

A
Abortion [Avort]: O procedură medicală sau chirurgicală pentru a întrerupe o sarcină.
Age of consent [Vârsta consimțământului]: Vârsta la care o persoană poate, în mod normal, consimți în mod legal la un act sexual în Scoția este de 16 ani. La acea vârstă, conform Legii privind infracțiunile sexuale, persoana este din toate punctele de vedere un adult. Cu toate acestea, există câteva excepții de la regulă.
AIDS [SIDA]: Sindromul imunodeficienței umane dobândite. Este o colecție de boli cauzate de un virus pe care oamenii îl iau și care le slăbește sistemul imunitar. Dacă HIV rămâne netratat, avansează în etape ducând la HIV în stadiul tardiv sau avansat, cunoscut, de asemenea, și sub numele de SIDA. Dacă HIV este gestionat bine, nu va duce la SIDA.
Anal Sex [Sex anal]: sex care implică penetrarea anusului. Sexul anal este ceva ce unor oameni le place.
Androgyne [Androgin]: Un termen folosit pentru a descrie persoane care nu se simt confortabil gândind despre ele ca fiind pur și simplu femei sau bărbați. În schimb, acestea simt că identitatea lor sexuală este mai complicat de descris. Unii își pot identifica genul ca fiind o combinație între bărbat și femeie sau, alternativ, ca nefiind niciuna.
Antibiotics [Antibiotice]: Medicamente care distrug bacterii. Antibioticele pot curăța infecții bacteriene precum Clamidia, Gonoreea și Sifilisul.
Antibodies [Anticorpi]: Proteine produse de corpul uman pentru a lupta împotriva bacteriilor și virușilor străini din sânge.
Antiretroviral therapy (ART) [Terapie antiretrovirală (ARV)]: Medicamente date persoanelor care trăiesc cu HIV. Diagnosticul timpuriu de HIV și aderarea la tratament poate duce la o viață lungă și sănătoasă. HIV nu poate fi transmis dacă se face Terapie Antiretrovirală (ART) în mod eficient și dacă nu se detectează o încărcătură virală HIV.
Anus [Anus]: Este numele deschiderii dintre fese, necesară pentru eliminarea scaunelor din corp.
Anilingus [Anilingus]: Atunci când cineva își folosește gura și limba pentru a atinge și stimula anusul altei persoane. Este cunoscut și sub numele de rimming .
Asexual [Asexual]: O persoană care nu simte atracție sexuală sau nu răspunde sexual altora.
B
Bacteria [Bacterii]: Organisme care cauzează infecție. Clamidia, Sifilisul și Gonoreea sunt infecții cauzate de bacterii.
Bacterial Vaginosis [Vaginoză bacteriană]: O infecție vaginală foarte obișnuită care rezultă în scurgeri și durere. Este cauzată de un dezechilibru în tipurile de bacterii din vagin. Nu este transmisă sexual și nu afectează bărbații.
Barrier method [Metoda barierei]: O formă de protecție împotriva infecției sau sarcinii care oprește sperma bărbatului să intre în corpul altei persoane. Prezervativele și prezervativele feminine sunt forme de metode barieră.
Birth Control [Controlul sarcinii]: Toate metodele care previn sarcina. Contracepția poate fi numită "controlul sarcinii" și, dacă este folosită corect, poate preveni sarcina.
Bisexual [Bisexual]: O persoană care este atrasă emoțional și fizic atât de femei cât și de bărbați.
Blood Test [Teste de sânge]: O mostră de sânge este luată din venă, folosind o seringă. Sângele va fi trimis la laborator pentru a fi testat.

C
<p>Cap [Diafragmă]: căpăcelul sau diafragma este un contraceptiv din cauciuc sau silicon sub forma unei mici farfurii care este așezat pe colul uterin pentru a bloca sperma să ajungă la ovulele femeii. Trebuie folosită cu un spermicid care ucide sperma.</p>
<p>Casual Sex [Sex ocazional]: Activitate sexuală între persoane care nu sunt parteneri sexuali stabiliți sau care nu se cunosc.</p>
<p>Celibate [Celibat]: O persoană care alege să nu facă sex.</p>
<p>Cervical cancer [Cancer cervical]: Cancerul de col uterin este o boală care pune viața în pericol. Există tratamente disponibile iar acestea vor depinde de mărimea și răspândirea cancerului.</p>
<p>Cervical smear [Test Papanicolau]: De asemenea cunoscut și sub numele de test pap. Procedură care are ca scop oprirea cancerului prin detectarea devreme a celulelor anormale din cervix (colul uterin). Testul pap nu este un test pentru cancer. În Scoția, NHS (Serviciul Național de Sănătate) invită femeile cu vârste cuprinse între 25 și 60 de ani să facă teste gratuite la fiecare trei ani și femeile cu vârste cuprinse între 60 și 64 la fiecare cinci ani.</p>
<p>Cervix [Cervix]: Intrarea sau colul uterin, în capătul vaginului.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [Abuz sexual în copilărie]: Un copil este abuzat sexual dacă este implicat într-o activitate sexuală pe care nu o înțelege în totalitate și care încalcă legile sau taboo-urile sociale ale societății.</p>
<p>Chlamydia [Clamidia]: O infecție cu transmitere sexuală transmisă de la persoană la persoană prin raport sexual fără prezervativ. Este ușor de testat și de tratat.</p>
<p>Circumcision [Circumcizie]: Circumcizia la bărbați reprezintă îndepărtarea prepuțului de pe penis. Circumcizia la femei este ilegală în Marea Britanie și este cunoscută drept Mutilare Genitală Feminină.</p>
<p>Clitoris [Clitoris]: Un mănunchi de terminații nervoase care produc stări de plăcere și excitare când sunt stimulate. Se află deasupra deschiderii vaginului și are aproximativ mărimea unui bob de mazăre.</p>
<p>Coil [Sterilet]: a se vedea IUD/IUS</p>
<p>Cold sore [Eruptie]: Mici bășici, de obicei aflate lângă gură sau nas, cauzate de virusul herpes simplex.</p>
<p>Colposcopy [Colposcopie]: Un test pentru a vedea cervixul în detaliu.</p>
<p>Combined pill [Pilula combinată]: Pilula combinată este o formă contraceptivă care conține doi hormoni – estrogen și progesteron.</p>
<p>Coming out [Dezvăluire]: Când o persoană spune pentru prima dată cuiva/altora despre identitatea sa ca fiind lesbiană, gay, bi sau trans.</p>
