



A
<p>Abortion [Aborto voluntario/Interrupción voluntaria del embarazo]: Procedimiento médico o intervención quirúrgica para interrumpir el embarazo.</p>
<p>Age of consent [Edad de consentimiento]: En Escocia, normalmente, la edad mínima legal en la que una persona puede dar su consentimiento para mantener relaciones sexuales es de 16 años. A esa edad, según la Sexual Offences Act (ley británica sobre delitos de carácter sexual), se es adulto a todos los efectos. No obstante, existen algunas excepciones a esta regla.</p>
<p>AIDS [SIDA]: Siglas del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es un conjunto de enfermedades provocadas por un virus que contrae la persona y que debilita su sistema inmunitario. Si no se procede a su tratamiento, el VIH se desarrolla en varias fases que conducen a una etapa tardía o avanzada del VIH, también conocida como SIDA. Si se trata correctamente, el VIH no evolucionará en SIDA.</p>
<p>Anal Sex [Sexo anal]: Sexo con penetración del ano. Algunas personas disfrutan con el sexo anal.</p>
<p>Androgyne [Andrógina]: Término empleado para describir a aquellas personas que no se sienten cómodas considerándose como simples hombres o mujeres. En cambio, sienten que su identidad de género es más complicada de describir. Algunas pueden identificar su género como una mezcla de características masculinas y femeninas, o bien como ninguna de ellas.</p>
<p>Antibiotics [Antibióticos]: Medicamentos que destruyen las bacterias. Los antibióticos pueden eliminar infecciones bacterianas tales como la clamidiosis, la gonorrea y la sífilis.</p>
<p>Antibodies [Anticuerpos]: Proteínas producidas por el cuerpo para combatir bacterias y virus foráneos en la sangre.</p>
<p>Antiretroviral therapy (ART) [Tratamiento antirretroviral (TARV)]: Medicación que se administra a personas portadoras del VIH. El diagnóstico precoz del VIH y el seguimiento estricto del tratamiento pueden traducirse en una vida larga y saludable. El VIH no puede transmitirse si se está recibiendo un tratamiento antirretroviral (TARV) eficaz y se tiene una carga viral del VIH indetectable.</p>
<p>Anus [Ano]: Nombre del orificio situado entre las nalgas necesario para expulsar las heces del cuerpo.</p>
<p>Anilingus [Anilingus]: Utilización de la boca y la lengua para tocar y estimular el ano de otra persona. También llamado beso negro.</p>
<p>Asexual [Asexual]: Persona que no siente atracción sexual o no reacciona sexualmente con otras personas.</p>
B
<p>Bacteria [Bacterias]: Organismos que causan infecciones. La clamidiosis, la sífilis y la gonorrea son infecciones provocadas por bacterias.</p>
<p>Bacterial Vaginosis [Vaginosis bacteriana]: Infección vaginal muy común que produce secreción y dolor. Se debe a un desequilibrio de los tipos de bacterias de la vagina. No es de transmisión sexual y no afecta a los hombres.</p>
<p>Barrier method [Método de barrera]: Método de protección frente a infecciones o frente al embarazo que impide que el espermatozoide de un hombre entre en el cuerpo de otra persona. Los preservativos masculinos y femeninos son tipos de métodos de barrera.</p>
<p>Birth Control [Planificación familiar]: Todos los métodos que tienen como fin evitar un embarazo. La anticoncepción también puede llamarse "planificación familiar" y, si se emplea correctamente, puede impedir el embarazo.</p>
<p>Bisexual [Bisexual]: Persona que se siente emocional y físicamente atraída por las mujeres y los hombres.</p>
<p>Blood Test [Análisis de sangre]: Extracción de una muestra de sangre de una vena mediante el uso de una jeringuilla. La sangre se envía a un laboratorio para su análisis.</p>

C
<p>Cap [Capuchón]: Un capuchón o diafragma es un anticonceptivo de goma o silicona con forma de pequeño disco que se coloca en el cuello del útero para impedir que los espermatozoides lleguen a los óvulos de una mujer. Debe utilizarse junto con un espermicida que destruya los espermatozoides.</p>
<p>Casual Sex [Sexo sin compromiso]: Actividad sexual entre personas que no son parejas sexuales consolidadas o que no se conocen bien.</p>
<p>Celibate [Célibe]: Persona que opta por no practicar sexo.</p>
<p>Cervical cancer [Cáncer cervicouterino]: El cáncer de cuello uterino es una enfermedad potencialmente mortal. Existen diversos tratamientos en función del tamaño y la propagación del cáncer.</p>
<p>Cervical smear [Estudio citológico vaginal]: También llamado citología cervicovaginal. Procedimiento que tiene por objeto impedir el cáncer mediante la detección precoz de células anómalas en el cuello del útero (matriz). La citología cervicovaginal no es una prueba para detectar el cáncer. En Escocia, el NHS (Servicio Nacional de Salud del Reino Unido) invita a realizarse gratuitamente estas pruebas cada tres años, en el caso de las mujeres de entre 25 y 60 años de edad, y cada cinco años en el caso de las que tienen entre 60 y 64 años de edad.</p>
<p>Cervix [Cuello uterino]: La entrada o cuello de la matriz situado en la parte superior de la vagina.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [Abuso sexual en la infancia]: Involucrar a un menor de edad en actividades sexuales que no está en condiciones de comprender y que transgreden los tabúes y reglas familiares y sociales.</p>
<p>Chlamydia [Clamidiosis]: Infección bacteriana de transmisión sexual que se contagia de una persona a otra al tener relaciones sexuales sin preservativo. Se detecta y se trata con facilidad.</p>
<p>Circumcision [Circuncisión]: La circuncisión masculina es la extirpación del prepucio del pene. En el caso de las mujeres, la clitoridectomía o ablación recibe el nombre de mutilación genital femenina y es ilegal en el Reino Unido.</p>
<p>Clitoris [Clítoris]: En él se sitúan varias terminaciones nerviosas que producen sensaciones de placer y excitación cuando se estimula. Se encuentra por encima de la abertura vaginal y es del tamaño de un guisante.</p>
<p>Coil [Espiral / Dispositivo intrauterino]: véase DIU/SIU.</p>
<p>Cold sore [Herpes labial / Calentura]: Pequeñas úlceras que por lo general aparecen cerca de la boca o la nariz, causadas por el virus del herpes simple.</p>
<p>Colposcopy [Colposcopia]: Prueba para explorar el cuello del útero en detalle.</p>
<p>Combined pill [Píldora combinada]: Método anticonceptivo que contiene dos hormonas: estrógenos y progestágenos.</p>
<p>Coming out [Salir del armario]: Cuando alguien desvela por primera vez a otras personas su identidad como lesbiana, gay, bisexual o trans.</p>
