



A
<p>Abortion [لەبارچوون]: ریکاریکی پزشکیانە یان نەشتەرگەر بیانەبە بۆ کۆتایی هێنان بە دووگیانی.</p>
<p>Age of consent [تەمەنی پێگەشتن]: ئەو تەمەنی که تیایدا کەسێک لە باری ئاساییدا بە شتوویەکی یاسایی لە سکۆتلاند دەتوانیت قایل بوونی خۆی بە جووتبوونی سیکسی بەدات 16 سالییە. لەم تەمەندا، ئەومەندە پەيوەندی بە یاسای دەستدرێژییە سیکسییەکانە هەبێت، هەموویان بە هەموو نیاز و مەبەستیکیان گەورەسائن / هەراشن. بەلام چەند بەدەر کردنیکی کەمیش لەمە هەن.</p>
<p>AIDS [نەیدز]: گەلە نەخۆشیی وەرگیراوی داکەوتنی بەرگری. کۆمەڵێک نەخۆشییە که فایرۆسێک دەبێتە ھۆکاری که تووشی خەڵک دەبێت و وا دەکات سیستمی بەرگریان لاواز ببێت. ئەگەر HIV ئیچ ئای قی بە بێ چارەسەر بھێلرێتەو، بە چەند قوناغێک دەچێتە پێش و دەبێتە ھۆی HIV ئیچ ئای قیەکی دوایین قوناغ یان پێشکەوتوو که ئەیدز AIDS یشی پێ دەووتریت. ئەگەر HIV بە باشی مامەڵەئە لەگەڵ بکریت، نابێت بە ئەیدز AIDS.</p>
<p>Anal Sex [کۆمە سیکس]: ئەمە سیکس کردنە لە رێی خستتە ناو کۆمەرە. کۆمە سیکس شتیکە که هەندێک کەس چێژی لێ دەبینن.</p>
<p>Androgyne [ئەندروجین]: زاراویەکە بۆ وەسفدانی ئەو کەسانە بەکار دێت که هەست بە ناسوودەیی ناکەن کاتیکی ھەروا بە سادەیی بە خۆیان بلێن پیاو یان ژن. لە جیاتی ئەو، هەست دەکەن ناسنامەیی جێندەرییان / رەگەزێیان لەو نالۆزترە وەسف بەدریت. دەشت هەندێکیان جێندەری / رەگەزی خۆیان بە شتیکێ لیکدراو لە نیوان پیاو و ژن دا، یان بە هیچیان، پێناسە بکەن.</p>
<p>Antibiotics [دژە ھەوکردن]: دەرمانیکە که بەکتریا قەلاچۆ دەکات. دژە ھەوکردنەکان دەتوانن سووتانەو بەکتریا بێھەکانی وەک کلایدیا و سوزنەک (گۆنۆریا) و سیفلیس چاک و پاک بکەنەو.</p>
<p>Antibodies [دژە تەن]: ئەو پروتینانەن که لەش دروستیان دەکات بۆ شەر کردن و لەناو بردنی بەکتریا و قایرۆسی بێگانە لە خۆندا.</p>
<p>Antiretroviral therapy (ART) [چارەسازیی دژە فایرۆسە خۆ ھەلەپتەکان (ART)]: دەرمانیکە بەو کەسانە دەدریت که بە HIV ییەو ژیان بەسەر دەبن. زوو دەستنیشان کردن و پابەندبوون بە چارەسەرەو دەتوانیت ژیانکی درێژ و تەندروست دەستبەر بکات. HIV ناتوانیت بگوازیتەو ئەگەر چارەسازییەکی بەکاری دژە فایرۆسە خۆ ھەلەپتەکان (ART) وەرگیریت و برێکی قایرۆسیانەیی HIV ی دۆزینەو ھەلنەگرت ھەبێت.</p>
<p>Anus [کۆم / دەرچەیی کۆم]: ناوی ئەو دەرچەییە که لە نیوان ھەردوو گوشیی قنگایە و بۆ جوولەیی ریحۆلەکان پێویستە تا پاشەرۆ بۆ دەر مەوی لەش فری بەن.</p>
<p>Anilingus [نەئیلینگەس]: کاتیکی کەسێک دەمی یان زمانی بۆ وروژاندن یان پیاو هێنان بە کۆمی کەسێکی تردا بەکار دەھێت. پێشی دەووتریت ریمینگ.</p>
<p>Asexual [ناسیکسی]: کەسێک که ھەست بە کێشانی سیکسیانە ناکات یان لە رووی سیکسییەو پەرچەو لایمی بۆ کەسانی بەرامبەر نییە.</p>
B
<p>Bacteria [بەکتریا]: ئەو زیندە و رەلەنەن که دەبنە ھۆی ھەوکردن. کلایدیا و سیفلس و سوزنەک ئەو ھەوکردنەن که بەکتریا دروستیان دەکەن.</p>
<p>Bacterial Vaginosis [فاجاینۆسیسی بەکتریایی]: ھەوکردنیکی زۆر باوی زییە که دەبێتە ھۆی دەردان و سووتانەو. ھۆیکەیی ناھۆسەنگییە لەنیوان جۆرەکانی بەکتریا لەناو زیندا. بە سیکس کردن ناگوازینەو و تووشی پیاویش نابێت.</p>
<p>Barrier method [رێگەیی لەمپەردانان]: شتێوازیکی لە خۆ پاراستن لە تووشبوون یان سک پر بوون که ناھێلێت تووی پیاو بچێتە ناو لەشی کەسێکی تر مەو. کۆندۆم و فیمیدۆم (کۆندۆمی مێینە) جۆرێکن لە رێگەیی لەمپەر دانان.</p>
<p>Birth Control [کۆنترۆل کردنی زایین]: ھەموو رێگەکانی رێگرتن لە دووگیان بوون. دەکریت بە رێگرتن لە دووگیان بوون بووتریت "کۆنترۆل کردنی زایین" و ئەگەر بە دروستی بەکار بێت، دەتوانیت رێگری لە دووگیان بوون بکات.</p>
<p>Bisexual [دوو سیکس / دوو مەیل]: کەسێکە که لە رووی سۆز و جەستەو مەیلی بۆ ژنیش و پیاویش ھەبە.</p>
<p>Blood Test [پشکنینی خۆین]: نمونەیکە لە خۆین بە بەکار هێنانی سرنج لە خۆین ھینەرێک وەر دەگیریت. خۆینەکە بۆ پشکنین بۆ تاقیگەیکە دەنێردریت.</p>



C
<p>Cap [قاپلەكە]: قاپلەكە يان پەردەيەك لە لاستیک يان سېلیکۆن لە شێوی قاپلەكە پچووک دروست دەکرێت بۆ رێگرتن لە دووگیان بوون و لە گەردنەى مندالدا دادەنرێت تا نەهێڵێت تۆو بگاتە هێلکەى ژن. دەبێت پێکەوه لەگەڵ تۆو کوژێکدا بەکار بێت کە تۆو کە بکوژێت.</p>
<p>Casual Sex [سێکسی بەرێکەوت]: چالاکیەکی سێکسییە لەنیوان کەسانێک کە هاوژینی سێکسییە یەکتەر نین یان یەکتەری بەباشی ناناسن.</p>
<p>Celibate [رەبەن]: کەسێکە کە بریاری داووە سێکس نەکات.</p>
<p>Cervical cancer [شێرپەنجەى گەردنەى مندالدا]: شێرپەنجەى گەردنەى مندالدا نەخۆشییە کە بۆ ژيان هەرشەیه چارەسەرى هەیه و لەسەر قەبارە و رادەى بلاو بوونەوه شێرپەنجەکە رادەوهستێت.</p>
<p>Cervical smear [لەکەى گەردنەى مندالدا]: پێنشی دەووتریت پشکنینی لەکە. رێکارێکە بۆ راکرتنی شێرپەنجە لە دەمێکی زوودا لە رێگای دۆزینەوی خانەى نائاسایی لە گەردنەى مندالدا (ملی مندالدا) دا. پشکنینی لەکە پشکنین نەبە بۆ شێرپەنجە. لە سکوتلاند، NHS هەر سێ سالی جارێک ژنانی تەمەن نیوان 25 و 60 سالی و هەر پینچ سالی جارێک ژنانی تەمەن نیوان 64-60 سالی بۆ پشکنینی بێ بەرامبەر بانگهێشت دەکات.</p>
<p>Cervix [گەردنەى مندالدا / مندالدا]: دەروازە یان ملی مندالدا / مندالدا، لە بنەوی زێدایە.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [بەدکاری سێکسییەى مندالی]: مندال بەدکاری سێکسییەى بەرامبەر دەکرێت کاتێک لە چالاکیەکی سێکسییەى دەگەڵێت کە بە تەواوی لێی تیناگات و یاساکان یان قەدەغە کۆمەلایەتیەکانی کۆمەلگایەک دەبەزێنێت.</p>
<p>Chlamydia [کلامیدیا]: نەخۆشییەکی بەکتریا ییە کە لە رێی سێکس کردنەوه دەگوازیتهوه، لە رێگای سێکس کردن بە بێ بەکار هێنانی کۆندۆم لە کەسێکەوه بۆ کەسێکی تر دەگوازیتهوه. بە ئاسانی پشکنینی بۆ دەکرێت و چارەسەر دەکرێت.</p>
<p>Circumcision [خەتەنە کردن]: خەتەنەى نێرینە هەلگرتنی ئەر پێستەى سەرى چووکە. خەتەنەى مێینە لە شانیشینی یەکگرتوو نایاساییە و پێی دەووتریت شیواندنی ئەندامی زاووزی مێینە.</p>
<p>Clitoris [قیتکە / بەلۆکە]: کۆمەلێک سەرە رەگە کە بە هاندانیان هەستى خۆشى و وروژان دروست دەکەن. لەسەر ووی دەمی زێویە و قەبارەى بەقەد دەنگە بەز لایەیک دەبێت.</p>
<p>Coil [کۆیل]: بێروانە IUD / IUS</p>
<p>Cold sore [برینی سارد]: تلوۆقی پچووک کە بە گشتی لە نزیک دەم یان لووت دروست دەبن، بەهۆی قایرۆسى هیرپس سیمپلێکسەوه دروست دەبن.</p>
<p>Colposcopy [ناوبینی گەردنەى مندالدا]: پشکنینی کە بۆ بە وردی تەماشای کردنی گەردنەى مندالدا ئەنجام دەدرێت.</p>
