

A
Abortion [الإجهاض]: إجراء طبي أو جراحي يرمي إلى إنهاء الحمل.
Age of consent [سن الرضا]: السن التي يمكن فيها للشخص أن يوافق بشكل قانوني وبطريقة عادية على الجماع هو 16 عامًا في اسكتلندا. حيث يعتبر الشخص بالغًا بشكل كامل ومن جميع النواحي لدى بلوغ هذا السن حسب قانون الجرائم الجنسية. ومع ذلك، تبقى هناك استثناءات قليلة.
AIDS [الإيدز]: متلازمة نقص المناعة المكتسب. إنها مجموعة من الأمراض التي يسببها فيروس يصاب به الناس مما يجعل جهازهم المناعي ضعيفًا. إذا تُرك فيروس نقص المناعة البشرية دون علاج، فإنه سيحزق تقدّمًا من خلال مراحل تؤدي إلى مرحلة متأخرة أو متقدمة لفيروس نقص المناعة البشرية HIV المعروف أيضًا باسم الإيدز. ولن يؤدي فيروس نقص المناعة البشرية HIV إلى الإيدز إذا تم التعامل معه بشكل جيد.
Anal Sex [الجنس الشرجي]: الممارسة الجنسية التي تنطوي على اختراق الشرج. يستمتع بعض الناس بالجنس الشرجي.
Androgyne [زنمردة]: مصطلح يستخدم لوصف الأشخاص الذين لا يعتبرون أنفسهم على أنهم إما رجالًا أو نساء بكل بساطة. بدلاً من ذلك، يشعرون أن هويتهم الجنسية أكثر تعقيدًا في الوصف. قد يحدد البعض جنسهم على أنه نوع يجمع بين الرجل والمرأة، أو بدلاً من ذلك ليس أيًا منهما.
Antibiotics [المضادات الحيوية]: دواء يدمر البكتيريا. ويمكن للمضادات الحيوية أن تزيل الالتهابات البكتيرية مثل الكلاميديا وداء السيلان والزهري
Antibodies [الأجسام المضادة]: البروتينات التي ينتجها جسمك لمحاربة البكتيريا والفيروسات الخارجية في الدم.
Antiretroviral therapy (ART) [العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية (ART)]: دواء يعطى للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن للتشخيص المبكر لفيروس نقص المناعة البشرية والالتزام بالعلاج أن يؤديا إلى حياة طويلة تحظى بصحة جيدة. لا يمكن لفيروس نقص المناعة البشرية أن ينتقل إذا تم أخذ العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية (أي آر تي) بشكل فعال وكان الحمل الفيروسي لفيروس نقص المناعة البشرية غير قابل للكشف.
Anus [فتحة الشرج]: هو اسم الفتحة بين الأرداف وهي ضرورية لإفراز البراز إلى خارج الجسم..
Anilingus [الجنس الشرجي الفموي]: عندما يستخدم شخص ما فمه ولسانه لمس وتحفيز فتحة شرج شخص آخر. يُعرف أيضًا بالاتصال بين الفم والشرج.
Asexual [لاجنسي]: هو شخص لا يشعر بالجاذبية الجنسية ولا يستجيب جنسيًا للآخرين.
B
Bacteria [البكتيريا]: الكائنات الحية المسببة للعدوى. الكلاميديا والزهري وداء السيلان عدوى تسببها البكتيريا.
Bacterial Vaginosis [التهاب المهبل الجرثومي]: عدوى مهبلية شائعة جدًا تؤدي إلى إفرازات ووجع. حيث يسببها عدم التوازن في أنواع البكتيريا في المهبل. لا تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ولا يتضرر بها الرجال.
Barrier method [الطريقة الحاجزة]: شكل من أشكال الحماية من العدوى أو من الحمل وهي تمنع الحيوانات المنوية من دخول جسم شخص آخر. يعتبر الواقي الذكري والأنثوي من ضمن الطرق الحاجزة.
Birth Control [تحديد النسل]: عبارة عن جميع طرق منع الحمل. يمكن أن يطلق على منع الحمل "تحديد النسل" وإذا تم استخدامه بشكل صحيح يمكن أن يمنع الحمل.
Bisexual [ثنائي الميول الجنسي]: شخص يشعر بالجاذبية العاطفية والجسدية اتجاه النساء والرجال.
Blood Test [تحاليل الدم]: يتم أخذ عينة من الدم عن طريق الوريد باستخدام حقنة. يتم إرسال الدم إلى المختبر لفحصه.
C
Cap [غطاء عنق الرحم]: الغطاء أو العازل المهبلية عبارة عن مانع للحمل من المطاط أو السيليكون وهو على شكل صحن صغير يوضع في عنق الرحم لمنع الحيوانات المنوية من الوصول إلى بويضات المرأة. يجب استخدامه مع مبيد النطاف والذي من شأنه أن يقتل الحيوانات المنوية.
Casual Sex [علاقة جنسية عابرة]: النشاط الجنسي بين الأشخاص الذين ليسوا شركاء جنسيين أو لا يعرفون بعضهم البعض جيدًا.
Celibate [التبتل]: الشخص الذي يختار عدم ممارسة الجنس.
Cervical cancer [سرطان عنق الرحم]: سرطان عنق الرحم مرض يهدد الحياة. تبقى العلاجات متاحة وتعتمد على حجم وانتشار السرطان.