<p>Conception [Concepție]: Când un ovul este fertilizat de spermă iar apoi începe să crească în pântec.</p>
<p>Condom [Prezervativ]: Un prezervativ pentru bărbați este făcut din latex foarte subțire (cauciuc) sau poliuretan (plastic) care este pus pe penisul erect al unui bărbat. Protejează ambii parteneri în timpul actului sexual vaginal sau anal de bolile cu transmitere sexuală, inclusiv HIV. NHS Greater Glasgow & Clyde oferă servicii de furnizare de prezervative gratuite.</p>
<p>Condom Female [Prezervativul feminin]: Prezervativul feminin este făcut dintr-un poliuretan foarte subțire. Prezervativele sunt metode de contracepție de tip barieră și funcționează oprind sperma să se întâlnească cu un ovul. Prezervativul feminin este introdus în vagin și poate fi pus înăuntru cu 8 ore înaintea actului sexual. Acestea oferă protecție împotriva anumitor infecții cu transmitere sexuală și HIV.</p>

<p>Confidentiality [Confidențialitate]: Dacă ceva este confidențial, atunci este personal. Dacă ai sub 16 ani, ai același drept la confidențialitate din partea serviciilor medicale la fel ca și adulții. Acest lucru înseamnă că doctorii și asistenții medicali nu ar trebui să transmită nimănui informații despre tine decât dacă consideră că ești în mare pericol. Dacă cred că ești în pericol, vor discuta problema cu tine mai întâi.</p>
<p>Consent [Consimțământ]: Un alt cuvânt pentru permisiune. Orice persoană care întreține raport sexual cu o altă persoană fără consimțământul acesteia acționează împotriva legii. Raportul sexual cu o persoană mai mică de 16 ani este, de asemenea, împotriva legii. Aceasta se numește vârsta consimțământului.</p>
<p>Contraception [Contracepție]: Cuvântul folosit pentru a descrie prevenția concepției (a sarcinii) prin metode artificiale. Există mai multe metode contraceptive diferite iar metode diferite se potrivesc oamenilor în diferite perioade ale vieții. Este cunoscută și sub numele de Controlul sarcinii.</p>
<p>Contraceptive injections [Contraceptive injecții]: O injecție care protejează împotriva sarcinii și durează 13 săptămâni.</p>
<p>Crabs [Lăței]: Păduchi care trăiesc în părul pubian și care se pot răspândi de la o persoană la alta în timpul sexului sau prin contact aproape. Lățeleii sunt ușor de tratat.</p>
<p>Cross-dressing [Travesti]: a se vedea Trans</p>
<p>Crush [Îndrăgostit]: Un sentiment puternic de pasiune pentru cineva care poate trece cu timpul. Este o parte normală a creșterii dar se poate întâmpla la orice vârstă în viață.</p>
<p>Cunnilingus [Cunnilingus]: Când cineva își folosește gura și limba pentru a atinge și stimula vaginul și clitorisul unei femei. Cunoscut, de asemenea, și sub numele de Sex Oral.</p>
<p>Cyber sex [Sex cibernetic (Cyber sex)]: Vorbirea cu cineva despre sex prin chat prin mesaje, aplicații sau pe internet, într-o cameră de chat sau prin email.</p>
<p>Cystitis [Cistită]: Inflamare a vezicii urinare. Ar putea să vă dea o senzație că vă vine să urinați tot timpul și poate fi dureros la urinare.</p>
<p>D</p>
<p>Date rape [Viol la întâlnire]: a se vedea Viol.</p>
<p>Diagnosis [Diagnostic]: Aflarea cauzei exacte a unei boli.</p>
<p>Dildo [Dildo]: Un obiect sub formă de penis erect, de obicei făcut din cauciuc sau plastic, pe care persoanele îl pot folosi pentru a-și provoca lor sau partenerilor lor plăcere sexuală.</p>
<p>Discharge [Scurgere]: O secreție sau un lichid care iese din penis sau din vagin. La femei, scurgerea din vagin este normală și va avea loc de la pubertate până la menopauză. Dacă scurgerea are o culoare neobișnuită sau un miros neplăcut, ar putea fi indiciul unei infecții care necesită tratament. La bărbați, scurgeri din penis, în afară de ejaculare, în general nu sunt normale și ar putea indica o infecție.</p>
<p>E</p>
<p>Ectopic pregnancy [Sarcină extrauterină]: Are loc atunci când ovulul fertilizat (embrionul) se implantează în afara uterului, în general într-una din trompele uterine. Necesită tratament medical de urgență.</p>
<p>Egg [Ovul]: Celula de sex feminin produsă de ovarele femeii. Dacă ovulul este fertilizat de sperma unui bărbat acesta se dezvoltă într-un embrion.</p>
<p>Ejaculate [Ejaculare]: Când un bărbat are orgasm, penisul său elimină un lichid numit lichid seminal.</p>
<p>Embryo [Embrion]: Numele unui bebeluș nenăscut în etapele timpurii ale sarcinii (până la sfârșitul săptămânii a șaptea) înainte de a fi cunoscut sub numele de făt (de la opt săptămâni în sus).</p>

<p>Emergency contraception [Contracepție de urgență]: Această contracepție este folosită după un raport sexual neprotejat pentru a preveni sarcina. Există două tipuri de contracepție de urgență: pilule sau sterilet/IUD care poate fi pus. Aceste variante sunt disponibile până la 120 de ore după raportul sexual neprotejat pentru a preveni sarcina. Cu cât sunt folosite mai devreme după raportul sexual, cu atât sunt mai eficiente.</p>
<p>Emotional regulation [Reglarea emoțională]: Acesta este termenul general folosit pentru a descrie abilitatea unei persoane de a gestiona eficient și de a răspunde unei experiențe emoționale într-o manieră care este social tolerabilă și suficient de flexibilă pentru a permite reacții spontane, precum și abilitatea de a întârzia reacții spontane când este nevoie.</p>
<p>Endometriosis [Endometrioză]: O condiție medicală care afectează femeile, în care țesutul ce în mod normal învelește uterul crește pe alte organe în afară. Poate cauza durere și probleme de fertilitate.</p>
<p>Erection [Erecție]: Când un bărbat devine excitat sexual, penisul său se umflă și devine tare sau erect.</p>
<p>Erectile Dysfunction [Disfuncție erectilă]: a se vedea Impotență</p>
