



A
Abortion [سقط جنین]: خاتمه یافتن بارداری بواسطه عمل جراحی.
Age of consent [سن رضایت یا سن قانونی رابطه جنسی]: سنی که در اسکاتلند، شخص معمولاً میتواند قانوناً رضایت به آمیزش جنسی بدهد، 16 سال است. در این سن، تا آنجا که به قانون جرایم جنسی مربوط میشود، این افراد در حقیقت بعنوان شخص بالغ بشمار میروند. با اینحال چند مورد استثناء وجود دارد.
AIDS [ایدز]: سندروم نقص ایمنی اکتسابی. ایدز مجموعه بیماریهایی است که بوسیله ویروسی ایجاد میگردد، که مردم به آن مبتلا میگردند. این ویروس سیستم ایمنی شان را ضعیف میسازد. اگر اچ آی وی درمان نشود، ویروس به مراحل بعدی پیشرفت میکند و منجر به مراحل نهائی و پیشرفته اچ آی وی میگردد که آنرا ایدز نیز مینامند. وقتی اچ آی وی به خوبی کنترل گردد، منجر به ایدز نخواهد شد.
Anal Sex [آمیزش جنسی مقعدی]: سکس از طریق دخول مقعدی است. برای برخی از افراد آمیزش جنسی مقعدی لذت بخش است.
Androgyne [آندروجین]: واژه ایست که برای توصیف افرادی بکار میرود که برای آنها دشوار است خودشان را یا زن یا مرد بشناسند. در عوض احساس میکنند هویت جنسیتی آنها پیچیده تر از آنست که توصیف شود. برخی جنسیت خود را ترکیبی از نرینگی و زنانگی توصیف میکنند و یا اینکه هیچیک از این دو نیست.
Antibiotics [انتی بیوتیک]: دارویی که باکتری را از بین میبرد. انتی بیوتیک ها برای از بین بردن عفونت های باکتریایی، از قبیل کلامیدیا، سوزاک و سیفلیس بکار میرود.
Antibodies [پاد تن یا انتی بادی]: پروتئینی است که بدن شما برای مقابله با باکتری ها و ویروس های خارجی در خون شما تولید میکند.
Antiretroviral therapy (ART) [درمان ضد ویروسی]: دارویی است که به افراد مبتلا به اچ آی وی داده میشود. تشخیص زود هنگام اچ آی وی و پیروی از درمان می تواند منجر به زندگی طولانی و سالم شود. در صورت استفاده از درمان ضد ویروس موثر (ART) و داشتن بار ویروس غیر قابل کشف HIV، نمی توان آنرا منتقل کرد.
Anus [مقعد]: نام منفذی است بین باسن که برای دفع مدفوع از بدن کاربرد دارد.
Anilingus [مقعد لیس]: وقتی شخصی بوسیله دهان و زبان خود مقعد فرد دیگری را تحریک میکند. این عمل را ریمینگ نیز مینامند.
Asexual [غیر جنسی]: چنین افرادی جذابیت جنسی به دیگران ندارند و هیچ واکنش جنسی به شخص دیگر نشان نمیدهند.
B
Bacteria [باکتری]: اورگانیزمی هستند که موجب عفونت میگردند. کلامیدیا، سیفلیس و سوزاک عفونت هایی هستند که بوسیله باکتری بوجود میآیند.
Bacterial Vaginosis [واژینوز باکتریایی]: عفونت واژنی بسیار شایعی است که موجب ترشحات و درد میگردد. این عفونت بر اثر عدم تعادل ما بین انواع باکتری در واژن رخ میدهد. این عفونت در نتیجه آمیزش جنسی قابل انتقال نیست و تأثیری روی مردان نمیگذارد.
Barrier method [روش پیشگیری]: یکی از انواع محافظت از ابتلاء به عفونت و یا جلوگیری از بارداری که از دخول اسپرم مرد به بدن شخص دیگر جلوگیری میکند. از جمله روشهای پیشگیری، استفاده از کاندوم و کاندوم زنانه هستند.
Birth Control [جلوگیری از بارداری]: شامل کلیه روشهای جلوگیری از بارداری است. در صورتیکه پیشگیری از بارداری را بنحوه صحیح بکار برد، میتواند بعنوان روش "جلوگیری از بارداری" بکار رود.
Bisexual [دوجنس گرا]: فردی که از لحاظ عاطفی و جسمی به زنان و مردان هر دو گرایش جنسی دارد.
Blood Test [آزمایش خون]: نمونه ای از خون بوسیله سرنگ از رگ میگیرند. خون را برای آزمایش به آزمایشگاه میفرستند.



C
<p>Cap [سرپوش]: سرپوش یا دیافراگم روش ضد بارداری لاستیکی یا سیلیکونی است که به شکل ظرف کوچکی است که دهانه رحم را میپوشاند تا جلوی رسیدن اسپرم به تخمک های زن را بگیرد. سرپوش را میبایست همزمان با اسپرم کش بکار برد تا اسپرم ها را از بین ببرد.</p>
<p>Casual Sex [سکس تفریحی]: فعالیت جنسی ما بین افرادیست که زوج جنسی نمیباشند و یا اینکه یکدیگر را خوب نمی شناسند.</p>
<p>Celibate [عزب بودن]: شخصی که تصمیم میگیرد سکس نداشته باشد.</p>
<p>Cervical cancer [سرطان دهانه رحم]: سرطان دهانه رحم همراه با خطر مرگ میباشد روش های درمان موجود است و بستگی به اندازه و پیشرفت سرطان دارد.</p>
<p>Cervical smear [اسمیر دهانه رحم]: همچنین به عنوان تست اسمیر شناخته میشود. هدف از انجام این تست، شناسایی زودرس سلولهای غیر طبیعی در دهانه رحم (گردن رحم) است. تست اسمیر، آزمایش سرطان نیست. آزمایش اسمیر آزمایشگاهی برای سرطان نیست. در اسکاتلند، NHS زنان بین سنین 25 تا 60 سال را، سه سال یکبار و هر پنج سال برای زنان 60 تا 64 ساله برای انجام آزمایش رایگان دعوت می کنند..</p>
<p>Cervix [دهانه رحم یا سرویکس]: ورودی یا گردن رحم که در بالای مهبل قرار گرفته است.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [کودک آزاری جنسی]: آزار جنسی کودک به این معناست که آنها در معرض فعالیت های جنسی قرار بگیرند، فعالیتهایی که درست متوجه آن نمیباشند و چنین عملی قوانین و یا تابوهای اجتماعی جامعه را نقض مینماید.</p>
<p>Chlamydia [کلامیدیا]: عفونت جنسی باکتریایی که بواسطه آمیزش جنسی بدون استفاده از کاندوم از شخصی به شخص دیگر سرایت میکند. براحتمی میتوان آزمایش انجام داد و این عفونت را معالجه نمود.</p>
<p>Circumcision [ختنه]: ختنه در مردان یعنی بریدن پیش پوست از آلت تناسلی مردان. ختنه دختران و خانم ها در انگستان غیر قانونی است و همچنین آنها بریدن آلت تناسلی زنان مینامند.</p>
<p>Clitoris [کلیتوریس]: بخشی از اندام جنسی زنانه است که دارای اعصاب فراوان است و به هنگام تحریک، احساس لذت و هیجان ایجاد میکند. کلیتوریس بالای دهانه واژن است و به اندازه یک نخود است.</p>
<p>Coil [کلاهک رحم]: به آی یو دی / آی یو اس مراجعه کنید</p>
<p>Cold sore [تبخال]: تاولهای کوچک که معمولاً در اطراف دهان یا بینی میزند که ویروس هرپس سیمپلکس موجب آن میشود.</p>
<p>Colposcopy [کولپوسکوپی]: آزمایش و معاینه ایست برای بررسی دقیق دهانه رحم.</p>
<p>Combined pill [قرص ضد بارداری ترکیبی]: قرص ترکیبی نوعی پیشگیری از بارداری است که شامل دو هورمون - استروژن و پروژسترون است.</p>
