



A
Abortion [Umelé prerušenie tehotenstva]: Lekársky alebo chirurgický zákrok na ukončenie tehotenstva.
Age of consent [Vek na súhlas]: Vek, v ktorom môže osoba za bežných okolností súhlasiť so sexuálnym stykom je v Škótsku 16 rokov. V tomto veku, pokiaľ ide o zákon o sexuálnych trestných činoch, je pre všetky zámyery a účely takáto osoba pokladaná za dospelú. V tomto však existuje niekoľko výnimiek.
AIDS [AIDS]: Syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti. Je to súbor chorôb spôsobených vírusom, ktorý ľudia dostanú, a ktorý oslabuje ich imunitný systém. Ak by sa HIV neliečil, mohol by prerásť do štádia, ktoré by viedlo k neskoršiemu alebo pokročilému štádiu HIV, ktorý tiež poznáme ako AIDS. Ak je HIV dobre kontrolovaný, nepovedie k AIDS.
Anal Sex [Análny sex]: Sexuálny styk zahrňujúci penetráciu konečníka. Análny sex je niečo, čo niektorí ľudia majú radi.
Androgyne [Androgyn]: Termín používaný na opis človeka, ktorý si o sebe nemyslí, že je jednoducho iba mužom alebo ženou. Namiesto toho si myslí, že jeho pohlavná identita je komplikovanejšia na popis. Niektorí identifikujú svoje pohlavie ako formu kombinácie medzi ženou a mužom alebo alternatívne povedia, že nie sú ani muž ani žena.
Antibiotics [Antibiotiká]: Lieky, ktoré ničia baktérie. Antibiotiká dokážu vyliečiť bakteriálne infekcie ako sú chlamýdie, kvapavka a syfilis.
Antibodies [Protilátky]: Bielkoviny produkované vo vašom tele na potlačenie cudzích baktérií a vírusov v krvi.
Antiretroviral therapy (ART) [Antiretrovírusová terapia (ART)]: Lieky podávané ľuďom, ktorí majú HIV. Skorá diagnóza HIV a dodržiavanie liečby môže viesť k dlhému a zdravému životu. HIV sa nemôže prenášať, ak sa podáva účinná antiretrovírusová terapia (ART) a má nezistiteľnú vírusovú záťaž HIV.
Anus [Konečník]: Názov otvoru, ktorý sa nachádza dvoma polovicami zadku a je potrebný na vylučovanie stolice z čriev.
Anilingus [Anilingus]: Keď niekto používa svoje ústa a jazyk na lízanie a stimuláciu konečníka inej osoby. Tiež známe ako rimming .
Asexual [Asexuál]: Osoba, ktorá necíti sexuálnu príťažlivosť alebo nereaguje sexuálne na iných.
B
Bacteria [Baktéria]: Organizmus, ktorý spôsobuje infekciu. Chlamýdia, syfilis a kvapavka sú infekcie spôsobené baktériami.
Bacterial Vaginosis [Bakteriálna vaginóza]: Veľmi častá vaginálna infekcia, ktorá má za následok výtok a bolesť. Je spôsobovaná nerovnováhou druhov baktérií vo vagíne. Nie je sexuálne prenášaná a neovplyvňuje mužov.
Barrier method [Bariérová metóda]: Forma ochrany pred infekciou alebo tehotenstvom, ktorá zastavuje mužské spermie pred vstupom do tela inej osoby. Kondómy a femidómy (ženské kondómy) sú jednou z foriem bariérovej metódy.
Birth Control [Kontrola pôrodnosti]: Všetky metódy prevencie tehotenstva. Antikoncepcia môže byť nazvaná „kontrolou pôrodnosti“ a ak je používaná správne, môže zabrániť otehotneniu.
Bisexual [Bisexuál]: Osoba, ktorú citovo aj fyzicky priťahujú muži aj ženy.
Blood Test [Krvný test]: Vzorka krvi sa odoberie zo žily pomocou injekčnej striekačky. Krv je zaslaná do laboratória na testovanie.

C
<p>Cap [Čiapočka]: Čiapočka alebo bránica je gumená alebo silikónová antikoncepcia v tvare malého klobúčika, ktorá sa zakladá na čapík maternicového krčka, aby zabránila spermiiam dosiahnuť ženské vajíčka. Musí byť používaná spoločne so spermicídum, ktorý zabíja spermie.</p>
<p>Casual Sex [Príležitostný sex]: Sex medzi ľuďmi, ktorí nie sú stálymi sexuálnymi partnermi alebo nepoznajú dobre jeden druhého.</p>
<p>Celibate [Osoba v celibáte]: Osoba, ktorá sa rozhodne žiť bez sexu.</p>
<p>Cervical cancer [Rakovina krčka maternice]: Rakovina krčka maternice je život ohrozujúca choroba. Liečba je dostupná a bude závisieť na veľkosti a rozšírení rakoviny.</p>
<p>Cervical smear [Ster krčka maternice]: Tiež známy ako ster test. Procedúra, ktorej cieľom je zastaviť rakovinu v rannom štádiu detekciou abnormálnych buniek v krčku maternice. Ster test nie je testom rakoviny. V Škótsku NHS pozýva ženy na bezplatné testy každé tri roky vo veku od 25 do 60 a každých 5 rokov vo veku od 60 do 64 rokov.</p>
<p>Cervix [Krčok]: Vstup alebo krčok maternice na konci vagíny.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [Sexuálne zneužívanie v detstve]: Dieťa je sexuálne zneužívané, keď je zapojené do sexuálneho konania, ktorému plne nerozumie a to porušuje zákony alebo sociálne tabu spoločnosti.</p>
<p>Chlamydia [Chlamýdie]: Bakteriálna sexuálne prenášaná infekcia prenesená z jednej osoby na druhú počas sexu bez kondómu. Ľahko sa testuje a lieči.</p>
<p>Circumcision [Obriezka]: Mužská obriezka je odstránenie predkožky z penisu. Ženská obriezka je vo Spojenom kráľovstve nezákonná a je známa ako zmrzačenie ženských pohlavných orgánov.</p>
<p>Clitoris [Klitoris]: Nervové zakončenia, ktoré vytvárajú pocit potešenia a vzrušenia, keď sú stimulované. Nachádza sa nad otvorom vagíny a je asi vo veľkosti hrášku.</p>
<p>Coil [Teliesko]: pozri IUD / IUS</p>
<p>Cold sore [Opar]: Malé pľuzgiere, zvyčajne sa nachádzajú v blízkosti úst alebo nosa a sú spôsobené vírusom herpes simplex.</p>
<p>Colposcopy [Kolposkopia]: Test, ktorým sa podrobne skúma krčok maternice.</p>