<p>Combined pill [حەبی پێکەوهی]: حەبی پێکەوهی جۆرێکە لە رێگرتن لە دووگیان بوون کە دووجۆر هۆرمۆنى ئۆستروجین و پرۆجیستوجین لە خۆ دەگرێت.</p>
<p>Coming out [هاتنە دەر]: کاتێک کەسێک بۆ یەکەم جار ناسنامەى سێکسییەى خۆی بەکەسێکی تر / بە کەسانی تر دەلێت ئایا لێزبیبە یان گەیه یان دوو مەیلە یان ترانسسێکسۆه.</p>
<p>Conception [پیتان]: کاتێک هێلکەيەك لە رێی تۆووه دەپیتنرێت و لە مندالدا دەست بە گەشه دەکات.</p>
<p>Condom [کۆندۆم]: کۆندۆمی نێرینە لە لاستیک یان پۆلی ئەریتەین (پلاستیک) یکی زۆر تەنگ دروست دەکرێت کە دەکرێت بەبەرى کیری هەلساوی بپاودا. لە کاتی خستە ناو زێ یان کۆمدا هەردوولا لە هەندێک نەخۆشی گوازاوه لە رێی سێکسەوه، بە HIV یشەوه، دەپارێزێت. NHS ی گلاسکۆی گەمەرە و کلابێد خزمەتگوزارییەکی کۆندۆمی بێ بەرامبەر یان هەیه.</p>
<p>Condom Female [کۆندۆمی مێینە]: کۆندۆمی مێینە لە پۆلی ئەریتەین زۆر تەنگ دروست دەکرێت. بە کۆندۆم دەووتریت رێگەى لەمپەر لەبەردەم دووگیان بووندا و لەرێگای رێگە گرتن لە گەهێشتنی تۆو بە هێلکە کار دەکەن. کۆندۆمی مێینە دەخرێتە ناو زێوه و دەتوانرێت تا 8 کاتر مێر پێش سێکس کردنیش دا بنرێت. دەتوانن لە هەندێک نەخۆشی بە سێکس گوازاوه و HIV بپارێزن.</p>



<p>Confidentiality [نەینیری]: ئەگەر شتێک نەینی بێت، ئەو نێتر تاییەت و کەسییە. ئەگەر تەمەنت لە خوار 16 سالانەو بێت ئەوا هەمان مافی گەورەسالانت هەبە لە لای دەزگا خزمەتگوزارییە تەندروستیەکان بۆ پاراستنی نەینییەکان. ئەمە واتای ئەوەیە کە پزیشکان و پەرستاران نابێت هیچ زانیارییەک لە بارە ی تۆوە بە هیچ کەسێکی تر بڵێن، مەگەر لەو باوەردا بن کە لە مەترسییەکی جیددی دایت. ئەگەر باوەریان وابوو لە مەترسییەکی جیددی دایت، ئەوا بابەتەکە لە پێشدا لەگەڵ خۆت باس دەکەن.</p>
<p>Consent [رازیبوون]: ناویکی ترە بۆ ڕیگە پێدان. سەرپنجیی یاسایە بەی رازیبوونی کەسەکی تر، هەر کەسێک لەگەڵ کەسێکی تردا سیکس بکات. هەر وەها سەرپنجیی یاسایە سیکس لەگەڵ کەسێکی لاوی خوار تەمەن 16 سالاندا بکەیت. بەمە دەوتریت تەمەنی پێگەشتن / تەمەنی قابل بوون.</p>
<p>Contraception [ریگرتن لە دووگیان بوون]: ئەم وشەییە بۆ باسی ڕیگری کردن بە ڕیگای دەستکرد لە دووگیان بوون (سک پر بوون) بەکار دێت. زۆر ڕیگای جیاوازی ڕیگری کردن لە دووگیان بوون هەن و ڕیگای جیا جیا لەگەڵ کەسان لە تەمەنی جیا جیا ژیانیاندا دەگونجێت. پێشی دەوتریت کۆنترۆل کردنی زایین.</p>
<p>Contraceptive injections [دەرزێی ڕیگر لە دووگیان بوون]: دەرزێیەکە بۆ پاراستن لە دزی دووگیان بوون و 13 هەفتە کار دەکات.</p>
<p>Crabs [قرژال]: ئەسپییەکە کە لە تووکەبەردا دەژی و دەکریت لە کاتی سیکس کردن یان بەیەک گەشتنی نزیکا لە کەسێکەو بۆ کەسێکی تر بگوازیتەو. ئەم قرژالانە بە ناسانی چارەسەر دەکرین.</p>
<p>Cross-dressing [بەرامبەر-پۆشین]: بروانە: ترانسسێکشوول</p>
<p>Crush [شەیدا بوون]: هەستیکی بەهیزی خۆشیستن بۆ کەسێک کە دەکریت بە تێپەر بوونی کات کال بێتەو. بەشێکی ئاساییە لە گەشە کردن بەلام دەکریت لە هەر تەمەنیکدا دروست بێت.</p>
<p>Cunnilingus [سیکسی زارەکی]: کاتی کەسێک دەمی و زمانی بۆ پێداهێنان و وروژاندنی زێ و قیتکە ی ئاڤرەت بەکار دەهێنیت. پێشی دەوتریت دەمە سیکس.</p>
<p>Cyber sex [سایبەر سیکس]: قسە کردن لە بارە ی سیکسەو لەگەڵ کەسێکدا لە ڕیگای چاتی نووسراو یان ئەپ یان لە ڕێی ئینتەرنێتەو لە چاتروومیکدا یان بە ئیمیل.</p>
<p>Cystitis [سایستیتیس]: هەوکردنی میزەدان. دەشیت وات لە بکات هەست بەکەیت بەردەوام پێوستیت بە میز کردنە و دەکریت میز کردنەکەت بە نازار بێت.</p>
D
<p>Date rape [لاقە کردن لەنیو ناسیاوان]: بروانە لاقە کردن</p>
<p>Diagnosis [دەستنیشان کردن]: دۆزینەو ی هۆی راست و دروستی نەخۆشییەک.</p>
<p>Dildo [دیلدۆ]: نامرازیکە لە شیوەی چووکێکی هەلساودا دروست کراو، بەگشتی لە لاستیک یان پلاستیک دروست دەکریت کە خەلکی بتوانن لە ڕێیوە چێزی سیکسی بە خۆیان یان بە هاوژینەکانیان بگەین.</p>
<p>Discharge [دەردان]: دەرداویک یان شلەیک کە لە چووک یان زێو دێتە دەروو. بۆ ژنان، دەردان لە زێو ئاساییە و لە تەمەنی مێرمندالییەو تا دەگاتە لە سووری مانگانە چوونەو، روو دەدات. ئەگەر ڕەنگی دەرداوەکە ناسایی بوو یان بۆنیکی ناخۆشی لێهات، ئەوا دەشیت نیشانەری هەوکردنێک بێت و پێوستی بە چارەسەر. بۆ پیاوان، دەردان لە چووکەو، جگە لە ئا هاتنەو، بە گشتی ئاسایی نییە و دەکریت نیشانەری هەوکردن بێت.</p>
E
<p>Ectopic pregnancy [دووگیانی نا جی]: بەو دەوتریت کاتی کە هێلکەییکی پیتینراو (ناولەمە) لە دەرووی مندالان جیگیر بێت، بە گشتیش ئەو لە یەکیک لە کەنالیەکانی فالۆپیدا دەبێت. باری و پێوستی بە چارەسەری پزیشکی خێرا هەبە.</p>
<p>Egg [هێلکە]: ئەم خانە ڕەگەز مێنەییە کە هێلکەدانی ئاڤرەت دروستیان دەکات. ئەگەر هێلکەکە بە تۆوی پیاو پیتینریت، ئەوا گەشە دەکات و دەبێتە ناولەمە.</p>
<p>Ejaculate [هاتنەو]: کاتی کە پیاو دەگاتە ئۆرگازم (ڕمەت بوون) چووکێ شلەیک فری دەدات پێی دەوتریت شاووت.</p>
<p>Embryo [ناولەمە]: بە مندالیکی لەدایک نەبوو لە قوناغەکانی هەرە سەرەتای دووگیانی دا (تا کۆتایی هەفتە ی حەوتەمی) دەوتریت، پێش ئەو ی بێتە کۆرپەلە ی تەواو (هەشت هەفتە و بەر مۆسەر).</p>



<p>Emergency contraception [ریگری کردنی ناکاو له دووگیانی]: ئەمە ریگری کردنیکە لە دووگیان بوون پاش سێکس کردن بەی خۆ پاراستن. دوو جۆر ریگری کردنی ناکاو هەن: دەنکی دەرمان یان IUD / لولپێچ دانان. ئەم دوو بژاردەیه تا 120 کاتر مێر لە پاش سێکس کردنی بی خۆ پاراستنەوە دەتوانریت بەکار بین. ئەم دوو ریگایە چەند زووتر لە پاش سێکس کردنەوە بەکار بین، ئەوەندە کاریگەرتر دەبن.</p>
<p>Emotional regulation [ریخستنی سۆزداریانە]: زاراومێکە بە گشتی بۆ وسفدانی توانای کەسێک بەکار دێت لە کۆنترۆڵکردن و وەلام دانەوهی کارایانە لە بەرامبەر ئەزموونیک سۆزداریانەدا. بە شێوەیەک کە لە رووی کۆمەڵایەتیەوە چاوپۆشی هەلبگریت و ئەوەندەش نیان بیت کە بواری بە پەرچە کرداری خۆرسک بەدات، هەروەها ریگە بەدات، کە پێویستی کرد، پەرچە کردارە خۆرسکەکان دوا بخات.</p>
<p>Endometriosis [ئیندۆمێترییۆسیس]: باریکە تووشی ئافرەتان دەبێت، تاییدا ئەو پەرمیە ناووهی مندالدان دادەپۆشێت لەسەر ئەندامی تری دەرەوهی گەشە دەکات. دەکریت بێتە هۆی ئازار و کێشە بەبێتی.</p>
<p>Erection [هەلسان / یەرەق کردن]: کاتیگ پیاو لە رووی سێکسییەوە دەوروزیت چووکێ هەلەناوسیت و رەق دەبێت یان رەپ دەبێت.</p>
<p>Erectile Dysfunction [تێچوونی کاری رەپ بوون]: بڕوانە لە نیری کەوتن</p>