<p>Cervical smear [مسحة عنق الرحم]: تُعرف أيضًا باسم فحص مسحة عنق الرحم. إجراء يهدف إلى إيقاف السرطان عن طريق الكشف عن الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم (عنق الرحم) في وقت مبكر. ليس فحص مسحة عنق الرحم اختياريًا للسرطان. في اسكتلندا، تدعو مصلحة الصحة الوطنية أن أيتش أس النساء لإجراء فحوصات مجانية كل ثلاث سنوات بحيث تتراوح أعمارهن ما بين 25 و 60 عامًا وكل خمس سنوات للنساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 60 و 64 عامًا.</p>
<p>Cervix [عنق الرحم]: مدخل أو عنق الرحم، في الجزء العلوي من المهبل.</p>
<p>Childhood Sexual Abuse [الاعتداء الجنسي على الأطفال]: يكون الأطفال عرضة للاعتداء الجنسي عندما يتورطون في نشاط جنسي لا يفهمونه تمامًا ويخالف القوانين أو المحرمات الاجتماعية للمجتمع.</p>
<p>Chlamydia [الكلاميديا]: عدوى بكتيرية تنتقل جنسياً من شخص لآخر عن طريق ممارسة الجنس دون استخدام الواقي. من السهل فحصها وعلاجها.</p>
<p>Circumcision [الختان]: ختان الذكور هو إزالة القلفة من القضيب. ختان الإناث غير قانوني في المملكة المتحدة ويعرف بتشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية.</p>
<p>Clitoris [البظر]: مجموعة من النهايات العصبية التي تنتج مشاعر بالمتعة والإثارة لدى التحفيز. وهو يتواجد فوق فتحة المهبل وهو بنفس حجم حبة بازلاء.</p>
<p>Coil [اللولب]: انظر اللولب الرحمي / اللولب الهرموني</p>
<p>Cold sore [قرحة البرد]: بثور صغيرة عادة ما توجد بالقرب من الفم أو الأنف يسببها فيروس الهربس البسيط.</p>
<p>Colposcopy [التنظير المهبل]: فحص يرمي إلى إلقاء نظرة على عنق الرحم بالتفصيل.</p>
<p>Combined pill [حبوب منع الحمل المركبة]: حبوب منع الحمل المركبة هي شكل من أشكال منع الحمل التي تحتوي على هرمونين - الإستروجين والبروجسترون.</p>
<p>Coming out [الإعلان عن المثلية]: عندما يخبر شخص ما شخصاً آخر / الآخرين عن هويته كمتلية أو مثلي أو ثنائي الجنس أو متحول جنسياً.</p>
<p>Conception [الحمل]: عندما يتم تخصيب البويضة عن طريق النطاف ثم تبدأ في النمو في الرحم.</p>
<p>Condom [الواقي الذكري]: الواقي الذكري مصنوع من مادة مطاطية رقيقة جداً (مطاط) أو متعدد اليوريثين (البلاستيك) بحيث يوضع فوق قضيب الرجل المنتصب. وهو يحمي كلا الشريكين أثناء ممارسة الجنس المهبلية أو الشرجية من بعض الأمراض المنقولة جنسياً بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية. ولمصلحة الصحة الوطنية أن أيتش أس لغلاسكو الكبرى وكلايد خدمة وإقيات ذكورية مجانية.</p>
<p>Condom Female [الواقي الأنثوي]: الواقي الأنثوي مصنوع من مادة متعددة اليوريثين الرقيقة جداً. تعرف الواقيات بكونها طرق منع الحمل الحاجزة وتعمل عن طريق إيقاف الحيوانات المنوية من الالتقاء بالبويضة. يتم إدخال الواقي الأنثوي في المهبل ويمكن وضعه 8 ساعات قبل ممارسة الجنس. وهو يحمي من بعض الأمراض المنقولة جنسياً ومن فيروس نقص المناعة البشرية.</p>
<p>Confidentiality [السرية]: إذا كان هناك شيء سري فهو خاص. إذا كان عمرك أقل من 16 عاماً، فليدرك نفسك الحق في السرية من قبل الخدمات الصحية كما هو الحال للبالغين. هذا يعني أنه لا يجب على الأطباء والممرضات نقل أي معلومات عنك إلى أي شخص آخر ما لم يعتقدوا أنك في خطر كبير. إذا اعتقدوا أنك في خطر، فسوف يناقشون المسألة معك أولاً.</p>
<p>Consent [الموافقة]: كلمة أخرى للتعبير عن معنى الإذن. تعتبر ممارسة الجنس من قبل شخص ضد القانون إذا كانت دون موافقة الشخص الآخر لممارسة الجنس. كما أنه ضد القانون أن تكون ممارسة الجنس مع شاب أقل من 16 عاماً. يُعرف ذلك بسن الرضا.</p>
<p>Contraception [منع الحمل]: كلمة مستخدمة لوصف منع الحمل عن طريق وسائل اصطناعية. هناك العديد من وسائل منع الحمل حيث أن الطرق المختلفة تناسب الناس في أوقات مختلفة من حياتهم. كما يُعرف أيضاً باسم تحديد النسل.</p>
<p>Contraceptive injections [الحقن المانعة للحمل]: حقنة تحمي من الحمل وتُدوم لمدة 13 أسبوعاً.</p>
<p>Crabs [قمل العانة]: القمل الذي يعيش في شعر العانة ويمكن أن ينتشر من شخص لآخر أثناء ممارسة الجنس أو الاتصال الوثيق. قمل العانة سهل العلاج.</p>
<p>Cross-dressing [شهوة الملابس المغايرة]: انظر ترانس</p>
<p>Crush [ولع]: شعور قوي بالشغف اتجاه شخص يمكن أن يتلاشى بمرور الوقت. إنه جزء طبيعي من النمو ولكن يمكن أن يحدث في أي مرحلة من العمر في الحياة.</p>
<p>Cunnilingus [اللعق]: عندما يستخدم شخص فمه ولسانه لمس وتحفيز مهبل و بظر المرأة. يُعرف أيضاً باسم الجنس الفموي.</p>

Cyber sex [الجنس عبر الإنترنت]: التحدث عن الجنس مع شخص ما من خلال الدردشة النصية أو التطبيقات أو على الإنترنت أو في غرفة الدردشة أو عبر البريد الإلكتروني.