<p>Conception [Concepción]: Momento en que un óvulo es fecundado por un espermatozoide y comienza a crecer en el útero.</p>
<p>Condom [Condón]: Preservativo masculino fabricado de látex muy fino (caucho) o poliuretano (plástico) que se coloca sobre el pene erecto del hombre. Durante el sexo vaginal o anal, protege a ambos miembros de la pareja de algunas enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH. El NHS de Greater Glasgow & Clyde ofrece un servicio de condones gratuitos.</p>
<p>Condom Female [Preservativo femenino]: Los preservativos femeninos se fabrican con poliuretano muy fino. Los preservativos reciben el nombre de métodos anticonceptivos de barrera porque evitan que el esperma llegue al óvulo. El preservativo femenino se introduce en la vagina y puede colocarse hasta 8 horas antes de que se produzca la relación sexual. Ofrecen protección frente a algunas infecciones de transmisión sexual y el VIH.</p>

<p>Confidentiality [Confidencialidad]: Algo se considera confidencial cuando es privado. Los menores de 16 años tienen el mismo derecho a que los servicios de salud mantengan la confidencialidad que los adultos. Esto significa que los profesionales sanitarios no deben comunicar ninguna información sobre ellos a nadie salvo en caso de considerar que se encuentran en peligro grave. Si piensan que alguien está en peligro, primero hablarán del tema con el propio paciente.</p>
<p>Consent [Consentimiento]: Sinónimo de permiso. Tener relaciones sexuales con otra persona sin su consentimiento está prohibido por la ley. También es ilegal practicar sexo con menores de 16 años. Es lo que se conoce como la edad de consentimiento.</p>
<p>Contraception [Anticoncepción]: Palabra utilizada para describir los medios artificiales para impedir la concepción (embarazo). Existen muchos métodos anticonceptivos distintos, adaptados a los diferentes momentos de las vidas de las personas. También recibe el nombre de planificación familiar.</p>
<p>Contraceptive injections [Inyección anticonceptiva]: Inyección que evita el embarazo y dura 13 semanas.</p>
<p>Crabs [Ladillas]: Piojos que viven en el vello púbico y que se pueden contagiar de una persona a otra durante las relaciones sexuales o el contacto íntimo. Las ladillas se tratan con facilidad.</p>
<p>Cross-dressing [Travestismo]: véase trans.</p>
<p>Crush [Flechazo / Crush]: Sentimiento de pasión intensa por alguien, que puede desvanecerse con el tiempo. Forma parte del proceso normal de hacerse adulto, aunque puede producirse a cualquier edad.</p>
<p>Cunnilingus [Cunnilingus]: Utilización de la boca y la lengua para tocar y estimular la vagina y el clítoris de una mujer. También llamado sexo oral.</p>
<p>Cyber sex [Cibersexo / Sexo cibernético]: Hablar de sexo con alguien a través de un chat de texto, de una aplicación o de Internet, en una sala de chat o por correo electrónico.</p>
<p>Cystitis [Cistitis]: Inflamación de la vejiga. Puede producir la sensación de querer orinar constantemente y causar dolor al hacerlo.</p>
<p>D</p>
<p>Date rape [Violación en una cita]: véase violación.</p>
<p>Diagnosis [Diagnóstico]: Determinación de la causa exacta de una enfermedad.</p>
<p>Dildo [Consolador]: Objeto con forma de pene erecto, fabricado generalmente de goma o plástico, que la persona puede usar para darse placer sexual a sí misma o a su pareja.</p>
<p>Discharge [Flujo]: Secreción o fluido que sale del pene o de la vagina. En las mujeres, el flujo de la vagina es normal y se produce desde la pubertad hasta la menopausia. Si el flujo presenta un color anómalo o tiene un olor desagradable, puede ser indicativo de una infección y necesitará tratamiento. En los hombres no suele ser normal que el pene secrete otro flujo que no sea la eyaculación, en cuyo caso puede ser indicativo de la existencia de una infección.</p>
<p>E</p>
<p>Ectopic pregnancy [Embarazo ectópico]: Implantación de un óvulo fecundado o cigoto (embrión) fuera del útero, generalmente en una de las trompas de Falopio. Requiere tratamiento médico urgente.</p>
<p>Egg [Óvulo]: Célula sexual femenina producida por los ovarios de la mujer. Si el óvulo es fecundado por el espermatozoide de un hombre, se convierte en un embrión.</p>
<p>Ejaculate [Eyacular]: Cuando un hombre alcanza el orgasmo, su pene libera un fluido llamado semen.</p>
<p>Embryo [Embrión]: Denominación del bebé no nacido en las primeras etapas del embarazo (hasta finales de la séptima semana) antes de pasar a ser lo que se conoce como feto (a partir de la octava semana).</p>



<p>Emergency contraception [Anticoncepción de emergencia]: Anticonceptivo que se utiliza para evitar un embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección. Existen dos tipos de anticoncepción de emergencia: las píldoras o la inserción de un DIU/espiral. Estas opciones pueden utilizarse hasta 120 horas después del coito sin protección para prevenir el embarazo. Cuanto antes se utilicen tras tener la relación sexual, más eficaces serán.</p>
<p>Emotional regulation [Regulación emocional]: Término generalmente empleado para describir la capacidad de una persona para reaccionar y controlar una experiencia emocional en la práctica de una manera aceptable desde el punto de vista social y lo bastante flexible como para permitir reacciones espontáneas, así como la capacidad de postergar las reacciones espontáneas cuando es necesario.</p>
<p>Endometriosis [Endometriosis]: Enfermedad que afecta a las mujeres en la que el tejido que normalmente recubre el útero crece en otros órganos fuera de él. Puede causar dolor y problemas de fertilidad.</p>
<p>Erection [Erección]: Cuando un hombre se excita sexualmente, su pene se hincha y se pone duro o erecto.</p>
<p>Erectile Dysfunction [Disfunción eréctil]: véase impotencia.</p>
<p>Erogenous zone [Zona erógena]: Zonas del cuerpo sensibles a la estimulación sexual, lugares donde produce placer recibir besos y caricias. Las zonas erógenas más frecuentes en ambos sexos son las orejas, los labios, el cuello, los pechos, la parte interior de los muslos y los genitales.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [Trompas de Falopio]: Tubos que unen los ovarios de una mujer a su útero. Una vez al mes, los óvulos se desprenden de los ovarios y se desplazan por las trompas de Falopio hasta llegar al útero.</p>
<p>Fantasy [Fantasía]: Las fantasías sexuales son representaciones mentales o creaciones de la imaginación de carácter erótico que pueden conducir a la excitación sexual.</p>