<p>Erogenous zone [ناوچە چێژی سێکسی بەخش]: ئەو ناوچانە لەسەر لەش کە بەرامبەر وروژاندنی سێکسی هەستیارن، شوینگەلێکن کە خۆشە ماچ بکری یان دەستیان پێدا بەهێزیت. ناوچە چێژی بەخشێ هابەش لە پیاو و ئافرەتدا هەردوو گۆی و لێو و مل و مەمک و دیوی ناووهی ران و ئەندامەکانی زاووزین.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [لۆولەکانی فالۆپ]: ئەو لۆولانەن کە هێلکەدانەکانی ئافرەت بە مندالانەوە دەبەستتەوە. هێلکەکان کە مانگانە لە هێلکەدانەوە بەر دەدرێتەوە بە لۆولەکانی فالۆپدا دەروژن و دەچنە مندالانەوە.</p>
<p>Fantasy [هەنتازیا]: هەنتازیا سێکسی ئەو وێنە زەهینانە یان ئەو دروستکارووە خەیاڵکردنەن کە بە سروشت ئیروۆتیکین و دەکریت ببینە هۆی وروژاندنی سێکسی.</p>
<p>Fellatio [دەمە سێکس]: سێکس کردن بە دەم کە تاییدا کەسێک بە بەکار هێنانی دەمی و زمانی، چووکێ پیاوێک دەوروزینێت.</p>
<p>(Femidom) Female condom [کۆندۆمی مینیە (فیمیدۆم)]: جۆرێک خۆپاراستنە لە نەخۆشییەکانی کە لە ریی سێکسەوه دەگوازرێتەوە، یان لە دووگیان بوون. وەک کۆندۆمی نێرینە کیفیکی نەرمە کە ناویوشی زێی ئافرەت دەکات و ناھێلیت هیچ شاونێک بچیتە ناوی. لاسنیکێ نیە.</p>
<p>(FGM) Female Genital Mutilation [شێواندنی ئەندامی زاووزینی مینیە (FGM)]: لێکردنەوهی پارچەیهک یان هەموو بەشی دەرەوهی ئەندامی زاووزینی ئافرەت یان بە مەبەست بڕیندارکردنی تری ئەندامەکانی تری زاووزینی. لە شانیشینی بەکگرتوو ئەمە ناپاسایە.</p>
<p>Femidom [فیمیدۆم]: بڕوانە کۆندۆمی مینیە.</p>
<p>Fertilisation [پیتاندن]: ئەگەر تۆوی پیاو بچیتە ناو زێو، دەکریت بەرمو گەردنەوهی مندالان بچیت و لەوێ بە هێلکەیهک بگات. ئەگەر هێلکەکە بە تۆمەکە پیتا، ئەوا دەکریت ئاولەمەیهک (ئیمبریۆ) دەست بە گەشە کردن بکات. ئەگەر ئەمە بێت، ئەوا ئیتر ئافرەتەکە دووگیان بوو.</p>
<p>Fertility [بەبێتی]: کاتیگ ئافرەتێک یان پیاوێک سێستەمیکێ تەندروستی بەرھەمەینی هەبێت و بتوانن دووگیانی پێک بەهینن یان تۆویکی تەندروست بەرھەم بەهینن، ئەوا بە بەبێت دەناسرین.</p>
<p>Fertility problems [گرفتەکانی بەبێتی]: بڕوانە بی پیتی</p>
<p>Fetish [فیتیش]: بێرۆکەیهک یان کردەمیهک یان شتیکی تاییبەت کە کەسێک لە رووی سێکسییەوە دەوروزینێت.</p>
<p>Fingering [پەنجەکاری]: واتای بە پەنجەوهی خۆت پەنجە لێدان یان پەنجە کردن بە ئەندامی زاووزینی ئافرەتێک یان کۆمی پیاوێکدا.</p>
<p>Fisting [مشتکاری]: کاتیگ کەسێک چەند پەنجەیهک و پاشان هەموو مشتێ دەکات بە زێی ئافرەتێک یان کۆمی کەسێکدا. مشتکاری دەکریت لە رووی جەستەییەوه مەترسیدار بێت مەگەر ئەوانە خەریکی دەبن ئەواو هێور و لەسەر خۆ بن و بەباشی چەوریان کردبێت. دەشکریت ئەم کردەمیه ریگایەک بێت بۆ گواستەوهی هەندێک نەخۆشی بە سێکس گوازارووە.</p>

Foetus / fetus [کۆرپەلە]: زاراوەی پزیشکیانە بۆ مندال لە منداڵانی دایکی دا لە تەمەنی 8 هەفتەیی بەسەرەوه تا تەمەنی لەدایک بوون.
Folic acid [ترشی فۆلیک]: فیتامینیکە کە دەکریت ئافرەتان بیخۆن بۆ کەم کردنەوهی مەترسیی لە دایک بوونی مندال بە خەوشیکەوه لە بربرەپشتی دا، وەک بربرەهی قانیشدار.
Foreplay [پێش وازی / پێش گەمە]: کردەوهی سیکسیانەیی وەک ماچ کردن، لێخاندن، دەمە سێکس، دەستپەر. ئەمانە روژێکی بنچینهییان لە نامادەکردنی لەشدا هەیه بۆ سێکس کردنیەک کە تێخستن لە خۆ بگریت – پیاو چووکێ رەپ دەبیت و زۆی ئافرەتیش لێنجی دەردەدات. مەرج نیە هەموو کات سێکس کردن تێ خستنی بەهوادا بیت.
Foreskin [پێستی سەر چووک]: کلاوێهێکی پێستە کە پۆیهی چووکێ پیاو دادەپۆشیت (مەگەر خەتەنە کرابیت و ئەو پێستە هەلگیرابیت).
Frottage [فروتاژ]: جۆری سێکس کە دەستەهێنانە بەلەشی یەکتەریدا (بە جلەوه یان بە بی جل) و یەکتەری دەرووژین بەلام تێخستنی تیادا روو نادات.
G
Gay [گەیی]: پیاویکە کە لە رووی سۆز و جەستەوه ئارەزووی بۆ پیاوانە. هەندێک ژن و کچ پێیان باشتەر لە جیاتی لێزبێ بە خۆیان بلێن ئافرەتی گەیی.
Gay sex [سێکسی گەیی]: کەسانێک لە هەمان رەگەز لە رووی سیکسییەوه یەکتەری دەرووژین.
Gender [جیندەر]: جیندەر بە رادیهێکی زۆر لە رووی کەلتورییەوه دەستنیشان دەکریت و لەو رەگەزەوه سەرچاوه دەگریت کە لە لەدایک بوونەوه بەکەسەکە دەدریت.
Gender Dysphoria [قەلسی جیندەری]: جیندەر نامازەیه بەو چۆنییەتە کە کەسێک خۆی پێ دەبینیت و چۆنییەتی بەرگ پۆشینی و قسە کردنی و هەلس و کەوتی. دەکریت ئەمە لەو 'رەگەز' ه جیا بیت کە لە کاتی لەدایک بوونی دا پێی بەخشاوه. بە واتایەکی تر، دەشیت کەسێک هەست بکات مێیه و چووکێ هەبیت، دەشیت هەست بکات نێره و زۆی هەبیت یان دەشیت هەست بکات تێکەڵەیهکە لە هەردووکیان. هەندێک کەس دەگەنە ئەوهی هەست دەکەن سەر بە رەگەزیکی تر، جیاواز لەو رەگەزهی هەموو کەسێک لە کاتی لە دایک بوونیاندا چاوەریان لێ کردوون ئەوه بن. ئەم کەسانە زۆرجار بە ترانسسێکسوەل یان ترانسجیندەر یان جیندەرکۆیر نامازەیان بۆ دەکریت.
Gender fluid [جیندەری رار]: جیندەرێک کە ئەمبەر و ئەوبەر دەکات – کەسێک کە خۆی ساغ نەکردووەتەوه جیندەرێکی نەگۆری هەبیت. هەندێک کەس رەتی دەکەنەوه یان خۆیان لە ناسنامەیی دوو جیندەری (ئافرەت / پیاو) دا نابینەوه و چەند زاراویهێکی جۆراوجۆری نادوو جیندەری بۆ ناساندنی خۆیان بەکار دەهێنن، وەک جیندەری ئەمبەر و ئەوبەر کەر.
Gender Identity [ناسنامەیی جیندەری]: هەستی سەلیقیی کەسێک بە جیندەری خۆی، نایا نێره، یان مێیه یان شتیکی تره (تەماشای نا-دوو جیندەری بکە)، کە رەنگە لەگەڵ ئەو رەگەزەدا یەک نەیتەوه کە لەگەڵ لەدایک بوونی پێی دراوه.
Genitals [ئەندامی زاووزی]: ئەندامە سیکسییەکانی لەش. لە ئافرەتدا زۆی و لێوهکانی زۆی (کوز) ه، لە پیاویدا کێر و گونە. پێشیان دەووتریت چووک (پیاو) و دامەن (ئافرەت).
Genital examination [پشکنینی ئەندامی زاووزی]: کاتێک پزیشک یان پەرستار پشکنین بۆ زۆی یان لێوهکانی زۆی (دامەن) یان چووک یان گون دەکات.
Genital warts [بالوکهی ئەندامی زاووزی]: بالوکهی پچووک کە بەهۆی قایرۆسێکەوه لەسەر یان لە دەوری ئەندامی زاووزی دروست دەبن.
GP [پزیشکی گشتی]: پزیشکی گشتی کە بە گشتی لە کۆمەڵگەیی گەرەکا شۆینی کاریتی و چارەسەری ئەو کەسانە دەکات کە نەخۆشیی قورس یان درێژخایەنیان هەیه و رووبەرۆوی سەرۆو خۆیان دەکاتەوه، بە گشتی بۆ نەخۆشخانە بۆ چارەسەری تاییەتەمەند.
Gestation period [ماوهی سکیری]: ئەو ماویهێه کە مندال لە منداڵان دا پێی دەچیت تا پێ دەگات. بە گشتی دەرووبەری 40 هەفتەیه.
Gonorrhoea [سوزەنەک]: نەخۆشییەکە کە بە سێکس دەگوازیتهوه کە دەشیت نیشانەیی نەبیت بەلام دەشکریت دەردانی بە نازار و بۆن ناخۆشی لە ئەندامی زاووزی کەسەکەوه لەگەڵ بیت. دەکریت تووشی قورگ و ریکەش ببیت. دەتوانریت بە ئاسانی لە رێی دژە هەوکردنەکانەوه چارەسەر بکریت، بەلام ئەگەر چارەسەر نەکریت، دەکریت ببیتە مەترسیدار.