Cystitis [التهاب المثانة]: قد تشعر برغبة في التبول طوال الوقت وقد يكون القيام بذلك مؤلماً.
D
Date rape [تاريخ الاغتصاب]: انظر الاغتصاب
Diagnosis [التشخيص]: معرفة السبب الدقيق للمرض.
Dildo [قضيب اصطناعي]: جسم على شكل قضيب منتصب مصنوع عادة من المطاط أو البلاستيك يمكن للناس استخدامه لتحقيق المتعة الجنسية لأنفسهم أو لشركائهم.
Discharge [إفرازات]: إفراز أو سائل يخرج من القضيب أو المهبل. تعتبر الإفرازات من المهبل بالنسبة للنساء، أمراً طبيعياً وتحدث من سن البلوغ إلى سن اليأس. إذا كان لون الإفرازات غير عادي أو كانت رائحتها كريهة، فقد يشير ذلك إلى وجود عدوى ويحتاج الأمر إلى علاج. أما بالنسبة للرجال، فإن الإفرازات عادة من القضيب باستثناء القذف ليست طبيعية ويمكن أن تشير إلى عدوى.
E
Ectopic pregnancy [الحمل خارج الرحم]: يحدث ذلك عندما تزرع بويضة مخصبة (جنين) خارج الرحم، وذلك عادة في إحدى قناتي فالوب. ويتطلب الأمر علاج طبي عاجل.
Egg [البويضة]: الخلية الجنسية الأنثوية التي ينتجها مبيض المرأة. فإذا ما تم تخصيب البويضة بواسطة حيوان منوي تنمو إلى جنين.
Ejaculate [القذف]: عندما يشعر الرجل بالنشوة فإن قضيبه يفرز سائلاً يسمى بالسائل المنوي.
Embryo [المضغة]: اسم الجنين في المراحل الأولى من الحمل (حتى نهاية الأسبوع السابع) قبل أن يعرف باسم الجنين (الأسبوع الثامن وما بعده).
Emergency contraception [موانع الحمل الطارئة]: هي موانع حمل تستخدم بعد ممارسة الجنس بدون وقاية لمنع وقوع الحمل. هناك نوعان من موانع الحمل الطارئة: الحبوب أو اللولب الرحمي/ اللولب الذي يمكن وضعه. تبقى هذه الخيارات متاحة إلى غاية 120 ساعة بعد ممارسة الجنس بدون حماية لمنع الحمل. تكون هذه الأخيرة أكثر فعالية لدى استخدامها في وقت مبكر بعد ممارسة الجنس.
Emotional regulation [التنظيم العاطفي]: هو مصطلح يستخدم بشكل عام لوصف قدرة الشخص على إدارة تجربة عاطفية والاستجابة لها بفعالية. وذلك بطريقة مقبولة اجتماعياً ومرنة بما فيه الكفاية للسماح بردود الفعل العفوية، وكذلك القدرة على تأخير ردود الفعل التلقائية حسب الحاجة.
Endometriosis [الانتباذ البطاني الرحمي]: حالة تصيب النساء حيث تنمو الأنسجة التي تبطن الرحم عادة على الأعضاء الأخرى خارجه. يمكن أن تسبب ألماً ومشاكل الخصوبة.
Erection [الانتصاب]: عند إثارة رجل جنسياً ينتفخ قضيبه ويصبح صلباً أو منتصباً.
Erectile Dysfunction [خلل الانتصاب]: انظر الضعف الجنسي
Erogenous zone [منطقة مثيرة للشهوة الجنسية]: مناطق في جسمك حساسة للتحفيز الجنسي، الأماكن التي يكون فيها التقبيل والملازمة ممتعاً. المناطق المثيرة للشهوة الجنسية لكلا الجنسين هي الأذنين والشفاة والعنق والثدي والفخذين الداخليين والأعضاء التناسلية.
F
Fallopian tubes [قناتي فالوب]: الأنابيب التي تربط مبيض المرأة برحمها. تنتقل البويضات عبر قناتي فالوب إلى الرحم كل شهر عند خروجها من المبيضين
Fantasy [النزوة]: النزوة الجنسية صور عقلية أو إبداعات ناتجة عن التوهم وتكون ذات طبيعة جنسية ويمكن أن تؤدي إلى إثارة جنسية.
Fellatio [مص القضيب]: جنس فموي يقوم من خلاله شخص ما بتحفيز قضيب الرجل باستخدام فمه ولسانه.
Female condom (Femidom) [الواقي الأنثوي (فيميدوم)]: شكل من أشكال الحماية ضد الأمراض المنقولة جنسياً أو الحمل. يشبه الواقي الذكري في أنه غمد ناعم يبطن مهبل المرأة ويمنع دخول السائل المنوي إليه. وهو ليس مصنوع من اللاتيكس.
Female Genital Mutilation (FGM) [تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية (أف جي أم)]: الإزالة الجزئية أو الكلية للأعضاء التناسلية الخارجية للمرأة أو إصابة متعددة أخرى لأعضائها التناسلية. وإنه غير قانوني في المملكة المتحدة.
Femidom [فيميدوم]: انظر الواقي الأنثوي

Fertilisation [الإخصاب]: إذا دخلت الحيوانات المنوية المهبل، يمكن أن تنتقل عبر عنق الرحم وتلتقي بالبويضة. إذا تم تخصيب البويضة بواسطة حيوان منوي يمكن أن يبدأ الجنين في النمو. في حالة حدوث ذلك تصبح المرأة حامل.
