

A	
Abortion [堕胎]	：结束妊娠的医学或外科手术程序。
Age of consent [同意年龄]	：在苏格兰，一个人通常可以合法地同意性交的年龄为16岁。就《性犯罪法》而言，在所有意图和目的上，都将16岁的人视为成年人对待。但是，这条规定有一些例外情况。
AIDS [艾滋病]	：获得性免疫缺陷综合症。它是由人们感染的一种病毒所引起的多种疾病的集合，这种病毒会使免疫系统变得虚弱。如果不对HIV进行治疗，它会发展到病程的不同阶段，最终导致晚期HIV（也称为艾滋病）。如果对HIV进行妥善管理，就不会导致艾滋病。
Anal Sex [肛交]	：涉及插入肛门的性交。某些人喜欢进行肛交。
Androgyne [双性性格]	：一个术语，用来形容那些认为自己不能被简单视为男性或女性的人。取而代之的是，他们认为，他们的性别认同描述起来更为复杂。有些人可能会将其性别标识为同时拥有男性和女性特质的人，或者两者都不是。
Antibiotics [抗生素]	：杀灭细菌的药物。抗生素可以消除细菌感染，例如衣原体、淋病和梅毒。
Antibodies [抗体]	：人体产生的蛋白质，用于抵抗血液中的外来细菌和病毒。
Antiretroviral therapy (ART) [抗逆转录病毒疗法 (ART)]	：给予HIV感染者的药物。早期的HIV诊断和坚持治疗可以获得长寿和健康的生活。如果采取有效的抗逆转录病毒疗法（ART）并具有无法检测到的HIV病毒载量，则HIV不能被继续传播。
Anus [肛门]	：是臀部之间用于向体外排出大便的开口的名称。
Anilingus [舔肛]	：当某人用嘴和舌头触摸并刺激另一个人的肛门时。也称为吻肛。
Asexual [无性]	：没有感觉到性吸引或对他人发生性反应的人。
B	
Bacteria [细菌]	：引起感染的生物。衣原体、梅毒和淋病是细菌引起的感染。
Bacterial Vaginosis [细菌性阴道病]	：一种非常常见的阴道感染，会导致分泌物和酸痛。它是由阴道中菌群失调引起的。它不会通过性传播，也不会对男性造成影响。
Barrier method [屏障法]	：一种防止感染或怀孕的保护措施，阻止男性的精子进入另一个人的体内。避孕套和女性避孕套是屏障法的形式。
Birth Control [节育]	：所有预防怀孕的方法。避孕可以被称为“节育”，如果使用得当，可以防止怀孕。
Bisexual [双性恋]	：在情感上和身体上被男性和女性吸引的人。
Blood Test [血液测试]	：使用注射器从静脉中抽取血液样本。血液将被送到实验室进行检测。
C	
Cap [子宫帽]	：子宫帽或隔膜是一种橡胶或硅胶避孕工具，形状像一个小盘子，放置在子宫颈，可阻止精子与女性的卵子相遇。必须与杀死精子的杀精剂一起使用。
Casual Sex [休闲性]	：在非承诺性的性伴侣或彼此不了解的人之间发生的性活动。
Celibate [禁欲者]	：选择不发生性行为的人。
Cervical cancer [子宫颈癌]	：子宫颈癌是威胁生命的疾病。有可用的治疗方法，具体取决于癌症的大小和扩散情况。
Cervical smear [宫颈抹片]	：也称为抹片检查。该程序旨在通过及早发现子宫颈（子宫的颈部）的异常细胞来阻止癌症。抹片检查不是癌症检查。在苏格兰，国民保健服务（NHS）会邀请在25岁至60岁之间的女性每三年进行一次免费检查，并邀请60岁至64岁的女性每五年进行一次免费检查。
Cervix [子宫颈]	：子宫的入口或颈部，位于阴道顶端。

Childhood Sexual Abuse [童年性虐待] ：儿童遭受性虐待是指当儿童参与自己不完全理解的性行为，并且该行为违反了法律或触犯了社会禁忌时。
Chlamydia [衣原体] ：一种细菌性的性传播感染，可在未使用避孕套的情况下通过性行为从一个人传播到另一个人。这很容易测试和治疗。
Circumcision [包皮环切术] ：男性包皮环切术是指从阴茎上去除包皮。女性割礼在英国是非法的，这被称为女性生殖器切割。
Clitoris [阴蒂] ：在被刺激时会产生愉悦和兴奋感的神经末梢的集合。它在阴道口上方，大约是豌豆大小。
Coil [避孕环] ：请参阅IUD / IUS (宫内节育器 / 宫内节育系统)
Cold sore [唇疱疹] ：在嘴或鼻子附近出现的小水泡，通常是由单纯疱疹病毒引起的。
Colposcopy [阴道镜检查] ：详细检查宫颈的体检。
Combined pill [混合型避孕药] ：混合型避孕药是一种避孕方式，其中包含两种激素 - 雌激素和孕激素。
Coming out [出柜] ：当一个人首次将自己同性恋、双性恋或跨性别者的身份告诉某人/其他人时。
