hạt óc chó ngay bên dưới bàng quang nam giới. Nó sản sinh chất nhờn gọi là tinh trùng hay tinh dịch.</p>
<p>Puberty [Tuổi dậy thì]: Khoảng thời gian khi cơ thể nam và nữ giới trải qua những thay đổi nhanh chóng về thể chất, cảm xúc và chuyển sang trưởng thành về sinh lý. Tuổi dậy thì thường bắt đầu từ 9-13 tuổi nhưng có thể chậm hơn. Tuổi dậy thì mất khoảng thời gian dài và do kích thích của các hóc môn nhất định hay hóa chất trong cơ thể.</p>
<p>Pubic hair [Lông bộ phận sinh dục]: Lông bắt đầu mọc xung quanh bộ phận sinh dục của cả nam và nữ giới ở tuổi dậy thì.</p>
<p>Pubic lice [Chấy rận ở bộ phận sinh dục]: Còn được gọi là 'rận'. Chấy rận ở cơ quan sinh dục là những côn trùng rất nhỏ sống trên lông của cơ quan sinh dục. Chúng được truyền qua quan hệ sinh lý hay qua tiếp xúc gần gũi.</p>

R
<p>Rape [Hãm hiếp]: Xảy ra khi người đàn ông dùng dương vật của mình đưa vào âm đạo nữ giới, hậu môn hay miệng khi họ không đồng ý (người kia không đồng ý với hành động đó). Nạn nhân bị tấn công có thể là nam hoặc nữ.</p>
<p>Rhythm method [Phương pháp tính ngày an toàn]: Còn gọi là phương pháp kế hoạch hóa gia đình, đây là phương pháp để tính khi nào người phụ nữ dễ thụ thai nhất và sau đó tránh quan hệ không phòng ngừa ở thời điểm đó để tránh thai.</p>
<p>Rimming [Quan hệ bằng miệng]: Khi một người sử dụng miệng hay lưỡi để kích thích hay thỏa mãn phần hậu môn của người khác.</p>
S
<p>Safer Sex [Quan hệ sinh lý an toàn hơn]: Các cách để quan hệ sinh lý giảm nguy cơ mang thai và nhiễm bệnh sinh lý. Bao cao su có thể ngăn cản lây nhiễm bệnh qua đường sinh lý cho quan hệ qua âm đạo hay hậu môn. Quan hệ sinh lý sẽ an toàn hơn nếu không chịu ảnh hưởng của ma túy bao gồm các chất kích hoạt thần kinh mới (NPS) và đồ uống có cồn. Quan hệ bằng miệng ít nguy hiểm hơn quan hệ qua âm đạo hay hậu môn không phòng tránh về nhiễm bệnh sinh lý nhưng một vài bệnh sinh lý có thể lây qua đường miệng.</p>
<p>Sanitary towels [Băng vệ sinh]: Băng vệ sinh hay tấm vệ sinh được sử dụng khi phụ nữ có kinh. Đây là những sản phẩm băng vệ sinh dùng một lần làm bằng chất liệu thấm được để vừa vặn trong đồ lót và thấm máu nhưng cần được thay vài tiếng một lần.</p>
<p>Scabies [Bệnh ghẻ]: Vùng da bị ngứa và dễ lây lan bị nhiễm trùng có thể truyền qua tương tác không sinh lý hay sinh lý bao gồm nắm tay.</p>
<p>Scrotum [Bìu dương vật]: Túi da mỏng đựng tinh hoàn của nam giới.</p>
<p>Semen [Tinh dịch]: Chất nhầy bao gồm hỗn hợp chất tiết ra từ tuyến sinh sản của nam giới và tế bào tinh trùng. Tinh dịch xuất ra từ dương vật của nam giới khi xuất tinh.</p>
<p>Sero-conversion [Chuyển đổi huyết thanh]: Quãng thời gian ngắn sau khi người bệnh tiếp xúc với virus HIV khi virus bắt đầu sản sinh và lây nhiễm hình thành dẫn trong cơ thể. Trạng thái này đi kèm với triệu chứng giống như bị cúm trong một khoảng thời gian ngắn diễn ra vài ngày.</p>