Fertility [الخصوبة]: عندما يكون لدى المرأة أو الرجل جهاز تناسلي سليم ويكونان قادرين على الحمل أو إنتاج حيوانات منوية صحية، يمكن وصفهما في هذه الحالة بكونهما خصبان
Fertility problems [مشاكل الخصوبة]: انظر العقم
Fetish [الفيثيشية]: فكرة أو نشاط أو شيء معين يثير شخصاً ما جنسياً
Fingering [اللمس بالأصبع]: يعني لمس أو استكشاف الأعضاء التناسلية للمرأة أو فتحة الشرج للمرأة أو الرجل بأصابعك.
Fisting [إيلاج القبضة]: عندما يُدخل الشخص أصابع متعددة ثم يده كلها داخل مهبل المرأة أو فتحة الشرج. يمكن لإيلاج القبضة أن يكون خطراً جسدياً ما لم يكن الأشخاص المعنيون مسترخيين جداً ومزلقين جيداً ويمكن أن يكون طريقة لانتقال بعض الأمراض المنقولة جنسياً.
Foetus / fetus [الجنين]: هو المصطلح الطبي لطفل في الرحم من الأسبوع الثامن من الحمل حتى الولادة.
Folic acid [حمض الفوليك]: فيتامين يمكن أن تتناوله النساء ويقال من خطر ولادة الطفل بخلل في العمود الفقري مثل السنسنة المشقوقة.
Foreplay [المداعبة]: النشاط الجنسي مثل التقبيل والتمسيد والجنس الفموي والاستمنااء. لها دور أساسي في تحضير الجسم لممارسة الجماع الجنسي عن طريق الإيلاج - ينتصب قضيب الرجال ويصبح مهبل المرأة لزقا. ليس من الضروري أن تؤدي المداعبة إلى الجنس عن طريق الإيلاج.
Foreskin [القلفة]: غطاء من الجلد يغطي قمة قضيب الرجل (إلا إذا تم ختانه وإزالة القلفة).
Frottage [الاحتكاك]: شكل من أشكال ممارسة الجنس التي تنطوي على فرك الأجسام معاً (إما بالملابس أو بدون ملابس) والتي تحفز ولكنها لا تشمل الإيلاج.
G
Gay [مثلي]: رجل يجذب عاطفياً وجسدياً إلى الرجال. تفضل بعض النساء والفتيات الإشارة إلى أنفسهن على أنهن من المثليات وليس السحاقيات.
Gay sex [ممارسة الجنس المثلي]: ناس من نفس الجنس يحفزون بعضهم البعض جنسياً.
Gender [النوع الاجتماعي/الجنس]: يتم تحديد النوع إلى حد كبير من الناحية الثقافية ويفترض من الجنس المحدد عند الولادة.
Gender Dysphoria [اضطراب الهوية الجندرية]: يشير النوع الاجتماعي إلى الطريقة التي يشعر بها الشخص عن نفسه ويفكر في نفسه، والطريقة التي يرتدون بها الملابس أو يتكلمون أو يتحركون بها. يمكن أن يكون ذلك مختلفاً عن "الجنس" الذي تم تحديده عند الولادة. وبعبارة أخرى، قد تشعر بأنك أنثى ويكون لديك قضيب، وقد تشعر بأنك ذكر ويكون لديك فرج أو قد تشعر بأنك مزيج من الاثنين. يشعر بعض الناس في نهاية الأمر بأنهم ينتمون إلى نوع اجتماعي مختلف عن النوع الذي توقعه الجميع عندما ولدوا. غالباً ما يُشار إلى هؤلاء الأشخاص على أنهم ترانس أو متحولون جنسياً أو أحرار الجنس (جندر كوير)
Gender fluid [المرونة الجندرية]: التقلبات في النوع الاجتماعي - شخص لا يعرف نفسه على أنه ذات جندر ثابت. يرفض بعض الناس أو لا يعيشون هويات جندرية ثنائية (رجل / امرأة) ويستخدمون مجموعة متنوعة من المصطلحات الدالة على لنعدام النوع الاجتماعي بما في ذلك المرونة الجندرية لوصف أنفسهم.
Gender Identity [هوية النوع الاجتماعي]: إحساس الشخص الفطري بجنسه، سواء كان ذكراً أو أنثى أو أي شيء آخر (انظر غير ثنائي)، والذي قد يتوافق أو لا يتوافق مع الجنس المحدد عند الولادة.
Genitals [الأعضاء التناسلية]: الأعضاء التناسلية لدى المرأة هي المهبل والفرج. ولدى الرجل هي القضيب والخصيتين. تسمى أيضاً بالأعضاء الجنسية.
Genital examination [الفحص التناسلي]: عندما يفحص الطبيب أو الممرضة الفرج أو المهبل أو القضيب أو الخصيتين
Genital warts [الثآليل التناسلية]: نتوءات صغيرة تنمو على أو حول الأعضاء التناسلية ويسببها فيروس.
GP [الطبيب العام]: ممارس عام أو طبيب مقيم عادة في المجموعة المجتمعاتية وهو يعالج المرضى الذين يعانون من أمراض حادة أو مزمنة والذين يحيلهم بعد ذلك، عادة إلى المستشفيات، للعلاج المتخصص.
Gestation period [فترة الحمل]: الوقت الذي يستغرقه الطفل لينمو في الرحم. عادة ما تكون حوالي 40 أسبوعاً.