Conception [受孕] ：是指卵子与精子结合，然后开始在子宫中生长。
Condom [避孕套] ：男用避孕套是由很薄的乳胶（橡胶）或聚氨酯（塑料）制成的，套在男性的阴茎上。它们可以在阴道性交或肛交时保护伴侣双方免受某些性传播疾病（包括HIV）的感染。大格拉斯哥和克莱德国民保健服务（NHS Greater Glasgow & Clyde）提供一项免费避孕套服务。
Condom Female [女用避孕套] ：女用避孕套由非常薄的聚氨酯制成。避孕套被称为屏障避孕法，它们通过阻止精子与卵子相遇而起作用。将女性避孕套插入阴道，并可以在发生性行为之前最多放置8个小时。它们可以防止某些性传播感染和HIV。
Confidentiality [保密性] ：如果某件事是保密的，那么它就是隐私的。如果你未满16岁，你享有与成人一样的健康服务保密权。这意味着，除非医生和护士认为你处于严重危险之中，否则他们不应将有关你的任何信息传递给其他任何人。如果他们认为你有危险，他们将会首先与你讨论此问题。
Consent [同意] ：表示准许的另一种说法。在未经他人同意的情况下，任何人与其发生性行为都是违法的。与未满16岁的青少年发生性行为也是违法的。这被称为同意年龄。
Contraception [避孕] ：这个词是指通过人工手段预防受孕（怀孕）。有许多不同的避孕方法，不同的方法适合人们人生中的不同时期。这也称为节育。
Contraceptive injections [避孕注射] ：预防怀孕并能维持有效13周的注射。
Crabs [蟹虱] ：生活在阴毛中的虱子，在性生活或密切接触时会在人与人之间传播。蟹虱很容易治疗。
Cross-dressing [穿异性服装] ：请参阅Trans (跨性别)
Crush [爱慕] ：对可能随着时间而消逝的对某人的强烈感情。这是成长中的正常现象，但也可能会在人生的任何年龄发生。
Cunnilingus [舔阴] ：是指用嘴和舌头触摸并刺激女性的阴道和阴蒂。也称为口交。
Cyber sex [网络性爱] ：通过文字聊天、应用或互联网，在聊天室或通过电子邮件与某人谈论性行为。
Cystitis [膀胱炎] ：膀胱发炎。这可能会让你感到一直想排尿，并且排尿时可能会疼痛。
D
Date rape [约会强奸] ：见强奸
Diagnosis [诊断] ：找出某种疾病的确切原因。



Dildo [假阴茎] ：一种形状像勃起的阴茎的物体，通常由橡胶或塑料制成，人们可以用此给自己或伴侣带来性快感。
Discharge [分泌物] ：来自阴茎或阴道的分泌物或体液。对于女性来说，阴道分泌物是正常的，并且会从青春期到更年期发生。如果排出的液体颜色不正常或有异味，则可能表明感染并需要治疗。对于男性，除了射精以外，从阴茎排出的分泌物通常是不正常的，这可能表明感染。
E
Ectopic pregnancy [异位妊娠] ：这是指受精卵（胚胎）在子宫外着床，通常在其中一根输卵管中。这需要紧急医疗。
Egg [卵子] ：由女性的卵巢产生的女性性细胞。如果卵子被男性的精子受精，它就会长成胚胎。
Ejaculate [射精] ：在男性性高潮时，其阴茎释放出称为精液的液体。
Embryo [胚胎] ：未出生的婴儿在怀孕初期（直到第七周末）的名称，之后被称为胎儿（第八周及以后）。
Emergency contraception [紧急避孕措施] ：这是在无保护的性行为后使用的避孕措施，以防止怀孕。紧急避孕措施有两种：口服药或可置入的宫内节育器/避孕环。这些选择可在无保护的性行为后最多120小时内使用，以防止怀孕。在性行为后越早使用，它们就越有效。
Emotional regulation [情绪调节] ：通常用于描述一个人有效管理和响应情绪体验的能力的术语。以一种在社交上可容忍并且足够灵活的方式，以允许自发反应，以及根据需要延迟自发反应的能力。
Endometriosis [子宫内膜异位症] ：一种影响女性的疾病，是指子宫内膜在子宫外的其他器官上生长。它会引起疼痛和生育问题。
Erection [勃起] ：当一个男性被性唤起时，他的阴茎肿胀并变硬或勃起。
Erectile Dysfunction [勃起功能障碍] ：请参阅阳痿
Erogenous zone [性敏感区] ：体内对性刺激敏感的区域，在被亲吻和抚摸时感到愉悦的地方。男女共同的性敏感区是耳朵、嘴唇、脖子、胸部、大腿内侧和生殖器。
F
Fallopian tubes [输卵管] ：将女性的卵巢连接到子宫的管道。每个月当卵子从卵巢被排出时，都会沿着输卵管向下到达子宫。