<p>Coming out [آشکارسازی یا برون آبی]: اصطلاحی است که شخص بوسیله آن به فرد / افراد دیگر هویت خود را بعنوان همجنس گرای زن و یا همجنس گرای مرد و یا دو جنس گرا و یا ترانجسیتی آشکار میسازد.</p>
<p>Conception [لقاح یا بسته شدن نطفه]: هنگامی که تخمک توسط اسپرم بارور میشود و سپس در رحم شروع به رشد می کند</p>
<p>Condom [کاندوم]: کاندوم مردانه از لاتکس (لاستیک) یا پلی اورتان (پلاستیک) بسیار نازک ساخته شده است که روی آلت تناسلی راست شده مرد قرار می گیرد. آنها هر دو شریک جنسی را در طول رابطه جنسی واژن یا مقعد از برخی بیماریهای مقاربتی از جمله اچ آی وی محافظت می کنند. خدمات کاندوم رایگان بوسیله سازمان NHS Greater Glasgow & Clyde ارائه میگردد.</p>
<p>Condom Female [کاندوم زنانه]: یک کاندوم زنانه از پلی اورتان بسیار نازک ساخته شده است. کاندوم ها روش جلوگیری از بارداری نامیده می شوند و کار آنها جلوگیری از ملاقات اسپرم با تخمک میباشد. کاندوم زنانه در مهبل وارد شده و می تواند تا 8 ساعت قبل از برقراری رابطه جنسی در محل قرار گیرد. کاندومها از برخی از عفونت های مقاربتی و اچ آی وی محافظت میکنند.</p>

<p>Confidentiality [محرمانه بودن یا حفظ رازداری]: اگر چیزی محرمانه باشد، خصوصی است. اگر زیر 16 سال داشته باشید، شما مشمول حق رازداری از جانب خدمات بهداشتی، مانند بزرگسالان میباشید این بدان معناست که پزشکان و پرستاران هیچ اطلاعاتی راجع به شما به دیگران منتقل نمی کنند، مگر اینکه فکر کنند شما در معرض خطر جدی قرار دارید. اگر فکر کنند شما در معرض خطر هستید، ابتدا موضوع را با شما در میان می گذارند.</p>
<p>Consent [رضایت]: واژه دیگری برای اجازه. آمیزش جنسی با شخصی بدون کسب رضایت وی، غیر قانونی است. ضمناً آمیزش جنسی با جوان زیر 16 سال نیز جرم محسوب میگردد. این به سن رضایت معروف است.</p>
<p>Contraception [پیشگیری از بارداری]: کلمه ای که برای توصیف پیشگیری از بارداری (حاملگی) با استفاده از وسیله مصنوعی به کار می رود. روشهای مختلف پیشگیری از بارداری وجود دارد و در زمانهای متفاوت، روش های گوناگون برای افراد مناسب میباشد همچنین آنرا روش ضد حاملگی نیز مینامند.</p>
<p>Contraceptive injections [تزریق پیشگیری از بارداری]: دارویی تزریق میگردد که مدت 13 هفته از باردار شدن شما جلوگیری مینماید.</p>
<p>Crabs [کریز یا شپش ناحیه تناسلی]: شپشهایی هستند که در زهار زندگی میکنند و طی سکس و یا نزدیکی، از شخصی به شخص دیگر منتقل میشوند. این را براحتی میتوان مداوا نمود.</p>
<p>Cross-dressing [مبدل پوشی]: به ترا جنسی مراجعه کنید</p>
<p>Crush [خاطر خواه شدن]: احساس علاقه و عشق شدید به کسی که می تواند با گذشت زمان محو شود. این قسمت عادی رشد است اما می تواند در هر سنین عمر اتفاق بیافتد.</p>
<p>Cunnilingus [فرج لیس]: وقتی شخصی از دهان و زبان خود برای لمس و تحریک واژن و کلیتوریس زن استفاده می کند. همچنین آنرا آمیزش جنسی دهانی مینامند.</p>
<p>Cyber sex [سایبر سکس یا سکس اینترنتی]: صحبت کردن در مورد رابطه جنسی با شخصی از طریق تکست چت، برنامه ها یا از طریق اینترنت، در اتاق چت یا از طریق ایمیل..</p>
<p>Cystitis [سیستیت]: التهاب مثانه. ممکن است این احساس را برای شما ایجاد کند که می خواهید مرتب ادرار کنید و وقتی ادرار میکنید دردناک است.</p>
D
<p>Date rape [تجاوز جنسی در قرار عاشقانه]: به تجاوز جنسی مراجعه کنید</p>
<p>Diagnosis [تشخیص ناخوشی]: پیدا کردن علت دقیق بیماری</p>
<p>Dildo [آلت مصنوعی یا دیلدو]: شیء مانند آلت تناسلی مردانه که معمولاً از لاستیک یا پلاستیک ساخته شده است و افراد میتوانند از آن برای کامجویی و لذت جنسی خود و یا شریک زندگی خود استفاده میکنند</p>
<p>Discharge [ترشحات آلت تناسلی]: ترشح یا مایعی است که از آلت تناسلی مرد یا مهبل بیرون می آید. برای بانوان، ترشح از مهبل طبیعی است و از بلوغ تا یائسگی اتفاق می افتد. اگر ترشحات رنگی غیر طبیعی است یا بوی نامطبوع می دهد، ممکن است نشان دهنده عفونت باشد که نیاز به درمان دارد. برای مردان ترشحات از آلت تناسلی، غیر از انزال معمولاً طبیعی نیست و می تواند نشان دهنده عفونت باشد.</p>
E
<p>Ectopic pregnancy [حاملگی خارج رحمی]: این زمانی است که یک تخمک بارور شده (جنین) در خارج از رحم، معمولاً در یکی از لوله های فالوپ کاشته می شود. جنین حاملگی نیاز به معالجه پزشکی فوری دارد.</p>
<p>Egg [تخمک]: سلول جنسی زن است که توسط تخمدانهای زن تولید میشود. وقتی تخمک توسط اسپرم مرد بارور شود، تبدیل به جنین می شود.</p>
<p>Ejaculate [انزال]: وقتی مرد ارگاسم دارد، مانعی از آلت تناسلی وی خارج میگردد.</p>



<p>Embryo [جنین یا رویان]: نام نوزاد متولد نشده در اولین مراحل بارداری است (تا پایان هفته هفتم) قبل از اینکه جنین شناخته شود (هفته هشتم به بعد).</p>
<p>Emergency contraception [روش اضطراری پیشگیری از بارداری]: این روش پس از مقاربت جنسی محافظت نشده بکار میرود تا از بارداری جلوگیری کند. دو نوع روش اضطراری پیشگیری از بارداری وجود دارد: قرص یا کوئیل که قابل نصب است. این گزینه ها تا 120 ساعت پس از مقاربت جنسی محافظت نشده برای جلوگیری از بارداری در دسترس هستند. هرچه زودتر پس از مقاربت جنسی از اینها استفاده شود، مؤثرتر خواهد بود.</p>
<p>Emotional regulation [تنظیم هیجان]: اصطلاحی است که به طور کلی برای توصیف توانایی فرد در کنترل و پاسخ دادن به یک تجربه عاطفی به کار می رود. به روشی که از نظر اجتماعی قابل تحمل باشد و به اندازه کافی انعطاف پذیر باشد تا بتواند واکنش های بی اختیار و همچنین توانایی تأخیر در واکنش های بی اختیار را در صورت لزوم داشته باشد.</p>
<p>Endometriosis [اندومتریوز]: عارضه ای که خانمها به آن مبتلا میگردند و در آن بافتی که به طور معمول رحم را میپوشاند، در خارج رحم روی اندام دیگر رشد میکند. این عارضه می تواند باعث درد و مشکلات باروری شود.</p>
<p>Erection [نعوظ]: وقتی مردی از لحاظ جنسی تحریک میشود، آلت تناسلی وی بزرگ، سفت و سیخ میشود.</p>
<p>Erectile Dysfunction [اختلال نعوظ]: به ناتوانی جنسی مراجعه کنید</p>