<p>Sexual activity [Hoạt động sinh lý]: Quan hệ sinh lý hay các hoạt động về sinh lý với người khác.</p>
<p>Sexual arousal [Kích thích hưng phấn]: Liên quan tới phản ứng cơ thể đối với kích thích sinh lý. Bạn có thể ở một mình hay với bạn tình khi điều này xảy ra. Điều này còn được gọi là hưng phấn sinh lý.</p>
<p>Sexual assault [Tấn công tình dục]: Là khi ai đó thâm nhập dưới bất kỳ hình thức và mức độ nào vào âm đạo, hậu môn hay miệng người khác mà không được đồng ý hay có lý do để cho rằng người đó đồng ý, chạm vào ai đó theo cách gợi dục, thực hiện bất kỳ hình thức quan hệ sinh lý nào, hay động đến cơ thể ai đó bằng vật gì đó phía trên hay dưới quần áo của họ, phóng tinh trùng vào người họ hoặc thải nước tiểu hay nhổ bọt vào người đó một cách gợi dục.</p>
<p>Sexual development [Phát triển sinh lý]: Xem Tuổi dậy thì.</p>
<p>Sexual history [Tiền sử quan hệ sinh lý]: Những người mà bạn đã có quan hệ sinh lý trong cuộc sống và các hình thức quan hệ sinh lý mà bạn đã trải nghiệm.</p>
<p>Sexual intercourse [Quan hệ giao hợp]: Việc cho cương dương vào âm đạo hay hậu môn. Còn gọi là thâm nhập.</p>
<p>Sexuality [Giới tính]: Cách chúng ta cảm thấy về bản thân như là một cá thể sinh lý và cách người khác nhìn nhận chúng ta. Nội tâm, cảm xúc, hành vi và văn hóa có thể định hình giới tính của chúng ta và nó phát triển suốt cuộc đời.</p>



<p>Sexual orientation [Xu hướng giới tính]: Là về việc bạn thấy ai hấp dẫn và người nào khiến bạn cảm thấy bị thu hút theo cách lãng mạn, về mặt cảm xúc và sinh lý.</p>
<p>Smear [Phết tế bào cổ tử cung]: Xét nghiệm y tế để nhận biết thay đổi trong cổ tử cung phụ nữ. Xem Xét nghiệm cổ tử cung.</p>
<p>Smegma [Bựa sinh dục]: Chất nhầy mịn có mùi xuất hiện dưới bao quy đầu của nam giới nếu không rửa sạch.</p>
<p>Sperm [Tinh trùng]: Tế bào sinh sản của nam giới giúp thụ thai trứng ở nữ giới. Nam giới thường có khoảng hàng triệu tinh trùng trong tinh dịch của họ.</p>
<p>Spermicide [Chất diệt tinh trùng]: Gel sử dụng cùng với màng chắn để diệt tinh trùng.</p>
<p>Sterilisation [Triệt sản]: Khi đàn ông hay phụ nữ phẫu thuật để ngăn ngừa mang thai hay khiến cho bạn tình có thai. Đó là cách kiểm soát sinh đẻ vĩnh viễn. Triệt sản ở nam giới còn gọi là phẫu thuật cắt ống dẫn tinh.</p>
<p>STI [STI]: Viết tắt của bệnh truyền nhiễm qua đường sinh lý</p>
<p>Swab [Lấy mẫu thử nghiệm]: Phần da bị bong tróc không gây đau được xét nghiệm tìm dấu hiệu về nhiễm trùng hay thay đổi tế bào.</p>
<p>Syphilis [Bệnh giang mai]: Bệnh lây nhiễm qua đường sinh lý gây ra vết tấy không đau. Bệnh có thể không nhận biết được và có thể lây lan mà cặp đôi không biết. Nó có thể lây lan qua quan hệ sinh lý hay hoạt động sinh lý và có thể gây ra những vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và dẫn tới tử vong nếu không được chữa trị. Bệnh này dễ chữa trị.</p>