<p>Fellatio [Felación]: Sexo oral en el que una persona estimula el pene de un hombre empleando su boca y su lengua.</p>
<p>Female condom (Femidom) [Preservativo femenino (condón femenino)]: Método de protección frente a las infecciones de transmisión sexual o el embarazo. Al igual que el preservativo masculino, es una funda suave que recubre la vagina de la mujer e impide que el semen entre en ella. No es de látex.</p>
<p>Female Genital Mutilation (FGM) [Mutilación genital femenina (MGF)]: La extirpación parcial o total de los genitales externos de una mujer u otra lesión deliberada de sus órganos genitales. Esta práctica es ilegal en el Reino Unido.</p>
<p>Femidom [Condón femenino]: véase preservativo femenino.</p>
<p>Fertilisation [Fecundación]: Se produce cuando el espermatozoide de un hombre entra en la vagina y, tras desplazarse por el cuello del útero, se une con un óvulo. La fecundación del óvulo por un espermatozoide puede dar lugar a la concepción de un embrión. En caso de ser así, la mujer se habrá quedado embarazada.</p>
<p>Fertility [Fertilidad]: Cuando su aparato reproductor goza de buena salud y una mujer es capaz de quedar embarazada o un hombre es capaz de producir espermatozoides sanos, se dice que son fértiles.</p>
<p>Fertility problems [Problemas de fertilidad]: véase esterilidad.</p>
<p>Fetish [Fetiche]: Pensamiento, actividad u objeto concreto que excita sexualmente a alguien.</p>
<p>Fingering [Masturbación con los dedos / Fingering]: Tocamiento o exploración de los genitales de una mujer o del ano de un hombre con los dedos.</p>

<p>Fisting [Fisting / Penetración con el puño]: Introducción parcial o total de la mano dentro de la vagina de una mujer o del ano de una persona. El fisting puede ser físicamente peligroso a menos que las personas que lo realicen estén sumamente relajadas y bien lubricadas. También puede ser una vía de contagio de algunas infecciones de transmisión sexual.</p>
<p>Foetus / fetus [Feto]: Término médico para designar al bebé en el útero desde la octava semana de embarazo hasta el nacimiento.</p>
<p>Folic acid [Ácido fólico]: Vitamina que pueden tomar las mujeres para reducir el riesgo de que el bebé nazca con alteraciones de la columna vertebral tales como la espina bífida.</p>
<p>Foreplay [Preliminares]: Actividades de estimulación sexual tales como besos, caricias, sexo oral y masturbación. Desempeñan un papel fundamental en la preparación del cuerpo para el coito con penetración, ya que los hombres experimentan una erección y la vagina de la mujer se lubrica. No tienen por qué conducir necesariamente al sexo con penetración.</p>
<p>Foreskin [Prepucio]: Prolongación de piel que cubre la parte terminal del pene del hombre (salvo que haya sido circuncidado y se le haya extirpado el prepucio).</p>
<p>Frottage [Tribadismo]: Práctica sexual consistente en frotar los cuerpos entre sí (ya sea con o sin ropa) con fines de estimulación pero que no implica penetración.</p>
<p>G</p>
<p>Gay [Gay]: Hombre que se siente atraído emocional y físicamente por los hombres. Algunas mujeres y chicas prefieren referirse a sí mismas como mujeres gais en lugar de lesbianas.</p>
<p>Gay sex [Sexo gay]: Estimulación sexual entre personas del mismo sexo.</p>
<p>Gender [Género]: Grupo que se asigna a cada sexo al nacer cuya asunción viene determinada en gran medida por un punto de vista sociocultural.</p>
<p>Gender Dysphoria [Disforia de género]: El género se refiere a la forma en que una persona se siente y se considera a sí misma, así como a su forma de vestirse, hablar o moverse. Este puede ser diferente al "sexo" que le fue asignado al nacer. Es decir, el individuo puede sentirse femenino y tener un pene, puede sentirse masculino y tener una vulva o puede sentirse una mezcla de ambos. Algunas personas terminan sintiendo que pertenecen a un género diferente al que todos esperaban que tuvieran cuando nacieron. Tales individuos suelen recibir el nombre de personas trans, transgénero o genderqueer.</p>
<p>Gender fluid [Género fluido]: Persona que no se identifica con un solo género establecido, sino que puede cambiar entre los distintos géneros. Algunas personas rechazan o no se reconocen en las identidades de género binarias (hombre/mujer) y emplean diversos términos no binarios, incluido el de género fluido, para describirse a sí mismos.</p>
<p>Gender Identity [Identidad de género]: Sentimiento innato que tiene una persona de su propio género, ya sea masculino, femenino u otro (véase no binario), que puede o no corresponderse con el sexo asignado al nacer.</p>
<p>Genitals [Órganos genitales]: Los órganos sexuales. En el caso de las mujeres, la vagina y la vulva y, en el caso de los hombres, el pene y los testículos. También llamados genitales.</p>
<p>Genital examination [Exploración genital]: Examen de la vulva, la vagina, el pene o los testículos realizado por un profesional sanitario.</p>
<p>Genital warts [Verrugas genitales]: Pequeños abultamientos que aparecen en los genitales o alrededor de los mismos como consecuencia de un virus.</p>
<p>GP [Médico de cabecera]: Licenciado(a) en medicina general, normalmente radicado(a) en un núcleo de población próximo, encargado(a) del tratamiento de pacientes con enfermedades graves o crónicas y de derivarlos para que reciban tratamiento especializado, por lo general en un hospital.</p>
<p>Gestation period [Periodo de gestación]: Tiempo que tarda un bebé en desarrollarse en el útero. Suele ser de aproximadamente 40 semanas.</p>

<p>Gonorrhoea [Gonorrea]: Infección de transmisión sexual que puede ser asintomática o manifestarse en forma de flujo doloroso u oloroso de los genitales de una persona. Puede infectar la garganta y el recto. Puede ser tratada fácilmente con antibióticos aunque, si no se trata, puede causar problemas graves.</p>
<p>G-Spot [Punto G]: Zona del interior de la vagina de una mujer que puede producirle mucho placer sexual.</p>
<p>H</p>
<p>Hepatitis A [Hepatitis A]: Infección que afecta al hígado y que suele estar relacionada con la falta de higiene. Se puede contraer a través de actividades sexuales tales como el beso negro o por compartir agujas infectadas para inyectarse drogas. Existe la posibilidad de vacunarse.</p>
<p>Hepatitis B [Hepatitis B]: Infección que afecta al hígado y que puede contraerse mediante el contacto sexual sin protección o por compartir agujas infectadas para inyectarse drogas. Existe la posibilidad de vacunarse.</p>