Fantasy [幻想] ：性幻想是指可能会导致性唤起的心理图像或具有色情性质的想象创造物。
Fellatio [对男性进行口交] ：是指某人使用自己的嘴和舌头刺激男性阴茎的口交。
Female condom (Femidom) [女性避孕套 (女用避孕套)] ：一种防止性传播感染或怀孕的保护形式。与男性避孕套类似，它是一种柔软的护套，衬在女性的阴道内，以阻止精液进入阴道。它是非乳胶的。
Female Genital Mutilation (FGM) [女性生殖器切割 (FGM)] ：部分或全部切除女性的外部生殖器或其他故意伤害女性生殖器官的行为。这在英国是非法的。
Femidom [女用避孕套] ：请参阅女性避孕套
Fertilisation [受精] ：如果男性的精子进入阴道，它可以沿着子宫颈向上移动并与卵子相遇。如果卵子被精子受精，胚胎就会开始生长。如果发生这种情况，该女性就已怀孕。
Fertility [生育能力] ：当一个男性或女性拥有健康的生殖系统并且能够怀孕或产生健康的精子，他们就具有生育能力。
Fertility problems [生育问题] ：请参见不孕症
Fetish [恋物癖] ：能导致某人性唤起的特定思想、活动或物体
Fingering [手指手淫] ：指用手指触摸或探索女性的生殖器，或女性或男性的肛门。

Fisting [拳交] ：是指一个人将多根手指、然后将整个手插入女性的阴道或某人的肛门中时。除非参与者非常放松且使用了大量润滑剂，否则拳交可能会在身体上造成危险，并且可能成为某些性传播感染的传播途径。
Foetus / fetus [胎儿] ：从怀孕第8周到出生期间的子宫内婴儿的医学术语。
Folic acid [叶酸] ：女性可以服用的维生素，可降低婴儿出生时患有脊柱疾病（例如脊柱裂）的风险。
Foreplay [前戏] ：如接吻、抚摸、口交、手淫之类的性活动。它在让身体做好插入式性行为准备方面起着至关重要的作用 - 让男性勃起，让女性的阴道润滑。它不一定必须发展为插入式性行为。
Foreskin [包皮] ：覆盖男性的阴茎顶端的皮肤罩（除非他已通过割包皮切除了包皮）。
Frottage [摩擦淫] ：一种性行为，涉及互相摩擦身体（穿衣服或不穿衣服）进行刺激，但不涉及插入式性行为。
G
Gay [男同性恋] ：一个在情感上和身体上都被男性吸引的男性。一些妇女和女孩更喜欢称自己为同性恋女性，而不是女同性恋。
Gay sex [同性恋性行为] ：同性的人互相性刺激。
Gender [性别] ：性别在很大程度上由文化决定，是根据出生时分配的性别来假定的。
Gender Dysphoria [性别不安] ：性别是指一个人对自己的感觉和思考方式，以及他们的着装、说话或移动方式。这可能与他们出生时获得的“性别”不同。换句话说，你可能会有阴茎但感觉自己是女性，也可能有女性外阴但感觉自己是男性，或者可能感觉两者兼而有之。有些人最终会感觉自己属于与出生时的性别期待所不同的那种性别。这些人通常被称为跨性别、跨性别者或性别酷儿。
Gender fluid [性别流动性] ：波动的性别 - 不认同自己具有固定性别的人。有些人拒绝或没有体会到二元性别身份（男性/女性），并使用各种非二元术语（包括性别流动性）来形容自己。
Gender Identity [性别认同] ：一个人与生俱来的对自身性别的意识，无论是男性、女性还是其他（参见“非二元”），这可能与出生时分配的性别相同，也可能不同。
Genitals [外生殖器] ：性器官。对女性而言，是指阴道和外阴；对男性而言，是指阴茎和睾丸。也称为外阴部。
Genital examination [生殖器检查] ：是指医生或护士检查外阴、阴道、阴茎或睾丸。
Genital warts [生殖器疣] ：由病毒引起的生殖器上或其周围的小型赘生物。
GP [全科医生 (GP)] ：全科医疗从业者或医生，通常位于社区内，负责治疗患有急性或慢性疾病的患者，并通常将患者转诊至医院接受专科治疗。
Gestation period [妊娠期] ：婴儿在子宫中生长所需的时间。通常在40周左右。
Gonorrhoea [淋病] ：一种性传播感染，可能没有任何症状，但也可能使人的生殖器疼痛或分泌物有异味。它可能会感染喉咙和直肠。可以很容易地用抗生素治疗，但如果不治疗的话可能会变得很严重。
G-Spot [G点] ：女性阴道内的一个区域，可能会为她带来很多性快感。
H
Hepatitis A [甲型肝炎] ：一种影响肝脏的感染，通常与卫生状况不佳相关。它可能会通过性活动（例如吻肛）或共享受污染的注射药物的针头进行传播。可以接种疫苗。