<p>T</p>
<p>Tampon [Băng vệ sinh dạng ống]: Loại ống làm bằng chất liệu thấm được được đặt bên trong âm đạo để hút máu khi phụ nữ có kinh nguyệt.</p>
<p>Termination of pregnancy [Phá thai]: Thuật ngữ khác cho việc phá thai. Phẫu thuật hay liệu trình khác để dừng mang thai.</p>
<p>Testicles [Tinh hoàn]: Tinh hoàn nằm phía sau dương vật trong bao da gọi là bìu dương vật. Tinh hoàn sản sinh và lưu giữ tinh trùng.</p>
<p>Testosterone [Testosterone]: Hóc môn nam giới.</p>
<p>Third gender [Giới tính thứ ba]: xem Phi nhị nguyên giới</p>
<p>Thrush [Bệnh nấm]: Hay còn gọi là bệnh nấm Candida- nhiễm trùng bộ phận sinh dục gây ra do nấm. Bệnh này gây tấy ngứa ở vùng sinh dục ở cả nam và nữ.</p>
<p>Throat swab [Xét nghiệm dịch trong họng]: Lấy mô không đau từ bên trong họng và gửi tới phòng thí nghiệm để tìm các dấu hiệu nhiễm trùng.</p>
<p>Toxic Shock Syndrome [Hội chứng sốc độc]: Hội chứng sốc độc hay TSS liên quan đến việc sử dụng băng vệ sinh dạng ống và có thể gây ra do bạn quên là đang có băng vệ sinh trong người. TSS hiếm gặp nhưng nguy hiểm và có thể gây sốt cao, té xỉu và các vấn đề về cơ khác.</p>
<p>Trichomoniasis [Bệnh Trichomoniasis]: Bệnh lây nhiễm qua đường sinh lý (còn gọi là T.V). Nó có thể gây ra chất tiết ra màu xanh, sủi lên ở phụ nữ và chất tiết ra xanh/vàng ở nam giới. Bệnh này dễ điều trị.</p>
<p>Trans [Người chuyển giới]: Thuật ngữ chung chỉ những người mà giới tính của họ không giống như hay không phù hợp với giới tính của họ khi sinh ra. Người chuyển giới có thể mô tả họ bằng cách sử dụng một hay nhiều hơn các thuật ngữ bao gồm (nhưng không chỉ) người chuyển giới, đa giới tính (GQ), người giới tính linh hoạt và người ăn mặc khác giới.</p>



<p>Transgender man [Người chuyển giới thành nam]: Cụm từ dùng để mô tả ai đó sinh ra là nữ giới nhưng nhận định và sống như nam giới. Có thể viết tắt thành chuyển giới nam hay FTM, viết tắt của nữ thành nam.</p>
<p>Transgender woman [Người chuyển giới thành nữ]: Cụm từ dùng để mô tả ai đó sinh ra là nam giới nhưng nhận định và sống như nữ giới. Có thể viết tắt thành chuyển giới nữ hay MTF, viết tắt của nam thành nữ.</p>
<p>Transitioning [Quá trình chuyển giới]: Để cập tới quá trình một người trải qua khi họ thay đổi hình thức giới tính bên ngoài để thể hiện cảm nhận giới tính nội tâm của mình. Điều này bao gồm phẫu thuật chuyển giới và/hoặc liệu trình hormone nhưng không phải tất cả người chuyển giới đều muốn hay có thể có được việc này.</p>
<p>Transphobia [Chứng sợ người chuyển giới]: Cụm từ dùng để mô tả thái độ rất không thích hoặc định kiến với những người chuyển giới. Bao gồm việc không thích người xuyên giới, người liên giới tính hay người lưỡng tính.</p>