<p>Combined pill [Kombinovaná tabletky]: Kombinovaná tabletky je druh antikoncepcie, ktorá obsahuje dva hormóny - estrogén a progesterón.</p>
<p>Coming out [Coming out]: Keď osoba prvýkrát povie niekomu / iným o svojej sexuálnej orientácii lesby, geja, bi alebo trans.</p>
<p>Conception [Počatie]: Keď vajíčko je oplodnené spermiiou a potom začne rásť v maternici.</p>
<p>Condom [Kondóm]: Mužský kondóm je vyrobený z veľmi tenkého latexu (gumy) alebo polyuretánu (plastu), ktorý je natiahnutý na vzpriamený penis muža. Chráni oboch partnerov počas vaginálneho alebo análneho sexuálneho styku pred niektorými sexuálne prenášanými chorobami vrátane HIV. NHS Greater Glasgow & Clyde má bezplatnú službu kondómov.</p>
<p>Condom Female [Ženský kondóm]: Ženský kondóm sa vyrába z veľmi tenkého polyuretánu. Kondómy sú takzvané bariérové spôsoby antikoncepcie a zabraňujú spermiiam, aby sa dostali k vajíčku. Ženský kondóm sa vkladá do vagíny a môže sa vložiť už 8 hodín pred samotným sexom. Chráni pred niektorými sexuálne prenášanými chorobami a HIV.</p>

<p>Confidentiality [Dôverné]: Ak je niečo dôverné, potom je to súkromné. Ak máš menej ako 16 rokov, potom máš tie isté práva na zachovanie dôvernosti od zdravotných služieb ako dospelí. Znamená to, že lekári a zdravotné sestry nesmú poskytnúť akékoľvek informácie o tvojom tele nikomu inému, pokiaľ si nemyslia, že si vo vážnom ohrození. Ak si myslia, že si v nebezpečenstve, najskôr sa porozprávajú s tebou.</p>
<p>Consent [Súhlas]: Iné slovo pre povolenie. Je protizákonné mať s niekým sex bez jeho súhlasu. Je tiež protizákonné mať sex s osobou mladšou ako 16 rokov. Je to veková hranica pohlavnej dospelosti.</p>
<p>Contraception [Antikonцепcia]: Slovo, ktoré sa používa na popísanie prevencie počatia (tehotenstva) umelým spôsobom. Existuje veľa rôznych spôsobov antikoncepcie a rôzne spôsoby vyhovujú ľuďom v rôznom čase ich života. Tiež známe ako kontrola pôrodnosti.</p>
<p>Contraceptive injections [Antikonцепčné injekcie]: Injekcie, ktoré chránia pred počatím a sú účinné 13 týždňov.</p>
<p>Crabs [Voš ohanbia]: Vši, ktoré žijú na ochlpení ohanbia a môžu sa prenášať z osoby na osobu počas sexu alebo blízkeho kontaktu. Vši sa dajú jednoducho liečiť.</p>
<p>Cross-dressing [Nosenie šiat opačného pohlavia]: pozri Trans</p>
<p>Crush [Byť do niekoho buchnutý]: Silné vzplanutie citov voči niekomu, ktoré sa časom môže vytratiť. Je bežnou súčasťou dospievania, no môže sa stať v každom veku.</p>
<p>Cunnilingus [Lízanie vagíny]: Keď niekto používa svoj jazyk na dotyk alebo stimuláciu ženskej vagíny a klitorisu. Tiež známy ako orálny sex.</p>
<p>Cyber sex [Kybernetický sex]: Hovoriť o sexe s niekým cez chat, aplikácie alebo internet, v chat room alebo e-mailom.</p>
<p>Cystitis [Cystitída]: Zápal močového mechúra. Môžete mať neustále nutkanie na močenie a pri močení to môže byť bolestivé.</p>
<p>D</p>
<p>Date rape [Znásilnenie na rande]: vid' Znásilnenie</p>
<p>Diagnosis [Diagnóza]: Zistenie presnej príčiny ochorenia.</p>
<p>Dildo [Dildo]: Predmet v tvare stoporeného penisu, ktorý je obvyčajne vyrobený z gumy alebo pastu a používa sa na vyvolávanie sexuálneho vzrušenia u seba alebo svojho partnera.</p>
<p>Discharge [Výtok]: Sekrécia alebo tekutina, ktorá vyteká z penisu alebo vagíny. U žien je výtok z vagíny normálnym a stáva sa od puberty až do menopauzy. Ak mal výtok nezvyčajnú farbu alebo nepríjemný zápach, môže to naznačovať infekciu a potrebu liečby. U mužov nie je výtok mimo ejakulácie bežným a mohol by naznačovať infekciu.</p>
<p>E</p>
<p>Ectopic pregnancy [Mimomaternicové tehotenstvo]: Ide o situáciu, keď oplodnené vajíčko (embryo) sa uhniezdi mimo matrice, obvyčajne v jednom z vajcovodov. Vyžaduje si urgentný lekársky zásah.</p>
<p>Egg [Vajíčko]: Ženská rozmnožovacia bunka vyprodukovaná v ženskom vaječníku. Ak je vajíčko oplodnené mužskou spermou, vyvinie sa y neho embryo.</p>
<p>Ejaculate [Ejakulovať]: Keď má muž orgazmus, z jeho penisu je uvoľnená tekutina nazývaná sperma.</p>
<p>Embryo [Embryo]: Názov nenarodeného dieťaťa v najskorších štádiách tehotenstva (do konca siedmeho týždňa) predtým, ako sa stane známym ako plod (od ôsmeho týždňa).</p>

<p>Emergency contraception [Núdzová antikoncepcia]: Ide o antikoncepciu, ktorá sa používa po nechránenom sexe ako prevencia tehotenstva. Existujú dva typy núdzovej antikoncepcie: tabletky alebo IUD / teliesko, ktoré môžu byť vložené. Tieto možnosti sú k dispozícii až 120 hodín po nechránenom sexe, aby sa zabránilo tehotenstvu. Čím skôr po sexe sú použité, tým sú účinnejšie.</p>
<p>Emotional regulation [Ovládanie pocitov]: Je to termín vo všeobecnosti používaný na opis schopnosti človeka účinne zvládať citové vypätie. Spôsobom, ktorý je spoločensky prijateľný a dostatočne flexibilný na to, aby umožnil spontánne reakcie, ako aj schopnosť oneskoriť spontánne reakcie podľa potreby.</p>
<p>Endometriosis [Endometrióza]: Stav postihujúci ženy, kedy tkanivo, ktoré normálne vystieľa maternicu, rastie na iných orgánoch mimo nej. Môže spôsobovať bolesti a problém s plodnosťou.</p>
<p>Erection [Erekcia]: Keď sa muž sexuálne vzruší, jeho penis sa zväčší, stvrdne a vzpriami sa.</p>
<p>Erectile Dysfunction [Erektálna dysfunkcia]: pozri Impotencia</p>