H
<p>G-Spot [خالی G]: ناوچهیهکی چووکه له ناو زیی نافرندا که دهشیت چیژیکی سیکسی زوری پین بدات.</p>
<p>Hepatitis A [ههوکردنی جگهر A]: ههوکردنیکه که تووشی جگهر دهبیت و پهیهندی به کم پاکژییهوهیه. دهکریت کهسهکه له ریی کاری سیکسی وک کۆم لستنهوهوه تووشی ببیت، یان به هوی بهکارهینانی دهرزیی پیس بوو له لایهن چهند کهسیکهوه بو وهرگرنتی ماددهی هوشبهر. پیکوته (فاکسین) ی ههیه.</p>
<p>Hepatitis B [ههوکردنی جگهر B]: ههوکردنیکه تووشی جگهر دهبیت و دهکریت له ریی پهیهندی سیکسی بی پاراستنهوه بگوازریتهوه، یان به هوی بهکارهینانی دهرزیی پیس بوو له لایهن چهند کهسیکهوه بو وهرگرنتی ماددهی هوشبهر. پیکوته (فاکسین) ی ههیه.</p>
<p>Hepatitis C [ههوکردنی جگهر C]: نهخوشیهکه تووشی جگهر دهبیت که له ریی خونهوه دهگوازیتهوه. ههره باوترین ریگای گواستنهوهی بهکارهینانی دهرزیی پیس بووه له لایهن چهند کهسیکهوه بو وهرگرنتی ماددهی هوشبهر. کهمتر باوه له ریی سیکسهوه بگوازیتهوه.</p>
<p>Herpes [هیرپس]: ههوکردنیکه فایروسی باوه (هیرپس سیمپلکس فایرس) که تووشی پیستی دهموچاو یان ئەندامی زاووزی دهبیت. دهبیت هوی سووتانهوهی کهم نازار. ههر که تووشی فایروسی هیرپس HSV بوویت، لهناو لهشتدا دهمینیتیهوه و جار به جار سهرهلهدهاتهوه.</p>
<p>Heterosexual [هیتیرۆسیگشوال]: ههست کردنی سیکسییانه و کیشانی سۆزداریانیه به لای کسانیه رهگهزکهی بهرامبهر دا.</p>
<p>HIV [نیچ نای فی]: HIV کورتکراوهی داکهوتنی بهرگریی مروقه. ئەمه بهشیک له سیستهمی بهرگریی مروقه تیک دهدات. ئەگهر بی چارهسهر جی بهناریت، ئەوا رستیک نهخوشیهی لی دهکویتهوه که لهش بی هیز دهکات و دهکریت له کۆتاییدا ئالۆزبوونی مهترسیدار و مهرگیشی لی بکویتهوه. دهرمان یان فاکسینی HIV نیه، بهلام نیستا چارهسهری زور کاریگهری HIV ههیه. ئەو کهسانهیه به HIV بیهوه ژیان بهسهر دهبن و دهرمان بو ئەو بارودوخیمان وهردهگرن دهتوانن چاوهریی ژیانیکی نزیک له ناسایی بن.</p>
<p>Homosexual [هاوردهگهز باز]: پروانه گهی</p>
<p>Homophobia [هۆمۆفۆبیا]: ترس له یان خوش نهویستنی کهسێک، لهسهر بنهمای حوکی پیشموخته یان هملۆیستی نیگهتیانه، ههجوونی بیروباوهر یان دید و بۆچوون لهبارهی کهسانی لیزی یان گهی یان دوو مهیل. خۆسهپنیهی هۆمۆفۆبیا یی رهنگه کهسانیک بکاته ئامانج که لیزی یان گهی یان دوومهیل بن یان بۆچوون و ابیت که وان و ئەو خۆ سهپنیهش دهشیت له شیوهی بهدکاریی زارمکی یان کردهیه، یان له شیوهی ههلاواردندا بیت.</p>
<p>Hormones [هۆرمۆنهکان]: ماددهی کیمیایی که به سروشتی دینه کایهوه و جلهوی ئەو گۆرانکاریانه دهگرنه دهست که له جهستهدا روو دهن. دهبه هوی گۆرانکاریی جهستهی و سۆزدارییانه. هۆرمۆنهکان دهبه هوی پهسهندنه سیکسییهکانی وک دهستپیکردنی میرمندالی له پیاوان و میرمندالی و سووری مانگانه له نافرمتاندا.</p>
<p>HPV [نیچ پی فی HPV]: کورتکراوهی هیومان پاپیلوما فایروسه واته فایروسی پاپیلوما میرویی. ئەو فایروسهیه که دهبیت هوی بالووکهی ئەندامی زاووزی و بهشداره له گۆرینی خانهکانی گهردهی مندالان یان کۆم. پیکوته (فاکسین) ی ههیه.</p>
<p>Hymen [پهردهی کچینی]: چینیکی تهنک له پیست که بهشیک دهرگای زیی نافرمت دادهپۆشیت. به هوی سیکس کردنهوه یان بهکارهینانی سانتی نامپونس یان چالاکیی وهرزشی جۆراوجۆرهوه به شیوهیهکی سروشتی دهرپیت. ههندیک جار بریکی کهم خونی لی دیت.</p>
I
<p>Implants [چاندن]: جۆریکی زور جی متمانهی ریگری کردنه له دووگیان بوون که تیایدا به بریکی کهم له پلاستیککی شیوه چیلکهدا که پزیشک یان پهستار دهیکات بهژیر پیستی قولی نافرمتاندا. ئەم چیلکه چاندنه 3 سال بر دهکات.</p>
<p>Impotence [له نیری کهوتن]: بو وهسف دانی پیاویکه که کیشهی ههلساندن یان به ههلساوی هیشتنهوهی چووکی ههیه. ههروک نهخوشیهی تهنروستیانه و دهرمانی بو نووسراو دهبه هوی ئەمه، دهکریت ئەلکۆهول و هوشبهر و گرژی و ماندوویتی و دلهراوکیش بینه هوی ئەمه. ئەمه پینشی دهوتریت تیکچوونی کاری رهپ بوون.</p>
<p>Incest [نینسیست]: بریتیه لهوهی کهسانی لهیهک نزیک، وک برا و خوشک، باوک و کچ سیکس لهگهل یهک بکن. ئەمه له شانیشیهی پهگرتوو نایاساییه.</p>



Infection [هەوکردن]: نەخۆشییەك كه بەكتر یایەك یان فایرۆستیک ھۆكەمی بێت.
Infertile [بئ پیت]: ئافرەتێك كه نەتوانیت منداڵ دروست بكات (نەزۆك) یان پیاویك كه كه نەتوانیت ھێلكەمی ژنێك بپیتنیت (ز).
Infertility [بئ پیتی]: بئ پیتی ئەو كه جووتییكی نیر و مئ نەتوان دووگیانی بەدی بەین سەر مەرای سیکس كردن بەجئ خۆپاراستن. زۆر شت ھەن كه ھەلەمەگرن ھۆی بئ پیتی بن و گرتەكانی پیتیش دەشیت توشی ھەر كام لە ئافرەت یان پیاو ببن.
Intercourse [جووت بوون]: كاتیك له كاتی سیکس كردندا چووك دەچیتە ناو زیی ئافرەتەرە، یان دەچیتە ناو كۆمی ئافرەتێك یان پیاویكەو.
Internal pelvic examination [پشكنینی ناوھەكی بۆ ھەوز]: بریتییە لە ئەجامدانی پشكنین بۆ بەشەكانی ناوھەكی ئەندامی زاووزئ بۆ ئافرەت، كه بە گشتی لە تۆرینگە یان نەخۆشخانە یان كلینیکدا دەكریت. لە لایەن پەرستار، یان مامان یان پزیشكەو ئەنجام دەدریت، تیایدا دەستكێش لەدەست دەكەن و فشار دەخەنە سەر سلك و بە پەنجە پشكنینی بەشی ناوھەكی زئ دەكەن. دەشیت كەمێك ناخۆش بێت بەلام بە نازار نیە. نەخۆش دەتوانیت داوای پزیشكێكی ئافرەت بكات. جار ھەمێه رەنگە تیایدا ئامرازێكی پلاستیكی پچووك بەكار بەینن كه سپكەلمەمی پئ دەوتریت، دەكریت بە زیندا بۆ تەماشاشا كردنی گەردنەمی منداڵان.
Intersex [نیتەر سیکس]: زارواوھەكی گشتییە بۆ ژمارەكی جۆراو جۆر بار بەكار دیت كه تیاپاندا كەسێك بە تۆكارببەكی سیکسی یان زاووزیو ھەدايك دەبیت كه پیناچیت لەگەل پیناسە نمونەببەكەمی مئ یان نیر دا بگونجیت. كەسانی ئیتەر سیکس دەشیت بە نیر یان مئ یان نا-دوو جیندەر پیناسە بكرن.
Intimacy [پەبوھندی گەرم]: لە رووی سۆز یان جەستەو لە كەسێك نزیك بوون.
Irregular periods [سووری نارێك]: ھەر كاتیك درژی مەوی سووری مانگانە (كەلینی نیوان دەست پئ كردنی سوورەكان) بەردەوام لە گۆراندای بوون، ئەوا سووری مانگانە نارێك و پێكە.
IUD [ئای یو دی IUD]: كورتكراوھەكی Intrauterine Device واتە ئامرازێ ناو منداڵانە. ناھێلنیت تۆو بگاتە ھێلكە و رەنگە نەشەلنیت ھێلكەبەكی پیتنراو لە ناو منداڵاندا جیگیر بپیت. دەكریت لەلایەن ئەو ئافرەتانەو بەكار بپیت كه پیتنراو منداڵیان نەبوو. ئای یو دی دەتوانیت 5-10 سال بماننیتەو بەپیتی جۆرەكەمی، بەلام دەشكریت زووتر دەر بھینریت.
IUS [ئای یو ئیس IUS]: كورتكراوھەكی Intrauterine System واتە سیستەمی ناو منداڵانە. بریتییە لە ئامرازێكی پچووكی پلاستیكی شیوھ پیتی T كه ھۆرمۆنی پروجیستوجین دەر دەكات و لەناو منداڵان دا دادەنریت. ئەمە ناو پۆشی منداڵان تەك دەكاتەو تا نەھێلنیت ھێلكەمی پیتنراو جیگیر بپیت، گەردنەمی منداڵانیش ئەستور دەكات تا نەھێلنیت تۆو بگاتە ھێلكە و لەوانەم ھێلكە دانانیش رابگریت. ئامرازێ ئای یو ئیس مەوی 5 سال كار دەكات بەلام دەتوانریت زووتریش دەر بھینریتەو. زۆر بەی ئافرەتان سووری مانگانەیان زۆر سووكر دەبیت، ئەگەر ھەر نەبیریت. جۆرێكی پچووكتریش لە ئای یو ئیس دروست كردووە (Jaydess جەیدیس) ئیسنا ھەبە. ئەمیان 3 سال بر دەكات، نەك 5، بەلام ئەگەر ی راوستاندنی سووری مانگانەمی كەمترە.