Hepatitis B [乙型肝炎] ：一种影响肝脏的感染，可能会通过无保护的性接触或共用被感染的注射针头进行传播。可以接种疫苗。
Hepatitis C [丙型肝炎] ：一种影响肝脏的疾病，通过血液传播。它通常是通过共享受污染的注射药物的针头进行传播。它较少通过性传播。



<p>Herpes [疱疹]：面部或生殖器皮肤的常见病毒感染（单纯疱疹病毒）。它会引起微小的疼痛。一旦你被单纯疱疹病毒感染，病毒将会留在你的体内，并可能会不时引起复发。</p>
<p>Heterosexual [异性恋]：涉及对异性的性吸引和情感吸引的感觉。</p>
<p>HIV [HIV]：HIV的全称是“人类免疫缺陷病毒”。HIV会损害你的部分免疫系统。如果不加以治疗，HIV可能会导致一系列疾病，使身体衰弱，并可能会最终导致严重的并发症和死亡。目前尚无针对HIV的根治方法或疫苗，但是现在可获得非常有效的HIV治疗。HIV的感染者如果使用对症药物，可以期望达到接近正常的健康寿命。</p>
<p>Homosexual [同性恋]：请参阅男同性恋</p>
<p>Homophobia [同性恋恐惧症]：基于对女同性恋、男同性恋或双性恋人的偏见或消极态度、信仰或观点，而对某人的恐惧或厌恶。恐同欺凌可能针对的是女同性恋、男同性恋或双性恋，或被认为是这样的人，并且可能以口头或身体虐待或歧视的形式出现。</p>
<p>Hormones [激素]：天然的化学物质，可指体内发生的变化。它们会引起身体和情感上的变化。激素会引起性发育，例如男性开始青春期，女性开始青春期和月经。</p>
<p>HPV [HPV]：人乳头瘤病毒。引起生殖器疣的病毒，可能会导致子宫颈或肛门的细胞变化。可以接种疫苗。</p>
<p>Hymen [处女膜]：部分覆盖女性阴道口的一层薄薄的皮肤。它会因性行为、使用卫生棉条或各种体育活动而自然破裂。有时这会导致流血。</p>
<p>I</p>
<p>Implants [皮下埋植]：一种非常可靠的避孕方法，是指医生或护士将一根含有激素的塑料棒插入女性手臂的皮肤下。植入物的有效期为3年。</p>
<p>Impotence [阳痿]：这个词用来形容一个男性在勃起或维持勃起方面有困难。除了医学疾病和处方药以外，酒精、药物、压力、疲倦和焦虑也可能引起阳痿。也称为勃起功能障碍。</p>
<p>Incest [乱伦]：是指有亲戚关系的人（如兄弟姐妹、爸爸和女儿）发生性关系。这在英国是非法的。</p>
<p>Infection [感染]：由细菌或病毒引起的疾病。</p>
<p>Infertile [不育]：无法生育婴儿的女性或无法让女性卵子受精的男性。</p>
<p>Infertility [不育症]：不育症是指夫妻尽管定期进行无保护的性行为但仍无法怀孕（受孕）。不育症有许多可能的原因，并且生育问题可能会对男性或女性造成影响。</p>
<p>Intercourse [性交]：在发生性行为时，阴茎插入女性的阴道，或女性或男性的肛门。</p>
<p>Internal pelvic examination [骨盆内部检查]：通常是在医生的诊疗室、医院或诊所检查女性的内生殖器。它是由护士、助产士或医生进行的，他们戴上手套后，在按压腹部的同时用手指检查阴道内部。可能有些不适，但不会痛。你可以要求一位女医生。有时，他们可能会使用一种称为窥镜的小型塑料仪器，将其插入阴道中以查看子宫颈。</p>
<p>Intersex [兼具两性特征者]：用于描述各种情况的总称，即某人天生具有似乎不适合女性或男性的典型定义的生殖或性解剖结构。兼具两性特征者可能是男性、女性或非二元身份。</p>
<p>Intimacy [亲密感]：与某人在情感上或身体上保持亲密关系。</p>
<p>Irregular periods [月经不规律]：如果月经周期的长度（月经开始之间的间隔）不断变化，则你的月经不规律。</p>
<p>IUD [IUD]：（宫内节育器）放入子宫的一种小的塑料和铜制装置。它会阻止精子与卵子相遇，也可能阻止受精卵在子宫着床。没有生育过的女性可以使用它。根据类型的不同，宫内节育器可以留在体内5-10年，但也可以提早取出。</p>

<p>IUS [IUS] : (宫内节育系统) 将一个会释放孕激素的小型T形塑料装置放到子宫中。这会使子宫内膜变薄, 以防止受精卵着床, 使宫颈粘液变粘稠, 以防止精子与卵子相遇, 并可能会停止排卵。IUS的有效期为五年, 但可以提早取出。大多数女性的月经出血量会减少很多, 有的甚至停止来月经。现在也有较小型版本的IUS (Jaydess) 可供使用。它的有效期为3年, 而不是5年, 但停止月经的可能性较小。</p>