<p>Erogenous zone [Erotogénna zóna]: Miesta tvojho tela, ktoré sú citlivé na sexuálne stimulovanie, miesta, na ktorých je príjemné byť bozkávaný a hladný. Známe erotogénne zóny sú u oboch pohlaviach uši, pery, krk, prsia, vnútorné stehná a genitálie.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [Vajcovody]: Trubice, ktoré spájajú ženské vaječníky s maternicou. Vajíčka cestujú vo vajcovodoch do maternice každý mesiac, keď sú uvoľnené z vaječníkov.</p>
<p>Fantasy [Fantazírovanie]: Sexuálne fantazírovanie sú mentálne obrazy alebo výtvary predstavivosti erotickej povahy, ktoré môžu viesť k sexuálnemu vzrušeniu.</p>
<p>Fellatio [Felácia]: Orálny sex, keď niekto dráždi mužský penis ústami alebo jazykom.</p>
<p>Female condom (Femidom) [Ženský kondóm (femidóm)]: Forma ochrany pred sexuálne prenášanými infekciami alebo tehotenstvom. Je podobný mužskému kondómu ide o mäkký plášť, ktorý lemuje ženskú vagínu a zabraňuje sperme, aby vošla dnu. Nie sú latexové.</p>
<p>Female Genital Mutilation (FGM) [Mrzačenie ženských pohlavných orgánov (FGM)]: Čiastočné alebo celkové odstránenie ženských vonkajších pohlavných orgánov alebo iné úmyselné poranenie jej genitálií. V Spojenom kráľovstve je nezákonné.</p>
<p>Femidom [Femidóm]: vid' ženský kondóm</p>
<p>Fertilisation [Oplodnenie]: Ak sa mužská spermia dostane do vagíny, cestuje smerom hore krčkom maternice a stretne sa s vajíčkom. Ak je vajíčko oplodnené spermiou, potom začne rásť embryo. Ak sa to stane, žena sa stane tehotnou.</p>
<p>Fertility [Plodnosť]: Keď má žena alebo muž zdravý reprodukčný systém a je schopná otehotnieť. A on je schopný vyprodukovať zdravú spermium, hovoríme, že sú plodní.</p>
<p>Fertility problems [Problémy s plodnosťou]: vid' Neplodnosť</p>
<p>Fetish [Fetiš]: Konkrétna myšlienka, konanie alebo predmet, ktorý niekoho sexuálne vzruší</p>
<p>Fingering [Prstovanie]: Znamená dotýkanie sa alebo skúmanie ženských genitálií alebo mužského konečníka tvojimi prstami.</p>
<p>Fisting [Päsťovanie]: Keď osoba vloží niekoľko prstov a potom celú ruku do vnútra ženskej vagíny alebo konečníka nejakej osobe. Päsťovanie môže byť fyzicky nebezpečné, ak ľudia, ktorí sa toho zúčastňujú, nie sú dobre lubrikovaní, môže to byť cesta na prenášanie niektorých sexuálne prenášaných infekcií.</p>
<p>Foetus / fetus [Plod]: Lekársky výraz na dieťa v maternici od 8 týždňa tehotenstva až po narodenie.</p>
<p>Folic acid [Kyselina listová]: Vitamín, ktorý môžu užívať ženy a ktorý znižuje riziko, že sa dieťa narodí s poruchou na chrbtici, ako je napríklad rázštep chrbtice.</p>

<p>Foreplay [Predohra]: Sexuálne konanie ako napríklad bozkávanie, hladenie, orálny sex a masturbácia. Má zásadnú úlohu pri príprave tela na penetračný pohlavný styk - muži majú erekciu a vagína ženy sa stáva lubrikovanou. Nemusí nevyhnutne viesť k penetračnému sexu.</p>
<p>Foreskin [Predkožka]: Časť kože, ktorá zakrýva špičku mužského penisu (pokiaľ nebol obrezaný a predkožka nebola odstránená).</p>
<p>Frottage [Otieranie sa]: Forma sexuálneho konania zahrňujúca trenie tiel o seba (či už oblečených alebo neoblečených), ktoré stimuluje ale neobsahuje vniknutie.</p>
<p>G</p>
<p>Gay [Gej]: Muž, ktorý je citovo a fyzicky priťahovaný k mužom. Niektoré dievčatá sa radšej nazývajú gej ženami ako lesbami.</p>
<p>Gay sex [Gej sex]: Ľudia rovnakého pohlavia, ktorí jeden druhého sexuálne stimulujú.</p>
<p>Gender [Pohlavie]: Pohlavie je vo veľkej miere určované kultúrou a vychádza z pohlavia pri narodení.</p>
<p>Gender Dysphoria [Pohlavná dysfória]: Pohlavie sa vzťahuje nato, ako sa osoba cíti a ako premýšľa o sebe a spôsob ako sa oblieka, hovorí a pohybuje sa. Môže sa odlišovať od „pohlavia“, ktoré táto osoba dostala pri narodení. Inými slovami, môžete sa cítiť byť ženou a mať penis, môžete sa cítiť byť mužom a mať pošvu alebo môžete sa cítiť ako mix oboch. Niektorí ľudia sa cítia, že patria do inej pohlavnej skupiny, ako to od nich druhí očakávajú od ich narodenia. Títo ľudia sú často označovaní ako trans, transrodoví alebo genderqueer (nebinárne osoby).</p>
<p>Gender fluid [Gender fluid]: Pohyblivé pohlavie - osoba, ktorá sa nepovažuje za osobu so stálym pohlavím. Niektorí ľudia odmietajú alebo nezažívajú binárne pohlavné určenie (muž / žena) a na opis samého seba používajú rôzne nebinárne výrazy vrátane gender fluid.</p>
<p>Gender Identity [Rodová identita]: Vrodený zmysel osoby pre jej vlastné pohlavie, či už ide o muža, ženu alebo niečo iné (viď nebinárny), ktoré môže ale nemusí zodpovedať pohlaviu získanému pri narodení.</p>
<p>Genitals [Genitálie]: Sexuálne orgány. U ženy vagína a vulva; a u muža penis a semenníky. Tiež sa volajú genitálie.</p>
<p>Genital examination [Genitálne vyšetrenie]: Keď lekár alebo zdravotná sestra vyšetruje vulvu, vagínu, penis alebo semenníky.</p>
<p>Genital warts [Genitálne bradavice]: Malé výrastky na alebo v okolí genitálií spôsobené vírusom.</p>
<p>GP [Všeobecný lekár]: Praktický lekár alebo lekár obvykle so sídlom v komunite, ktorý lieči pacientov s akútnymi alebo chronickými ochoreniami a ktorý ďalej odporučí špecializovanú liečbu, zvyčajne do nemocnice.</p>
<p>Gestation period [Doba ťarchavosti]: Doba počas ktorej dieťa v maternici rastie. Zvyčajne okolo 40 týždňov.</p>