Jaydess [جەیدیس]: بروانە IUS ئای یو ئیس
Kissing [ماچ كردن]: كاتیك دوو كەس بۆ چپژ و خۆشی دەمیان پێكەو دەنن. كاریكی چپژ بەخشی بئ مەترسیبە. بە ماچ كردن دووگیان نابیت.
KY Jelly [جیلی KY]: لینجەكەریكی بنەچە ئاو كه دەتوانیت ببكریت و سیکس كردن ئاسانتر یان خۆشتر دەكات. دەتوانیت لەگەل كۆندۆم بەكاری بھینیت.
LGBTi [ئیل جی بتی ئای LGBTi]: لژی، گەمی، دوو مەیل، ترانسجیندەر، ئیتەر سیکس
Labia [لۆچەزئ و گنجەزئ]: لیوھەكەمی ھەردوو لای دەمی زیی ئافرەت. ھە كەسێك لە شیوھەمی ھە كەسێكی تر جیاوازە.
Labour [كەوتنە سەر ژان]: گرز بوون و چوونەمەھەكی منداڵان كه توشی ئەو ئافرەتانە دەبیت منداڵان دەبیت. گرز بوونەكان گەردنەمی منداڵان دەكەنەو تا منداڵەكە بتوانریت پالی پتوھ بنریت و داکەوتنە ناو زیوھ و بۆ جیھانی دەر مەو. ژان گرتن بە گشتی لە نیوان 12-24 كاتر مێر دەخایەنیت، بەلام دەشكریت درپژتر یان كورتتر بپیت.



Lesbian [لێزبێن]: نافرەتیک کە لە رووی سۆز و رۆمانسییەوه و / یان سێکسییەوه بەلای نافرەتاندا کێش ببێت.
Libido [لیبیدۆ]: ئارەزووی سێکسی
Love bite [گەستنی خوشەوێستی]: کاتیک کەسێک بێستی کەسێکی تر دەمژیت یان بە ئەسپایی دەگەزیت و نیشانەیهکی سوور جێ دەهێنێت.
Lubrication [لینج کردن]: شلەیهکی لینجە دەتوانرێت بۆ ئاسانتر کردن یان خوشتر کردنی سێکس بەکار بێت. هەندێک لینجکەری بنەچە رۆن دەکرێت کۆندۆم بدڕێن. لینجکەری بنەچە ئاوی ئەمێنترن.
LGV [نیل جی قی LGV]: لیمفۆگراڤولوما قینیریوم. جۆریکی دەگمەنە لە بەکتریا کلامیدیا کە پەلاماری گریکانی لیمفەکان دەدات. لە ناو ئەو پیاواندا ئیگجار باوە کەلەگەل پیاوی تردا سێکس دەکەن. چارەسەری ئاسانە.
M
Masturbation [دەستپەر]: دەست لێدان یان ورژاندنی ئەندامی زاووزیی خۆت یان کەسێکی تر لە پێناو چێژی سێکسی. دەستپەر رێگەیهکی سروشتی و ئاساییە بۆ ناسینی جەستەیی خۆت یان جەستەیی هاوبەشەکت. کاتیک دوو کەس پیکەرە دەیکەن، پێی دەلێن دەستپەری دوو لایەنە. لای جووتە یەک مەیلەکان (هیتروسیکسول) مەترسییەکی کەمی دووگیان بوون ھەیە کاتیک پیاوێکە لە نزیک زیوێ ئاوی بێتەوه.
Menarche [مێنارکی]: ئەو ناوێ بە یەکەم سووری مانگانەیی نافرەت دەوترێت.
Menopause [لە سوور چوونەوه]: کاتیک سووری مانگانەیی نافرەت رادەستێت. بە گشتی ئەمە لە تەمەنی نیوان 45-55 دا دەبێت. تێکرای تەمەنەکی 52 سالە.
Menstruation [سووری مانگانە]: ناوێکی تری عاڵە بوون / عوزر شتتە.
Menstrual Cycle [بازنەیی عاڵە بوون]: ئەم بازنەیی لەیەکەم روژی عاڵە بوونی نافرەتەوه دەست پێدەکات تا روژی پێش دەست پێکردنی عاڵە داھاتوو. تێکرای سووریک 28 رۆژە، بەلام دەشیت لە نافرەتیکەوه بۆ نافرەتیکێکی تر بگۆرێت.
Mini Pill [دەنگە پچۆل]: پێشینی دەوترێت دەنگی تەنھا پڕۆجیستوجین. بە گۆرینی شیلەیی نافرەتان رێگە لە دووگیان بوون دەگرێت و وادەکات تۆو بە سەختی بە ھێلکە بگات. ئەم دەنگە (حەبە) دەبێت رۆژانە و بێ پچران لە ھەمان کاتدا بخورێت.
Miscarriage [لە بارچوون]: کاتیک کۆرپەلەیهک (منداڵیکی لە دایک نەبوو) بە شیوێیەکی سروشتی لە منداڵانی نافرەتەوه بێتە دەر مەوه، پێش ئەوەی ئەو ھەندە گەشەیی کردبێت کە بتوانیت بژی.
Mycoplasma genitalium [مایکۆپلازما جینیتالیوم]: نەخۆشییەکی بەکتریا ییە کە لە رێی سێکسەوه دەگوزارێتەوه و بە شیوێیەکی رۆتینی پشکنینی بۆ ناکەن، بەلام ئەگەر چارەسەر ئاساییەکان سەرکەوتوو نەبن، ئەوا دەشیت پشکنینی بۆ بکریت.
N
Natural Family Planning [پلانداڤانی سروشتی بۆ خێزان]: رێگای دەرک کردن بە بەپیتی توانای دەستتێشان کردنی نیشانەکانی بەپیتی لە ماوێ سووری مانگانەدا لە خۆ دەگریت، بەم شیوێ دەتوانیت پلان بۆ دووگیانی داڕێژیت یان خۆتی لێ لابدەیت.
Neutrois [نەرەگەزی]: بێروانە نا-دوو جیندەری
Non-binary [نا-دوو جیندەری]: زاراوێکە بۆ لەخۆ گرتنی ئەو کەسانەیی ناسنامەیی رەگەزێیان بە ئاسوودەیی لەگەڵ 'پیاو' یان 'نافرەت' ناگونجیت. ناسنامەکانی نا-دوو جیندەری لێک جیاوازن و دەشیت کەسانێک لە خۆ بگرن کە ھەندێک سیمای ناسنامەیی دوو جیندەرییان تێدا دیار بێت، لە کاتیکدا کەسانی تر ئەو بە تەواوەتی رەت دەکەنەوه. دەشیت نا-دوو جیندەری زاراوێ وەک دەمارگیر بۆ جیندەر و فرە جیندەر و جیندەری سێیەم و نا- جیندەر و جیندەری راراش لە ژێر بالی خۆیدا کۆبکاتەوه. ھەندیکیش ھەر سەرپا چەمکی جیندەر رەت دەکەنەوه و خۆیان بە نا- جیندەر دادەنێن.
Non-gender [نا-جیندەر / نەرەگەز]: ھەندێک کەس چەمکی رەگەز / جیندەر (دوو جیندەری / نا-دوو جیندەری) رەت دەکەنەوه و خۆیان بە نا-جیندەر دادەنێن.
Non-specific urethritis [سووتانەوهی نا-دیاریکراوی رێرەوی مێز]: نەخۆشییەکی ھەوکردنە کە تەنھا توشی پیاو دەبێت. دەشیت ئازار یان ھەستی سووتانەومش لە چووکدا یان ئازاری گون لە خۆ بگریت. زۆر بەکتریا ھەن کە دەبنە ھۆی ئەمە، بەلام نێمە بە شیوێیەکی رۆتینی بەی پشکنین بۆ ئەم بەکتریا یانە چارەسەری دەکەن.