<p>J</p>
<p>Jaydess [Jaydess] : 请参阅IUS (宫内节育系统)</p>
<p>K</p>
<p>Kissing [接吻] : 两个人出于愉悦而把嘴合在一起。这是一项安全而愉快的活动。你不会因接吻而怀孕。</p>
<p>KY Jelly [KY啫喱] : 你可以购买的水基润滑剂, 可以使性生活更轻松或更愉快。你可以将其与避孕套一起使用。</p>
<p>L</p>
<p>LGBTi [LGBTi] : 女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别者、兼具两性特征者</p>
<p>Labia [阴唇] : 女性阴道入口两侧的唇状物。每个人的外观都会有所不同。</p>
<p>Labour [分娩] : 正在分娩的妇女的子宫收缩。宫缩会打开子宫颈, 以将婴儿推入阴道并降临人世。分娩通常持续12-24小时, 但这段时间可能会更短或更长。</p>
<p>Lesbian [女同性恋] : 在感情、浪漫关系和/或性方面被女性吸引的女性。</p>
<p>Libido [性欲] : 性的欲望。</p>
<p>Love bite [爱痕] : 当某人吮吸或轻咬另一个人的皮肤时, 所留下的一个红色标记。</p>
<p>Lubrication [润滑] : 可使性生活更轻松、更有情趣的用于润滑的液体。一些油基润滑剂会损坏避孕套。水基润滑剂更安全。</p>
<p>LGV [LGV] : 性病性淋巴肉芽肿。衣原体细菌的一种罕见形式, 会攻击淋巴结。这在与男性发生性关系的男性中最常见。这很容易治疗。</p>
<p>M</p>
<p>Masturbation [手淫] : 触摸或刺激自己或他人的生殖器以获得性快感。手淫是一种探索你自己或伴侣身体的自然且正常的方法。当两个人在一起做时, 这被称为相互手淫。在异性恋夫妇中, 如果男性靠近阴道射精, 则有少量的怀孕风险。</p>
<p>Menarche [月经初潮] : 女性第一次来月经。</p>
<p>Menopause [更年期] : 是指女性停止来月经。这通常发生在45-55岁之间。平均年龄是52岁。</p>
<p>Menstruation [行经] : 月经的另一个说法。</p>
<p>Menstrual Cycle [月经周期] : 这个周期从女性经期的第一天开始, 直到下次经期开始的前一天。平均周期为28天, 但这可能因人而异。</p>
<p>Mini Pill [迷你药丸] : 也称为仅孕激素药丸。它可以通过改变女性的黏液使精子难以与卵子相遇, 从而防止怀孕。每天必须在同一时间服用该药丸, 不得间断。</p>
<p>Miscarriage [流产] : 当胎儿 (未出生的婴儿) 在足以独立存活之前自然从子宫中出来。</p>
<p>Mycoplasma genitalium [生殖道支原体] : 一种细菌性传播感染, 我们不会对其进行常规检查, 但如果常规治疗不成功, 则可能会进行检查。</p>

N	
Natural Family Planning [自然计划生育]	生育能力意识的方法，该方法需要能够在月经周期内识别生育能力的体征和症状，以便你可以计划或避免怀孕。
Neutrois [中性]	请参阅 非二元
Non-binary [非二元]	一个笼统的术语，指那些性别身份无法简单用“男性”或“女性”描述的人。非二元身份是多种多样的，可以包括在某些方面使用二元身份进行身份识别的人，也包括其他完全拒绝二元身份的人。非二元可以包括诸如泛性别、多性别、第三性别、中性、性别流动性等术语。有些人完全拒绝性别概念，并认为自己是非性别的。
Non-gender [非性别]	有些人拒绝性别概念（二元/非二元），并认为自己是非性别的。
Non-specific urethritis [非特异性尿道炎]	一种仅对男性有影响的感染。它可能会引起阴茎疼痛或烧灼感，或睾丸疼痛。有许多细菌可能会引起这种情况，但是我们通常在不经测试的情况下进行常规治疗。
Non-penetrative sex [非插入式性行为]	不涉及男性的阴茎或性玩具进入其伴侣的阴道或肛门的性行为。
O	
Oestrogen [雌激素]	控制生殖的女性激素之一。它可使卵子每月在女性的卵巢中生长。
One-night stand [一夜情]	与某人发生性关系，但并未接着与其发展为情侣关系。
Oral Contraception [口服避孕药]	一种激素形式的避孕药，以片剂形式经口服用。
Oral sex [口交]	使用嘴和舌头来愉悦并刺激男性的阴茎或女性的阴道。它不会导致怀孕，但可能会导致某些类型的性传播感染。