<p>Hepatitis C [Hepatitis C]: Enfermedad que afecta al hígado y que se transmite a través de la sangre. La forma más frecuente de contagio se produce al compartir agujas infectadas para inyectarse drogas. Su transmisión por vía sexual es menos frecuente.</p>
<p>Herpes [Herpes]: Infección vírica frecuente (virus del herpes simple) de la piel del rostro o los genitales. Provoca pequeñas úlceras dolorosas. Una vez contraído el virus del herpes simple, permanece en el cuerpo y puede reaparecer de vez en cuando.</p>
<p>Heterosexual [Heterosexualidad]: Sentimientos de atracción sexual y emocional hacia personas del sexo opuesto.</p>
<p>HIV [VIH]: Siglas del Virus de la Inmunodeficiencia Humana. El VIH daña parcialmente el sistema inmunitario. Si no se procede a su tratamiento, el VIH puede originar varias enfermedades que debilitan el cuerpo y que, con el tiempo, pueden provocar graves complicaciones e incluso la muerte. No existe ninguna cura o vacuna para el VIH, aunque actualmente se dispone de un tratamiento muy eficaz. Las personas portadoras del VIH que toman medicamentos para su enfermedad tienen una esperanza de vida sana casi normal.</p>
<p>Homosexual [Homosexual]: véase gay.</p>
<p>Homophobia [Homofobia]: Temor o aversión que siente alguien hacia las personas lesbianas, gais o bisexuales, sobre la base de prejuicios, actitudes, creencias u opiniones negativas. El acoso homófobo puede estar dirigido a personas que son, o son percibidas como, lesbianas, gais o bisexuales y puede producirse en forma de abusos verbales o físicos o en forma de discriminación.</p>
<p>Hormones [Hormonas]: Sustancias químicas presentes de forma natural en el cuerpo que rigen los cambios que experimenta. Originan cambios físicos y emocionales. Las hormonas son la causa de desarrollos sexuales tales como el inicio de la pubertad en los hombres y de la pubertad y los períodos en las mujeres.</p>
<p>HPV [VPH]: Siglas del Virus del Papiloma Humano. Este virus causa verrugas genitales y puede inducir cambios celulares en el cuello del útero o el ano. Existe la posibilidad de vacunarse.</p>
<p>Hymen [Himen]: Fina capa de piel que cubre parcialmente la entrada de la vagina de una mujer. Se rompe de forma natural cuando se tienen relaciones sexuales, se utilizan tampones o se practican diversas actividades deportivas. En ocasiones conlleva una pequeña pérdida de sangre.</p>
<p>I</p>
<p>Implants [Implantes subcutáneos]: Método anticonceptivo muy fiable en el que la hormona se encuentra en una pequeña varilla de plástico que un profesional sanitario inserta bajo la piel del brazo de la mujer. El implante es eficaz durante 3 años.</p>

<p>Impotence [Impotencia]: Palabra usada para describir a un hombre que tiene problemas para conseguir o mantener una erección. Además de a enfermedades y a medicamentos recetados, puede deberse a la ingesta de alcohol, al consumo de drogas, al estrés, al cansancio y a la ansiedad. También recibe el nombre de disfunción eréctil.</p>
<p>Incest [Incesto]: Relación sexual entre personas emparentadas, como hermanos y hermanas o padres e hijas. Esta práctica es ilegal en el Reino Unido.</p>
<p>Infection [Infección]: Enfermedad causada por una bacteria o un virus.</p>
<p>Infertile [Estéril]: Mujer que no puede tener un bebé u hombre que no puede fecundar los óvulos de una mujer.</p>
<p>Infertility [Esterilidad]: Cuando una pareja no puede procrear mediante embarazo (concebir) pese a tener relaciones sexuales asiduas sin protección. La esterilidad puede deberse a muchas causas y los problemas de fertilidad pueden afectar tanto al hombre como a la mujer.</p>
<p>Intercourse [Coito]: Penetración del pene en la vagina de una mujer o en el ano de una mujer o un hombre durante el sexo.</p>
<p>Internal pelvic examination [Exploración pélvica interna]: Examen de los órganos genitales internos de la mujer, generalmente en un consultorio médico, un hospital o un centro de atención sanitaria. El procedimiento es llevado a cabo por una enfermera, comadrona o médico que, tras ponerse unos guantes, examinan el interior de la vagina con los dedos mientras presionan el abdomen. Puede resultar ligeramente incómoda pero no es dolorosa. Se puede solicitar su realización por una doctora. En ocasiones se puede utilizar un pequeño instrumento de plástico llamado espéculo que se introduce en la vagina para examinar el cuello del útero.</p>
<p>Intersex [Intersexual]: Término general que se emplea para las diversas circunstancias en las que una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que parece no encajar en las definiciones típicas de mujer u hombre. Las personas intersexuales pueden identificarse como hombres, mujeres o no binarias.</p>
<p>Intimacy [Intimidad]: Sentimiento de cercanía emocional o física con alguien.</p>
<p>Irregular periods [Períodos irregulares]: Cuando la duración del ciclo menstrual (el intervalo entre el inicio de cada período) varía constantemente.</p>
<p>IUD [DIU]: (Dispositivo intrauterino) Pequeño dispositivo de plástico y cobre que se introduce en el útero. Impide que el esperma llegue al óvulo y también puede impedir que el óvulo fecundado se implante en el útero. Pueden utilizarlo las mujeres que no hayan tenido un bebé. El DIU puede permanecer en el útero entre 5 y 10 años en función de su tipo, aunque puede retirarse antes.</p>
<p>IUS [SIU]: (Sistema Intrauterino) Pequeño dispositivo de plástico en forma de T que se introduce en el útero y libera la hormona de progestágeno. Esta diluye el revestimiento del útero para impedir la implantación de un óvulo fecundado o cigoto en el mismo, engrosa la mucosa cervical para evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo y puede detener la ovulación. El SIU es eficaz durante cinco años, aunque puede retirarse antes. En la mayoría de las mujeres produce una reducción del flujo menstrual y pueden incluso dejar de tener la regla por completo. Actualmente se comercializa una versión de SIU más pequeña (Jaydess). Aunque es eficaz durante 3 años en vez de 5, reduce las probabilidades de dejar de tener períodos.</p>
<p>J</p>
<p>Jaydess [Jaydess]: véase SIU.</p>
<p>K</p>
<p>Kissing [Beso]: Cuando dos personas juntan sus bocas por placer. Es una actividad placentera segura. Los besos no conllevan ningún riesgo de quedar embarazada.</p>
<p>KY Jelly [KY Jelly]: Lubricante de base acuosa que se vende para facilitar el sexo o hacerlo más placentero. Puede utilizarse con preservativos.</p>

L
LGBTi [LGBTI]: Acrónimo de lesbianas, gais, bisexuales, transgénero e intersexuales.