<p>Erogenous zone [Zonă erogenă]: Zone ale corpului care sunt sensibile la stimularea sexuală, locuri unde se simte bine atunci când sunt sărutate și mângâiate. Zone erogene obișnuite pentru ambele sexe sunt urechile, buzele, gâtul, sânii, zona inghinală și genitală.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [Trompele uterine]: Trompele care atașează ovarele unei femei de uter. Ovulele traversează în jos pe trompele uterine către uter în fiecare lună când sunt eliberate din ovare.</p>
<p>Fantasy [Fantezie]: Fantezia sexuală este o imagine mentală sau creație a imaginației de natură erotică ce poate duce la excitare sexuală.</p>
<p>Fellatio [Felație]: Sex oral când cineva stimulează penisul bărbatului folosindu-și gura și limba.</p>
<p>Female condom (Femidom) [Prezervativ feminin (Femidom)]: O formă de protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală sau a sarcinii. La fel ca și prezervativul pentru bărbați, este făcut dintr-un strat moale care învelește vaginul femeii și oprește orice lichid seminal să intre în el. Nu este din latex.</p>
<p>Female Genital Mutilation (FGM) [Mutilarea Genitală Feminină (MGF)]: Îndepărtarea parțială sau totală a zonelor genitale externe ale unei femei sau orice altă rănire deliberată la nivelul organelor ei genitale. Este ilegală în Marea Britanie.</p>
<p>Femidom [Femidom]: a se vedea Prezervativ feminin</p>
<p>Fertilisation [Fertilizare]: Dacă sperma bărbatului intră în vagin, poate traversa până la cervix unde va întâlni ovulul. Dacă ovulul este fertilizat de spermă, atunci un embrion se poate dezvolta. Dacă se întâmplă astfel, femeia rămâne însărcinată.</p>
<p>Fertility [Fertilitate]: Când o femeie sau un bărbat are un sistem reproducător sănătos și poate rămâne însărcinată sau poate produce o spermă sănătoasă, aceștia sunt cunoscuți ca fiind fertili.</p>
<p>Fertility problems [Probleme de fertilitate]: a se vedea Infertilitate</p>
<p>Fetish [Fetiș]: Un gând, o activitate sau un obiect anume care produce excitare sexuală cuiva.</p>
<p>Fingering [Atingere cu degetul]: Înseamnă atingerea sau explorarea zonei genitale a unei femei sau anusul unui bărbat cu degetul.</p>
<p>Fisting [Fisting]: Când o persoană își introduce mai multe degete iar apoi întreaga mână în vaginul unei femei sau în anusul unei persoane. Fistingul poate fi periculos fizic, cu excepția cazului în care persoanele implicate sunt foarte relaxate și bine lubrificate, poate fi și o cale de transmitere a unor infecții cu transmitere sexuală.</p>
<p>Foetus / fetus [Făt]: Termenul medical pentru bebelușul din pântec de la 8 săptămâni până la naștere.</p>

<p>Folic acid [Acid folic]: O vitamină care se ia de către femei și care reduce riscul nașterii unui bebeluș cu ceva în neregulă la nivelul coloanei vertebrale precum spina bifida.</p>
<p>Foreplay [Preludiu]: Activitate sexuală precum sărut, mângâieri, sex oral, masturbare. Are un rol esențial în pregătirea corpului pentru raportul sexual cu penetrare – bărbații au o erecție iar vaginul femeii devine lubrifiat. Nu trebuie neapărat să ducă la sex cu penetrare.</p>
<p>Foreskin [Prepuț]: O căciulă de piele care acoperă vârful penisului bărbatului (cu excepția cazului în care a fost circumcis și prepuțul a fost îndepărtat).</p>
<p>Frottage [Frecare sexuală]: O formă de a face sex care implică frecarea corpurilor unul de celălalt (fie îmbrăcat sau dezbrăcat) care stimulează dar nu implică penetrare.</p>
<p>G</p>
<p>Gay [Gay]: Un bărbat care este atras emoțional și fizic de bărbați. Unele femei preferă să se refere la ele însele ca fiind gay mai degrabă decât lesbiene.</p>
<p>Gay sex [Sex gay]: Persoane de același sex care se stimulează una pe alta sexual.</p>
<p>Gender [Gen]: Genul este în mare parte determinat cultural și este presupus ca fiind cel atribuit la naștere.</p>
<p>Gender Dysphoria [Disforia de gen]: Genul se referă la modul în care o persoană se simte și ce crede despre ea, modul în care se îmbracă, vorbește sau se mișcă. Acesta poate fi diferit de „sexul” atribuit la naștere. Cu alte cuvinte, v-ați putea simți femeie și să aveți penis, vă puteți simți bărbat și să aveți vulvă sau v-ați putea simți ca fiind un amestec de amândouă. Unele persoane ajung să simtă că aparțin unui alt gen decât cel la care toată lumea se așteaptă să aibă de la naștere. Aceste persoane adesea sunt numite trans, transgender sau genderqueer.</p>
<p>Gender fluid [Gen fluid]: Gen care fluctuează – o persoană care nu se identifică ca având un gen fix. Anumite persoane resping sau nu simt identități de gen binar (bărbat/femeie) și folosesc o varietate de termeni non-binari inclusiv gen fluid pentru a se descrie.</p>
<p>Gender Identity [Identitate de gen]: Sentimentul înnăscut al unei persoane asupra propriului gen, bărbat, femeie sau altceva (a se vedea Non-binar), care ar putea să corespundă cu sexul atribuit la naștere sau nu.</p>
<p>Genitals [Zone genitale]: Organele sexuale. La femeie, vulva și vaginul; la bărbat, penisul și testiculele. Numite și organe genitale.</p>
<p>Genital examination [Examinare genitală]: Când un doctor sau un asistent medical examinează vulva, vaginul, penisul sau testiculele.</p>
<p>Genital warts [Negi genitali]: Mici excrescențe pe sau în jurul zonelor genitale cauzate de un virus.</p>
<p>GP [Medic generalist (GP)]: Medic generalist sau Doctor, de obicei cu baza în comunitate și care tratează pacienți cu boli acute sau cronice și care face trimiteri mai departe, de obicei la spitale, pentru tratament de specialitate.</p>
<p>Gestation period [Perioadă de gestație]: Perioada de timp care îi ia unui bebeluș să crească în pântec. De obicei, în jur de 40 de săptămâni.</p>
<p>Gonorrhoea [Gonoree]: O infecție cu transmitere sexuală care ar putea să nu aibă niciun simptom dar care poate, de asemenea, presupune o scurgere dureroasă sau urât mirositoare din organele genitale ale unei persoane. Poate infecta gâtul și rectul. Poate fi tratată cu ușurință cu antibiotice dar poate fi gravă dacă este lăsată netratată.</p>