Gonorrhoea [السيلان]: عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي وقد لا تظهر عليها أعراض ولكن يمكن أن تتضمن أيضاً إفرازات مؤلمة أو ذات رائحة كريهة من الأعضاء التناسلية للشخص. ومن الممكن أن يصيب الحلق والمستقيم. يمكن علاجها بسهولة بالمضادات الحيوية، ولكن يمكن أن تشكل خطراً إذا تُرك دون علاج.

G-Spot [البقعة جي]: منطقة داخل مهبل المرأة قد تزودها بالكثير من المتعة الجنسية.
H
Hepatitis A [التهاب الكبد أ]: عدوى تصيب الكبد وعادة ما ترتبط بسوء النظافة. يمكن التقاطها من خلال الأنشطة الجنسية مثل الاتصال الشرجي الفموي، أو من خلال مشاركة الإبر المصابة المستخدمة لحقن المخدرات. إن التطعيم متوفر.
Hepatitis B [التهاب الكبد ب]: عدوى تصيب الكبد ويمكن الإصابة بها من خلال الاتصال الجنسي غير المحمي أو من خلال استعمال إبر مصابة مشتركة مستخدمة لحقن المخدرات. إن التطعيم متاح.
Hepatitis C [التهاب الكبد سي]: مرض يصيب الكبد ينتقل عن طريق الدم. يتم تمريره في الغالب عن طريق استعمال إبر مصابة مشتركة ومستخدمة لحقن المخدرات. هو أقل شيوعاً وينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
Herpes [الهربس]: عدوى فيروسية شائعة (فيروس الهربس البسيط) في جلد الوجه أو الأعضاء التناسلية. يسبب تقرحات مؤلمة صغيرة. يبقى الفيروس في جسمك بمجرد حصولك على فيروس الهربس البسيط، وقد يتكرر من وقت لآخر.
Heterosexual [مغاير جنسي]: المشاعر التي تنطوي على انجذاب جنسي وعاطفي لأشخاص من الجنس الآخر.
HIV [فيروس نقص المناعة البشرية]: يشير هيتش أي في HIV إلى فيروس نقص المناعة البشرية. يتلف فيروس نقص المناعة البشرية جزءاً من جهاز المناعة لديك. إذا ترك فيروس نقص المناعة البشرية دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى مجموعة من الأمراض التي من شأنها أن تضعف الجسم ويمكن أن تؤدي في النهاية إلى مضاعفات خطيرة وحتى إلى الوفاة. لا يوجد علاج أو لقاح لفيروس نقص المناعة البشرية، ولكن العلاج الفعال للغاية لفيروس نقص المناعة البشرية متوفر الآن. يمكن للأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية والذين يتناولون أدوية لمواجهة حالتهم الصحية أن يعيشوا ويتوقعوا متوسط عمر صحي شبه طبيعي.
Homosexual [المثول الجنسي]: انظر مثلي
Homophobia [رهاب المثلية (الهوموفوبيا)]: الخوف أو الكراهية اتجاه شخص ما، على أساس الاجحاف أو المواقف السلبية أو المعتقدات أو وجهات النظر حول المثليين أو المثليات أو ثنائيي الجنس. قد تستهدف بلطجة رهاب المثلية الأشخاص الذين هم، أو الذين يُنظر إليهم على أنهم، مثليات أو مثليين أو ثنائيي الجنس ويمكن أن يتجلى ذلك في شكل إساءة جسدية أو لفظية أو على شكل تمييز.
Hormones [الهرمونات]: كيميائيات تحدث بشكل طبيعي وتوجه التغييرات التي تحدث في الجسم. تسبب الهرمونات تغييرات جسدية وعاطفية. تؤدي الهرمونات إلى حدوث تطورات جنسية مثل سن البلوغ عند الرجال وسن الرشد والعادة الشهرية لدى النساء.
HPV [فيروس الورم الحليمي البشري]: فيروس الورم الحليمي البشري أو هابتش بي في. فيروس يسبب الثآليل التناسلية ويمكن أن يساهم في تغييرات الخلايا في عنق الرحم أو فتحة الشرج. إن التطعيم متوفر.
Hymen [غشاء البكارة]: طبقة رقيقة من الجلد تغطي جزئياً مدخل مهبل المرأة. يتلاشى بشكل طبيعي عن طريق الجنس أو استخدام السدادات القطنية أو الأنشطة الرياضية المختلفة. يؤدي أحياناً إلى فقدان صغير للدم.
I
Implants [الغرسات]: نوع موثوق فيه للغاية من موانع الحمل حيث يتواجد الهرمون في عود بلاستيكي صغير، يدخله الطبيب أو الممرضة تحت الجلد على ذراع المرأة. تكون الغرسة فعالة لمدة 3 سنوات.
Impotence [الضعف الجنسي]: كلمة تستخدم لوصف رجل يعاني من مشاكل في الانتصاب أو الحفاظ على القضيب في حالة منتصبه. بالإضافة إلى الأمراض الطبية والأدوية الموصوفة يمكن أن يكون سببه الكحول والمخدرات والإجهاد والتعب والقلق. يُعرف أيضاً باسم خلل الانتصاب الذكوري.
Incest [سفاح القربى]: هو عندما يمارس الأشخاص الذين ينتسبون إلى بعضهم البعض، مثل الإخوة والأخوات، الآباء والبنات الجنس مع بعضهم البعض. هذا الأمر غير قانوني في المملكة المتحدة.
Infection [العدوى]: مرض تسببه بكتيريا أو فيروس.
Infertile [عقيمة/عقيم]: امرأة لا تستطيع إنجاب طفل أو رجل لا يستطيع تخصيب بويضة المرأة.
Infertility [العقم]: يحدث العقم عندما لا يستطيع الزوجان الحمل (تخصيب البويضة) على الرغم من ممارسة الجنس بانتظام ودون وقاية. هناك العديد من الأسباب المحتملة للعقم ومشاكل الخصوبة التي يمكن أن تؤثر على الرجل أو المرأة.