<p>Non-penetrative sex [سێکسی بێ تێ خستن]: سێکس کردن بەبێ ئەوەی چووکی پیاو یان نامرازی گەمەمی سێکسی بچیت بەناو زێ یان کۆمی هاوبەشەکەدا.</p>
O
<p>Oestrogen [ئۆستروژین]: یەکنێک لە هۆرمۆنە مێینەکان کە کۆنترۆلی مندال خستنهوه دەکات. ڕینگە بە هێلکە دەمات هەموو مانگیەک لە هێلکەدانی ئافرەتدا گەشە بکات.</p>
<p>One-night stand [یەکانگیربوونی یەکشەو]: کاتیەک سێکس لەگەڵ کەسێکدا دەکەیت بەلام پەيوەندیی لەگەڵدا دانامزرتییت.</p>
<p>Oral Contraception [رێگری لە دووگیانبوون لە ڕێی زارەوه]: شێوێهێکی هۆرمۆنی بۆ رێگری کردن لە دووگیان بوون کە بە شێوێ دەنک (حەب) لە دەمەوه دەخوریت.</p>
<p>Oral sex [سێکسی زارەکی]: بەکار هێنانی دەم و زمان بۆ چیژ گەیاندن بە چووکی پیاو یان زێی ئافرەت. ئەمە ناکریت بێتە هۆی دووگیانی بەلام دەکریت مەترسیدار بێت بۆ هەندیک جۆری نەخۆشیی لە ڕێی سێکسەوه گوازاراوه.</p>
<p>Orgasm [ئۆرگازم / ڕەحەت بوون]: لوتکەمی خۆشیی سێکسی بۆ پیاو و بۆ ئافرەت. زنجیرەیهک گرژبوونی ماسولکە کە خاوبوونەمیانی بەوادا دێت و لە پیاودا بە گشتی ناو هاتنهوهی لەگەڵدايه. ئۆرگازم بۆ هەرکەسێک جیاوازه و هەموو کەسێکیش هەموو جارێک کە سێکس دەکات ناگاتە ئۆرگازم.</p>
<p>Ovaries [هێلکەدانهکان]: گلاندە بەر هەم هێنەکانی مێینە – جووتێک ئەندامن لە لەشی ئافرەتدا کە هێلکە هەلەدەگرن و پێدەگەینن. ئافرەت کە لە دایک دەبێت سەر و ملیۆنی هێلکەمی نابهکامی هەیه. پاش میروندالی هەندیک لەم هێلکانە پێدەگەن و لە لەش دادەکەون.</p>
<p>Ovulation [هێلکە داگردن]: داگەوتنی هێلکەمی لە هێلکەدانهکانەوه کە بە گشتی 16-10 ڕۆژ پێش دەستپێکی سووری مانگانەیه. بەلام، ئەمە لە ئافرەتیکەوه بۆ ئافرەتیکێ تر دەگۆریت.</p>
P
<p>Paedophilia [پێدۆفیلیا / مندالباری]: کاتیەک کەسێک کێشانی سێکسیانەمی بە تاییەتی بەلای منالاندا رای دەکێشیت. کاری لەم جۆرە لە شانشینی یەکگرتوو نایاساییه.</p>
<p>Pan-gender [دەمارگیر بۆ چێندەر]: بێروانە: نا-دوو چێندەر.</p>
<p>Partner Notification [هەوال دان بە هاوژین]: کاتیەک دەستتیشان دەکریت کە کەسێک تووشبووی نەخۆشییهکە کە لە ڕێی سێکسەوه دەگوازرتەوه، ئەوا هەوال دان بە هاوژین پڕۆسەمی پەيوەندی کردنە بە هەموو ئەو کەسانەمی لە ماوهی شەش مانگی پێشووتردا پەيوەندی سێکسی لەگەڵیان هەبووه. بە گشتی ئەمە لەلایەن ئەوکەسەوه دەکریت کە نەخۆشییهکەمی تێادا دەستتیشان کراوه ئەگەر هەست بکەن دەتوانن بیکەن. ئەگەر نا، ئەوا کلینیکەکە بژاردەمی دەخاتە بەر دەست کە خۆیان بە ناوی ئەمەوه، بە تەواوتی بە نەناسراوی، پەيوەندییهکان بکەن، بۆ ئەوهی ئەوکەسەمی پەيوەندی پێوه دەکریت نەزانیت کێ ئەو کەسەیه کە نەخۆشییهکەمی تێادا دەستتیشان کراوه.</p>
<p>Peer Pressure [فشاری هاوشانان]: هەست کردن بە فشار خراوە سەر بۆ کردنی شتێک (بۆ نمونه بۆ سێکس کردن)، تەنها لەبەر ئەوهی هاوئەملە هاوشانەکانت دەلێن ئەوان کردوویانە، یان تەنها بۆ ئەوهی ئەوان سەرسام بکەیت.</p>
<p>Pelvic inflammatory disease [نەخۆشیی سووتانەوهی حەوز]: نەخۆشییهکە تووشی ژنان دەبێت و دەبێتە هۆی نازار لە بەشی خوارەوهی سێک. دەکریت بێتە هۆی مەترسیهکی زیاتری دروست بوونی مندال لە دەرەوهی مندالان و بێ پیتی. چارەسەر نەکردنی کلامیدیا و سوزنەنک دەشیت بێتە هۆی ئەمە.</p>
<p>Penetrative sex [سێکس بە تێخستنهوه]: کاتیەک چووکی پیاو یان جۆرێک شت (وەک شتی گەمەمی سێکسی) دەخوێتە زێ یان کۆمەوه.</p>
<p>Penis [چووک]: چووکی پیاو ئەو بەشەمی جەستەیه کە لە کاتی میز کردندا و لە کاتی سێکس کردندا بەکاری دەهێنیت. لەکاتی سەرچینی سێکسی دا شاووت بە چووکی تێدەپەرت و دێتە دەرەوه.</p>
<p>PEP [پی ئی پی PEP]: کورتکراوهی پۆست ئیسکپلۆزە پروفیلاکسیسه. ئەمە بریتییه لە لیکدراویکی دەرمانی HIV ئێچ ئای قی (دەرمانەکانی دژی فایرۆسە خۆ هەلێنەکان) کە دەتوانریت بۆ کەم کردنەوهی مەترسیی تووش بوون بە HIV ئێچ ئای قی بەکار بێت کاتیەک کەسێک لەگەڵ کەسێکی هەلگری HIV ئێچ ئای قی سێکس بەبێ خۆ پاراستن دەکات، یان ئەگەر زۆر بەهێز بێت کە هەلگری HIV ئێچ ئای قی بێت. ئەگەر دەرمانی PEP پی ئی پی لە ماوهی 72 کاتژمێردا لە پاش روودانی مەترسیهکەوه بدریت (نەمونهی دەبێت لە ماوهی 24 کاتژمێردا بێت)، ئەوا دەشیت دەرەفتی تووش بوونی کەسەکە بە HIV ئێچ ئای قی کەم بکاتەوه.</p>



<p>PEPSE [پی ئی پی نیس ئی PEPSE]: پاراستنی پاش بەرکەوتن لە پاش بەرکەوتنی سێکسییەوه (هەندێک جار PEP ی پی دەوتریت): بڕوانە PEP پی ئی پی.</p>
<p>Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [پاراستنی پیش بەرکەوتن (PrEP)]: پاراستنی پیشبەرکەوتن کۆرسێکی دەرمانە ئەو کەسانە دەبێت کە هەلگری HIV ئێچ ئای قی نین بۆ ئەوەی مەترسی تووش بوونیان کەمتر بکات. ئەم کۆرسە دەرمانە جگە لە HIV ئێچ ئای قی، لە هیچ نەخۆشییەکنتری گواستراوە بە سێکس کەسەکە ناپارێزیت و تەنها ئەو کەسەش دەپارێزیت کە کۆرسی PrEP دەخوان. کۆندۆم تا نایستایان باشترین ریگایە بۆ خو پاراستن لە نەخۆشییە گوازراوەکان لە رێی سێکسەوه. دەرمانی PrEP بۆ هەر کەسێکە کە هەلگری HIV ئێچ ئای قی نەبێت و لەبەر مەترسییەکی گەورە تووش بوون بە HIV ئێچ ئای قی دا بێت.</p>
<p>Period [سوور]: کە کچ دەگاتە تەمەنی میرمنداڵی ئەوا هەموو مانگێک خۆینی عاوە، یان سووری مانگانەیی لێ دەروات. خۆینی لێ رویشتنەکە کاتێک دەبێت کە هێلکە نەپیتێزیت و لە زیووە بێتە دەرەوه. دەشیت سووری مانگانە لە 8-16 سالییەوه دەست پێ بکات، بەلام بە گشتی لە نیوان 12-13 سالی دا دەست پێ دەکات.</p>
<p>Petting [دەستبازی]: ناویکی تری پیش-وازی / پیش گەمە. بڕوانە پیش-وازی / پیش گەمە.</p>
<p>Pharmacist [دەرمانساز]: کەسێک کە خاوەن بڕوانامەی نامەکردنی دەرمان و دانێ هەندێک نامۆزگاری لە بواری دەرماندا بێت. زۆر لە دەرمانسازان لە ناو ناوچەی گلاسگۆی گەورە و کلابێشدا کۆندۆمی بێ بەرامبەر فەراهم دەکەن لە ریگای دەزگای خزمەتگوزاری کۆندۆمی بێ بەرامبەر ی NHS ی گلاسگۆی گەورە و کلابێووە.</p>
<p>The Pill [دەنکە (حەبەکە)]: ریگر لە دووگیان بوون کە بە دەنگ دەخوێت. بڕوانە ریگری لە دووگیانبوون لە رێی زارەوه.</p>
<p>Poly-gender [فرە جێندەر]: بڕوانە: نا-دوو جێندەر</p>
<p>Polyamorous [فرەهاوبەش]: لەیەک کاتدا بەشداربوون و ئەنجامدانی زیاتر لەیەک پەيوەندی جیدیدی رۆمانسی یان سێکسی بە پێزانین و رەزامەندی هەموو بەشدارەکان.</p>
<p>Pornography [پۆرنۆگرافی]: خستەرۆوی رەفتاری سێکسیانە لە کتێب و وێنە و پیکەر و وێنەیی جولۆ و میدیای تردا کە مەبەست لێی چێزبەخشینی سێکسیانە بێت. پێشی دەوتریت پۆرن.</p>
<p>PMS / PMT [نار ئیم نیس / پی ئیم تی RMS / PMT]: کورت کراوەی گەلە نەخۆشیی پیش سووری مانگانەیی، هۆی ئەمانە گۆرانکاری لە هۆرمۆنەکانی لەشدا لەم رۆژانەدا کە پیش دەستپێکی سوورەکەبە. دەکریت وا لە هەندێک نافرەت بکات هەست و هەلس و کەوتیان ناجیگیر بێت، خەمناک بن، زوو هەلبچن و ماندوو بن. زۆری تر نیشانەیی تریان لێ دەرەکەوتن، وەک سکێ هەلناوسا، مەمکی ناوسا و هەستیاری پەلە دەرکەوتن.</p>
<p>Pre-cum [پیش-شاووت]: برێکی کەم شاووت لە سەری چووکەوه دەرەچیت پیش ئەوەی پیاو ئاری بێتەوه.</p>
<p>Pregnancy [دووگیانی]: کاتێک کۆرپەلە (یان چەند کۆرپەلە) لە ناو لەشی نافرەندا گەشە دەکات پێی دەوتریت دووگیان.</p>
<p>Pregnancy test [پشکنینی دووگیانی]: پشکنینێک بۆ نمونەیک لە میز یان خۆین دەکریت و پێشانی دەدات ئایا کەسەکە دووگیانە یان نا. پشکنینەکە کار لەسەر دۆزینەوهی هۆرمۆنی دووگیانی لەم دوو شلەیدا دەکات.</p>