Orgasm [性高潮]	男女性快感的高峰。会发生一系列肌肉痉挛，随后放松，男性通常会发生射精。每个人在性高潮时的表现都是不同的，并不是每个人在每次性行为时都会有性高潮。
Ovaries [卵巢]	女性的生殖腺 - 女性体内用于储存和发育卵子的一对器官。女性出生时有超过一百万个未成熟的卵子。在青春期后，这些卵子中的一些发育成熟，并从体内排出。
Ovulation [排卵]	通常在经期开始前的10-16天从卵巢中排出卵子。但是，女性在这方面因人而异。
P	
Paedophilia [恋童癖]	是指某人对儿童产生性吸引力。在英国，采取这样的行动是非法的。
Pan-gender [泛性别]	请参阅 非二元
Partner Notification [伴侣通知]	当某人被诊断出性传播感染时，伴侣通知是指联系他们在过去六个月内拥有的所有性伴侣的过程。如果患者认为自己可以做到，这通常由已被确诊的人自己去做。如果他们无法自己做到，诊所可以完全匿名地代表某人这样做。因此，获得通知的人不会知道是谁被确诊。
Peer Pressure [同伴压力]	感觉有压力要去做某事（例如发生性行为），仅仅是因为你的同伴说他们已经做过，或者你觉得你应该这样做，从而给他们留下深刻印象。
Pelvic inflammatory disease [盆腔炎]	一种影响女性的疾病，可引起下腹部疼痛。它可能会增加异位妊娠和不孕症的风险。未经治疗的衣原体和淋病可能会引起这种情况。
Penetrative sex [插入式性行为]	当男性的阴茎或某种物体（例如性玩具）插入阴道或肛门时。
Penis [阴茎]	男性的阴茎是排尿和性行为时使用的身体部位。精液在性交时从阴茎中流出。

PEP [PEP] : 暴露后预防。PEP是HIV药物（抗逆转录病毒药物）的组合，当一个人与HIV阳性的人或极有可能是HIV阳性的人进行无保护的性行为时，PEP可以用于降低感染HIV的风险。如果PEP药物在发生风险的72小时内（最好是在24小时之内）使用，则可能会减少感染HIV的可能性。
PEPSE [PEPSE] : 性接触后的暴露后预防（有时称为PEP）：请参阅PEP
Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [暴露前预防 (PrEP)] : 暴露前预防是HIV阴性人群服用的一种药物疗程，可降低其感染HIV的风险。PrEP不能保护你免受HIV以外的其他性传播疾病的侵害，并且它只对服用PrEP的人提供保护。避孕套仍然是预防性传播感染的最佳方法。PrEP适用于任何HIV阴性但感染HIV的风险较高的人。
Period [月经] : 当女性进入青春期后，每月都会有月经出血或称经期。当未受精的卵子从阴道中排出时，就会发生出血。月经初潮可能发生在8-16岁，但通常在12 -13岁之间。
Petting [抚摸] : 前戏的另一个词。请参阅前戏
Pharmacist [药剂师] : 有资格配制药剂并提供一些医疗建议的人。大格拉斯哥和克莱德地区的许多药房还通过大格拉斯哥和克莱德国民保健服务（NHS Greater Glasgow & Clyde）的免费避孕套服务提供免费的避孕套。
The Pill [避孕药] : 以片剂形式服用的口服避孕药。参见口服避孕药。
Poly-gender [多元性别] : 请参阅非二元
Polyamorous [多重伴侣关系] : 在所有伴侣知情和同意的情况下，同时维系多于一段认真的浪漫关系或性关系的做法。
Pornography [色情作品] : 在书籍、图片、雕像、电影和其他媒体中以引起性兴奋为目的的性行为描述。也称为色情。
PMS / PMT [PMS / PMT] : 月经前综合症或经前紧张的简称，是由女性在经期开始前几天内的激素变化所引起的。它会使某些女性感到喜怒无常、悲伤、易怒和疲倦。可能有其他症状，例如腹胀、乳房肿胀或压痛，或长斑点。
Pre-cum [射精前液] : 在男性射精前，从阴茎末端逸出的少量精液。
Pregnancy [怀孕] : 当胎儿在女性体内生长时，她就怀孕了。
Pregnancy test [怀孕测试] : 对尿液或血液样本进行的测试，可显示你是否怀孕。该测试通过检测妊娠激素来实现验孕。
Premature ejaculation [早泄] : 是指男性射精的时间过早或早于他想要的时间。造成这种情况的原因有很多，包括过度兴奋、表现焦虑、缺乏经验等。它可能发生在任何年龄。
Progesterone [孕酮] : 控制生殖的女性激素之一。
Prostate gland [前列腺] : 在男性膀胱下方的核桃大小的腺体。它产生的液体称为精液。