<p>G-Spot [Punctul G]: O zonă din interiorul vaginului femeii care poate crea foarte multă plăcere sexuală pentru ea.</p>

H
<p>Hepatitis A [Hepatita A]: O infecție care afectează ficatul și care, în general, este asociată cu igiena precară. Poate fi contractată prin activități sexuale precum rimming sau prin folosirea la comun a acelor infectate pentru a injecta droguri. Vaccinarea este disponibilă.</p>
<p>Hepatitis B [Hepatita B]: O infecție care afectează ficatul și care poate fi contractată prin contact sexual neprotejat sau prin folosirea la comun a acelor infectate pentru a injecta droguri. Vaccinarea este disponibilă.</p>
<p>Hepatitis C [Hepatita C]: O infecție care afectează ficatul și se transmite prin sânge. Se transmite cel mai des prin folosirea la comun a acelor infectate pentru a injecta droguri. Este mai puțin obișnuită prin transmitere sexuală.</p>
<p>Herpes [Herpes]: O infecție virală obișnuită (Virusul Herpes Simplex) a pielii pe față sau pe zonele genitale. Cauzează erupții dureroase. VHS odată luat, va rămâne în corpul dvs. și ar putea să recidiveze din când în când.</p>
<p>Heterosexual [Heterosexual]: Sentimente care implică atracție sexuală și emoțională față de persoanele de sex opus.</p>
<p>HIV [HIV]: HIV vine de la Human Immunodeficiency Virus (Virusul Imunodeficienței Umane Dobândite). HIV distruge o parte a sistemului dvs. nervos. Lăsat netratat, HIV poate duce la o serie de boli care slăbesc organismul și care eventual poate duce la complicații grave și moarte. Nu există vindecare sau vaccin împotriva HIV-ului, însă există un tratament foarte eficient pentru HIV. Persoanele care trăiesc cu HIV și care iau medicamente pentru condiția lor se pot aștepta la o speranță de viață aproape de cea sănătoasă.</p>
<p>Homosexual [Homosexual]: a se vedea Gay</p>
<p>Homophobia [Homofobie]: Teama sau antipatia față de cineva pe bază de prejudecăți sau atitudini, credințe sau păreri negative despre lesbiene, gay sau persoanele bisexuale. Intimidarea homofobă poate fi îndreptată către persoanele care sunt sau care sunt percepute a fi lesbiene, gay sau bisexuale și se poate manifesta sub formă de abuz verbal sau fizic sau discriminare.</p>
<p>Hormones [Hormoni]: Substanțe chimice care apar natural și care ghidează schimbările care au loc în corp. Aceștia cauzează schimbările fizice și emoționale. Hormonii determină dezvoltările sexuale precum începerea pubertății la bărbați și pubertatea și menstruația la femei.</p>
<p>HPV [HPV]: Human Papilloma Virus (Virusul Papilloma). Virusul cauzează negi genitali și contribuie la schimbarea celulară în cervix sau anus. Vaccinarea este disponibilă.</p>
<p>Hymen [Himen]: Un strat subțire de piele care acoperă parțial intrarea în vaginul femeii. Se rupe natural prin contact sexual sau folosind tampoane sau prin diverse activități sportive. Câteodată implică și o mică pierdere de sânge.</p>
I
<p>Implants [Implanturi]: Un tip de contracepție foarte fiabilă unde hormonul se află într-o baghetă mică de plastic pe care doctorul sau asistentul medical o introduce sub pielea brațului unei femei. Implantul are efect timp de 3 ani.</p>
<p>Impotence [Impotență]: Cuvânt folosit pentru a descrie un bărbat care are probleme în a avea o erecție sau cu menținerea ei. Pe lângă bolile medicale și medicația prescrisă, poate fi cauzată și de consumul de alcool, droguri, stress, oboseală și anxietate. Este numită și Disfuncție erectilă.</p>
<p>Incest [Incest]: Este atunci când persoane înrudite, precum frați și surori, tați și fiice fac sex unul cu altul. Este ilegal în Marea Britanie.</p>
<p>Infection [Infecție]: O boală cauzată de o bacterie sau un virus.</p>



Infertile [Infertil(ă)]: O femeie care nu poate avea un copil sau un bărbat care nu poate fertiliza ovulele femeii.
Infertility [Infertilitate]: Infertilitatea este atunci când un cuplu nu reușește să producă o sarcină (să conceapă) în ciuda contactelor sexuale neprotejate. Există multe cauze posibile ale infertilității iar problemele de fertilitate pot afecta atât bărbatul cât și femeia.
Intercourse [Raport sexual]: Când penisul penetrează vaginul femeii sau anusul unei femei sau al unui bărbat în timpul sexului.
Internal pelvic examination [Examinare internă pelvină]: Este atunci când organele genitale interne ale unei femei sunt examinate, în general la cabinetul medicului, la spital sau la clinică. Este efectuat de un asistent medical, o moașă sau un doctor care își pune mănuși și examinează partea interioară a vaginului cu degetele în timp ce apasă pe abdomen. Ar putea fi ușor inconfortabil dar nu dureros. Puteți cere un medic femeie. Ocazional, ar putea folosi un instrument de plastic numit specul care este introdus în vagin pentru a vedea cervixul.
Intersex [Intersex]: Un termen general folosit pentru o varietate de condiții în care o persoană se naște cu o anatomie reproductivă sau sexuală care nu pare a se potrivi cu definițiile tipice ale femeii sau bărbatului. Persoanele intersex se pot identifica ca fiind bărbați, femei sau non-binari.
Intimacy [Intimitate]: A fi aproape de cineva emoțional și fizic.
Irregular periods [Menstruații neregulate]: Aveți menstruații neregulate dacă perioada ciclului menstrual (perioada dintre menstruații) se tot schimbă.
IUD [IUD]: (Dispozitiv intrauterin) Un dispozitiv mic de plastic și cupru este pus în uter. Acesta oprește sperma să ajungă la ovul și ar putea opri implantarea unui ovul fertilizat în uter. Poate fi folosit de femei care nu au avut copii. Un dispozitiv IUD poate sta înăuntru timp de 5 – 10 ani, în funcție de tip dar poate fi scos mai devreme.