<p>Gonorrhoea [Kvapavka]: Sexuálne prenášaná infekcia, ktorá nemusí mať žiadne príznaky, ale môže zahŕňať aj bolestivý alebo páchnuci výtok z pohlavných orgánov. Môže infikovať hrdlo a konečník. Dá sa ľahko liečiť antibiotikami, ale môže sa stať vážnym, ak sa nelieči.</p>
<p>G-Spot [G-bod]: Miesto v ženskej vagíne, ktoré u nej vytvára veľa sexuálneho uspokojenia.</p>

H
<p>Hepatitis A [Hepatitída A]: Infekcia, ktorá zasahuje pečeň a je zvyčajne spájaná so slabou hygienou. Môže sa prenášať sexuálnym konaním, ako je rimming alebo používaním infikovaných použitých ihliel pri vstrekaní drog. Dostupné je očkovanie.</p>
<p>Hepatitis B [Hepatitída B]: Infekcia, ktorá zasahuje pečeň, ktorá sa prenáša pri nechránenom sexuálnom kontakte alebo používaním infikovanej ihly používanej pri vstreknutí drog. Dostupné je očkovanie.</p>
<p>Hepatitis C [Hepatitída C]: Choroba, ktorá poškodzuje pečeň a prenáša sa krvou. Najčastejšie sa prenáša používaním infikovaných ihliel pri vstrekaní drog. Menej sa prenáša sexuálne.</p>
<p>Herpes [Herpes]: Bežná vírusová infekcia (vírus Herpes Simplex) kože na tvári alebo genitáliách. Spôsobuje malé bolestivé vredy. Potom ako ste dostali HSV, tento vírus už vo vašom tele ostane a môže sa z času na čas znovu objaviť.</p>
<p>Heterosexual [Heterosexuál]: citová a sexuálna príťažlivosť k osobám opačného pohlavia.</p>
<p>HIV [HIV]: HIV znamená ľudský vírus imunitnej nedostatočnosti. HIV poškodzuje časť vášho imunitného systému. Ak nie je liečená, HIV môže viesť k rôznym chorobám, ktoré oslabujú organizmus človeka a môžu nakoniec viesť k vážnym zdravotným komplikáciám a smrti. Na HIV neexistuje liečba ani očkovanie, aj keď už teraz sú dostupné účinné liečby. Ľudia, ktorí majú HIV a berú nato lieky, môžu očakávať takmer normálnu priemernú dĺžku života.</p>
<p>Homosexual [Homosexuál]: vid' gej</p>
<p>Homophobia [Homofóbia]: Strach alebo nevraživosť na základe predsudkov alebo negatívnych postojov, presvedčenia a pohľadov voči lesbám, gejom a bisexuálom. Homofobické správanie sa zameriava na ľudí, ktorí vyzerajú alebo sú vnímaní ako lesby, gejovia alebo bisexuály a môže byť vo forme slovných alebo fyzických útokov alebo diskriminácie.</p>
<p>Hormones [Hormóny]: Prírodne sa vyskytujúce chemikálie, ktoré spôsobujú zmeny v ľudskom tele. Spôsobujú fyzické a citové zmeny. Hormóny spôsobujú sexuálny vývoj, ako je u mužov pubertea a u žien puberta a mesačné cykly.</p>
<p>HPV [HPV]: Ľudský papilómový vírus. Vírus, ktorý spôsobuje genitálne bradavice a môže prispieť k bunkovým zmenám na krčku maternice alebo konečníku. Dostupné je očkovanie.</p>
<p>Hymen [Panenská blana]: Tenká vrstva kože, ktorá čiastočne pokrýva vstup do ženskej vagíny. Je prirodzene porušená sexom, používaním tampónov alebo rôznymi športovými aktivitami. Môže pri dej dôjsť k malému krvácaniu.</p>
I
<p>Implants [Implantáty]: Veľmi spoľahlivý druh antikoncepcie, keď sú hormóny uložené v malej plastickej tyčinke, ktorú lekár alebo sestrička vloží pod kožu na paži ženy. Tieto implantáty fungujú 3 roky.</p>
<p>Impotence [Impotencia]: Slovo, ktoré sa používa na popis muža, ktorý má problém so získavaním alebo udržiavaním erekcie. Môže byť spôsobená nielen chorobami a predpísanými liekmi, ale tiež alkoholom, drogami, stresom, únavou a úzkosťou. Známa tiež ako erektálna dysfunkcia.</p>
<p>Incest [Incest]: Je, keď ľudia, ktorí sú príbuzní, ako brat a sestra, otec a dcéra, majú spolu sex. V Spojenom kráľovstve je to nezákonné.</p>
<p>Infection [Infekcia]: Choroba, ktorá je spôsobovaná baktériou alebo vírusom.</p>
<p>Infertile [Neplodná/ý]: Žena, ktorá nie je schopná mať dieťa alebo muž, ktorý nemôže oplodniť ženské vajíčko.</p>

<p>Infertility [Neplodnosť]: Neplodnosť je, keď pár nemôže počať dieťa napriek pravidelnému nechránenému sexu. Existuje veľa možných príčin neplodnosti, ktoré sa môžu dotýkať tak muža ako aj ženy.</p>
<p>Intercourse [Pohlavný styk]: Keď penis penetruje vagínu alebo ženský alebo mužský konečník.</p>
<p>Internal pelvic examination [Interné vyšetrenie panvy]: Je to vtedy, keď ženské vnútorné genitálie sú vyšetrené obyčajne v ordinácii, nemocnici alebo na klinike. Vykonáva ju zdravotná sestra, pôrodná asistentka alebo lekár, keď si dajú rukavice a vyšetria vnútro vagíny s prstami a tlačia na vaše brucho. Môže to byť trochu nepríjemné, ale nie bolestivé. Môžete požiadať aj o vyšetrenie lekárkou. Príležitostne môžu používať malý plastový nástroj nazývaný zrkadlo, ktoré sa vloží do pošvy, aby videli krčok maternice.</p>
<p>Intersex [Intersexuál]: Všeobecný termín používaný pre rôzne zdravotné stavy, kedy sa osoba narodila s reprodukčnou alebo sexuálnou anatómiou, ktorá sa nezdá byť v súlade s typickými definíciami ženy alebo muža. Intersexuálni ľudia sa môžu považovať za muža, ženu alebo nebinárnych.</p>
<p>Intimacy [Intimita]: Byť s niekým fyzicky alebo citovo blízky.</p>
<p>Irregular periods [Nepravidelné cykly]: Máte nepravidelné cykly, ak dĺžka menštruačného cyklu (medzery medzi začatím jednotlivých cyklov) sa mení.</p>