<p>Erogenous zone [نواحی شهوت خیز]: مناطق موجود روی بدن شما که به تحریکات جنسی حساس است. وقتی شما را در این نواحی میبوسند و یا نوازش میکنند، احساس خوبی به شما دست میدهد. نواحی شهوت خیز برای زن و مرد گوش ها، لب ها، گردن، سینه ها، قسمت درونی ران پاها و آلت تناسلی میباشد.</p>
<p>F</p>
<p>Fallopian tubes [لوله های رحم یا لوله های فالوپ]: لوله هایی که تخمدانهای زن را به رحم او وصل میکند. تخمک ها هر ماه با رها شدن از تخمدان ها، از طریق لوله های فالوپ وارد رحم میشوند.</p>
<p>Fantasy [فانتزی]: فانتزی جنسی تصاویر ذهنی و یا ایجاد تخیل از یک طبیعت شهوانی است که منجر به برانگیختگی جنسی میگردد.</p>
<p>Fellatio [قضیب لیبی]: رابطه جنسی دهانی در جایی که فرد با استفاده از دهان و زبان خود آلت تناسلی مرد را تحریک میکند.</p>
<p>Female condom (Femidom) [کاندوم زنانه]: نوعی محافظت در برابر عفونتهای مقاربتی یا بارداری. مشابه یک کاندوم مردانه، یک پوسته نرم است که واژن زن را میپوشاند و ورود هر مایع منی را متوقف می کند. غیر لاتکس است.</p>
<p>Female Genital Mutilation (FGM) [بریدن آلت تناسلی زنان]: برداشتن جزئی و یا کامل آلت تناسلی خارجی زنان و یا سایر آسیبهای عمدی به اندام جنسی وی. در انگلستان این عمل غیر قانونی محسوب میگردد.</p>
<p>Femidom [فمیدوم]: به کاندوم زنانه مراجعه کنید</p>
<p>Fertilisation [لقاح یا باروری]: اگر اسپرم مرد وارد مهبل شود، می تواند تا گردنه رحم حرکت کرده و به یک تخمک ملحق میگردد. اگر تخمک توسط اسپرم بارور شود، جنین می تواند شروع به رشد کند. وقتی این اتفاق بیفتد زن باردار شده است.</p>
<p>Fertility [باروری]: وقتی زن یا مرد سیستم تولید مثلی سالم دارند و میتوانند حامله بشوند و یا اسپرم سالم تولید کنند، آنها را حاصلخیز یا بارور مینامند.</p>
<p>Fertility problems [مشکلات باروری]: به ناباروری مراجعه کنید</p>
<p>Fetish [فتیش]: یک اندیشه، فعالیت یا موضوع خاصی که کسی را تحریک جنسی می کند</p>
<p>Fingering [انگشت زدن]: این به معنای تحریک جنسی از طریق نوازش با انگشت یا وارد کردن انگشتان در آلت تناسلی زن یا مقعد زن یا مرد است.</p>
<p>Fisting [مشت کردن (عمل جنسی)]: هنگامی که فرد چندین انگشت و سپس تمام دست خود را داخل واژن زن یا مقعد شخص وارد میکند. مشت کردن ممکن است از نظر جسمی خطرناک باشد مگر اینکه افراد درگیر بسیار آرام و خوب لغزنده و روان کننده باشند. این عمل میتواند راهی برای انتقال برخی از عفونت های مقاربتی باشد.</p>



Foetus / fetus [جنین]: اصطلاح پزشکی برای کودک در رحم از هفته 8 بارداری تا بدو تولد
Folic acid [اسید فولیک]: ویتامینی که خانم ها میتوانند مصرف کنند تا خطر تولد نوزاد را به دلیل نارسایی ستون فقرات مانند اسپینا بیفیدا یا بیرون زدگی نخاع را کاهش دهد
Foreplay [عشق بازی]: فعالیت های جنسی مانند بوسیدن، نوازش کردن، رابطه جنسی دهانی، استمناء. این کار ضروری است تا بدن را برای مقاربت جنسی آماده سازد - حالت نعوظ در مردان ایجاد میگردد و واژن زن روان می شود. لزوماً نباید منجر به دخول جنسی گردد.
Foreskin [پیش پوست]: کلاهک پوستی که سر آلت تناسلی مرد را میپوشاند (مگر اینکه مرد ختنه شده باشد و پیش پوست را بریده باشند).
Frottage [تن مالی]: نوعی رابطه جنسی با مالیدن بدن ها (یا لباس پوشیده یا بدون لباس) که باعث تحریک می شود اما شامل دخول جنسی نمی شود.
G
Gay [همجنس گرا یا گی]: مردی که از نظر عاطفی و جسمی جذب مردان میشود. برخی از زنان و دختران ترجیح می دهند خودشان را زنان همجنسگرا معرفی کنند نه لزبین
Gay sex [سکس همجنسگرا]: افراد از همان جنس، یکدیگر را از لحاظ جنسی تحریک میکنند.
Gender [جنسیت]: جنسیت از نظر فرهنگی تا حد زیادی مشخص شده است و فرض میگردد همان جنسیتی است که در بدو تولد تعیین شده است.
Gender Dysphoria [آشفتگی جنسیتی]: جنسیت اشاره به نحوه احساسی است که فرد در مورد خود دارد، به نحوی که میاندیشد، نحوه ای که لباس میپوشد، نحوه ای که صحبت و یا حرکت میکند. این جنسیت می تواند متفاوت از "جنس" آنها هنگام تولد باشد. به عبارت دیگر، شما ممکن است احساس کنید زن هستید ولی آلت تناسلی مرد داشته باشید. ممکن است احساس کنید مرد هستید در حالیکه فرج دارید؛ یا ممکن است ترکیبی از آن دو را احساس کنید. بعضی از افراد احساس می کنند متعلق به جنسی متفاوت از جنسیت هنگام تولدشان هستند که همه انتظار آنها داشتند. این افراد را غالباً ترنس، ترا جنسیتی و یا خارج از جنسیت مینامند.
Gender fluid [جنس فلوئید یا هویت جنسی شناور]: هویت جنسی غیر ثابت - شخصی که باور ندارد جنسیت ثابت داشته باشد. برخی از افراد هویت جنسیتی باینری (مرد و زن) را رد می کنند یا تجربه نمی کنند و برای توصیف خویش، انواع متفاوت اصطلاحات خارج از جنسیتی از جمله جنس فلوئید را بکار میبرند.
Gender Identity [هویت جنسیتی]: حس ذاتی فرد از جنسیت خود، اعم از مرد، زن یا چیز دیگر (به خارج از جنسیتی مراجعه کنید)، که ممکن است با جنس تعیین شده در بدو تولد مطابقت داشته باشد یا نداشته باشد.
Genitals [اندام تناسلی]: اندامهای جنسی. در یک زن، مهبل (واژن) و فرج؛ در مرد اندام تناسلی مرد و بیضه ها. ضمناً آنها را ارگان تناسلی بیرونی یا جنیتیلیا نیز مینامند.
Genital examination [معاینه اندام تناسلی]: هنگامی که پزشک یا پرستار فرج، واژن، آلت تناسلی مرد یا بیضه ها را معاینه می کند.
Genital warts [زگیل تناسلی]: خال و گوشت زائد کوچک در اندام تناسلی و یا اطراف آن که توسط ویروس ایجاد میشود.
GP [پزشک عمومی یا جی پی]: معمولاً پزشک عمومی یا پزشک در جامعه مستقر هست و بیماران مبتلا به بیماری های حاد یا مزمن را معالجه میکند و به دنبال آن، معمولاً درمان تخصصی، به بیمارستان ها ارجاع مینماید.
Gestation period [دوره بارداری]: مدت زمانی که طول میکشد، جنین در رحم رشد کندو معمولاً حدود 40 هفته طول میکشد.
Gonorrhoea [سوزاک]: عفونت مقاربتی که ممکن است عوارضی نداشته باشد اما می تواند باعث ترشحات دردناک یا بودار از آلت تناسلی فرد شود. این بیماری آمیزشی میتواند به گلو و مقعد سرایت کند. به راحتی با آنتی بیوتیک قابل درمان است اما اگر درمان نشود، میتواند وضعیت را وخیمتر سازد.



G-Spot [موضع یا نقطه جی]: ناحیه ای داخل واژن زن که میتواند برایش ایجاد لذت جنسی زیادی کند.