Puberty [青春期] : 当男孩和女孩的身体经历快速的生理和情感变化并变得性成熟的时期。青春期通常在9到13岁之间开始，但可能会在更大年龄时开始。青春期需要很长时间，它是由体内的某些激素或化学物质触发的。
Pubic hair [阴毛] : 在青春期时开始在男孩和女孩的生殖器周围生长的毛发。
Pubic lice [阴虱] : 也称为“蟹虱”。阴虱是生活在生殖器毛发上的微小昆虫。它们在发生性行为时或通过密切的身体接触而传播。



R	
Rape [强奸]	强奸是指男性未经对方同意（在该人不同意的情况下）使用其阴茎插入某人的阴道、肛门或嘴巴。犯罪的受害者可以是女性或男性。
Rhythm method [节律法]	又称自然计划生育法，这种方法通过观察女性最具有生育能力的时间，然后在该时间避免无保护的性行为，从而防止怀孕。
Rimming [吻肛]	是指一个人用自己的嘴和舌头刺激或愉悦另一个人的肛门时。
S	
Safer Sex [更安全的性行为]	可以降低怀孕和感染性传播疾病风险的性行为方式。避孕套可以防止阴道性交和肛交的性传播感染的传播。如果不受包括新精神活性物质（NPS）和酒精在内的药物的影响，性行为会更安全。与未采取保护措施的阴道性交或肛交相比，通过口交获得性传播感染的风险更小，但有几种性传播感染也可能会通过口交传播。
Sanitary towels [卫生巾]	女性在月经期使用的卫生巾/护垫。它们是用吸水性材料制作的一次性护垫，贴合在内裤上，并吸收血液，需要每隔几小时更换一次。
Scabies [疥]	一种瘙痒性和传染性的皮肤感染，可以通过非性接触和性接触（包括握手）传播。
Scrotum [阴囊]	容纳男性睾丸的柔软的皮囊。
Semen [精液]	含有人体生殖腺分泌物和精子细胞的混合液。精子在男性射精时从其阴茎中出来。
Sero-conversion [血清转化]	在一个人暴露于HIV病毒后不久，当病毒开始复制并在体内发生感染的时期。这通常会伴随短期的类似流感的症状，可持续几天。
Sexual activity [性活动]	与他人发生性行为或做具有性性质的事情。
Sexual arousal [性唤起]	指对性刺激产生的生理反应。独自一人或与伴侣在一起时都可能发生这种情况。这也称为性兴奋或欲火中烧。
Sexual assault [性侵犯]	性侵犯是指未经对方同意或在无合理理由相信对方已经同意的情况下，以任何方式、在任何程度上插入其阴道、肛门或嘴巴，进行带有性意味的触摸，进行任何形式的性活动，在衣服上或衣服下用工具与他人身体发生肢体接触，射精到他们身上，或以带有性意味的方式将尿液或唾液射到其身上。
Sexual development [性发育]	请参阅青春期。
Sexual history [性经历]	在你的一生中与你发生过性关系的人，以及你进行过的性活动的类型。
Sexual intercourse [性交]	将勃起的阴茎插入阴道或肛门。也称为插入。
Sexuality [性感觉]	我们对自己作为性存在的看法以及他人如何看待我们。情感、感觉、行为和文​​化可能会塑造我们的性感觉，并且它会在我们的人生中进行发展。
Sexual orientation [性取向]	性取向是关于你在浪漫、情感和性方面感到有吸引力的人，以及你对此有兴趣的人。
Smear [抹片]	一种医学检查，以检测女性子宫颈的任何变化。请参阅宫颈抹片。
Smegma [包皮垢]	一种有臭味的奶油状物质，如果不清洗，这会在男性的包皮下积聚。
Sperm [精子]	能使女性的卵子受精的男性生殖细胞。在男性的精液中通常含有数百万个精子。
Spermicide [杀精剂]	与隔膜（子宫帽）一起使用的杀死精子的啫喱。
Sterilisation [绝育]	是指男性或女性进行手术以防止怀孕或使其伴侣怀孕。这是一种永久性的节育方法。男性绝育被称为输精管切除术。
STI [STI]	性传播感染的简称。
Swab [拭子]	无痛的通过刮擦皮肤获得的样本，以检查是否有感染或细胞变化的迹象。

<p>Syphilis [梅毒]：一种性传播感染，可引起无痛的疮。它可能不会引起注意，并且可能会在任何一方都不知道的情况下传播。它在性行为或性活动期间传播，可能会导致严重的健康问题，如果不加以治疗，最终可能会致命。这很容易治疗。</p>
T
<p>Tampon [卫生棉条]：一种吸水性的管状材料，在女性月经期间插入阴道中吸收经血。</p>
<p>Termination of pregnancy [终止妊娠]：人工流产的另一种说法。终止妊娠的操作或程序。</p>