IUS [IUS]: (Sistem intrauterin) Un dispozitiv mic de plastic, sub formă de T, care secretă hormonul progesteron, este pus în uter. Acesta subțiază învelișul uterului pentru a preveni implantarea unui ovul fertilizat, îngroașă mucusul cervical pentru a împiedica sperma să ajungă în ovul și ar putea opri ovulația. IUS are efect timp de cinci ani dar poate fi scos mai devreme. Majoritatea femeilor vor avea menstruații mult mai ușoare sau deloc. Acum este disponibilă și o versiune mai mică a IUS-ului (Jaydess). Ține timp de 3 ani, nu 5, dar e mai puțin probabil să stopeze menstruația.
J
Jaydess [Jaydess]: a se vedea IUS
K
Kissing [Sărutare]: Când două persoane își ating gurile pentru a simți plăcere. Este o activitate plăcută și sigură. Nu poți rămâne însărcinată de la sărut.
KY Jelly [KY Jelly]: Un lubrifianț pe bază de apă pe care îl puteți cumpăra pentru a face sexul mai ușor sau mai plăcut. Îl puteți folosi cu prezervative.
L
LGBTi [LGBTi]: Lesbiană, Gay, Bisexual, Transgender, Intersex
Labia [Labii]: Buzele de o parte și de alta a intrării în vaginul femeii. La fiecare va arăta diferit.
Labour [Travaliu]: Constrațiile pântecului unei femei pe care le are când naște. Constrațiile deschid cervixul astfel încât bebelușul să poată fi împins în jos prin vagin pentru a veni pe lume. Travaliul durează, de obicei, între 12-24 de ore dar poate fi și mai scurt sau mai lung.
Lesbian [Lesbiană]: O femeie care este atrasă emoțional, romantic și/sau sexual de femei.
Libido [Libido]: dorință sexuală.

<p>Love bite [Mușcăături din iubire]: Când cineva suga sau mușcă ușor pielea celeilalte persoane lăsând o urmă roșie.</p>
<p>Lubrication [Lubrifiere]: Un lichid alunecos pe care îl puteți folosi pentru a face sexul mai ușor și mai distractiv. Anumite lubrifiante pe bază de ulei pot distruge prezervativul. Lubrifianții pe bază de apă sunt mai siguri.</p>
<p>LGV [LGV]: Limfocelul veneriană. O formă rară de bacterie Clamidia care atacă nodulii limfatici. Este cel mai obișnuit în rândul bărbaților care fac sex cu alți bărbați. Este ușor de tratat.</p>
<p>M</p>
<p>Masturbation [Masturbare]: Atingerea sau stimularea propriilor organe genitale sau ale altcuiva pentru plăcere sexuală. Masturbarea este o modalitate naturală și normală de a vă explora propriul corp sau corpul partenerului. Când două persoane o fac împreună se numește masturbare comună. În cuplurile heterosexuale, există un mic risc de sarcină dacă bărbatul ejaculează aproape de vagin.</p>
<p>Menarche [Menarhă]: Numele dat primei menstruații a femeii.</p>
<p>Menopause [Menopauză]: Când menstruațiile femeii se opresc. Acest lucru se întâmplă, de obicei, între 45-55 de ani. Media este de 52 de ani.</p>
<p>Menstruation [Menstruație]: Un alt cuvânt pentru ciclu.</p>
<p>Menstrual Cycle [Ciclu menstrual]: Acest ciclu începe din prima zi a menstruației femeii până în ziua dinaintea începerii următoarei menstruații. Durata medie a ciclului menstrual este de 28 de zile dar poate varia de la femeie la femeie.</p>
<p>Mini Pill [Pilula mini]: De asemenea cunoscută și sub numele de pilula doar cu progesteron. Previne sarcina schimbând mucusul femeii și făcând mai dificil ca sperma să ajungă la ovul. Această pilulă trebuie luată la aceeași oră în fiecare zi, fără pauze.</p>
<p>Miscarriage [Avort spontan]: Când fătul (bebelușul nenăscut) iese natural din pântecul femeii înainte de a fi suficient de mare pentru a supraviețui.</p>
<p>Mycoplasma genitalium [Mycoplasma genitalium]: O infecție bacteriană cu transmitere sexuală pe care nu o testăm în mod obișnuit dar am putea face un test dacă tratamentele nu au succes.</p>
<p>N</p>
<p>Natural Family Planning [Planificare familială naturală]: Metoda conștientizării fertilității care implică abilitatea de a identifica semnele și simptomele fertilității în timpul ciclului menstrual astfel încât să planificați sau să evitați sarcina.</p>
<p>Neutrois [Neutrois]: a se vedea Non-binar</p>
<p>Non-binary [Non-binar]: Un termen umbrelă pentru persoane ale căror identități de gen nu se așează confortabil cu identitatea de „bărbat” sau „femeie”. Identitățile non-binare sunt variate și pot include persoane care se identifică cu anumite aspecte ale identităților binare pe când pe altele le resping în totalitate. Non-binar poate include termeni precum genul pan, poligen, genul terț, neutrois, gen fluid. Unii resping conceptul de gen în totalitate și se consideră a fi fără gen.</p>
<p>Non-gender [Fără gen]: Anumite persoane resping conceptul de gen (binar/non-binar) și se consideră a fi fără gen.</p>
<p>Non-specific urethritis [Uretrita non-specifică]: O infecție care afectează doar bărbații. Poate presupune durere sau o senzație de usturime la nivelul penisului sau durere la nivelul testiculelor. Există multe bacterii care o pot cauza însă, în mod obișnuit, tratăm fără să testăm.</p>
<p>Non-penetrative sex [Sex fără penetrare]: Contact sexual care nu implică introducerea penisului unui bărbat sau a unei jucării sexuale în vaginul sau anusul partenerului.</p>

O	
Oestrogen [Estrogen]:	Unul din hormonii femeii care controlează reproducerea. Acesta permite ovulului să crească în ovarele femeii în fiecare lună.
One-night stand [One-night stand (Sex de o noapte)]:	Când faci sex cu cineva dar nu mergi mai departe pentru a avea o relație cu acea persoană.
Oral Contraception [Contraceptive orale]:	O formă hormonală de contraceptive care sunt luate pe cale orală sub formă de comprimat.
Oral sex [Sex oral]:	Folosirea gurii și a limbii pentru a oferi plăcere și a stimula penisul unui bărbat sau vaginul unei femei. Nu poate duce la sarcină însă poate prezenta un risc pentru anumite tipuri de infecții cu transmitere sexuală.