H
Hepatitis A [هپاتیت آ]: عفونتی است که بر کبد تأثیر می گذارد و معمولاً در نتیجه عدم رعایت بهداشت رخ میدهد. ابتلاء به این بیماری میتواند از طریق فعالیتهای جنسی مانند مقعد لیبسی یا ریمینگ، یا با استفاده از سوزنهای الوده که برای تزریق مواد مخدر بکار میرود، باشد. واکسیناسیون موجود است.
Hepatitis B [هپاتیت ب]: عفونتی است که بر کبد تأثیر می گذارد و می تواند از طریق تماس جنسی محافظت نشده سرایت کند و یا با استفاده از سوزنهای الوده که برای تزریق مواد مخدر بکار میرود، باشد. واکسیناسیون موجود است.
Hepatitis C [هپاتیت سی]: بیماری که بر کبد تأثیر می گذارد و از طریق خون منتقل می شود. این بیماری معمولاً با استفاده از سوزنهای آلوده که برای تزریق مواد مخدر بکار میرود، منتقل می شود. این بیماری کمتر بوسیله آمیز جنسی منتقل می شود.
Herpes [تبخال یا هرپس]: یک عفونت ویروسی شایع (ویروس هرپس سیمپلکس) پوست روی صورت یا اندام تناسلی است. این بیماری، باعث زخم های دردناک ریز می شود. پس از ابتلاء به ویروس هرپس سیمپلکس HSV ویروس در بدن شما باقی خواهد ماند ممکن است هر از گاهی عود کند.
Heterosexual [دگر جنسگرایی]: احساسات مربوط به گرایش جنسی و عاطفی نسبت به افراد جنس مخالف.
HIV [اچ آی وی]: مخفف ویروس نقص ایمنی انسان است. اچ آی وی به بخشی از سیستم ایمنی بدن شما آسیب می رساند. در صورت عدم درمان، اچ آی وی می تواند منجر به طیف وسیعی از بیماری شود که بدن را تضعیف می کند و در نهایت می تواند منجر به عوارض جدی و مرگ گردد. هیچ درمان یا واکسنی برای HIV وجود ندارد، با اینحال هم اکنون درمان بسیار مؤثر برای HIV در دسترس است. افراد مبتلا به HIV که باخاطر ناراحتی شان، دارو مصرف می کنند، می توانند امید به زندگی نسبتاً عادی داشته باشند.
Homosexual [همجنسگرا]: به گی مراجعه کنید.
Homophobia [همجنسگرا هراسی یا هوموفوبیا]: ترس از، یا دوست نداشتن کسی براساس تعصب یا نگرش منفی، عقاید یا دیدگاه مربوط به افراد همجنسگرای زن، همجنسگرای مرد و یا دو جنسگرا میباشد. ممکن است افرادی که لزبین، همجنسگرا یا دو جنسگرا هستند مورد زورگویی هوموفوبیک قرار بگیرند. در ضمن میتواند به صورت فحش دادن و یا آزار جسمی و یا تبعیض باشد.
Hormones [هورمون ها]: مواد شیمیایی طبیعی هستند که تغییراتی را در بدن ایجاد می کنند. آنها باعث ایجاد تغییرات جسمی و عاطفی می شوند. هورمون ها باعث می شوند که رشد جنسی از قبیل بلوغ در مردان و بلوغ و عادت ماهانه در زنان شروع شود.
HPV [اچ پی وی]: ویروس پاپیلوم انسانی. ویروسی است که باعث ایجاد زگیل تناسلی می شود و می تواند در تغییرات سلولی در دهانه رحم یا مقعد نقش داشته باشد. واکسیناسیون موجود است
Hymen [پرده بکارت]: یک لایه نازک از پوست که بخشی از ورودی واژن زنان را میپوشاند. این پرده به طور طبیعی طی آمیزش جنسی، استفاده از تامپون یا فعالیتهای ورزشی مختلف پاره میشود. گاهی اوقات مقدار کمی خونریزی رخ میدهد.
I
Implants [کاشت ایمپلنت]: نوعی پیشگیری از بارداری بسیار مطمئن است که هورمون در یک میله پلاستیکی کوچک قرار دارد و پزشک یا پرستار آنرا زیر پوست روی بازوی خانم وارد میکند. کاشت ایمپلنت به مدت 3 سال کار می کند.
Impotence [نا کارآمدی جنسی]: واژه ایست که برای توصیف مردی بکار میرود که نمیتواند به حالت نعوظ برسد و یا در آن حالت باقی بماند. دلایل آن میتواند بیماری و داروهای تجویز شده باشد و همچنین میتواند در اثر مشروب الکلی، مواد مخدر، استرس، خستگی و اضطراب ایجاد شود. همچنین آنرا اختلال عملکرد نعوظ نیز مینامند.
Incest [محارم]: این زمانی است که افرادی که فامیل نزدیک هستند، مانند برادر و خواهر، پدر و دختر با یکدیگر رابطه جنسی برقرار می کنند. این عمل در بریتانیا غیرقانونی محسوب میگردد.
Infection [عفونت]: بیماری ناشی از باکتری یا ویروس است



Infertile [نابارور]: زنی که قادر به بچه دار شدن نیست و یا مردی که نمی تواند تخمک های زن را بارور کند.
Infertility [ناباروری]: ناباروری زمانی است که زوج با وجود داشتن آمیزش جنسی منظم و محافظت نشده، نمی توانند باردار شوند. علل احتمالی بسیاری از نازایی و مشکلات باروری می تواند هم بر مرد و هم بر زن تأثیر بگذارد.
Intercourse [مقاربت یا آمیزش جنسی]: وقتی هنگام آمیزش جنسی، آلت تناسلی مرد داخل واژن زن یا مقعد زن یا مرد میگردد.
Internal pelvic examination [معاینه داخلی لگن]: این زمانی است که دستگاه تناسلی داخلی زن معمولاً در مطب دکتر، بیمارستان و یا کلینیک معاینه می شود. این کار توسط یک پرستار، ماما یا پزشک انجام می شود و در آنجا دستکش دست میکنند و در حالیکه روی شکم شما فشار میدهند، داخل واژن را با انگشتان خود معاینه می کند. ممکن است کمی ناراحت کننده باشد اما دردناک نیست. می توانید یک پزشک زن بخواهید. بعضی اوقات ممکن است از یک وسیله پلاستیکی کوچک به نام اسپیکولوم استفاده شود که داخل مهبل قرار می گیرد تا دهانه رحم دیده شود.
Intersex [بینا جنس]: یک اصطلاح عمومی است که برای انواع حالات به کار می رود که در آن فرد با آناتومی جنسی یا دستگاه تولید مثل به دنیا میاید که به نظر نمی رسد متناسب با تعاریف معمولی زن یا مرد باشد. افراد بینا جنس ممکن است خود را مرد، زن یا خارج از جنسیت شناسائی نمایند.
Intimacy [رابطه صمیمانه]: نزدیکی عاطفی یا جسمی با شخصی.
Irregular periods [عادت ماهانه نامنظم]: اگر طول عادت ماهانه شما (فاصله بین شروع عادت های ماهانه شما) مرتباً تغییر میکند، عادت ماهانه شما نامنظم میباشد.
IUD [آی یو دی]: (دستگاه داخل رحمی) یک وسیله پلاستیکی و مسی کوچک است که درون رحم قرار می گیرد. این جلوی رسیدن اسپرم به تخمک را می گیرد، و همچنین ممکن است یک تخم بارور شده در رحم را متوقف سازد. زنانی که بچه دار نشده اند میتوانند این دستگاه را استفاده کنند. بعضی انواع این دستگاه آی یو دی میتواند مدت 5 تا 10 سال داخل رحم بماند، اما میتوانند آنرا زودتر از موعد بردارند.
IUS [آی یو اس]: (سیستم داخل رحمی) یک وسیله پلاستیکی کوچک و به شکل T، که هورمون پروژسترون را آزاد می کند، وارد رحم می شود. این امر برای جلوگیری از لقاح تخمک بارور شده، لایه رحم را نازکتر می کند، برای جلوگیری از رسیدن اسپرم به تخمک، مخاط دهانه رحم را غلیظ می کند و ممکن است تخمک گذاری را متوقف کند. IUS به مدت پنج سال کار می کند، اما میتوان آنرا زودتر برداشت. در صورت وجود اکثر زنان، عادت ماهانه بسیار سبک تری خواهند داشت و شاید حتی اصلاً نداشته باشند. هم اکنون نسخه کوچکتری از IUS (Jaydess) در دسترس است که نه 3 سال بلکه 5 سال کار میکند، نه 5 سال کار میکند، ولی احتمال متوقف ساختن عادت ماهانه کمتر است.