<p>IUD [IUD]: (vnútromaternicové teliesko) Malé zariadenie z plastu alebo medi, ktoré sa vkladá do maternice. Zabraňuje spermii, aby sa dostali k vajíčku a môže tiež zabrániť oplodnenému vajíčku, aby sa usadilo v maternici. Môžu ho používať ženy, ktoré ešte nemali dieťa. Vnútromaternicové teliesko môže v maternici ostať 5 - 10 rokov v závislosti na druhu, no môže byť vybraté aj skôr.</p>
<p>IUS [IUS]: (vnútromaternicový systém) Malé zariadenie v tvare T, ktoré uvoľňuje hormón progesterón, vkladá sa do maternice. Toto ztenčuje výstelku maternice, zabraňuje oplodnenému vajíčku, aby sa tam usadilo, zhrubuje krčkový hlien, aby tak zabránilo spermii v dosiahnutí vajíčka a môže zastaviť ovuláciu. IUS funguje počas obdobia piatich rokov, ale môže byť vybrané skôr. Väčšina žien bude mať ľahšie menštruácie, ak vôbec nejaké. Menšia verzia IUS (Jaydess) je teraz už dostupná. Trvá 3 roky, nie 5 a menej pravdepodobne zastaví menštruáciu.</p>
<p>J</p>
<p>Jaydess [Jaydess]: vid' IUS</p>
<p>K</p>
<p>Kissing [Bozkávanie]: Keď dvaja ľudia si dajú ústa spolu pre potešenie. Ide o bezpečné potešujúce konanie. Z ktorého nemôžete otehotnieť.</p>
<p>KY Jelly [KY želé]: Môžete si kúpiť lubrikant na vodnej báze, ktorý uľahčí alebo spríjemní sex. Môžete ho využiť s kondómom.</p>
<p>L</p>
<p>LGBTi [LGBTi]: Lesba, gej, bisexuál, transrodový, intersexuál</p>
<p>Labia [Pysky]: Pysky na oboch stranách ženskej vagíny. Každé vyzerajú inak.</p>
<p>Labour [Predpôrodné kontrakcie]: Kontrakcie maternice, ktoré spôsobujú pôrod. Kontrakcie otvárajú krčok maternice, aby mohlo byť dieťa vytlačené cez vagínu na svet. Pôrod väčšinou trvá medzi 12-24 hodín, no môže byť kratší alebo dlhší.</p>
<p>Lesbian [Lesba]: Žena, ktorá je citovo, romanticky a/alebo sexuálne priťahovaná k ženám.</p>
<p>Libido [Libido]: Sexuálna túžba.</p>
<p>Love bite [Cucflek]: Keď niekto vysaje alebo jemne uhryzne kožu inej osoby, potom je tam červený flak.</p>

<p>Lubrication [Lubrikácia]: Šmyklavá tekutina, ktorú môžete používať pri sexe nato, aby bol sex viac zábavný a ľahší. Niektoré lubrikanty na báze olejov môžu poškodiť kondóm. Lubrikanty na vodnej báze sú bezpečné.</p>
<p>LGV [LGV]: Lymphogranuloma venereum. Vzácný druh baktérie chlamýdie, ktorý napadá lymfatické uzliny. Najčastejšie je to u mužov, ktorí majú sex s mužmi. Dá sa to ľahko liečiť.</p>
<p>M</p>
<p>Masturbation [Masturbácia]: Dotýkať sa alebo stimulovať svoje pohlavné orgány alebo genitálie niekoho iného na sexuálne potešenie. Masturbácia je prirodzený a normálny spôsob objavovania vlastného tela alebo tela partnera. Keď dvaja ľudia vzájomne masturbujú, ide o vzájomnú masturbáciu. V heterosexuálnom páre je malé riziko otehotnenia, ak muž ejakuluje blízko vagíny.</p>
<p>Menarche [Menarché]: Názov prvej menštruácie.</p>
<p>Menopause [Menopauza]: Keď sa žene skončia menštručné cykly. Obyčajne sa to stáva vo veku medzi 45-55 rokom života. Priemerne v 52. roku života.</p>
<p>Menstruation [Menštruácia]: Iné slovo pre cyklus.</p>
<p>Menstrual Cycle [Menštručný cyklus]: Cyklus sa začína v prvom dni menštruácie až do dňa pred začiatkom ďalšieho cyklu. Priemerný cyklus je 28 dní, no môže sa to u žien líšiť.</p>
<p>Mini Pill [Mini tabletky]: Známe tiež ako tabletky obsahujúca iba progestagén. Zabraňuje otehotneniu tým, že mení žene hlien a zabraňuje tak spermii, aby dosiahla vajíčko. Táto tabletky musí byť braná každý deň, v ten istý čas, bez prestávky.</p>
<p>Miscarriage [Potrat]: Keď plod (nenarodené dieťa) prirodzene vychádza zo ženskej maternice predtým, ako je dosť staré na prežitie.</p>
<p>Mycoplasma genitalium [Mycoplasma genitalium]: Bakteriálna sexuálne prenášaná infekcia, ktorú bežne netestujeme, no môže byť na ňu urobený test, ak bežný druh liečby nie je úspešný.</p>
<p>N</p>
<p>Natural Family Planning [Prirodzené plánovanie rodiny]: Metóda na rozoznanie plodných dní, ktorá zahŕňa schopnosť rozoznať znaky a príznaky plodnosti počas menštručného cyklu tak, aby ste mohli plánovať alebo sa tehotenstvu vyhnúť.</p>
<p>Neutrois [Neutrois]: vid' nebinárny</p>
<p>Non-binary [Nebinárny]: Zastrešujúci výraz pre ľudí, ktorých pohlavná identita nesedí pohodlne ani s „mužom“ ani so „ženou“. Nebinárne identity sú rôznorodé a môžu zahŕňať ľudí, ktorí zdieľajú niektoré aspekty binárnej identity, zatiaľ čo iní ich úplne odmietajú. Medzi nebinárne môžu patriť pojmy ako pansexuál, polysexuál, tretie pohlavie, neutrois, gender fluid. Niektorí celkovo odmietajú koncept pohlaví a pokladajú sa za bezpohlavných.</p>
<p>Non-gender [Bezpohlavný]: Niektorí ľudia odmietajú koncept (binárny/nebinárny) a pokladajú samých seba za bezpohlavných.</p>
<p>Non-specific urethritis [Nešpecifikovaná uretritída]: Infekcia, ktorá postihuje iba mužov. Môže obsahovať bolesť alebo nešpecifikované pálenie v penise alebo bolestivé semenníky. Existuje mnoho baktérií, ktoré to môžu spôsobovať, no my to bežne liečime bez testovania.</p>
<p>Non-penetrative sex [Sex bez penetrácie]: Sex, ktorý nezahŕňa penetráciu mužským penisom alebo sexuálnou hračkou vagíny alebo konečníka partnerky alebo partnera.</p>

O
Oestrogen [Estrogén]: Jeden zo ženských hormónov, ktoré kontrolujú reprodukciu. Umožňuje vajíčkam rásť v matkiných vaječníkoch každý mesiac.
One-night stand [Vzťah na jednu noc]: Keď máš sex s niekým, ale nepokračuješ vo vzťahu.