Intercourse [الجماع]: عندما يخترق القضيب مهبل المرأة أو فتحة الشرج لدى المرأة أو الرجل أثناء ممارسة الجنس.
Internal pelvic examination [فحص الحوض الداخلي]: وهو ما يحدث عادةً عندما يتم فحص الأعضاء التناسلية الداخلية للمرأة في جراحة الطبيب أو المستشفى أو العيادة. يتم إجراؤه بواسطة ممرضة أو قابلة أو طبيب حيث يرتدون قفازات ويفحصون داخل المهبل بأصابعهم أثناء الضغط على بطنك. قد يكون الأمر غير مريح بعض الشيء ولكنه غير مؤلم. يمكنك أن تطلبي أن تقوم طبيبة بهذا الإجراء. من حين لآخر قد يستخدموا أداة بلاستيكية صغيرة تسمى منظار يتم إدخالها في المهبل لرؤية عنق الرحم.

Intersex [انترسكس]: مصطلح عام يستخدم لمجموعة متنوعة من الحالات التي يولد فيها الشخص بجهاز تناسلي أو جنسي لا يبدو أنه يتناسب مع التعريفات النموذجية للإناث أو الذكور. قد يعرف الأشخاص الانترسكس على أنهم ذكور أو إناث أو عديمي الهوية الجندرية.
Intimacy [الألفة]: التقارب العاطفي أو الجسدي مع شخص ما.
Irregular periods [عادة شهرية غير منتظمة]: لديك دورات طمثية غير منتظمة إذا استمرت فترات الدورة الشهرية الخاصة بك (الفجوة بين بدء الدورات) في التغيير.
IUD [اللولب الرحمي]: (جهاز داخل الرحم) جهاز بلاستيكي ونحاسي صغير يوضع في الرحم. يوقف وصول الحيوانات المنوية إلى البويضة، وقد يوقف أيضاً زرع البويضة الملقحة في الرحم. يمكن للنساء استخدامه ما لم ينجبن. يمكن أن يبقى اللولب الرحمي (IUD) لمدة 5-10 سنوات اعتماداً على النوع ولكن يمكن إخراجها قبل ذلك.
IUS [اللولب الهرموني]: (نظام داخل الرحم) يتم وضع جهاز بلاستيكي صغير على شكل حرف T، يفرز هرمون البروجسترون، في الرحم. وهو يرقق بطانة الرحم لمنع غرس البويضة المخصبة، ويثخن مخاط عنق الرحم لمنع وصول الحيوانات المنوية إلى البويضة، وقد يوقف التبويض. يعمل اللولب الهرموني (IUS) لمدة خمس سنوات ولكن يمكن إخراجها قبل ذلك. يكون لدى غالبية النساء دورات طمثية أخف بكثير، إن وجدت على الإطلاق. تتوفر الآن صيغة أصغر من اللولب الهرموني (جايديس). تدوم فعاليتها لمدة 3 سنوات، وليس 5 سنوات، ولكن من غير المحتمل أن يوقف الدورة الشهرية.
Jaydess [جايديس]: انظر اللولب الرحمي الهرموني IUS
Kissing [التقبيل]: عندما يضع شخصان أفواههما معاً من أجل المتعة. وهو نشاط ممتع وآمن. لا يمكنك الحمل من التقبيل.
KY Jelly [جيلي كاي واي]: زيت مزلق مائي يمكنك شراؤه مما قد يجعل ممارسة الجنس أسهل أو أكثر متعة. يمكنك استخدام هذا مع الواقي الذكري.
LGBTi [أل جي بي تي أي]: المثليات والمتليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وثنائيو الجنس: مثليات، متليين، ثنائيو الميل الجنسي، العابرون جندياً، ثنائيو الجنس.
Labia [الشفران]: الشفتان على جانبي مدخل مهبل المرأة. وهي مختلفة لدى الجميع.
Labour [المخاض]: تقلصات الرحم التي تشهدها المرأة عند الولادة. تفتح التقلصات عنق الرحم بحيث يمكن دفع الطفل إلى أسفل المهبل ليُرحب بالعالم. يستمر المخاض عادة ما بين 12-24 ساعة ولكنه قد يكون أقصر أو أطول.
Lesbian [المثلية]: المرأة التي تتجذب نحو النساء عاطفياً و / أو رومنسياً و / أو جنسياً.
Libido [الليبدو]: الرغبة الجنسية.
Love bite [لدغة الحب]: عندما يمص شخص ما أو يعض بلطف جلد شخص آخر فيترك علامة حمراء.
Lubrication [التزليق]: سائل زلق يمكنك استخدامه لجعل ممارسة الجنس أسهل وأكثر متعة. يمكن أن تتلف بعض مواد التزليق الزيتية الواقيات الذكرية. تعد مواد التزيبب المائية أكثر أماناً.
LGV [أل جي في]: الدبيلة المناعية. نوع نادر من بكتيريا الكلاميديا التي تهاجم الغدد الليمفاوية. وهو أكثر شيوعاً عند الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. من السهل علاجها.
Masturbation [الاستمناة]: لمس أو تحفيز أعضائك التناسلية أو أعضاء شخص آخر من أجل المتعة الجنسية. الاستمناة طريقة طبيعية وعادية لاستكشاف جسدك أو جسم شريكك. عندما يقوم شخصان بذلك معاً، يطلق عليه الاستمناة المتبادل، هناك خطر ضئيل للحمل لدى الأزواج من جنسين مختلفين وذلك إذا قذف الرجل بالقرب من المهبل.
Menarche [بدء الإحاضة]: الاسم الذي يطلق على العادة الشهرية الأولى للمرأة.