Labia [Labios]: Repliegues de piel situados a cada lado de la abertura vaginal de las mujeres. Su aspecto es diferente en cada una.
Labour [Parto]: Contracciones del útero que experimentan las mujeres al dar a luz. Las contracciones abren el cuello del útero de modo que el bebé pueda ser empujado por la vagina hasta su alumbramiento. El parto suele durar entre 12 y 24 horas, aunque puede ser más breve o más prolongado.
Lesbian [Lesbiana]: Mujer cuya atracción emocional, romántica y/o sexual se orienta hacia otras mujeres.
Libido [Libido]: Deseo sexual.
Love bite [Chupetón / Mordisco amoroso]: Cuando alguien chupa o muerde suavemente la piel de otra persona dejando una marca roja.
Lubrication [Lubricante]: Fluido resbaladizo que puede utilizarse para que las relaciones sexuales sean más fáciles y placenteras. Algunos lubricantes de base oleaginosos pueden dañar los preservativos. Los lubricantes de base acuosa son más seguros.
LGV [LGV]: Siglas del linfogranuloma venéreo. Una forma poco común de la bacteria clamidia que ataca a los ganglios linfáticos. Es más frecuente en los hombres que practican sexo con hombres. Se trata con facilidad.
M
Masturbation [Masturbación]: Tocamiento o estimulación de los genitales propios o de otra persona para obtener placer sexual. La masturbación es una manera natural y normal de explorar el propio cuerpo o el de la pareja. Cuando dos personas la practican juntas se llama masturbación mutua. En las parejas heterosexuales existe un pequeño riesgo de embarazo si el hombre eyacula cerca de la vagina.
Menarche [Menarquía]: Nombre que recibe la primera menstruación en la mujer.
Menopause [Menopausia]: Cese de la menstruación en la mujer. Suele producirse entre los 45 y los 55 años de edad. Por término medio, la edad es de 52 años.
Menstruation [Menstruación]: Sinónimo de período.
Menstrual Cycle [Ciclo menstrual]: Ciclo que se inicia el primer día de la menstruación de una mujer y dura hasta el día antes de que comience la siguiente. Por término medio dura 28 días, pero puede variar de una mujer a otra.
Mini Pill [Minipíldora]: También es conocida como píldora a base de progestágenos exclusivamente. Impide el embarazo variando la mucosidad de la mujer de modo que dificulte la llegada de espermatozoides al óvulo. Esta píldora debe tomarse a la misma hora todos los días, sin descansos ni interrupciones.
Miscarriage [Aborto involuntario]: Cuando, por causas naturales, un feto (bebé no nacido) sale del útero de una mujer antes de estar suficientemente desarrollado para sobrevivir.
Mycoplasma genitalium [Mycoplasma genital]: Infección bacteriana de transmisión sexual de la cual no realizamos pruebas rutinariamente, pero que puede analizarse si los tratamientos habituales no funcionan.
N
Natural Family Planning [Planificación familiar natural]: Método de reconocimiento de la fertilidad que consiste en la capacidad de identificar los indicadores y síntomas de fertilidad durante el ciclo menstrual con el fin de poder planificar o evitar un embarazo.
Neutrois [Neutrois / Género neutro]: véase no binario .

<p>Non-binary [No binario]: Hiperónimo con el que se designan las personas cuya identidad de género no encaja con la definición de “hombre” o “mujer”. Las identidades no binarias son diversas y pueden incluir tanto a personas que se identifican con determinados aspectos de las identidades binarias como a otras que las rechazan por completo. Las identidades no binarias pueden incluir términos como pangénero, poligénero, tercer género, género neutro, de género fluido, etc. Hay quienes rechazan totalmente el concepto de género y se consideran a sí mismos como agénero.</p>
<p>Non-gender [Agénero]: Algunas personas rechazan el concepto de género (binario/no binario) y se consideran a sí mismas como sin género.</p>
<p>Non-specific urethritis [Uretritis inespecífica]: Infección que únicamente afecta a los hombres. Puede provocar dolor o sensación de quemazón en el pene o dolor testicular. Existen multitud de bacterias que pueden causarla, aunque rutinariamente la tratamos sin realizar análisis de ellas.</p>
<p>Non-penetrative sex [Sexo sin penetración]: Sexo que no conlleva la introducción del pene de un hombre ni de un juguete sexual en la vagina o el ano de su pareja.</p>
<p>O</p>
<p>Oestrogen [Estrógeno]: Una de las hormonas femeninas que controlan la reproducción. Permite el desarrollo de los óvulos en los ovarios de la mujer cada mes.</p>
<p>One-night stand [Relación de una noche]: Practicar sexo con alguien con quien no se tiene una relación.</p>
<p>Oral Contraception [Anticonceptivo oral]: Método hormonal de anticoncepción que se toma por vía oral en forma de comprimidos.</p>
<p>Oral sex [Sexo oral]: Utilización de la boca y la lengua para causar placer y estimular el pene de un hombre o la vagina de una mujer. No puede producir embarazos pero puede ser una práctica arriesgada para algunos tipos de infecciones de transmisión sexual.</p>
<p>Orgasm [Orgasmo]: Máximo placer sexual que alcanzan los hombres y las mujeres. Se producen una serie de espasmos musculares seguidos de relajación y en los hombres suele conllevar la eyaculación. Los orgasmos son diferentes para cada persona y no todo el mundo tiene un orgasmo cada vez que practica sexo.</p>
<p>Ovaries [Ovarios]: Glándulas reproductivas femeninas consistentes en dos órganos del cuerpo de la mujer donde se almacenan y desarrollan los óvulos. Las mujeres nacen con más de un millón de óvulos inmaduros. Tras la pubertad, algunos de estos óvulos maduran y son expulsados del cuerpo.</p>
<p>Ovulation [Ovulación]: Liberación de óvulos de los ovarios, por lo general entre 10 y 16 días antes del comienzo del período. No obstante, esto puede variar en cada mujer.</p>
<p>P</p>
<p>Paedophilia [Pedofilia]: Atracción sexual que una persona siente específicamente hacia los niños y menores de edad. Es ilegal en el Reino Unido.</p>