<p>Transsexual [Người xuyên giới]: xem Người chuyển giới và Người chuyển giới nam/Người chuyển giới nữ</p>
<p>Trimester [Quý thai (Tam cá nguyệt)]: Có thể nói về thai kỳ theo các quý thai. Có ba quý thai trong thời gian mang thai đủ tháng- quý thai một, hai, ba. Mỗi quý thai kéo dài khoảng ba tháng và đều khác nhau.</p>
<p>U</p>
<p>Unplanned pregnancy [Mang thai ngoài kế hoạch]: Mang thai không theo kế hoạch.</p>
<p>Unprotected sex [Quan hệ sinh lý không phòng tránh]: Quan hệ không sử dụng bao cao su, PrEP hay thuốc tránh thai. Nó mang rủi ro có thai và nhiễm bệnh lây qua đường sinh lý.</p>
<p>Urethra [Ống niệu đạo]: Ống chuyển nước tiểu từ bàng quang ở cả nam và nữ giới. Nó còn chuyển tinh trùng ở nam giới.</p>
<p>Urine sample [Mẫu nước tiểu]: Khi bạn tiểu tiện trong lọ và đưa nó cho bác sỹ hay y tá để xét nghiệm nhiễm trùng.</p>
<p>Uterus [Tử cung]: Từ khác để mô tả dạ con nơi thai nhi phát triển trong thời kỳ thai nghén.</p>
<p>V</p>
<p>Vagina [Âm đạo]: Đoạn nối bộ phận sinh dục nữ giới với tử cung. Nơi dương vật tiến vào khi quan hệ giao hợp.</p>
<p>Vaginismus [Co thắt âm đạo]: Tình trạng mà ở đó gây ra co thắt cơ tử cung khiến quan hệ giao hợp thâm nhập đau đớn hay thậm chí không thể. Nguyên do có thể nhiều song thường vì yếu tố tâm lý.</p>
<p>Vanilla sex [Quan hệ sinh lý thông thường]: Liên quan tới quan hệ sinh lý không bao gồm các yếu tố như là quan hệ sinh lý cảm giác mạnh (BDSM), quan hệ kiểu khác lạ hay các hoạt động liên quan tới ái vật.</p>
<p>Vasectomy [Phẫu thuật cắt ống tinh]: Triệt sản ở nam giới.</p>
<p>Vibrator [Đồ chơi sinh lý]: Là thứ đồ chơi sinh lý dùng pin, đôi lúc có dạng dương vật có thể gây nên khoái cảm bằng cách rung âm vật hay tuyến tiền liệt, bên trong âm đạo hay hậu môn.</p>
<p>Viral load [Lượng virus]: Lượng virus HIV có trong máu bệnh nhân- thể hiện liệu trình kháng virus của họ tốt tới đâu.</p>
<p>Virgin [Trinh tiết]: Khi ai đó chưa bao giờ quan hệ giao hợp/thâm nhập.</p>
<p>Vulva [Âm hộ]: Từ khác cho bộ phận sinh dục bên ngoài của nữ giới. Nó là vùng xung quanh miệng âm đạo và bao gồm phía bên trong và bên ngoài môi âm hộ và âm vật.</p>

W
Wanking [Thủ dâm]: Thường được sử dụng để mô tả hành động tự quan hệ.
Warts [Mụn rộp]: Đốm mụn nhỏ do virus gây ra có thể thấy ở bộ phận sinh dục.
Wet dreams [Mộng tinh]: Xuất tinh khi nam thiếu niên đang ngủ. Thường xảy ra khi bắt đầu tuổi dậy thì và bạn có thể không nhớ nó đã xảy ra.
Window Period [Giai đoạn cửa sổ]: Khoảng thời gian để phòng thí nghiệm phát hiện ra bệnh truyền nhiễm. Với HIV thì thường mất bốn tuần.
Withdrawal method [Phương pháp rút trước]: Cách phòng tránh không chắc chắn khi nam giới rút dương vật ra khỏi âm đạo hay hậu môn nữ giới hoặc hậu môn nam giới trước khi xuất tinh (phóng tinh).
Womb [Dạ con]: Tên gọi khác cho tử cung