Jaydess [جیدیس]: به ای یو اس مراجعه کنید
Kissing [بوسیدن]: وقتی دو نفر برای لذت بردن دهان خود را روی هم قرار میدهند. این یک فعالیت لذت بخش امن است. شما نمی توانید از بوس کردن باردار شوید
KY Jelly [ژل روان کننده کی وای]: لوبریکانت محلول در آب که میتواند آمیزش جنسی را راحت تر و لذت بخش تر نماید. میتوانید اینرا بهمراه کاندوم نیز استفاده کنید.
LGBTi [ال جی بی تی آی]: شامل همجنس گرای زنانه، همجنسگرای مردانه، دوجنس گرا، تراجنسیتی و غیر جنس گراها میباشد.
Labia [لابیا یا فرج]: لبهایی که در دو طرف ورودی واژن زنان قرار دارد. لابیا در هر شخصی متفاوت از دیگری خواهد بود.



<p>Labour [زایمان]: خانمهای در حال زایمان، انقباضات رحمی را تجربه میکنند. انقباضات دهانه رحم را باز می کند تا کودک بتواند از واژن خارج شود و به این جهان متولد گردد. معمولاً زایمان بین 12-24 ساعت طول میکشد اما می تواند کوتاهتر یا طولانی تر باشد.</p>
<p>Lesbian [همجنسگرای زن یا لژیین]: زنی که از نظر عاطفی، عاشقانه و / یا از نظر جنسی به زنان گرایش دارد.</p>
<p>Libido [شور و هوس جنسی یا لیبیدو]: لذت بخشی جنسی</p>
<p>Love bite [مُهر بوسه یا رد بوسه]: هنگامی که کسی پوست شخص دیگری را به آرامی مکیده یا به آرامی گاز میگیرد، یک علامت قرمز رنگ باقی می گذارد.</p>
<p>Lubrication [مایع روان کننده یا لوبریکیشن]: بمنظور آسان کردن و لذت بخش کردن مقاربت جنسی، میتوانی از مایع لغزنده ای استفاده کنید. برخی از مایعات لغزنده که محلول در روغن هستند کاندوم را خراب میکند. روان کننده های محلول در آب ایمن تر هستند.</p>
<p>LGV [لنفوگرانولوما ونروم]: یک نوع بیماری کلامیدیای نادر است وقتی باکتری های کلامیدیا به غدد لنفاوی حمله میکند. این بیماری بیشتر در مردانی شیوع دارد که با مردان رابطه جنسی دارند. درمان آن آسان است.</p>
M
<p>Masturbation [خود ارضائی یا استمناء]: تحریک جنسی و لمس اندام تناسلی خود و یا شخص دیگر به منظور رسیدن به اوج لذت جنسی. خود ارضائی یک روش طبیعی و عادی برای کشف بدن خود یا بدن شریک زندگی تان است. هنگامی که دو نفر این کار را با هم انجام می دهند به آن خود ارضائی متقابل گفته می شود. در زن و شوهرهای دگرجنسگرا، اگر مرد در نزدیکی واژن انزال شود، خطر بارداری کمی وجود دارد.</p>
<p>Menarche [منارک]: نامی است که به اولین خونریزی قاعدگی زن داده میشود.</p>
<p>Menopause [پائسگی]: وقتی قاعدگی در زنان متوقف میگردد. معمولاً بین سنین 45 تا 55 سال اتفاق می افتد. سن متوسط 52 سال است</p>
<p>Menstruation [قاعدگی]: کلمه دیگری برای عادت ماهانه</p>
<p>Menstrual Cycle [چرخه قاعدگی]: شروع این چرخه از روز اول عادت ماهانه زن تا روز قبل از شروع دوره بعدی میباشد. سیکل متوسط 28 روز است اما این ممکن است از زن به زن دیگر متفاوت باشد</p>
<p>Mini Pill [قرص ضد بارداری یا مینی پیل]: همچنین آنرا قرص پروژسترون مینامند. این قرص بوسیله تغییر مخاط زن، رسیدن اسپرم به تخمک را دشوار میسازد و از حاملگی جلوگیری میکند. این قرص باید هر روز سر ساعت معین و بدون وقفه مصرف شود.</p>
<p>Miscarriage [سقط خود بخودی]: هنگامی که جنین (نوزاد متولد نشده) قبل از اینکه بحد کافی رشد نموده باشد تا بتواند زنده بماند، بطور طبیعی از رحم زن خارج میگردد.</p>
<p>Mycoplasma genitalium [مایکوپلازما ژنیتالیوم]: یک عفونت مقاربتی باکتریایی است که ما به طور معمول آنرا تست نمی کنیم، اما در صورتیکه درمانهای معمول موفقیت آمیز نباشد، ممکن است تست انجام شود.</p>
N
<p>Natural Family Planning [برنامه طبیعی تنظیم خانواده]: روش آگاهی از باروری است. که شامل تواناسازی جهت شناسائی علائم و نشانه های باروری طی چرخه قاعدگی میباشد تا به این وسیله قادر باشید بارداری را برنامه ریزی کنید و یا از بارداری پیشگیری نمایید.</p>
<p>Neutrois [جنسیت خنثی]: به خارج از جنسیت مراجعه کنید</p>



<p>Non-binary [خارج از جنسیت]: اصطلاحی کلی برای افرادی که هویت جنسی شان "مرد" یا "زن" نیست. هویت‌های خارج از جنسیتی متنوع هستند و می‌تواند شامل افرادی شود که با برخی از جنبه‌های هویت باینری (یعنی یا زن یا مرد) مشخص میشوند، در حالی که دیگران آنها را کاملاً رد میکنند. خارج از جنسیت می‌تواند مواردی مانند همه جنسیتی، چند جنسیتی، جنسیت سوم (یا شخصی که جنسیت او تعریف نشده است)، جنسیت خنثی، جندر فلویید یا هویت جنسی شناور را شامل شود. برخی مفهوم جنسیت را به کلی رد می‌کنند و خود را غیر جنسیتی می‌شناسند.</p>
<p>Non-gender [غیر جنسیت]: برخی افراد مفهوم جنسیت (باینری / خارج از جنسیت) را رد می‌کنند و خود را غیر جنسیتی می‌شناسند.</p>
<p>Non-specific urethritis [اورتریت یا التهاب پیشابراه نامعین]: عفونتی که فقط مردان به آن مبتلا می‌گردند. این بیماری می‌تواند باعث درد یا احساس سوزش در آلت تناسلی یا بیضه‌ها شود. باکتری‌های زیادی وجود دارد که می‌تواند باعث این امر شود، اما معمولاً ما بدون آزمایش کردن آنها، معالجه نمی‌کنیم.</p>
<p>Non-penetrative sex [رابطه جنسی بدون دخول]: رابطه جنسی که طی آن، آلت تناسلی مرد یا اسباب بازی جنسی وارد واژن یا مقعد نمی‌شود.</p>
O
<p>Oestrogen [استروژن]: یکی از هورمون‌های زنانه که تولید مثل را کنترل می‌کند. این اجازه می‌دهد تا تخمک‌ها هر ماه در تخمدان‌های زن رشد کنند.</p>
<p>One-night stand [همخوابگی یک شبه]: وقتی شما رویارویی جنسی با شخصی دارید اما قصد ندارید رابطه‌ای با این شخص داشته باشید.</p>
<p>Oral Contraception [روش ضد بارداری بلعیدی]: نوعی قرص ضدبارداری هورمونی است که بصورت قرصی است که استفاده میشود.</p>
<p>Oral sex [آمیزش جنسی دهانی]: استفاده از دهان و زبان برای تحریک آلت تناسلی مرد و یا مهبل زن برای ایجاد لذت جنسی. آمیزش دهانی هرگز منجر به بارداری نمی‌گردد، اما خطر انتقال برخی از عفونت‌های مقاربتی موجود است.</p>
<p>Orgasm [ارگاسم]: اوج لذت جنسی برای زن و مرد. یک سری رعشه‌های خفیف عضلانی و به دنبال آن احساس آرامش بدست می‌آید و در مردان با انزال همراه است. ارگاسم برای هر شخصی متفاوت است و همه، هر بار که رابطه جنسی دارند ارگاسم نخواهند داشت.</p>