<p>Premature ejaculation [ناوہاتنەوهی پیشوہختە]: کاتێک پیاو زوو زوو یان پیش ئەوەی بێوێت، ئاری بێتەوه. زۆر هۆ بۆ ئەمە هەن، لەوانە زیاد لە پێویست وروژان و خرۆشان، دلەر اوکی لە توانای کردن، نەبوونی ئەزموون و تاد. دەشیت لە هەر تەمەنێکدا بێت روو بدات.</p>
<p>Progesterone [پروجیستۆجین]: یەکنیکە لە هۆرمۆنە مێینەکان کە کۆنترۆلی مندال خستتەوه دەکات.</p>
<p>Prostate gland [گلاندی پروستات]: گلاندیکی قەبارە گۆزە لە ژێر میزەلانی پیاو. ئەو شلەییە دروست دەکات کە پێی دەوتریت شاووت.</p>
<p>Puberty [میرمنداڵی]: سەردەمێکە تیایدا لەشی کوران و کچان بە گۆرانکاری جەستەیی و سۆزداریانەیی خێرادا تێدەپەڕیت و لە رۆی سێکسییەوه پێدەگات. بە گشتی میرمنداڵی لە نیوان 9-13 سالییدا دەست پێ دەکات، بەلام دەکریت دواتریش بێت. میرمنداڵی ماوہیەکی زۆری پێ دەچیت و بە دەرەویشتنی هەندێک هۆرمۆن و ماددە کیمیایی لە ناو لەشدا دەست پێ دەکات.</p>



R	<p>Pubic hair [تووکهبهر]: ئەو تووکهبه که له دەوری ئەندامەکانی زاووزیی کورانی و کچانییدا له قونای میرمندایدا دەست به دەرھاتن دەکات.</p>
S	<p>Pubic lice [ئەسپیی بەر]: پێیسی دەووتریت 'قرزأل'. ئەسپیی بەر جانەمەری پچووکە که له سەر تووکهبەر دەژی. له کاتی سیکس کردندا یان بەیەکگەیشتنی جەستەیی نزیکدا دەگوازرێتەوه.</p>
R	<p>Rape [لاقە کردن]: لاقە کردن کاتیک دەبیت که پیاو بەی بەرامەندی کەسی بەرامبەری چووکە بکات به ناو زیی یان کۆمی یان دەمیدا (واتە کەسەکه قایل نەبیت بەوه). دەکریت قوربانیهکه ئافرەت بیت یان پیاو.</p>
S	<p>Rhythm method [ریگای ریتم]: پێیسی دەووتریت پلاندانانی سروشتی بو خیزان، ریگەیهکه وا جی بەجی دەکریت که ئافرەت به پیتترینه و لەو کاتدا خۆی له سیکسی بی پاراستن لا دەدات بو ئەوهی دووگیان نەبیت.</p>
R	<p>Rimming [ریمینگ]: کاتیک کەسێک دەمی و زمانی بو وروژاندن یان چیژ بەخشین به کۆمی کەسێکی تر بەکار بەنیت.</p>
S	<p>Safer Sex [سیکسی ئەمینتر]: ئەو ریگایانە سیکس کردنن که بو کەمترکردنەوهی مەترسیی دووگیان بوون و کۆنترۆل کردنی نەخۆشییە گوازاراوەکان له ریگای سیکسەوه، دەگیرێتە بەر. کۆندۆم دەتوانیت ریگە له گوازانەوهی ئەنەخۆشیانە بگریت که له ریگای سیکس کردن به زۆ و کۆمەوه دەگوازرێتەوه. سیکس کردن ئەمین تریش دەبیت ئەگەر له ژیر کار یگەری ئەلکھول و ماددە هۆشبەردا نەبیت، لەوانەش ماددە سائکۆئەکتیفی نوێ (NPS). سیکسی زارەکی (به دەم) مەترسیی گواستنەوهی نەخۆشییە سیکسییە گوازاراوەکانی کەمترە له چاوە سیکس کردنی بی خۆ پاراستن له زۆ و کۆم دا، بەلام هەندێک نەخۆشیی به سیکس گوازاراوەش هەن که دەکریت به دەمیش بگوازرێتەوه.</p>
S	<p>Sanitary towels [دەستمالی پاکژی (سانتی)]: دەستمال یان پارچە پاکژی له لایەن ئافرەتانەوه له کاتی سووری مانگانەیاندا بەکار دێن. ئەمانە پارچە یەکجارەن و پاش بەکار هێنان فری دەدرین و ماددە هەلمژ دروست کراون و له دەریدا جییان دەبیتەوه و خۆین هەلەمژن و پتویست دەکات هەر چەند کاتر مێر جارێک بگۆردرین به دانەیهکی نوێ.</p>
S	<p>Scabies [گەری]: نەخۆشییەکی به ئالۆش و گوازاراوەی پێستە که دەکریت له ریگە بەیەکگەیشتنی سیکسی و ناسیکسیسەوه بگوازرێتەوه، لەوانەش دەست گرتن.</p>
S	<p>Scrotum [چەرمی گون]: ئەو پێستە نەرمیە که هێلکه گونی پیاوی تێدایە.</p>
S	<p>Semen [شاووت]: شلەیهکه که تیکەلەیهکه له دەردانەکانی گلاندەکانی نەمخستەوهی پیاو و خانەکانی تۆوی تێدایە. شاووت له چووکە پیاو دیتە دەرموه کاتیک ئاوی دیتەوه.</p>
S	<p>Sero-conversion [سێرو-کۆنفریشن]: ئەو ماوهیە کەمێک پاش توش بوونی کەسێک دیت به فایرۆسی HIV ئیچ ئای فی، کاتیک فایرۆسەکه دەست به زۆر بوون دەکات و توش بوون خۆی له لەشدا دادەمەزرێنیت. به گشتی ئەمە نیشانە نەفلۆز اناسای کورت خایەنی لەگەڵدایە که له ماوهی چەند رۆژیکدا کوتایی دیت.</p>
S	<p>Sexual activity [چالاکی سیکسی]: سیکس کردن یان ئەنجامدانی شتگەلێک که سروشتیکی سیکسییانەیان هەبیت لەگەڵ کەسێکی تردا.</p>
S	<p>Sexual arousal [جۆشی سیکسی]: نامازمیه بو پەرچە وەلامە دەروونیهکانت بەرامبەر به وروژینەرە سیکسییهکان. دەشیت که ئەمە روو دەدات به تەنها بیت یان لەگەڵ کەسێکی تردا بیت. پێیسی دەووتریت خرۆشان یان زموق هەلسان.</p>
S	<p>Sexual assault [پهلاماری سیکسی]: پهلاماری سیکسی ئەوهیه کاتیک کەسێک به هەر ریگەیهک بیت و به هەر رادهیهک بیت، بخریتە ناو زبیهوه یان کۆمبیهوه یان دەمبیهوه، به بی بەرامەندیی خۆی یان باوەریکی ئەفلگیر بەوهی که بێدەنگ بووه، به شیوازیکی سیکسییانە دەست له کەسێک بدات، له هەر جۆره چالاکییهکی سیکسییهوه بگانت، بەیەکگەیشتنی جەستەیی لەگەڵ لەشی هەرکەسێک هەبیت ئیتر لەسەر جلمه بیت یان له ژیر جلمهوه، شاووتی بەسەردا برێژیت یان به شیوازیکی سیکسییانە میزی پێادا بکا یان لیکێ تپوه بدات.</p>
S	<p>Sexual development [پەرەسەندنی سیکسی]: بروانە میرمنداڵی.</p>
S	<p>Sexual history [رابوردوی سیکسیانە]: ئەو کەسانە له ماوهی ژیاوندی پەيوەندی سیکسیانەت لەگەڵیان هەبووه و جۆری ئەو چالاکییه سیکسییانە هەتبوون.</p>



Sexual intercourse [جووتبوونی سێکسی]: چووکیکی رەب خستنه ناو زى یان کۆمەو. پێبشی دەووتریت ئى خستن.
Sexuality [سێکشوآلیتی]: خۆمان وەك بوونەوهرێکی سێکسیانە چۆن دەبینن و کەسانی تریش ئیمە چۆن دەبینن. دەکریت سۆز و هەست و رەفتار و کەلتور سێکشوآلیتی داڕیزن و لە ماوهی ژیانشماندا پەرە دەستینیت.
Sexual orientation [ناراستەى سێکسی]: ناراستەى سێکسی بریتییە لەوێ لە پرووی سێکسییەوه بەلای کیدا کیش دەبیت و هەست دەکەیت کئ لە پرووی رۆمانسی و سۆزداری و سێکسییەوه نوقمت دەکات.
Smear [لەکە]: پشکینیکی پزیشکیانەیه بۆ دۆزینەوهی هەر گۆر انکار بیهک لە گەردنەى مندآلدانی نافرەتا. بڕوانە لەکەى گەردنەى مندآلدان.
Smegma [سمیگما]: ماددەیهکی کریم ئاسای بۆنداره که دەشیت لەژێر چەرمی چووکا کۆ ببیتەوه ئەگەر نەیشوات.
Sperm [تۆو]: خانەکانی نەوه خستنهوهی نیرینه که هێلکەى نافرەت دەپیتینیت. بە گشتی پیاوان ملیۆنان تۆو لە شاووتەکەیاندا هەیه.
Spermicide [تۆو کوژ]: جێنیکه که پیکهوه لەگەل پەردە، (قاپیلکه) دا بەکار دیت بۆ کوشتنی تۆو.
Sterilisation [نەزۆرک کردن]: کاتیک پیاویک یان ژنیک نەشتەرگەر بیهک دەکات بۆ رێگرتن لە دووگیان بوون یان دووگیان کردنی هاوژینەکەى. ئەمە رێگەیهکی هەتا هەتاییه بۆ کۆنترۆل کردنی مندآل بوون. بە نەزۆک کردنی پیاو دەووتریت (بڕینی تۆو بەر)
STI [نێس تی نای STI]: کورنکارهوهی ئەو نەخۆشیانەى که لە رێگەى سێکسهوه دەگوازرینەوه.
Swab [سواب]: رۆشاندنیکى بئ نازاری پێسته که بۆ پشکینیتى بۆ هەر نیشانەیهکی توش بوون بە نەخۆشى یان گۆرانى خانەکان.
Syphilis [سیفلس]: نەخۆشییهکه که بە سێکس کردن دەگوازرینەوه و دەبیتە هۆى سوتانەوهیهکی بئ نازار. دەکریت بەبئ ئەوهی پئی بزائزیت تێپەریت و چاک بێتەوه و دەشکریت بلاو بێتەوه بەبئ ئەوهی هیچ کام لەوانهى سێکس پیکهوه دەکەن، پئی بزائن. لە کاتی سێکس کردن یان چالاکى سێکسى دا دەگوازرینەوه و دەکریت بپیتە هۆى کیشەى تەندروستى مەترسیدار و ئەگەر چارەسەر نەکریت، لە کۆتاییدا کوشنده بێت. چارەسەرى ناسانە.
T
Tampon [تامپۆن]: لولەیهکه لە ماددەیهکی هەلمژ که دەکریت بە زى دا بۆ هەلمژینی خوین لە کاتی سووری مانگانەى نافرەتا.
Termination of pregnancy [کۆتایى هینان بە دووگیانى]: ناویکی تره بۆ لەبار بردن. نەشتەرگەری یان رێکار بۆ کۆتایى هینان بە دووگیانى.
Testicles [گۆن]: گۆن لە پشت چووکهوهیه لە کیسهیهکی پیتستا که پئی دەووتریت چەرمی گۆن / کیسهی گۆن. تۆو دروست دەکات و هەلەگرت.
Testosterone [تێستۆستیرۆن]: هۆرمۆنى نیرینه.
Third gender [جیندەرى سێیهم]: بڕوانە: نا-دوو جیندەرى.