<p>Pan-gender [Pangénero]: véase no binario.</p>
<p>Partner Notification [Notificación a las parejas sexuales]: Cuando se diagnostica a alguien una infección de transmisión sexual, este es el proceso de notificación mediante el que se comunica a todas las parejas sexuales que dicha persona haya tenido en los seis meses anteriores. Lo más habitual es que la realice la propia persona diagnosticada, si se siente capaz de hacerlo. De no ser así, el centro médico puede ofrecerse a hacerlo en su nombre de forma totalmente anónima, de modo que la persona contactada no sepa quién es la persona que ha sido diagnosticada.</p>
<p>Peer Pressure [Presión externa]: Sentirse presionado para hacer algo (por ejemplo, practicar sexo) por el mero hecho de que otros individuos de nuestro entorno dicen haberlo hecho o por sentirse en la obligación de impresionarlos.</p>

<p>Pelvic inflammatory disease [Enfermedad inflamatoria pélvica]: Enfermedad que afecta a las mujeres y que causa dolor en la parte baja del estómago. Puede conllevar un mayor riesgo de embarazo ectópico y esterilidad. Puede deberse a la falta de tratamiento de la clamidiosis y la gonorrea.</p>
<p>Penetrative sex [Sexo con penetración]: Penetración de una vagina o un ano por el pene de un hombre o algún tipo de objeto (como un juguete sexual).</p>
<p>Penis [Pene]: Parte del cuerpo del hombre que utiliza para orinar y practicar sexo. Por el pene sale el semen durante las relaciones sexuales.</p>
<p>PEP [PPE]: Profilaxis postexposición. La PPE es una combinación de medicación para el VIH (fármacos antirretrovirales) que puede utilizarse para reducir el riesgo de contraer el VIH cuando la persona ha tenido relaciones sexuales sin protección con alguien que es VIH positivo o cuando hay una alta probabilidad de que sea portador del VIH. Si los medicamentos de PPE se administran dentro de las 72 horas siguientes a la relación de riesgo (preferiblemente dentro de las 24 horas siguientes), pueden reducir la posibilidad de contraer el VIH.</p>
<p>PEPSE [PPEES]: Profilaxis postexposición tras exposición sexual (a veces llamada PPE): Véase PPE.</p>
<p>Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [Profilaxis preexposición (PrEP)]: Tratamiento farmacológico que se administra a personas seronegativas para el VIH con el fin de reducir el riesgo de contraer la infección por VIH. Aparte del VIH, la PrEP no protege de ninguna otra enfermedad de transmisión sexual y únicamente lo hace a la persona a quien se administra. Los preservativos siguen siendo la mejor manera de prevenir las enfermedades de transmisión sexual. La PrEP está concebida para personas seronegativas para el VIH que tengan un alto riesgo de contraer dicho virus.</p>
<p>Period [Período / Regla]: Cuando la mujer llega a la pubertad, experimenta un sangrado menstrual, también llamado período o regla, una vez al mes. El sangrado se produce cuando un óvulo no es fecundado y sale de la vagina. El primer período puede aparecer entre los 8 y 16 años de edad, aunque lo más frecuente es que aparezca entre los 12 y 13 años de edad.</p>
<p>Petting [Caricias íntimas / Meterse mano / Enrollarse / Petting]: Sinónimos de preliminares. Véase preliminares.</p>
<p>Pharmacist [Farmacéutico(a)]: Persona autorizada para elaborar medicamentos y fármacos y dar algunos consejos médicos. Muchas farmacias de Greater Glasgow and Clyde también ofrecen preservativos gratis a través del servicio de condones gratuitos del NHS Greater Glasgow & Clyde.</p>
<p>The Pill [Píldora]: Anticonceptivo oral que se toma en forma de comprimido. Véase anticoncepción oral.</p>
<p>Poly-gender [Poligénero]: véase no binario.</p>
<p>Polyamorous [Poliamor]: Práctica de participar simultáneamente en más de una relación romántica o sexual seria con el conocimiento y consentimiento de todas las personas involucradas.</p>
<p>Pornography [Pornografía]: Representación del comportamientos sexuales en libros, películas, figuras y otros medios con el fin de producir excitación sexual. También se denomina porno.</p>
<p>PMS / PMT [SPM / TPM]: Abreviatura de síndrome premenstrual o tensión premenstrual, cuya causa son los cambios hormonales experimentados por el cuerpo durante los días previos al período de una mujer. Algunas mujeres pueden sentirse malhumoradas, tristes, irritables y cansadas. Puede presentar otros síntomas como hinchazón de la tripa, sensibilidad o hinchazón de los pechos y manchas.</p>
<p>Pre-cum [Líquido preseminal o preeyaculatorio]: Pequeña cantidad de semen que se escapa del extremo del pene antes de la eyaculación del hombre.</p>
<p>Pregnancy [Embarazo]: Cuando se está desarrollando un feto dentro del cuerpo de una mujer, ella está embarazada.</p>
<p>Pregnancy test [Prueba de embarazo]: Prueba realizada en una muestra de orina o de sangre que indica si se está embarazada o no. El funcionamiento de la prueba consiste en detectar la presencia de una hormona del embarazo.</p>

<p>Premature ejaculation [Eyaculación precoz]: Cuando un hombre eyacula (alcanza el orgasmo) demasiado pronto o antes del momento deseado. Puede deberse a varias razones como, entre otras, sobreexcitación, ansiedad por dar la talla, inexperiencia, etc. Puede ocurrir a cualquier edad.</p>
<p>Progesterone [Progesterona]: Una de las hormonas femeninas que controla la reproducción.</p>
<p>Prostate gland [Próstata]: Glándula masculina del tamaño de una nuez que se encuentra situada debajo de la vejiga. Produce el líquido denominado semen o esperma.</p>
<p>Puberty [Pubertad]: Período durante el cual los cuerpos de los niños y las niñas experimentan cambios rápidos, tanto físicos como emocionales, y alcanzan la madurez sexual. La pubertad suele comenzar entre los 9 y los 13 años de edad, aunque puede llegar más tarde. La pubertad es un periodo prolongado y está provocada por determinadas hormonas o sustancias químicas específicas del cuerpo.</p>