<p>Ovaries [تخمدان‌ها]: غدد تولید مثل زن - یک جفت عضو در بدن یک زن که تخمک‌ها را ذخیره و تولید می‌کند. زنان با بیش از یک میلیون تخمک نارس به دنیا می‌آیند. پس از بلوغ برخی از این تخمک‌ها بالغ میشوند و از بدن آزاد می‌گردند.</p>
<p>Ovulation [تخمک گذاری]: رها کردن تخمک‌ها از تخمدان‌ها معمولاً 10 تا 16 روز قبل از شروع یک چرخه قاعدگی. با اینحال از زن به زن دیگر متفاوت میباشد.</p>
P
<p>Paedophilia [پدوفیلی یا میل جنسی به کودکان]: وقتی شخصی به طور خاص به کودکان جذابیت جنسی دارد. اقدام به این عمل در بریتانیا غیرقانونی است.</p>
<p>Pan-gender [همه جنسیتی]: به خارج از جنسیت مراجعه کنید.</p>
<p>Partner Notification [مطلع ساختن شریک جنسی]: وقتی شخصی به یک عفونت مقاربتی مبتلا شده است، مطلع ساختن شریک جنسی به این معناست که میبایست با کلیه شرکای جنسی که طی شش ماه قبل داشته است، تماس برقرار نماید. معمولاً شخصی که بیماری در او تشخیص داده شده، در صورتی که توانایی انجام اینکار را داشته باشد، باید این کار را انجام بدهد. اگر این کار را نکنند، کلینیک می‌تواند اینرا از طرف شخص کاملاً بدون ذکر نام انجام دهد، بنابراین شخصی که با او تماس برقرار شده نمی‌داند شخص بیمار چه کسی است.</p>



<p>Peer Pressure [فشار همسالان]: تحت فشار قرار گرفتن برای انجام کارها (مثلاً، سکس داشتن) فقط به این دلیل که همسالان شما می گویند که آنها این کار را انجام داده اند و یا اینکه شما احساس میکنید میخواهید شما دارند یا صرفاً بخاطر اینکه آنها را از عمل خود خوشحال کنید.</p>
<p>Pelvic inflammatory disease [بیماری التهابی لگن]: بیماری که خانمها به آن مبتلا میگردند که موجب درد در ناحیه پایین معده میگردد. این بیماری می تواند منجر به افزایش خطر بارداری خارج رحمی و ناباروری شود. کلامیدیا و سوزاک که درمان نشده نیز میتواند موجب این بیماری گردد.</p>
<p>Penetrative sex [دخول جنسی]: فرو کردن آلت تناسلی مرد یا شیء ای (مانند اسباب بازی جنسی) در واژن یا مقعد.</p>
<p>Penis [آلت تناسلی مرد]: یکی از اندام بدن مرد است که هنگام ادرار کردن و هنگام رابطه جنسی از آن استفاده می کند. مایع منی هنگام رابطه جنسی از آلت تناسلی مرد خارج می شود.</p>
<p>PEP [پیشگیری پس از در معرض بیماری قرار گرفتن]: PEP ترکیبی از داروهای HIV (داروهای ضد ویروسی) است که میتواند برای کاهش خطر ابتلاء به ویروس اچ آی وی در زمانی که شخصی رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که مبتلا به HIV شناخته شده، داشته باشد، یا اینکه با احتمال زیاد آنها مبتلا به HIV شناخته میشوند. اگر داروهای PEP در طی 72 ساعت خطر (در حالت ایده آل در 24 ساعت) تجویز شوند، ممکن است احتمال ابتلاء به HIV را کاهش دهد.</p>
<p>PEPSE [پیشگیری از قرار گرفتن در معرض بیماری پیرو قرارگیری در معرض رابطه جنسی]: (گاهی به آن PEP گفته می شود) به PEP مراجعه کنید.</p>
<p>(PrEP) Pre-Exposure Prophylaxis [پیشگیری از قرار گرفتن در معرض بیماری پیش از قرارگیری در معرض بیماری]: (PrEP) پیشگیری از قرار گرفتن در معرض بیماری، دوره مصرف از دارو توسط افرادی ایست که مبتلا به HIV نیستند تا به این طریق خطر ابتلاء به HIV را کاهش دهند. PrEP در مقابل هیچ نوع بیماریهای آمیزشی یا STI غیر از HIV شما را محافظت نمی کند و فقط از فردی که PrEP مصرف میکند، محافظت مینماید. کاندوم هنوز بهترین روش برای جلوگیری از STI است. PrEP برای استفاده افرادی است که مبتلا به HIV نیستند، آنهایی که در معرض خطر بالای ابتلاء به HIV هستند.</p>
<p>Period [عادت ماهانه یا پریود]: هرگاه زن به سن بلوغ برسد، هر ماه خونریزی قاعدگی یا سیکلی را تجربه می کند. خونریزی هنگامی اتفاق می افتد که تخمک بارور نشود و از مهبل خارج شود. دوره می تواند بین 8 تا 16 سالگی شروع شود اما معمولاً بین 12 تا 13 سالگی است.</p>
<p>Petting [ناز و نواز جنسی]: کلمه دیگری برای عشق بازی. به عشق بازی مراجعه کنید</p>
<p>Pharmacist [داروساز]: شخصی که دارای صلاحیت تهیه دارو و ارائه برخی توصیه های پزشکی است. بسیاری از داروخانه ها واقع در منطقه Greater Glasgow and Clyde نیز از طریق سرویس کاندوم رایگان NHS Great Glasgow & Clyde کاندوم رایگان ارائه می دهند.</p>
<p>The Pill [قرص ضد بارداری]: پیشگیری از بارداری به شکل قرص. به پیشگیری از بارداری مراجعه کنید.</p>
<p>Poly-gender [چند جنسیتی]: به خارج از جنسیت مراجعه کنید</p>
<p>Polyamorous [چند دلبری یا عشق چند نفره]: تمرین مشارکت همزمان در بیش از یک رابطه عاشقانه یا جنسی جدی با آگاهی و رضایت همه شرکاء.</p>
<p>Pornography [پورنوگرافی]: نمایش رفتارهای جنسی در کتاب ها، تصاویر، تندیس ها، تصاویر متحرک و سایر رسانه هایی که برای ایجاد هیجان جنسی در نظر گرفته شده است. همچنین به اختصار آنرا پورن نیز مینامند.</p>
<p>PMS / PMT: مختصر سندرم پیش از قاعدگی یا تنش پیش از قاعدگی که توسط تغییرات هورمونی در بدن، طی روزهای پیش از پریود زن پیش میآید. در برخی از زنان این سندرم موجب کج خلقی، غمگین بودن، زود رنجی و خستگی میگردد. امکان دارد علائم دیگر مثل نفخ شکم، سینه های متورم و حساس و جوش زدن را تجربه کنند.</p>
<p>Pre-cum [مذی یا مایع پیش منی]: قبل از انزال مرد، مقدار کمی از مایع منی از سر آلت تناسلی مرد خارج میشود.</p>
<p>Pregnancy [بارداری]: وقتی جنین در بدن زن در حال رشد است، او حامله میباشد.</p>

<p>Pregnancy test [آزمایش بارداری]: آزمایش با استفاده از نمونه ادرار یا خون که نشان می دهد شما باردار هستید یا نه. این آزمایش با تشخیص وجود هورمون بارداری انجام می شود.</p>
<p>Premature ejaculation [انزال زودرس یا زودانزالی]: وقتی مرد خیلی زود یا قبل از آنکه بخواهد دچار انزال میشود. دلایل مختلفی برای انزال زودرس وجود دارد از جمله هیجان از حد، اضطراب داشتن در ارتباط با عملکرد، بی تجربگی و غیره. این اختلال میتواند در هر سنی اتفاق بیفتد.</p>
<p>Progesterone [پروژسترون]: یکی از هورمونهای زنانه که تولید مثل را کنترل می کند.</p>
<p>Prostate gland [غده پروستات]: غده ای به اندازه گردو دقیقاً زیر مثانه مرد قرار دارد. مایعی را تولید می کند که به آن منی گفته می شود.</p>