Thrush [بۆقژە / بەفرهك]: پێبشی دەووتریت کاندیدا- نەخۆشییهکی ئەندامى زاووزیه که بە هۆى کەرۆیهکەوه دروست دەبیت. دەبیتە هۆى سوتانەوه و ئالۆش لە ناوچهى ئەندامى زاووزى دا هەم لە پیاو و هەم لە نافرەتا.
Throat swab [سوابى گەروو]: رۆشاندنیکى بئ نازارى دیوى ناوهوهی قورگه و لئى دەنیزدريت بۆ تاقیگه بۆ گەران بە دواى هەر نیشانەیهکی توش بوون نەخۆشى دا.
Toxic Shock Syndrome [گەله نەخۆشى هەژەندى ژاروى]: کورنکارهوهکەشى TSS ه، پەيوەندى بە بەکار هینانى تامپۆنەوهیه و دەشیت بە هۆى بېرچوونەوهی تامپۆنى دانراوه بیت که لە شدا مابیتەوه. TSS دەگمەنه بەلام مەترسیداره و دەبیتە هۆى تاي بەرز و لە هۆش خۆ چوون و گیروگرقتى ماسولکه.
Trichomoniasis [تریکۆمۆنیاسیس]: نەخۆشییهکه که لە ریی سێکسهوه دەگوازرینەوه (پێبشی دەووتریت T.V). دەکریت لە نافرەتاندا بپیتە هۆى دەردانیکى سەوزى بلفدار و لە پیاواندا دەردانیکى سەوز / زەردى بلفدار. بە ئاسانى چارەسەر دەکریت.
Trans [ترانس]: زاراوهیهکه بۆ وسفدانى ئەو کەسانە بەکار دیت که جیندەریان هەمان ئەو جیندەرە نیه، یان بە ئاسوودەبى لەو جیندەرەدا جئى نابیتەوه، که لە گەل لەدایک بوونیاندا پئیان دراوه. دەشیت کەسانی ترانس خویان بە زاراوهیهک یان زیاتر لە رستیک لەو زاراوانه وسف بدن، لەوانهش (بەلام هەر بەموهه راناوستیت) ترانسجیندەر، جیندەر کویر (GQ)، جیندەرى رارا و بەرامبەر-پۆش.

<p>Transgender man [پیاوی ترانسجیندەر]: زاراویەکه بۆ وسفدانی کەسێک بەکار دێت که له کاتی له‌دایکبوونی دا به مێینه دانراوه، به‌لام وهک پیاو ده‌ژی و خۆی دهناسینیت. ده‌کریت بۆ ترانس مان یان FTM کورت بکریتهوه، که‌گورتکراره‌ی فیمه‌یل – تو – مه‌یل / چینه بۆ نیرینه" یه.</p>
<p>Transgender woman [ژن / نافرته‌ی ترانسجیندەر]: زاراویەکه بۆ وسفدانی کەسێک بەکار دێت که له کاتی له‌دایک بوونی دا به نیرینه دانراوه، به‌لام وهک نافرته ده‌ژی و خۆی دهناسینیت. ده‌شیت بۆ ترانس وومان یان MTF کورت بکریتهوه، که کورت کراوه‌ی مه‌یل – تو – فیمه‌یل "نیرینه بۆ مێینه" یه.</p>
<p>Transitioning [گواستنه‌وه]: نامازیه بۆ ئهو پرۆسه‌یه‌ی کەسێک پیاویدا تێده‌په‌ریت کاتێک پروکاری دهره‌کی جیندهریان ده‌گۆرن بۆ ئه‌وه‌ی رهن‌گدانه‌وه‌ی هه‌ستی ناوه‌کیان به جیندهریان بێت. ده‌شیت ئه‌مه نه‌شته‌رگه‌ری ده‌ستکاری سیکسیان / یان چاره‌سازیه‌ی هورمۆنی له‌ خۆ بگریته، به‌لام هه‌موو که‌سانی ترانس نایانه‌ویت یان ناتوانن ئه‌مه بکه‌ن.</p>
<p>Transphobia [ترس له ترانس / ترانسفۆبیا]: ئهو زاراویه‌یه که بۆ وسفدانی ئهو که‌سانه به‌کار دێت که که‌سانی ترانسجیندهریان خۆش ناویت یان حوکمه‌یکه‌ی پێشوه‌خته‌یان به‌رامبه‌ریان هه‌یه. ئه‌مه خۆشه‌وه‌یسته‌ی که‌سانی ترانسسیکسوه‌ل و ئینتەرسیکس و ئه‌ندرو جینیش ده‌گرته‌وه.</p>
<p>Transsexual [ترانسسیکسوه‌ل]: ته‌ماشای ترانس و پیاوی ترانسجیندەر و ژن / نافرته‌ی ترانسجیندەر بکه.</p>
<p>Trimester [تری‌مێستر]: که باسی دووگیانی ده‌کریت به تری‌مێستر قسه‌ی له‌سه‌ر ده‌کریت. دووگیانییه‌کی ته‌واو له 3 تری‌مێستر بێک دیت- به‌که‌م و دوومه و سینیهم. هه‌ر یه‌کیکیان نزیکه‌ی 3 مانگ درێژه ده‌کشیت و هه‌ریه‌کیکیان جیاوازه.</p>
U
<p>Unplanned pregnancy [بێ پلان دووگیان بوون]: دووگیان بوونیکه که پلانی بۆ داننه‌راوه و له‌ده‌ست دهرچوه.</p>
<p>Unprotected sex [سیکس کردن بێ خۆپاریزی]: سیکس کردنه به بێ کۆندۆم یان بێ PrEP یان رێگر له دووگیان بوون. ئه‌مه مه‌ترسی دووگیان بوون یان تووش بوون به یه‌کێک له‌ نه‌خۆشیانه‌ی لێ ده‌که‌وتنه‌وه که به سیکس کردن ده‌گوازینه‌وه.</p>
<p>Urethra [رێره‌وه‌ی میز / میزپه‌ر]: ئهو لوله‌یه‌یه که له نافرته و له پیاویدا میز له میزله‌دانه‌وه ده‌هینیت. له پیاویدا شاو‌مه‌ش ده‌هینیت.</p>
<p>Urine sample [نمونه‌ی میز]: کاتێک میز ده‌که‌یه‌ بو‌تلیکه‌وه و ده‌یده‌یه‌ په‌رستارێک یان پزیشکی: بۆ ئه‌وه‌ی پشکنیه‌ی بۆ نه‌خۆشی بۆ بکات.</p>
<p>Uterus [منداڵدان]: ناویکی تری ره‌حمه که تیا‌یدا منداڵ له کاتی دووگیانی دا گه‌شه ده‌کات.</p>
V
<p>Vagina [زێ (فه‌جاینا)]: ئهو راره‌وه‌یه که زێی نافرته به منداڵدان ده‌گه‌یه‌نیت. ئهو شوینه‌یه که له کاتی سیکسدا چوکی تی ده‌چیت.</p>
<p>Vaginismus [فاجینیسموس]: باریکه ده‌بێته هۆی ئه‌وه‌ی ماسوله‌که‌کانی زێ بکهن و وا بکات سیکس کردن که تێخستنی تی بکه‌ویت، به‌ نازار بێت یان ته‌نانه‌ت نه‌کریت. ده‌شیت هۆکاری جیا‌جیای هه‌بیت، به‌لام به‌ گشتی دهروونین.</p>
<p>Vanilla sex [سیکسی فانیلا]: نامازیه بۆ سیکسێک که کرده‌وه‌ی وهک به‌ستنه‌وه و سادی و ماسۆشی، ناقولاً یان فینیشی تیا‌دا نه‌بیت.</p>
<p>Vasectomy [برینی تۆو به‌ر]: نه‌زۆک کردنی پیاو.</p>
<p>Vibrator [له‌رزینه]: گه‌مه‌یه‌کی سیکسیه‌ که به‌ پاتری کار ده‌کات، هه‌ندێک جار له‌ شیوه‌ی چووکدا‌یه و ده‌توانیت له‌ رێی دانانی له‌سه‌ر قیتکه / به‌لۆکه له‌ زێدا یان له‌سه‌ر پرۆستات له‌ کۆمدا کسه‌که به‌ ئۆرگازم بگه‌یه‌نیت.</p>
<p>Viral load [بهره‌ فایروس]: بری ئهو فایروس‌ی HIV نیچ‌ نا‌ی فیه‌یه که له‌ خوینی نه‌خۆشیکدا هه‌یه – نیشاندهری ئه‌وه‌یه که چاره‌سازیه‌ی دژی فایروسه‌ خۆه‌له‌په‌نه‌کان تا چی راده‌یه‌ک به‌ باشی کار ده‌کات.</p>
<p>Virgin [فه‌ریک]: کەسێک که هه‌رگیز جووتبوونی سیکسی / سیکسی خستنه‌ ناو یان خرا‌نه‌ناوی نه‌کرده‌بیت.</p>
<p>Vulva [دامه‌ن]: ئهو وشه‌یه‌یه که بۆ وسفدانی ئه‌ندامی زاووزیه‌ی دهره‌کی نافرته به‌کار دێت. ئهو ناوچه‌یه‌یه که له‌ ده‌وری ده‌می زینه و لۆچه‌ی زێ و گنجه‌ی زێ و قیتکه / به‌لۆکه له‌ خۆ ده‌گریت.</p>



W
Wanking [دهستپەر]: وشهیهکی گشتی و باوه بو دستپەر کردن.
Warts [بالوکه]: دهنکی چووکه به هوی فایرۆسیکهوه دروست دهن و دهشتیت لهسەر ئەندامهکانی زاووزی ههبن.
Wet dreams [شهیتانی بوون]: ئاوهاتنهوهی کورانه له کاتی خودا. بهگشتی لهکاتی میرمنداڵیدا دست پێ دهکات و رهنگه کسهکه روودانیی بیر نهیهتموه.
Window Period [ماوهی پهنجهره]: ئەو ماوهی کاتیه که نهخۆشیهکی گوازاراوه پتی دهچیت تا وای لێ بیت پشکنینی تاقیگه بتوانیت ببۆزیتهوه و پتی بزانیته. بو HIV ئیچ ئای قی بهگشتی چوار هفتهیه.
Withdrawal method [رێگای کشانهوه]: رێگهیهکی پاراستن / رێگهگرته که جیگای متمانه نیه، ئهوبش بهوه دهبیت که پیاو پینش ئەوهی ئاوی بینهوه چووکى له زینى ئافرهت یان کۆمى ئافرهت یام کۆمى پیاو دهکشینه دهرهوه.
Womb [منداڵدان]: ناویکی تری منداڵدانه.