<p>Pubic hair [Vello púbico]: Vello que comienza a crecer alrededor de los genitales de los niños y las niñas durante la pubertad.</p>
<p>Pubic lice [Piojos del pubis]: También conocidos como "ladillas". Estos piojos son insectos diminutos que viven en el vello púbico. Se transmiten por contacto sexual o contacto físico directo.</p>
<p>R</p>
<p>Rape [Violación]: Se produce cuando un hombre usa su pene para penetrar la vagina, el ano o la boca de alguien sin su consentimiento (en contra de la voluntad de la persona). La víctima de este delito puede ser tanto una mujer como un hombre.</p>
<p>Rhythm method [Método del ritmo / Método del calendario]: También conocido como planificación familiar natural, es un método para calcular el periodo de mayor fertilidad de la mujer con el fin de evitar el sexo sin protección durante el mismo e impedir el embarazo.</p>
<p>Rimming [Beso negro]: Cuando una persona utiliza su boca y su lengua para causar placer o estimular el ano de otra persona.</p>
<p>S</p>
<p>Safer Sex [Sexo seguro]: Formas de practicar sexo que reducen el riesgo de embarazo y de contraer una enfermedad de transmisión sexual. Los preservativos pueden impedir el contagio de infecciones de transmisión sexual en el sexo vaginal y anal. El sexo es más seguro si no se practica bajo el efecto del alcohol o las drogas, incluidas las nuevas sustancias psicotrópicas. A la hora de contraer una enfermedad de transmisión sexual (ETS), el sexo oral es menos arriesgado que el sexo vaginal o anal sin protección, aunque hay varias ETS que pueden contagiarse por vía oral.</p>
<p>Sanitary towels [Compresas higiénicas]: Las mujeres utilizan compresas higiénicas cuando tienen el período. Son tiras desechables que se adhieren a la ropa interior, fabricadas de un material específico para absorber la sangre, y deben cambiarse cada pocas horas.</p>
<p>Scabies [Sarna]: Infección cutánea contagiosa que produce picor y puede transmitirse mediante contactos sexuales y no sexuales, incluido el agarre de manos.</p>
<p>Scrotum [Escroto]: Bolsa de piel suave que cubre los testículos del hombre.</p>
<p>Semen [Semen]: Líquido que contiene una mezcla de secreciones de las glándulas reproductivas y espermatozoides masculinos. El semen sale del pene del hombre cuando eyacula.</p>
<p>Sero-conversion [Seroconversión]: Período que comienza poco después de que una persona se exponga al VIH en el que el virus comienza a multiplicarse y la infección se asienta en el cuerpo. Suele ir acompañado de un breve período de síntomas similares a los de la gripe, que desaparecen en unos pocos días.</p>
<p>Sexual activity [Actividad sexual]: Practicar sexo o actos de naturaleza sexual con otra persona.</p>
<p>Sexual arousal [Excitación sexual]: Hace referencia a la reacción fisiológica ante los estímulos sexuales. Puede producirse tanto estando solo como con otra persona. También se conoce como ponerse cachondo(a) o caliente.</p>

<p>Sexual assault [Agresión sexual]: Delito que se produce cuando alguien penetra por cualquier medio y en cualquier medida la vagina, el ano o la boca de otra persona que no ha dado su consentimiento o no puede creerse razonablemente que ha dado su consentimiento para ello, toca a otra persona sexualmente, participa en cualquier tipo de actividad sexual, tiene contacto físico con el cuerpo de otra persona con un objeto por encima o por debajo de su ropa, eyacula semen sobre ella o emite orina o saliva sobre ella sexualmente.</p>
<p>Sexual development [Desarrollo sexual]: véase pubertad.</p>
<p>Sexual history [Antecedentes sexuales]: Personas con las que se han tenido relaciones sexuales a lo largo de la vida y tipos de actividad sexual que se han practicado.</p>
<p>Sexual intercourse [Cópula]: Inserción de un pene erecto en la vagina o el ano. También llamada penetración.</p>
<p>Sexuality [Sexualidad]: Noción de la propia identidad sexual y de su percepción por parte de los demás. Las emociones, los sentimientos, el comportamiento y la cultura pueden forjar la sexualidad, la cual sigue desarrollándose a lo largo de la vida.</p>
<p>Sexual orientation [Orientación sexual]: Atracción romántica, emocional y sexual que se siente hacia otras personas.</p>
<p>Smear [Frotis]: Prueba médica que se realiza para detectar cambios en el cuello del útero de la mujer. Véase estudio citológico vaginal.</p>
<p>Smegma [Esmegma]: Sustancia cremosa y olorosa que puede acumularse bajo el prepucio masculino si no se lava.</p>
<p>Sperm [Espermatozoide]: Célula reproductiva masculina que fecunda el óvulo de la mujer. Los hombres suelen tener millones de espermatozoides en su semen.</p>
<p>Spermicide [Espermicida]: Sustancia gelatinosa que se usa junto con los diafragmas (capuchones) para destruir los espermatozoides.</p>
<p>Sterilisation [Esterilización]: Operación a la que se somete una mujer o un hombre para no quedarse embarazada o para no dejar embarazada a su pareja. Es un método anticonceptivo permanente. La esterilización masculina se denomina vasectomía.</p>
<p>STI [ITS]: Abreviatura de infección de transmisión sexual.</p>
<p>Swab [Hisopado]: Raspado indoloro de la piel que se examina para detectar signos de infección o cambios celulares.</p>
<p>Syphilis [Sífilis]: Infección de transmisión sexual que causa una úlcera indolora. Puede pasar desapercibida y propagarse sin que lo sepa ninguna de las dos partes. Se transmite durante las relaciones o actividades sexuales y puede provocar graves problemas de salud y e incluso la muerte si no se procede a su tratamiento. Se trata con facilidad.</p>
<p>T</p>
<p>Tampon [Tampón]: Rollo de material absorbente que se inserta en la vagina para absorber la sangre durante el período de la mujer.</p>