<p>Puberty [بلوغ]: دورانی که طی آن، بدن پسران و دختران با تحولات سریع جسمی و روحی روبرو می شوند و از نظر جنسی به بلوغ میرسند. بلوغ معمولاً بین 9 تا 13 سالگی شروع می شود، اما در سنین بزرگتر نیز میباید. بلوغ مدت زمان زیادی طول می کشد و توسط هورمون ها یا مواد شیمیایی خاصی در بدن ایجاد می شود.</p>
<p>Pubic hair [موی زهار یا موی آلت تناسلی]: موهایی که در سن بلوغ در اطراف آلت تناسلی پسران و دختران شروع به رشد می کند.</p>
<p>Pubic lice [شپش عانه یا شپش ناحیه تناسلی]: به عنوان "خرچنگ" نیز شناخته میشوند. شپش های موی زهار، حشرات ریزی هستند که روی موهای دستگاه تناسلی زندگی می کنند. آنها در طول آمیزش جنسی یا از طریق تماس بدنی نزدیک منتقل میشوند.</p>
<p>R</p>
<p>Rape [تجاوز جنسی]: تجاوز جنسی زمانی رخ میدهد که مرد از آلت تناسلی خود برای دخول به واژن، مقعد یا دهان شخصی بدون رضایت آنها استفاده می کند (شخص با این عمل موافقت ننموده بود). قربانی جرم میتواند زن یا مرد باشد.</p>
<p>Rhythm method [روش ریتم قاعدگی]: همچنین آنرا برنامه طبیعی تنظیم خانواده مینامند. با استفاده از این روش میتوانید بفهمید در چه زمان احتمال باروری زن افزایش می یابد و در نتیجه برای پیشگیری از بارداری، از آمیزش جنسی محافظت نشده، خودداری میکنید.</p>
<p>Rimming [مقعد لیسسی یا ریمینگ]: هنگامی که فرد با استفاده از دهان و زبان خود مقعد شخص دیگر را بمنظور لذت جنسی، تحریک میکند.</p>
<p>S</p>
<p>Safer Sex [سکس امن یا سکس محافظت شده]: راههای آمیزش جنسی که خطر بارداری و ابتلاء به STI را کاهش می دهد. کاندوم می تواند از انتقال عفونت های مقاربتی طی رابطه جنسی واژینال و سکس مقعدی جلوگیری کند. اگر تحت تأثیر مواد مخدر از جمله مواد روانگردان جدید (NPS) و مشروبات الکلی نباشید، رابطه جنسی ایمن تر است. آمیزش جنسی دهانی در مقایسه با آمیزش جنسی واژینال یا مقعدی محافظت نشده خطر کمتری از ابتلاء به STI در بر دارد اما چند نوع بیماری STI را میتوان از طریق دهان منتقل نمود.</p>
<p>Sanitary towels [نوارهای بهداشتی]: هنگامی که یک خانم دوره قاعدگی خود را میگذراند از نوارهای بهداشتی استفاده میکند. اینها نوارهای یک بار مصرف هستند که از مواد جاذب درست شده اند که در شورت شما قرار میگیرند و خون را بخود جذب میکنند و میبایست هر چند ساعت، نوار بهداشتی را عوض کرد.</p>
<p>Scabies [جرب یا گال]: یک نوع عفونت پوستی خارشناک و مسری است که از طریق تماس غیر جنسی و جنسی، از جمله دست همدیگر را نگه داشتن قابل انتقال است.</p>
<p>Scrotum [کیسه بیضه]: کیسه پوستی نرم که بیضه های انسان را در خود نگه میدارد.</p>
<p>Semen [مایع منی]: مایعاتی که شامل ترکیبی از ترشحات از غدد تولید مثلی و سلولهای اسپرم مرد است. مایع منی در هنگام انزال از آلت تناسلی مرد خارج میشود.</p>



<p>Sero-conversion [تبدیل پادتن خون]: مدت کوتاهی پس از آنکه فرد در معرض ویروس HIV قرار گرفت و ویروس شروع به تکثیر می کند و عفونت در بدن برقرار می شود. این معمولاً توأم با یک دوره کوتاه علائم مانند آنفولانزا است که چند روزی ادامه خواهد داشت.</p>
<p>Sexual activity [فعالیت جنسی]: آمیزش جنسی یا انجام کارهای جنسی با شخص دیگر</p>
<p>Sexual arousal [برانگیختگی یا تحریک جنسی]: اشاره به واکنش فیزیولوژیکی شما به محرکهای جنسی میباشد. وقتی این اتفاق می افتد می توانید تنها باشید یا با شریک زندگیتان باشید. همچنین اینرا انگیزش جنسی و یا میل جنسی (هورنی) مینامند.</p>
<p>Sexual assault [تجاوز جنسی]: تجاوز جنسی زمانی رخ میدهد که شخص به هر وسیله ای و به هر اندازه ای، بدون رضایت شخص و یا باور منطقی که شخص رضایت داده است، دخول در واژن، مقعد یا دهان کسی میکند شخصی را با میل جنسی لمس میکند و یا مشغول به فعالیت جنسی میگردد، با بدن هر کسی ارتباط جسمی دارد، چه به همراه وسیله ای زیر یا روی لباسشان، منی را بر روی آنها انزال می کند، یا با قصد جنسی، ادرار یا بزاق را روی آنها میپاشد.</p>
<p>Sexual development [رشد جنسی]: به بلوغ مراجعه کنید.</p>
<p>Sexual history [تاریخچه جنسی]: افرادی که در طول زندگی تان با آنها رابطه جنسی داشته اید و انواع فعالیت جنسی که انجام داده اید.</p>
<p>Sexual intercourse [مقاربت جنسی]: دخول آلت تناسلی مردانه در حال نعوظ در واژن یا مقعد. همچنین آنرا دخول مینامند.</p>
<p>Sexuality [میل جنسی در انسان]: چه احساسی در مورد خودمان به عنوان یک موجود جنسی داریم و دیگران ما را چگونه می بینند. احساسات، عواطف، رفتار و فرهنگ می تواند جنسیت ما را شکل دهد و میل جنسی در طول زندگی ما رشد می کند.</p>
<p>Sexual orientation [گرایش جنسی]: گرایش جنسی در مورد اینست که شما به چه کسی گرایش دارید و از نظر عاشقانه، عاطفی و جنسی نسبت به چه کسی احساس علاقه می کنید.</p>
<p>Smear [آزمایش اسمیر]: یک آزمایش پزشکی برای تشخیص هرگونه تغییر در دهانه رحم زن میباشد. به اسمیر دهانه رحم مراجعه کنید</p>
<p>Smegma [اسمگما یا پنیرک]: ماده خامه ای بوداری است که در صورت عدم شستشو می تواند در زیر پیش پوست آلت تناسلی مرد جمع گردد.</p>
<p>Sperm [اسپرم]: سلول تولید مثل نر که تخمک یک زن را بارور می کند. مردان معمولاً میلیون ها اسپرم در مایع منی خود دارند.</p>
<p>Spermicide [اسپرم کش]: ژله ای که به همراه دیافراگم ها استفاده می شود، (کلاهک) تا اسپرم را از بین ببرد.</p>
<p>Sterilisation [عقیم سازی]: وقتی مرد یا زن برای جلوگیری از باردار شدن یا باردار شدن شریک زندگی خود، عمل جراحی انجام میدهند. این یک روش دائمی برای جلوگیری از بارداری است. عقیم سازی مرد به وازکتومی معروف است.</p>
<p>STI [STI]: مخفف عفونت جنسی است.</p>
<p>Swab [سواب یا نمونه برداری]: خراشیدن بدون درد مقداری از پوست که به منظور ارزیابی نشانه عفونت یا تغییر سلول برداشته میشود.</p>
<p>Syphilis [سفلیس]: یک عفونت مقاربتی است که باعث ایجاد تب خال بدون درد می شود. ممکن است هیچیک از شرکای زندگی متوجه آن نباشند و بدون اطلاع شان گسترش یابد. در حین انجام سکس و یا فعالیت جنسی منتقل می شود و می تواند باعث ایجاد مشکلات سلامتی جدی شود و در صورت عدم درمان، حتی میتواند خطر جانی داشته باشد. درمان آن آسان است.</p>



T
Tampon [تامپون]: لوله ای از مواد جاذب که هنگام چرخه قاعدگی زن، داخل واژن جا میدهند تا خون را به خود جذب کند.