Orgasm [Orgasm]:	Punctul culminant al plăcerii pentru bărbați și femei. O serie de spasme musculare urmate de relaxare iar la bărbați, de obicei, implică ejacularea. Orgasmul este diferit la fiecare persoană și nu toată lumea are un orgasm de fiecare dată când face sex.
Ovaries [Ovare]:	Glandele reproductive ale femeii – o pereche de organe în corpul femeii care păstrează și dezvoltă ovule. Femeia se naște cu peste un milion de ovule imature. După pubertate, unele dintre aceste ovule se maturizează și sunt eliberate din corp.
Ovulation [Ovulație]:	Eliberarea unui ovul din ovare, de obicei cu 10-16 zile înaintea începerii menstruației, însă variază de la femeie la femeie.
P	
Paedophilia [Pedofilie]:	Când cineva are o atracție sexuală anume față de copii. Acționarea pe această bază este ilegală în Marea Britanie.
Pan-gender [Genul pan]:	a se vedea Non-binar
Partner Notification [Notificarea partenerului]:	Când cineva este diagnosticat cu o infecție cu transmitere sexuală, notificarea partenerului este procesul de contactare a tuturor partenerilor sexuali pe care persoana i-a avut în ultimele șase luni. În general, acest lucru este făcut de persoana care a fost diagnosticată, dacă simte că poate face acest lucru. Dacă nu, clinica poate oferi acest lucru în numele persoanei, complet anonim, astfel încât persoana contactată să nu știe cine a fost diagnosticat.
Peer Pressure [Presiunea de grup]:	A te simți presat să faci lucruri (de exemplu, sex) doar pentru că prietenii îți spun că au făcut-o sau pentru că tu crezi că ar trebui să îi impresionezi.
Pelvic inflammatory disease [Boala inflamatorie pelvină]:	O boală care afectează femeile cauzând durere în partea de jos a stomacului. Poate duce la un risc sporit de sarcini extrauterine și infertilitate. Clamidia sau Gonoreea netratate pot duce la asta.
Penetrative sex [Sex cu penetrare]:	Când vaginul sau anusul este penetrat fie de penisul unui bărbat sau de anumite obiecte (precum jucării sexuale).
Penis [Penis]:	Penisul bărbatului este partea corporală pe care o folosește pentru a urina sau a face sex. Sperma trece prin penis în timpul actului sexual.
PEP [PPE]:	Profilaxia post-expunere. PPE este o combinație de medicamente pentru HIV (medicamente antiretrovirale) care pot fi folosite pentru a reduce riscul de a contracta HIV când o persoană a avut contact sexual neprotejat cu cineva care este HIV pozitiv sau acolo unde există o șansă mare ca persoana să fi fost HIV pozitiv. Dacă medicamentele PPE sunt administrate în 72 de ore de la risc (ideal în 24 de ore), s-ar putea reduce șansa de a deveni HIV pozitiv.
PEPSE [PPEES]:	Profilaxia post-expunere în urma expunerii sexuale (câteodată numită și PPE): a se vedea PPE

<p>Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [Profilaxia pre-expunere (PPrE)]: Profilaxia pre-expunere constă într-un curs de medicamente luate de persoanele care sunt HIV negativ pentru a reduce riscul de infecție cu HIV. PPrE nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală în afară de HIV și doar protejează persoana care ia PPrE. Tot prezervativele sunt cea mai bună metodă de a preveni bolile cu transmitere sexuală. PPrE este pentru oricine care este HIV negativ și supus unui risc mare de a contracta HIV.</p>
<p>Period [Menstruație]: Odată ce femeia ajunge la pubertate, aceasta va avea o sângerare menstruală, sau ciclu, în fiecare lună. Sângerarea are loc când ovulul nu este fertilizat și se elimină prin vagin. Menstruațiile pot începe de la vârsta de 8-16 ani dar, în general, în jurul vârstei de 12-13 ani.</p>
<p>Petting [Petting]: un alt cuvânt pentru preludiu. A se vedea Preludiu</p>
<p>Pharmacist [Farmacist]: O persoană care este calificată să pregătească medicamente și droguri și să dea anumite sfaturi medicale. Mulți farmaciști din zona Greater Glasgow and Clyde furnizează și prezervative gratuite prin serviciul de furnizare a prezervativelor gratuite din cadrul NHS Greater Glasgow & Clyde.</p>
<p>The Pill [Pilula]: Contracepție orală luată sub formă de comprimat. A se vedea Contracepție orală.</p>
<p>Poly-gender [Poli-gen]: a se veda Non-binar</p>
<p>Polyamorous [Poliamor]: Practica de a participa simultan la mai mult de o singură relație romantică sau sexuală serioasă cu știința și consimțământul tuturor partenerilor.</p>
<p>Pornography [Pornografie]: Reprezentarea comportamentului sexual în cărți, imagini, statui, imagini în mișcare și alte căi care au ca scop să producă excitare sexuală. Cunoscută și sub numele de porno.</p>
<p>PMS / PMT [SPM / TPM]: Prescurtare de la sindrom premenstrual sau tensiune premenstruală, este cauzat de schimbările hormonale în corp în zilele aproape de menstruația unei femei. Poate face anumite femei să se simtă indispușe, triste, iritabile și oboseite. Altele pot avea alte simptome precum abdomen balonat, umflat sau sâni dureroși și coșuri.</p>
<p>Pre-cum [Pre-ejaculare]: O mică cantitate de lichid seminal scapă din capătul penisului înainte ca bărbatul să ejaculeze.</p>
<p>Pregnancy [Sarcină]: Când fătul crește înăuntrul corpului femeii, ea e însărcinată.</p>
<p>Pregnancy test [Test de sarcină]: Un test efectuat pe o mostră de urină sau sânge care arată dacă sunteți sau nu însărcinată.</p>
<p>Premature ejaculation [Ejacularea precoce]: Când un bărbat ejaculează (își dă drumul) prea devreme sau mai devreme decât își dorește. Există mai multe motive pentru asta, inclusiv supra-excitarea, anxietatea la prestație, lipsa de experiență, etc. Se poate întâmpla la orice vârstă.</p>
<p>Progesterone [Progesteron]: Unul din hormonii feminini care controlează reproducerea.</p>
<p>Prostate gland [Prostata]: O glandă de mărimea unei nuci situată chiar sub vezica urinară a bărbatului. Produce un lichid numit lichid seminal.</p>