Oral Contraception [Ústna antikoncepcia]: Hormonálny druh antikoncepcie, ktorý sa prijíma cez ústa vo forme tabletky.
Oral sex [Orálny sex]: Používanie úst alebo jazyka, ktorý stimuluje mužský penis alebo ženskú vagínu. Nemôže viesť k tehotenstvu, ale môže predstavovať nebezpečenstvo niektorých sexuálne prenášaných infekcií.
Orgasm [Orgazmus]: Vrchol sexuálneho uspokojenia u mužov a žien. Séria svalových sťahov, po ktorých nasleduje uvoľnenie a u mužov zvyčajne zahŕňa ejakuláciu. Orgazmus je u každého iný a nie každý má orgazmus stále, keď má sex.
Ovaries [Vaječníky]: Ženské reprodukčné žľazy - pár orgánov v ženskom tele, ktoré ukládajú a vyvíjajú vajíčka. Ženy sa narodia s viac ako milión nedozretých vajíčok. Po puberte niektoré z týchto vajíčok dozrejú a uvoľnia sa z tela.
Ovulation [Ovulácia]: Uvoľnenie vajíčka z vaječníkov obyčajne 10-16 dní pred začiatkom cyklu. Avšak to sa u každej ženy líši.
P
Paedophilia [Pedofília]: Keď niekto má sexuálnu príťažlivosť zvlášť k deťom. Takéto konanie je v Spojenom kráľovstve nezákonné.
Pan-gender [Pansexuál]: vid' nebinárny
Partner Notification [Upozornenie partnera]: Keď je niekomu stanovená diagnóza sexuálne prenášanej choroby, tak upozornenie partnerov je proces kontaktovania všetkých sexuálnych partnerov, ktorých ste mali za posledných šesť mesiacov. Zvyčajne to urobí osoba, ktorá bola diagnostikovaná, ak je to schopná urobiť. Ak tak neurobí, môže klinika ponúknuť, že to urobí v mene osoby úplne anonymne, takže kontaktovaná osoba nevie, kto je diagnostikovaná osoba.
Peer Pressure [Tlak vrstovníkov]: Pocit nátlaku robiť veci (napríklad mať sex) jednoducho preto, že vaši rovesníci hovoria, že ho majú alebo máte pocit, že by ste na nich mali urobiť dojem.
Pelvic inflammatory disease [Zápalové ochorenie panvy]: Ženy postihujúca choroba spôsobujúca bolesti v dolnej časti žalúdka. Môže viesť k zvýšenému riziku mimomaternicového tehotenstva a neplodnosti. Môže ju zapríčiniť neošetrené chlamýdie a kvapavka.
Penetrative sex [Penetračný sex]: Keď vagína alebo konečník je penetrovaný mužským penisom alebo určitým predmetom (ako sú sexuálne hračky).
Penis [Penis]: Mužský penis je súčasťou tela muža, ktorý používa pri močení a pri sexe. Sperma vychádza pri pohlavnom styku z penisu.
PEP [PEP]: Postkontaktná profylaxia. PEP je kombináciou liekov proti HIV (antiretrovírusových liekov), ktoré sa môžu použiť na zníženie rizika nákazy HIV, keď má osoba nechránený sex s niekým, kto je HIV pozitívny alebo ak existuje vysoká šanca, že je HIV pozitívny. Ak PEP liek je podaný do 72 hodín od nebezpečenstva (ideálne do 24 h), potom môžu znížiť šancu nákazy.
PEPSE [PEPSE]: Postkontaktná profylaxia po sexuálnom styku (niekedy nazývaná PEP): Vid' PEP

<p>Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [Predkontaktná profylaxia (PrEP)]: Predkontaktná profylaxia je druh lieku, ktorý berú HIV negatívni ľudia na zníženie rizika infekcie HIV. PrEP nechráni pred STI (sexuálne prenášanými infekciami) inými ako HIV a chráni iba osobu, ktorá užíva PrEP. Kondómy sú stále najlepším spôsobom prevencie STI. PrEP je pre každého kto je HIV negatívny a vo vysokom riziku nakazenia sa HIV.</p>
<p>Period [Cyklus]: Potom, ako dievča dosiahne pubertu, začne menštruačne krváčať, alebo mať menštruačný cyklus každý mesiac. Krvácanie nastáva potom, ako vajíčko nie je oplodnené a vychádza z vagíny von. Menštruácia môže začať medzi 8.-16. rokom života, no najčastejšie nastáva v 12.-13. roku.</p>
<p>Petting [Láskanie]: Iné slovo na predohru. Vid' predohra</p>
<p>Pharmacist [Lekárnik]: Osoba, ktorá je kvalifikovaná pripravovať lieky a poskytnúť určité lekárske poradenstvo. Mnohé lekárne v rámci Greater Glasgow and Clyde tiež poskytujú bezplatne kondómy prostredníctvom bezplatnej služby kondómov NHS Greater Glasgow & Clyde.</p>
<p>The Pill [Tabletka]: Antikoncepcia, ktorá sa berie orálne vo forme tabletky. Vid' ústna antikoncepcia.</p>
<p>Poly-gender [Polysexuál]: vid' nebinárny</p>
<p>Polyamorous [Polyamorný]: Súčasná účasť vo viac ako jednom vážnom romantickom alebo sexuálnom vzťahu s vedomím a súhlasom všetkých partnerov.</p>
<p>Pornography [Pornografia]: Prezentácia sexuálneho správania v knihách, obrázkoch, sochách, video nahrávkach a iných médiách, ktorého účelom je vzbudiť sexuálne vzrušenie. Tiež známe ako porno.</p>
<p>PMS / PMT [PMS /PMT]: Skratka predmenštruačného syndrómu alebo predmenštruačného napätia, ktoré je spôsobované hormonálnymi zmenami v tele počas dní pred ženskou menštruáciou. Niektoré ženy sú preto náladové, smutné, podráždené a unavené. Možno majú iné symptómy ako napríklad nafúknuté brucho, opuchnuté a citlivé prsia a iné miesta na tele.</p>
<p>Pre-cum [Cum semeno]: Malé množstvo semena, ktoré unikne z penisu predtým, ako muž ejakuluje.</p>
<p>Pregnancy [Tehotenstvo]: Keď embryo (alebo zárodok) rastie vo vnútri ženy, potom je tehotná.</p>
<p>Pregnancy test [Tehotenský test]: Test vzorky moču alebo krvi, ktorý ukáže, či si alebo nie si tehotná. Tento test funguje tak, že zistí prítomnosť tehotenských hormónov.</p>
<p>Premature ejaculation [Predčasná ejakulácia]: Keď muž ejakuluje (výron) príliš skoro alebo predtým ako chce. Existujú rôzne dôvody na to, vrátane prílišného vzrušenia, obavy z výkonu, neskúsenosti a pod. Môže sa to stať v rôznom veku.</p>