Menopause [سن اليأس]: عندما تتوقف العادة الشهرية لدى النساء. يحدث هذا عادة بين 45-55 سنة. متوسط العمر هو 52.
Menstruation [الحيض]: كلمة أخرى للعادة الشهرية.
Menstrual Cycle [الدورة الشهرية]: تبدأ هذه الدورة في اليوم الأول من عادة المرأة الشهرية إلى غاية اليوم الذي يسبق بدء العادة الشهرية التالية. متوسط الدورة 28 يوماً ولكن قد يختلف ذلك من امرأة إلى أخرى.

Mini Pill [حبة صغيرة]: تُعرف أيضًا باسم حبوب البروجسترون فقط. تمنع الحمل عن طريق تغيير مخاطر المرأة مما يجعل من الصعب على الحيوانات المنوية الوصول إلى البويضة. يجب أن تؤخذ هذه الحبة كل يوم في نفس الوقت وبدون فترات راحة.
Miscarriage [الإجهاض]: عندما يخرج الجنين بشكل طبيعي من رحم المرأة قبل أن يبلغ من العمر ما يكفي للبقاء على قيد الحياة.
Mycoplasma genitalium [المفطورة التناسلية]: عدوى بكتيرية منقولة جنسيًا لا نفحصها بشكل روتيني، ولكن يمكن اختبارها إذا لم تكن العلاجات المعتادة ناجحة.
N
Natural Family Planning [تنظيم الأسرة الطبيعي]: طريقة للتوعية بالخصوبة تتضمن القدرة على تحديد علامات وأعراض الخصوبة خلال الدورة الشهرية حتى يكون من الممكن لك التخطيط للحمل أو تجنبه.
Neutrois [نيوتروي]: انظر غير ثنائي جنديا
Non-binary [غير ثنائي جنديا]: مصطلح شامل للأشخاص الذين لا تتوافق هويتهم الجنسية بشكل مريح مع "الرجل" أو "المرأة". تتنوع الهويات غير الثنائية ويمكن أن تشمل الأشخاص الذين يتماثلون ببعض جوانب الهويات الثنائية، بينما يرفضها الآخرون تمامًا. يمكن أن يتضمن مصطلح غير الثنائي جنديا مصطلحات مثل نوع جنسي شامل، متعدد النوع الجنسي، الجنس الثالث، نيوتروي، المرونة الجنديا. يرفض البعض مفهوم النوع الاجتماعي تمامًا ويعتبرون أنفسهم عديمي النوع الاجتماعي.
Non-gender [بدون نوع اجتماعي]: يرفض بعض الأشخاص مفهوم النوع (ثنائي / غير ثنائي) ويعتبرون أنفسهم بدون نوع اجتماعي.
Non-specific urethritis [التهاب الإحليل غير النوعي]: عدوى تصيب الرجال فقط. يمكن أن يسبب ألم أو حرقان في القضيب أو وجع في الخصيتين. هناك العديد من البكتيريا التي يمكن أن تسبب ذلك، لكننا نعالجها بشكل روتيني دون اختبارها.
Non-penetrative sex [الجنس بدون ايلاج]: ممارسة جنسية لا تتطلب استعمال قضيب شخص أو ألعوبة جنسية تدخل مهبل أو شرج شريكه /شريكته.
O
Oestrogen [الاستروجين]: أحد الهرمونات الأنثوية التي تتحكم في التكاثر. يسمح بنمو البويضات في مبيض المرأة كل شهر.
One-night stand [علاقة ليلة واحدة]: عندما تمارس الجنس مع شخص ما ولكن لا تستمر في علاقة معه.
Oral Contraception [موانع الحمل الفموية]: شكل هرموني من موانع الحمل يؤخذ عن طريق الفم على شكل أقراص.
Oral sex [الجنس الفموي]: استخدام الفم واللسان لإثارة وتحفيز قضيب الرجل أو مهبل المرأة. لا يمكن أن يؤدي إلى الحمل ولكن يمكن أن يكون خطرًا نظرًا لبعض أنواع العدوى المنقولة جنسيًا.
Orgasm [النشوة الجنسية]: ذروة المتعة الجنسية للرجال والنساء. سلسلة من التقلصات العضلية يتبعها الاسترخاء وعادةً ما تتضمن القذف عند الرجال. هزات الجماع مختلفة بالنسبة للجميع وليس لكل شخص نفس هزة الجماع في كل مرة يمارس فيها الجنس.
Ovaries [المبيضان]: الغدد التناسلية الأنثوية - زوج من الأعضاء في جسم المرأة يخزن وينمي البويضات. تولد النساء بأكثر من مليون بويضة غير ناضجة. بعد سن البلوغ، تنضج بعض هذه البويضات وتخرج من الجسم.
Ovulation [الإباضة]: خروج البويضات من المبيضان عادة قبل 10 إلى 16 يومًا من بدء الدورة الشهرية. ومع ذلك يختلف الأمر من امرأة إلى أخرى.
P
Paedophilia [الاعتداء الجنسي على الأطفال]: عندما يكون لدى شخص ما انجذاب جنسي اتجاه الأطفال على وجه التحديد. مواظبة أي تصرف وفقًا لذلك يعدّ أمرا غير قانونيا في المملكة المتحدة.
Pan-gender [النوع الجنسي الشامل]: انظر غير الثنائي جنديا
Partner Notification [إخطار الشريك]: عندما يتم تشخيص إصابة شخص ما بعدوى منقولة جنسيًا، فإن إخطار الشريك هو عملية الاتصال بجميع الشركاء الجنسيين لديهم في الأشهر الستة السابقة. عادة ما يتم ذلك من قبل الشخص الذي تم تشخيصه بنفسه إذا شعر أنه قادر على القيام بذلك. إذا لم يفعلوا ذلك، يمكن للعيادة أن تعرض القيام بذلك نيابة عن شخص بشكل مجهول تمامًا، لذا فإن الشخص الذي يتم الاتصال به لا يعرف من هو الشخص الذي تم تشخيصه.