<p>Puberty [Pubertate]: O perioadă de timp în care corpurile băieților și fetelor trec prin schimbări fizice și emoționale rapide și devin mature din punct de vedere sexual. Pubertatea începe, de obicei, între 9 și 13 ani dar se poate și mai târziu. Pubertatea durează o perioadă îndelungată și este declanșată de anumiți hormoni sau substanțe chimice din corp.</p>
<p>Pubic hair [Păr pubian]: părul care începe să crească în jurul organelor genitale ale băieților și fetelor la pubertate.</p>
<p>Pubic lice [Păduchi pubieni]: De asemenea, cunoscuți și sub numele de „lăței”. Păduchii pubieni sunt mici insecte care trăiesc în părul genital. Se transmit prin sex sau contact fizic apropiat.</p>
<p>R</p>

<p>Rape [Viol]: Viol este atunci când un bărbat își folosește penisul pentru a penetra vaginul, anusul sau gura cuiva, fără consimțământul acesteia (persoana nu a fost de acord). Victima infracțiunii poate fi o femeie sau un bărbat.</p>
<p>Rhythm method [Metoda ritmului natural]: Cunoscută și sub numele de Planificare Familială Naturală, este o metodă de a calcula când o femeie este cel mai fertilă și de a evita apoi sexul neprotejat în acea perioadă pentru a preveni sarcina.</p>
<p>Rimming [Rimming]: Când o persoană își folosește gura și limba pentru a oferi plăcere sau a stimula anusul altei persoane.</p>
<p>S</p>
<p>Safer Sex [Sex mai sigur]: Modalități de a face sex care reduc riscul de sarcină și de infecții cu transmitere sexuală (ITS). Prezervativele pot preveni transmiterea ITS-urilor în timpul sexului vaginal și anal. Sexul este mai sigur dacă persoana nu este sub influența drogurilor, inclusiv a noilor substanțe psihoactive (NSP), și a alcoolului. Sexul oral este mai puțin riscant de a contracta o ITS decât sexul vaginal sau anal neprotejat dar anumite ITS-uri pot fi transmise oral.</p>
<p>Sanitary towels [Absorbante sanitare]: Absorbantele sanitare sunt folosite atunci când femeia are menstruație. Acestea sunt de unică folosință, făcute dintr-un material absorbant, care se potrivesc pe chilot și absorb sângele. Trebuie schimbate la fiecare câteva ore.</p>
<p>Scabies [Scabia]: O infecție contagioasă de piele care dă mâncărimi și care se poate transmite prin contact sexual sau non-sexual, inclusiv prin ținerea de mână.</p>
<p>Scrotum [Scrot]: Punga de piele fină care conține testiculele bărbatului.</p>
<p>Semen [Material seminal]: Lichid care conține un amestec de secreții din glandele bărbatului și celule spermatozoide. Lichidul seminal iese din penisul bărbatului când ejaculează.</p>
<p>Sero-conversion [Seroconversie]: perioada imediat după ce o persoană este expusă la virusul HIV când virusul începe să se înmulțească și infecția se instalează în corp. Aceasta este, de obicei, însoțită de o scurtă perioadă cu simptome precum cele de răceală care dispar în câteva zile.</p>
<p>Sexual activity [Activitate sexuală]: Raport sexual sau a face lucruri de natură sexuală cu o altă persoană.</p>
<p>Sexual arousal [Excitare sexuală]: Se referă la răspunsul fiziologic la stimuli sexuali. Puteți fi singur(ă) sau cu partenerul când se întâmplă. De asemenea, cunoscută și ca devenind excitat sau a fi încins.</p>
<p>Sexual assault [Act de agresiune sexuală]: Agresiunea sexuală este atunci când cineva penetrează, sub orice formă și în oricare măsură, vaginul, anusul sau gura cuiva fără consimțământ sau fără credința rezonabilă că cealaltă persoană consimte, atinge sexual o persoană, se implică în orice formă de activitate sexuală, are contact fizic cu corpul cuiva cu un instrument fie peste sau pe sub haine, ejaculează material seminal pe acea persoană sau emite urină sau salivă pe ea în mod sexual.</p>
<p>Sexual development [Dezvoltare sexuală]: a se vedea Pubertate.</p>
<p>Sexual history [Istoric sexual]: Persoanele cu care ați avut o relație sexuală în timpul vieții și tipul de activități sexuale avute.</p>
<p>Sexual intercourse [Raport sexual]: Introducerea unui penis erect în vagin sau anus. Numit și penetrare.</p>
<p>Sexuality [Sexualitate]: Cum ne simțim ca și ființe sexuale și cum ne văd ceilalți. Emoțiile, sentimentele, comportamentul și cultura ne pot contura sexualitatea iar aceasta se dezvoltă de-a lungul vieții.</p>
<p>Sexual orientation [Orientare sexuală]: Orientarea sexuală se referă la cine ne simțim atrași și cine ne atrage din punct de vedere romantic, emoțional și sexual.</p>

<p>Smear [Papanicolau]: Un test care detectează schimbări în cervixul unei femei. A se vedea Test Papanicolau.</p>
<p>Smegma [Smegma]: O substanță cremoasă, urât mirositoare care se poate depune pe prepuțul unui bărbat dacă nu se spală.</p>
<p>Sperm [Spermă]: Celule reproducătoare bărbătești care fertilizează ovulul unei femei. Bărbații au, de obicei, milioane de celule spermatozoare în lichidul seminal.</p>
<p>Spermicide [Spermicid]: O gelatină care este folosită împreună cu diafragma (căpăcelul) pentru a ucide sperma.</p>
<p>Sterilisation [Sterilizare]: O operație făcută unui bărbat sau unei femei pentru a preveni sarcina sau a lăsa partenera însărcinată. Este o metodă contraceptivă permanentă. Sterilizarea la bărbat se numește vasectomie.</p>
<p>STI [ITS]: prescurtare de la infecție cu transmitere sexuală.</p>
<p>Swab [Mostră]: Periere nedureroasă a pielii care este examinată pentru a vedea dacă există semne de infecție sau schimbări celulare.</p>
<p>Syphilis [Sifilis]: O infecție cu transmitere sexuală care cauzează o bășică nedureroasă. Ar putea dispărea neobservată și se poate răspândi fără ca vreunul dintre parteneri să știe. Este transmis în timpul actului sexual sau activității sexuale și poate cauza probleme grave de sănătate și poate ajunge să fie fatală dacă este lăsată netratată.</p>