<p>Termination of pregnancy [Interrupción del embarazo]: Sinónimo de aborto. Operación o intervención para poner fin a un embarazo.</p>
<p>Testicles [Testículos]: Gónadas masculinas que se encuentran detrás del pene, en una bolsa de piel llamada escroto. En ellos se producen y almacenan los espermatozoides.</p>
<p>Testosterone [Testosterona]: La hormona masculina.</p>
<p>Third gender [Tercer género]: véase no binario.</p>

<p>Thrush [Afta genital]: También denominada candidosis, es una infección genital causada por un hongo. Provoca dolor y picazón en la zona genital tanto masculina como femenina.</p>
<p>Throat swab [Hisopado de garganta]: Raspado indoloro de tejido del interior de la garganta que se envía al laboratorio para detectar posibles signos de infección.</p>
<p>Toxic Shock Syndrome [Síndrome del shock tóxico]: También conocido como SST, está relacionado con el uso de tampones y puede ser consecuencia del olvido de que se lleva un tampón puesto. El SST es poco frecuente pero grave y causa fiebre alta, desvanecimientos y problemas musculares.</p>
<p>Trichomoniasis [Tricomoniasis]: Infección de transmisión sexual (también conocida como trichomonas vaginalis o TV). Puede producir una secreción verdosa y espumosa en las mujeres y una secreción verdosa/amarillenta en los hombres. Se puede tratar fácilmente.</p>
<p>Trans [Trans]: Término genérico que se emplea para describir a las personas cuyo género no es el mismo o no se corresponde con el sexo que se les asignó al nacer. Las personas trans pueden describirse a sí mismas usando uno o varios términos diversos como, entre otros, transgénero, genderqueer, de género fluido y travesti.</p>
<p>Transgender man [Hombre transgénero]: Término utilizado para describir a personas que al nacer fueron asignadas al género femenino pero que se identifican y viven como hombres. Puede abreviarse como hombre trans o MAH, abreviatura de mujer a hombre.</p>
<p>Transgender woman [Mujer transgénero]: Término usado para describir a personas que al nacer fueron asignadas al género masculino pero que se identifican y viven como mujeres. Puede abreviarse como mujer trans o HAM, una abreviatura de hombre a mujer.</p>
<p>Transitioning [Transición]: Proceso por el que pasa una persona cuando cambia la presentación externa de su género para reflejarlo de acuerdo a su sentir. Puede incluir el someterse a una cirugía de reasignación de sexo y/o terapia hormonal, aunque no todas las personas trans quieren o pueden hacerlo.</p>
<p>Transphobia [Transfobia]: Término utilizado para describir una aversión o prejuicios intensos contra las personas transgénero. También designa la aversión hacia las personas transexuales, intersexuales o andróginas.</p>
<p>Transsexual [Transexual]: véanse trans y hombre transgénero / mujer transgénero.</p>
<p>Trimester [Trimestre]: Se habla del embarazo en trimestres. El embarazo se divide en tres trimestres: primero, segundo y tercero. Cada uno dura aproximadamente 3 meses y todos son diferentes.</p>
<p>U</p>
<p>Unplanned pregnancy [Embarazo no deseado]: Embarazo que no se tenía previsto.</p>
<p>Unprotected sex [Sexo sin protección]: Sexo sin un preservativo, PrEP o método anticonceptivo. Conlleva riesgos de embarazo y de contraer una enfermedad de transmisión sexual.</p>
<p>Urethra [Uretra]: Tubo que transporta la orina desde la vejiga, tanto en hombres como en mujeres. En el caso de los hombres, también transporta el semen.</p>
<p>Urine sample [Muestra de orina]: Orina que se entrega en un frasco a un profesional sanitario para que lo examine y detecte posibles infecciones.</p>
<p>Uterus [Útero]: Sinónimo de matriz, donde se desarrolla un bebé durante el embarazo.</p>
<p>V</p>
<p>Vagina [Vagina]: Conducto que se extiende desde los genitales de una mujer hasta su matriz. Es donde se introduce el pene durante la cópula.</p>
<p>Vaginismus [Vaginismo]: Afección que causa espasmos de los músculos vaginales y hace que el sexo con penetración sea doloroso o incluso imposible. Puede deberse a diversas causas, aunque con frecuencia son psicológicas.</p>

<p>Vanilla sex [Sexo convencional / Sexo vainilla]: Sexo en el que no intervienen elementos tales como actividades de BDSM (siglas de bondage y disciplina, dominación y sumisión, sadismo y masoquismo), excentricidades o fetichismo.</p>
<p>Vasectomy [Vasectomía]: Esterilización masculina.</p>
<p>Vibrator [Vibrador]: Juguete sexual, a veces con forma de pene, que funciona con pilas y puede provocar orgasmos al vibrar contra el clítoris o la próstata, dentro de la vagina o el ano.</p>
<p>Viral load [Carga viral]: Cantidad de VIH presente en la sangre de un paciente, indicativa de la efectividad de su tratamiento antirretroviral.</p>
<p>Virgin [Virgen]: Persona que nunca ha practicado el coito / sexo con penetración.</p>
<p>Vulva [Vulva]: Nombre que reciben los órganos genitales externos femeninos. Es la zona que rodea la abertura vaginal e incluye los labios menores, los labios mayores y el clítoris.</p>
<p>W</p>
<p>Wanking [Hacer una paja]: expresión coloquial sinónimo de masturbación u onanismo.</p>
<p>Warts [Verrugas]: Pequeños abultamientos causados por un virus que pueden encontrarse en los genitales.</p>
<p>Wet dreams [Sueños húmedos]: Eyaculación mientras los hombres están dormidos. Normalmente comienzan en la pubertad y pueden olvidarse al despertar.</p>
<p>Window Period [Período silente]: Tiempo que tarda una enfermedad infecciosa en ser detectable mediante pruebas de laboratorio. En el caso del VIH suelen ser cuatro semanas.</p>
<p>Withdrawal method [Método de la marcha atrás / Coito interrumpido / Coitus interruptus]: Método de protección poco fiable en el que un hombre saca su pene de la vagina o del ano de la mujer o del hombre antes de eyacular (alcanzar el orgasmo).</p>
<p>Womb [Matriz]: Otro nombre para designar al útero.</p>