<p>Testicles [睾丸]：睾丸位于阴茎后面的一个称为阴囊的皮囊中。它们产生并储存精子。</p>
<p>Testosterone [睾丸激素]：雄性激素。</p>
<p>Third gender [第三性别]：请参阅非二元</p>
<p>Thrush [鹅口疮]：也称为念珠菌 - 一种由真菌引起的生殖器感染。它会在男性和女性的生殖器部位引起酸痛和瘙痒。</p>
<p>Throat swab [咽拭子]：从咽喉内部通过无痛的刮擦获得的组织样本，将其送到实验室以检查是否有感染迹象。</p>
<p>Toxic Shock Syndrome [中毒性休克综合症]：中毒性休克综合症（简称TSS）与使用卫生棉条有关，忘记将放置于体内的卫生棉条移除可能会导致这种情况。TSS很少见，但是很严重，会引起高烧、昏厥和肌肉问题。</p>
<p>Trichomoniasis [毛滴虫病]：一种性传播感染（也称为T.V.）。它可能会使女性产生绿色、泡沫状分泌物，使男性产生绿色/黄色分泌物。这很容易治疗。</p>
<p>Trans [跨性别]：总括性术语，用于描述性别与出生时所分配的性别不同或对出生时的性别感到不自在的人。跨性别者可以使用多种术语中的一个或多个来形容自己，这些术语包括（但不限于）跨性别者、性别酷儿（GQ）、性别流动性和穿异性服装者。</p>
<p>Transgender man [跨性别男性]：这个术语用于描述出生时被分配为女性，但认为自己是男性并以男性身份生活的人。可以将其缩写为跨性别男或FTM（“女性到男性”的缩写）。</p>
<p>Transgender woman [跨性别女性]：这个术语用于描述出生时被分配为男性，但认为自己是女性并以女性身份生活的人。可以将其缩写为跨性别女，或MTF（“男性到女性”的缩写）。</p>
<p>Transitioning [过渡]：这是指一个人更改其外部的性别表现以反映其内部性别观念时所经历的过程。这可能涉及性重新分配手术和/或激素疗法，但并非所有跨性别人士都希望或能够进行该过程。</p>
<p>Transphobia [跨性别恐惧症]：该词用来形容对跨性别者的强烈厌恶或偏见。它还涵盖对变性者、兼具两性特征者或双性性格者的厌恶。</p>
<p>Transsexual [变性者]：请参阅“跨性别”和“跨性别男性”/“跨性别女性”。</p>
<p>Trimester [三段式妊娠期]：将孕期分为三段的说法。在足月妊娠中，有三个阶段的妊娠期 - 第一、第二和第三段。每段持续大约3个月，并且它们都有所不同。</p>
U
<p>Unplanned pregnancy [计划外怀孕]：未经计划的怀孕。</p>
<p>Unprotected sex [无保护的性行为]：无避孕套、PrEP或避孕的性行为。它具有怀孕和感染性传播感染的风险。</p>
<p>Urethra [尿道]：男性和女性从膀胱输送尿液的管道。它在男性体内还输送精液。</p>
<p>Urine sample [尿液样本]：指在瓶子里排尿，并将其交给护士或医生，以检查是否有感染。</p>
<p>Uterus [子宫]：在怀孕期间婴儿在其中成长发育的子宫。</p>

V	
Vagina [阴道]	从女性的外生殖器连接到子宫的通道。这是性交期间阴茎进入的地方。
Vaginismus [阴道痉挛]	导致阴道肌肉痉挛，使插入式性行为疼痛或甚至无法进行的一种病情。原因可能有所不同，但通常是心理原因。
Vanilla sex [香草性行为]	指不涉及诸如性虐待、扭结或恋物癖活动之类的性行为。
Vasectomy [输精管结扎术]	男性绝育。
Vibrator [振动器]	以电池供电的性玩具，有时呈阴茎状，可通过对阴蒂或前列腺、在阴道或肛门内的振动来产生性高潮。
Viral load [病毒载量]	患者血液中存在HIV病毒数量 - 指示其抗逆转录病毒疗法的效果如何。
Virgin [处女 / 处男]	从未进行过性交/插入的人。
Vulva [外阴]	这个词是指女性的外生殖器。它是阴道开口周围的区域，包括内部和外部阴唇以及阴蒂。
W	
Wanking [自慰]	手淫的一种常见表达方式。
Warts [疣]	由病毒引起的生殖器上的小型赘生物。
Wet dreams [梦遗]	男孩在睡着时射精。通常从青春期开始，并且你可能不记得它的发生。
Window Period [窗口期]	通过实验室检测可检测到传染病的一段时间。对于HIV，这通常是四个星期。
Withdrawal method [体外射精法]	一种不可靠的保护方法，即男性在射精前将阴茎从女性的阴道或肛门或男性的肛门中取出。
Womb [子宫]	子宫的别称。