<p>T</p>
<p>Tampon [Tampon]: un tub din material absorbant care este introdus în vagin pentru a absorbi sângele femeii când este la menstruație.</p>
<p>Termination of pregnancy [Întreruperea sarcinii]: Un alt cuvânt pentru avort. Operație sau procedură pentru a întrerupe sarcina.</p>
<p>Testicles [Testicule]: Testiculele sunt situate în spatele penisului, într-o punguță de piele numită scrot. Acestea produc și înmagazinează spermă.</p>
<p>Testosterone [Testosteron]: Un hormon masculin.</p>
<p>Third gender [Gen terț]: a se vedea Non-binar</p>
<p>Thrush [Candidoză]: Cunoscută și sub numele de Candida – o infecție genitală cauzată de o ciupercă. Cauzează durere și mâncărimi la nivelul zonei genitale atât la bărbați cât și la femei.</p>
<p>Throat swab [Mostră prelevată din gât]: O periere nedureroasă a țesutului din interiorul gâtului care este trimisă la laborator pentru a vedea dacă există semne de infecție.</p>
<p>Toxic Shock Syndrome [Sindromul șocului toxic]: Sindromul șocului toxic sau SȘT este asociat cu uzul tampoanelor și poate apărea dacă ați uitat că aveți un tampon introdus. SȘT este rar dar grav și poate cauza temperatură ridicată, stare de leșin și probleme musculare.</p>
<p>Trichomoniasis [Tricomoniază]: O infecție cu transmitere sexuală (cunoscută și ca T.V.). Poate cauza o scurgere verde, spumoasă la femei și o secreție verde/galbenă la bărbați. Este ușor de tratat.</p>
<p>Trans [Trans]: Un termen umbrelă folosit pentru a descrie persoane ale căror gen nu este același sau nu se așează confortabil cu sexul care le-a fost atribuit la naștere. Persoanele trans se pot descrie folosind unul sau mai mulți termeni dintr-o varietate, inclusiv, dar nu limitat la, transgender, genderqueer (GQ), gen fluid și transsexual.</p>

<p>Transgender man [Bărbat transgender]: Un termen folosit pentru a descrie pe cineva căruia i s-a atribuit un sex feminin la naștere dar se identifică și trăiește ca un bărbat. Acesta poate fi prescurtat bărbat trans sau FB, prescurtare de la femeie-bărbat.</p>
<p>Transgender woman [Femeie transgender]: Un termen folosit pentru a descrie pe cineva căruia i s-a atribuit un sex masculin la naștere dar se identifică și trăiește ca o femeie. Acesta poate fi prescurtat femeie trans sau BF, prescurtare de la bărbat-femeie.</p>
<p>Transitioning [Tranzitare]: Se referă la procesul prin care trece o persoană când își schimbă prezentarea genului extern pentru a reflecta propriul sentiment interior al genului. Ar putea implica o operație de reatribuire de sex și/sau terapie cu hormoni însă nu toate persoanele trans vor sau sunt în măsură să aibă acest lucru.</p>
<p>Transphobia [Transfobie]: Frază folosită pentru a descrie antipatia intensă sau prejudecățile față de persoanele transgender. Acoperă și antipatia față de persoanele transsexuale, intersex sau androgini.</p>
<p>Transsexual [Transsexual]: a se vedea Trans și bărbat Transgender / femeie Transgender.</p>
<p>Trimester [Trimestru]: Despre sarcină se vorbește în trimestre. Există 3 trimestre într-o sarcină de durată completă – primul, al doilea și al treilea. Fiecare durează aproximativ 3 luni și toate sunt diferite.</p>
<p>U</p>
<p>Unplanned pregnancy [Sarcină neplanificată]: O sarcină care nu a fost planificată.</p>
<p>Unprotected sex [Sex neprotejat]: Sex fără prezervativ, PPrE sau contracepție. Atrage riscul de sarcină și contractarea unei ITS.</p>
<p>Urethra [Uretră]: Tubul care transportă urină de la vezica urinară atât la bărbați cât și la femei. De asemenea, transportă lichidul seminal la bărbați.</p>
<p>Urine sample [Probă de urină]: Când urinați într-o sticlă și o dați unui asistent medical sau unui doctor pentru a o examina dacă există infecție.</p>
<p>Uterus [Uter]: Un alt cuvânt pentru pântec unde bebelușul se dezvoltă în timpul sarcinii.</p>
<p>V</p>
<p>Vagina [Vagin]: Canalul care merge de la zonele genitale ale femeii până la pântec. Unde intră penisul în timpul actului sexual.</p>
<p>Vaginismus [Vaginism]: O condiție care cauzează spasme ale mușchilor vaginali făcând sexul cu penetrare dureros sau imposibil. Cauzele pot varia însă, de obicei, sunt de natură psihologică.</p>
<p>Vanilla sex [Sexul de vanilie]: Se referă la sexul care implică BDSM, kink sau activități fetișiste.</p>
<p>Vasectomy [Vasectomie]: sterilizarea bărbatului.</p>
<p>Vibrator [Vibrator]: O jucărie sexuală cu baterii, câteodată sub forma unui penis, care poate oferi orgasme prin vibrații pe clitoris sau prostată, în interiorul vaginului sau anusului.</p>
<p>Viral load [Încărcătură virală]: Cantitatea de viruși HIV prezentă în sângele pacientului – indică cât de bine funcționează terapia antiretrovirală.</p>
<p>Virgin [Virgin(ă)]: Cineva care nu a avut niciodată un raport sexual / penetrare.</p>
<p>Vulva [Vulvă]: Cuvânt pentru zonele genitale externe ale femeii. Este zona care înconjoară intrarea în vagin și include labiile mici și mari și clitorisul.</p>

W
Wanking [A face laba]: o expresie obișnuită pentru masturbare.
Warts [Negi]: Mici excrescențe cauzate de un virus și care pot fi găsite pe zonele genitale.
Wet dreams [Vise umede]: Ejaculare când băieții dorm. De obicei, începe la pubertate și poate nu vă amintiți dacă s-a întâmplat.
Window Period [Fereastră]: Perioadă de timp care durează până ce o boală infecțioasă devine detectabilă la testele de laborator. Pentru HIV durata este, de obicei, de patru săptămâni.
Withdrawal method [Metoda retragerii]: O metodă nesigură de protecție când bărbatul își scoate penisul din vaginul sau anusul femeii sau din anusul bărbatului înainte de a ejacula (de a-și da drumul).
Womb [Pântec]: Un alt cuvânt pentru uter.