Termination of pregnancy [ختم حاملگی]: کلمه دیگری برای سقط جنین. طی عمل جراحی یا روش پزشکی برای پایان دادن به بارداری.
Testicles [بیضه ها]: بیضه ها در پشت آلت تناسلی مرد در کیسه پوستی به نام اسکورتوم قرار دارند. بیضه ها اسپرم را تولید و ذخیره می کنند.
Testosterone [تستوسترون]: هورمون مردانه
Third gender [جنسیت سوم]: به خارج از جنسیت مراجعه کنید
Thrush [برفک آلت تناسلی]: همچنین به نام کاندیدا شناخته می شود - یک عفونت اندام تناسلی ناشی از قارچ میباشد. این بیماری موجب درد و خارش در ناحیه تناسلی در زنان و مردان هر دو میگردد.
Throat swab [نمونه گیری از گلو]: خراشیدن بدون درد از داخل گلو که به آزمایشگاه فرستاده می شود تا بتوانند عفونت های موجود را شناسایی کنند.
Toxic Shock Syndrome [سندرم شوک سمی یا شوک تاکسیک]: سندرم شوک سمی یا TSS در ارتباط با استفاده از تامپون ها میباشد و شاید علت ابتلاء این باشد که فراموش کرده باشید تامپون در درون بدنتان قرار دارد. ناراحتی TSS نادر است اما جدی است و باعث تب بالا، غش و مشکلات عضلانی میشود.
Trichomoniasis [تریکومونیازیس یا تک تارچه زدگی]: یک نوع عفونت مقاربتی است (که آنرا تی وی نیز مینامند). این بیماری در خانمها موجب ترشحات کف دار و در مردان موجب ترشحات سبز/زرد رنگ میگردد. این عفونت به راحتی قابل درمان است.
Trans [ترنس]: اصطلاحی جامع برای توصیف افرادی که دارای هویت جنسیتی هستند که با جنسیتی که هنگام تولد به آنها اختصاص داده شده، متفاوت است و آنها با جنسیت خود راحت نیستند. افراد ترنس ممکن است خود را با استفاده از چندین طیف گسترده ای از اصطلاحات خود را توصیف کنند، که شامل موارد ذیل میباشد (اما محدود به اینها نمیباشد)، ترا جنسیتی، جنسیت کوئیر (GQ)، هویت جنسی شناور و مبدل پوشی
Transgender man [ترا مرد]: اصطلاحی است که برای توصیف کسی به کار میرو که در زمان تولد زن بوده اما خود را بعنوان یک مرد تشخیص میدهد و مثل مرد زندگی میکند. مخفف آن ترنس مرد یا اف تو ام نامیده میشود که مخفف زن به مرد است.
Transgender woman [ترا زن]: اصطلاحی است که برای توصیف شخصی به کار میورد که از بدو تولد مرد بوده، اما خود را به عنوان یک زن تشخیص میدهد و مثل یک زن زندگی میکند. مخفف آن زن ترنس و یا ام تو اف میباشد که مخفف مرد به زن است.
Transitioning [مراحل تغییر در دگر جنسگونه ها]: به مرحله ای گفته می شود که یک فرد هنگام تغییر جنسیت خارجی خود انجام می دهد تا در جامعه به عنوان جنسیت دلخواه و به عنوان جنسیت مورد تصور خود شناخته شود. این ممکن است شامل جراحی مجدد جنسی و / یا هورمون درمانی باشد، اما همه افراد ترنس نمی خواهند و یا قادر نیستند این مراحل را طی کنند.
Transphobia [ترنس فوبیا یا تراجنسی ستیزی]: عبارتی است که برای توصیف تنفر یا تعصب شدید علیه افراد ترا جنسی بکار میرود. همچنین تنفر از ترنسکشوال ها، عدم تمایز افراد متعلقات جنسی، بین جنسی یا آندروژنی را شامل میگردد.
Transsexual [تراجنسی یا ترنسکشوال]: به ترنس و ترا مرد و ترا زن مراجعه کنید.
Trimester [سه ماهه های بارداری]: بارداری در دوره های سه ماهه مورد گفتگو قرار میگیرد. در یک دوره بارداری تمام مدت، 3 دوره سه ماهه بارداری وجود دارد - اول، دوم و سوم. هر یک تقریباً 3 ماه طول میکشد و هر کدام کاملاً متفاوت است.



U
Unplanned pregnancy [حاملگی برنامه ریزی نشده]: حاملگی که برنامه ریزی نشده است.
Unprotected sex [آمیزش جنسی محافظت نشده]: رابطه جنسی بدون کاندوم، PrEP یا روش پیشگیری از بارداری. این خطر بارداری و ابتلاء به بیماریهای آمیزشی STI را به همراه دارد.
Urethra [اورترا]: لوله‌ای که ادرار را از مثانه در مردان و خانمها حمل کند. همچنین در مرد مایع منی را حمل میکند.
Urine sample [نمونه ادرار]: وقتی داخل بطری ادرار میکنید و اینرا به پرستار یا دکتر میدید تا بمنظور یافتن عفونت، آزمایش کنند.
Uterus [رحم]: کلمه دیگری برای رحم، جایی که کودک در آن رشد میکند.
V
Vagina [واژن یا مهبل]: مدخلی است که از اندام تناسلی زن تا رحم وی ادامه دارد. جایی که آلت تناسلی مرد در طول مقاربت جنسی داخل میگردد.
Vaginismus [واژینیسموس]: شرایطی که باعث ایجاد اسپاسم عضلات واژن می شود و باعث میشود دخول جنسی دردناک و حتی غیر ممکن گردد. ممکن است این مسئله به دلایل مختلف رخ بدهد، اما معمولاً دلایل روانی است.
Vanilla sex [رابطه جنسی وانیلی]: به رابطه جنسی مربوط می شود که شامل عناصری مانند BDSM بی دی اس ام، Kink کینک یا فعالیت های فتنش نمیباشد.
Vasectomy [وازکتومی]: عقیم سازی مردانه
Vibrator [لرزاننده جنسی]: اسباب بازی جنسی که با باتری کار میکند. گاهی اوقات به شکل آلت تناسلی مرد میباشد که میتواند با لرزش در برابر کلیتوریس یا پروستات، در داخل مهبل یا مقعد به ارگاسم برسد.
Viral load [بار ویروسی]: میزان ویروس اچ آی وی موجود در خون بیمار - که نشان دهنده عملکرد خوب ضد ویروس آنها است
Virgin [باکرگی]: شخصی که تا بحال آمیزش جنسی / دخول جنسی نداشته است.
Vulva [فرج]: واژه ای برای تعریف آلت تناسلی بیرونی زن. این ناحیه اطراف دهانه مهبل (واژن) است شامل لبهای درونی و بیرونی و کلیتوریس میباشد.
W
Wanking [خود ارضائی]: یک عبارت رایج برای استمناء است.
Warts [زگیل تناسلی]: رشدهای کوچک که بر اثر ویروس رخ میدهد و روی اندام تناسلی یافت می شود.
Wet dreams [رویاهای مرطوب]: انزال هنگام خواب پسران. معمولاً از بلوغ شروع میشود و ممکن است بخاطر نیاورید این اتفاق در حال وقوع است.
Window Period [دوره پنجره]: دوره زمانی که طول میکشد تا یک بیماری عفونی با آزمایش هایی که در آزمایشگاه انجام میشود قابل تشخیص باشد. برای تشخیص HIV معمولاً چهار هفته طول میکشد.
Withdrawal method [نزدیکی منقطع]: روشی غیرقابل اطمینان برای جلوگیری از بارداری، که در آن مرد آلت تناسلی خود را قبل از انزال، از واژن یا مقعد زن یا مقعد مرد خارج میکند.
Womb [رحم]: نام دیگری برای زهدان است.