<p>Progesterone [Progesterón]: Jeden zo ženských hormónov, ktoré kontrolujú reprodukciu.</p>
<p>Prostate gland [Prostata]: Žľaza veľkosti orecha tesne pod močovým mechúrom muža. Vytvára tekutinu, ktorá sa nazýva sperma alebo cum.</p>
<p>Puberty [Puberta]: Obdobie v živote chlapcov a dievčat, keď ich telá prechádzajú rýchlymi fyzickými a citovými zmenami a stávajú sa sexuálne dospelými. Puberta obyčajne začína medzi 9. a 13. rokom života, no môže aj neskôr. Puberta trvá dlhšie obdobie, a je spúšťaná určitými hormónami alebo chemikáliami vo vnútri tela.</p>
<p>Pubic hair [Ochlpenie ohanbia]: Ochlpenie, ktoré začína rásť v okolí genitálií u chlapcov a dievčat v puberte.</p>
<p>Pubic lice [Vši ochlpenia ohanbia]: Tiež známe ako 'vši'. Tieto vši sú malý hmyz, ktorý žije na ochlpení genitálií. Prenášajú sa počas sexu alebo blízky kontaktom.</p>

R
<p>Rape [Znásilnenie]: Znásilnenie je, keď muž použije svoj penis na vniknutie do vagíny, konečníka lebo úst bez súhlasu danej osoby (ak osoba s tým nesúhlasí). Obeť trestného činu môže byť muž alebo žena.</p>
<p>Rhythm method [Rytmický spôsob]: Tiež známy ako prirodzené plánovanie rodiny, ide o zistenie, kedy je žena najviac plodná a vtedy sa vyhýbate nechránenému sexu, aby ste sa tak vyhli otehotneniu.</p>
<p>Rimming [Rimming]: Keď niekto používa svoje ústa a jazyk na lízanie a stimuláciu konečníka inej osoby.</p>
S
<p>Safer Sex [Bezpečnejší sex]: Spôsob ako mať sex, ktorý znižuje riziko tehotenstva a nákazy STI. Kondómy môžu zabrániť prenosu sexuálne prenášaných chorôb pri vaginálnom a análnom sexe. Sex je bezpečnejší, ak nie je pod vplyvom drog vrátane nových psychotropných látok (NPS) alebo alkoholu. Orálny sex je menej nebezpečný ako nechránený vaginálny alebo análny sex pri prenose STI, ale niektoré STI môžu byť prenášané aj orálne.</p>
<p>Sanitary towels [Hygienické vložky]: Hygienické vložky používajú ženy pri menštruácii. Ide o jednorázové vložky vyrobené z absorpčného materiálu, ktoré sa zmestia do vašich nohavičiek, sajú krv a potrebujú byť menené každých niekoľko hodín.</p>
<p>Scabies [Svrab]: Svrživá a nákazlivá kožná infekcia, ktorá sa môže prenášať prostredníctvom nie sexuálneho alebo sexuálneho kontaktu, vrátane držania rúk.</p>
<p>Scrotum [Miešok]: Mäkký kožný vačok, ktorý drží mužské semenníky.</p>
<p>Semen [Sperma (semeno)]: Tekutá látka, ktorá obsahuje rôzne výlučky z mužských reprodukčných orgánov a bunky spermií. Sperma vychádza z mužského penisu, keď ejakuluje.</p>
<p>Sero-conversion [Sérokonverzia]: obdobie krátko po tom, čo je osoba vystavená vírusu HIV, keď sa vírus začne množiť a infekcia sa v tele usadí. Toto je zvyčajne sprevádzané krátkym obdobím príznakov podobným chrípke, ktoré odznejú o niekoľko dní.</p>
<p>Sexual activity [Sexuálne konanie]: Mať sex a robiť veci sexuálnej podstaty s inou osobou.</p>
<p>Sexual arousal [Sexuálne vzrušenie]: Sa vzťahuje na psychologickú reakciu na sexuálny podnet. Môžete byť sám alebo s partnerom, keď sa vám to stane. Tiež známe ako byť vzrušený alebo nadržaný.</p>
<p>Sexual assault [Sexuálne napadnutie]: Sexuálne napadnutie je, keď niekto penetruje akýmkoľvek spôsobom a v akomkoľvek rozsahu niekoho vagínu, konečník a ústa bez súhlasu alebo rozumného dôvodu veriť, že s tým daná osoba súhlasí, dotýka sa sexuálne niekoho, zapája sa do nejakej formy sexuálneho konania, má fyzický kontakt s telom inej osoby, či už pod alebo na šatách, ejakuluje sperma na niekoho, alebo sexuálne vystrekne moč alebo slinu na niekoho.</p>
<p>Sexual development [Sexuálny vývoj]: vid' Puberta.</p>
<p>Sexual history [Sexuálna minulosť]: Ľudia, s ktorými ste vo svojom živote mali rôzny druh sexu a sexuálneho vzťahu.</p>
<p>Sexual intercourse [Sexuálny pohlavný styk]: Vsunutie stoporeného penisu do vagíny alebo konečníka. Tiež známe ako penetrácia.</p>
<p>Sexuality [Sexualita]: Ako sa pozeráme na svoju sexuálnu orientáciu a ako nás vidia iní. Emócie, pocity, správanie a kultúra môžu formovať našu sexualitu a sexualita sa tiež vyvíja počas celého nášho života.</p>
<p>Sexual orientation [Sexuálna orientácia]: Sexuálna orientácia je o tom, kto vás priťahuje a ku komu sa cítite priťahovaní romanticky, emočne a sexuálne.</p>

Smear [Ster]: Lekársky test na zistenie zmien na krčku maternice u ženy. Vid' ster krčka maternice.
Smegma [Smegma]: Zapáchajúca krémová substancia, ktorá sa nahromadí pod predkožkou, ak si ju muž neumýva.
Sperm [Spermia]: Mužská reprodukčná bunka, ktorá oplodňuje ženské vajíčko. Muž obvyčajne má milión spermií vo svojej sperme.
Spermicide [Spermicíd]: Želé, ktoré sa používa spoločne s pesarom (čiapočkou) na zabíjanie spermií.
Sterilisation [Sterilizácia]: Keď muž alebo žena má operáciu, aby tak predišli tehotenstvu alebo oplodnili partnerku. Ide o trvalý spôsob kontroly tehotenstva. Mužská sterilizácia je známa ako vazektómia.
STI [STI]: Skratka pre sexuálne prenášanú infekciu.
Swab [Výter]: Nebolestivý výter kože, ktorý skúma, či došlo k nejakým znakom infekcie alebo zmenám na bunkách.
Syphilis [Syfilis]: Sexuálne prenášaná infekcia, ktorá spôsobuje nebolestivé zdurenie. Môže sa rozširovať bez toho, aby partneri o tom vedeli. Prenáša sa počas sexu alebo sexuálnej aktivity a môže spôsobovať vážne zdravotné problémy, a ak by nebol liečený, nakoniec aj smrť. Dá sa to ľahko liečiť.
T
Tampon [Tampón]: Tyčinka z absorbujúceho materiálu, ktorá sa vkladá do vagíny a absorbuje krv, keď má žena menštruáciu.
Termination of pregnancy [Umelé prerušenie tehotenstva]: Iné slovo pre potrat. Operácia alebo zákrok na ukončenie tehotenstva.
Testicles [Semenníky]: Semenníky sú umiestnené za penisom v kožnom vaku nazývanom miešok. Vytvárajú a ukladajú spermie.
Testosterone [Testosterón]: Mužský hormón.
Third gender [Tretie pohlavie]: Vid' nebinárny
Thrush [Kandidóza]: Infekcia genitálií spôsobená hubou. Spôsobuje bolesť a svrbenie v oblasti genitálií tak u mužov, ako aj u žien.
Throat swab [Výter z hrdla]: Bezbolestný odber tkaniva z vnútra hrdla, ktorý je potom zasielaný do laboratória na zisťovanie príznakov infekcie.
Toxic Shock Syndrome [Syndróm toxického šoku]: Syndróm toxického šoku alebo TSS sa spája s používaním tampónov a môže byť dôsledkom zabudnutia tampónu na mieste. TSS je zriedkavý, ale závažný a spôsobuje vysokú horúčku, mdloby a svalové problémy.
Trichomoniasis [Trichomoniáza]: Sexuálne prenášaná infekcia (tiež známa ako T.V.). U žien môže spôsobovať zelený, penivý výtok a u mužov zeleno-žltý výtok. Dá sa ľahko liečiť.
Trans [Trans]: Spoločný názov, ktorý sa používa na popis ľudí, ktorých pohlavie nie je také isté alebo im nesedí s pohlavím, s ktorým sa narodili. Trans sú ľudia, ktorí popisujú sami seba s jedným alebo viacerými výrazmi, vrátane (no nielen) transrodový, genderqueer (GQ), gender-fluid a cross-dresser.
Transgender man [Transrodový muž]: Výraz používaný na popis niekoho, kto sa narodí ako žena, ale označuje sa a žije ako muž. Môže sa skracovať ako trans muž, alebo FTM, čo je skratka žena-na-muža.
Transgender woman [Transrodová žena]: Výraz, ktorý sa používa na popis niekoho, kto sa narodí ako muž, ale označuje sa a žije ako žena. Môže sa skracovať ako trans žena, alebo MTF, čo je skratka na muž-na-ženu.

<p>Transitioning [Prechod]: Ide o proces, v ktorom osoba prechádza zmenou svojich vonkajších pohlavných znakov, aby odzrkadľovali ich vnútorné pocity o ich pohlaví. To môže zahŕňať chirurgický zákrok zameraný na zmenu pohlavia a / alebo hormonálnu terapiu, ale nie všetci trans ľudia to chcú alebo sú schopní mať.</p>
<p>Transphobia [Transfóbia]: Výraz, ktorý sa používa na popis silného odporu alebo predsudkov voči transrodovým ľuďom. Zahŕňa tiež odpor voči transsexuálom, intersexuálom alebo androgydným ľuďom.</p>
<p>Transsexual [Transsexuál]: vid' trans alebo trans muž / trans žena.</p>
<p>Trimester [Trimester]: O tehotenstve sa hovorí v trimestroch. Celé tehotenstvo obsahuje 3 trimestre - prvý, druhý, a tretí. Každý trvá približne 3 mesiace a sú úplne odlišné.</p>
<p>U</p>
<p>Unplanned pregnancy [Neplánované tehotenstvo]: Tehotenstvo, ktoré nebolo plánované.</p>
<p>Unprotected sex [Nechránený sex]: Sex bez kondómu, PrEP alebo antikoncepcie. Nesie so sebou riziko otehotnenia a nakazenia sa sexuálne prenášanou chorobou.</p>
<p>Urethra [Močovod]: Trubica, ktorá vyvádza u žien aj mužov moč z močového mechúra von. U mužov tiež vyvádza spermu.</p>
<p>Urine sample [Vzorka moču]: Keď do fľaštičky dáte moč a dáte to zdravotnej sestre alebo lekárovi na vyšetrenie infekcie.</p>
<p>Uterus [Uterus]: Iný výraz pre slovo maternica, kde sa vyvíja a rastie dieťa v tehotenstve.</p>
<p>V</p>
<p>Vagina [Vagína]: Časť ženských genitálií, ktorá siaha až do maternice. Miesto, kam vchádza penis, počas sexuálneho styku.</p>
<p>Vaginismus [Vaginismus]: Porucha, ktorá spôsobuje kŕč vaginálnych svalov, následkom ktorého je bolestivý alebo nemožný penetračný sex. Príčiny sa môžu líšiť, ale zvyčajne sú psychologické.</p>
<p>Vanilla sex [Vanilkový sex]: Sa vzťahuje na sex, ktorý nezahŕňa sexuálne praktiky ako BDSM (zahŕňajúce sadizmus, masochizmus, dominanciu, submisivitu alebo bondáž), Kink (nekonvenčné sexuálne praktiky) alebo fetišistické konanie.</p>
<p>Vasectomy [Vazektómia]: Sterilizácia muža.</p>
<p>Vibrator [Vibrátor]: Sexuálna hračka s batériou, niekedy v tvare penisu, ktorý môže spôsobovať orgazmus vibrovaním na klitorise alebo prostate vo vnútri vagíny alebo konečníka.</p>
<p>Viral load [Vírusová záťaž]: Množstvo HIV vírusu prítomného v krvi pacienta - naznačuje ako dobre zaberá antiretrovírusová liečba.</p>
<p>Virgin [Panna]: Niekoľko, kto nikdy nemal penetračný sexuálny styk.</p>
<p>Vulva [Vulva]: Slovo na vonkajšie ženské genitálie. Ide o miesto otvoru vagíny a zahŕňa vnútorné a vonkajšie pysky a klitoris.</p>

W
Wanking [Onanovanie]: bežný výraz na masturbáciu.
Warts [Bradavice]: Malé výrastky, ktoré spôsobuje vírus, nachádzajú sa na genitáliách.
Wet dreams [Mokré sny]: Ejakulácia u chlapcov počas spánku. Obyčajne sa stáva v puberte a možno si ani nepamätáš, že sa stala.
Window Period [Nemé obdobie]: Obdobie, ktoré trvá infekcii, aby sa stala v laboratórnych testoch zistiteľná. Pre HIV ide obyčajne o štyri týždne.
Withdrawal method [Metóda vyťahovania]: Nespoľahlivá metóda ochrany, pri ktorej muž vytiahne svoj penis von zo ženskej vagíny alebo konečníka alebo mužského konečníka pred ejakuláciou (výronom).
Womb [Maternica]: Iný výraz pre uterus.