Peer Pressure [ضغط الأقران]: الشعور بالضغط للقيام بأشياء (على سبيل المثال، ممارسة الجنس) بمجرد أن يقول أقرانك إنهم فعلوا ذلك أو أنك تشعر أنه يجب أن تبهرهم.

Pelvic inflammatory disease [مرض التهاب الحوض]: مرض يصيب النساء ويسبب الألم في الجزء السفلي للمعدة. يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع خطر الحمل خارج الرحم والعم. يمكن أن يتسبب في ذلك الكلاميديا والسيلان الذين لم تتم معالجتهم.
Penetrative sex [الجنس عن طريق الإيلاج]: عندما يتم اختراق المهبل أو فتحة الشرج بواسطة قضيب الرجل أو أي نوع من الأجسام (مثل ألعوبة الجنس).
Penis [القضيب]: قضيب الرجل هو جزء من جسده يستخدمه عند التبول وعند ممارسة الجنس. يخرج السائل المنوي من القضيب أثناء الجماع.
PEP [بي إي بي]: الوقاية بعد التعرض. العلاج الوقائي بعد التعرض للفيروس هو مزيج من أدوية فيروس نقص المناعة البشرية (الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية) التي يمكن استخدامها لتقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عندما يكون الشخص قد مارس الجنس بدون وقاية وذلك مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أو عندما يكون هناك احتمال كبير للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. فإذا تم إعطاء أدوية بي إي بي في غضون 72 ساعة من ظهور الخطر (أحسن في غضون 24 ساعة)، فقد يتناقص احتمال إصابة شخص بفيروس نقص المناعة البشرية.
PEPSE [بي إي بي أس إي]: الوقاية بعد التعرض عقب التعرض للجماع الجنسي (يسمى أحياناً بي إي بي): انظر بي إي بي
Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) [الوقاية المسبقة للتعرض (بريب)]: الوقاية المسبقة للتعرض هي دورة من الأدوية التي يتناولها الأشخاص الذين كانت نتائج اختبارهم لفيروس نقص المناعة البشرية سلبية وذلك لتقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. لا تحمي الوقاية من الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً من أي عدوى منقولة جنسياً عدا فيروس نقص المناعة البشرية، ولكنها تحمي فقط الشخص الذي يتناولها. لا تزال الواقيات الذكرية أفضل طريقة للوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً. بريب مخصصة لأي شخص كانت نتائج فحصه لفيروس نقص المناعة البشرية سلبية وهو في خطر كبير من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.
Period [العادة الشهرية]: بمجرد وصول المرأة إلى سن البلوغ، ستعرف نزيف الحيض أو العادة الشهرية. يحدث النزيف عندما لا يتم تخصيب البويضة وتخرج من المهبل. يمكن أن تبدأ العادة الشهرية من 8 إلى 16 عاماً ولكنها تتراوح عادةً بين 12 و 13 عاماً.
Petting [الملاعبة]: كلمة أخرى للمداعبة. انظر المداعبة
Pharmacist [الصيدلي]: شخص مؤهل لإعداد الأدوية والعقاقير وإعطاء بعض النصائح الطبية. توفر العديد من الصيدليات في منطقة غلاسكو الكبرى وكلايد أيضاً الواقيات الذكرية المجانية من خلال مصلحة الصحة الوطنية أن أيتش أس لغلاسكو وكلايد لخدمة الواقيات المجانية.
The Pill [حبوب منع الحمل]: حبوب منع الحمل تؤخذ في شكل أقراص. انظر وسائل منع الحمل عن طريق الفم.
Poly-gender [متعدد الجنس]: انظر غير ثنائي جندياً
Polyamorous [متعدد العلاقات]: أن يكون للشخص في وقت واحد أكثر من علاقة رومانسية أو جنسية جادة ويكون ذلك بمعرفة وموافقة جميع الشركاء
Pornography [المواد الإباحية]: تمثيل السلوك الجنسي في الكتب والصور والتمائيل والصور المتحركة والوسائط الأخرى التي تهدف إلى الإثارة الجنسية. وهو ما يُعرف أيضاً باسم الإباحية.
PMS / PMT [بي أم سي] بي أم تي]: اختصار لمتلازمة ما قبل الحيض أو توتر ما قبل الحيض، وهو ناتج عن التغيرات الهرمونية في الجسم خلال الأيام التي تسبق العادة الشهرية للمرأة. يمكن أن تجعل بعض النساء يشعرن بالمزاج العكر والحزن والانفعال والتعب. قد يكون لديك أعراض أخرى مثل انتفاخ البطن أو تورم الثديين أو البثر.
Pre-cum [ما قبل المنى]: تهرب كمية صغيرة من السائل المنوي من نهاية القضيب قبل أن يقذف الرجل.
Pregnancy [الحمل]: عندما ينمو الجنين داخل جسم المرأة، تكون حاملاً.
Pregnancy test [اختبار الحمل]: هو اختبار يتم القيام به على عينة من البول أو الدم يوضح ما إذا كنت حاملاً أم لا. يتم الاختبار عن طريق الكشف عن وجود هرمون الحمل.
Premature ejaculation [القذف المبكر]: عندما يقذف الرجل (قذف المنى) بسرعة أو قبل أن يرغب في القذف. هناك أسباب مختلفة لذلك بما في ذلك الإثارة المفرطة وقلق الأداء وقلة الخبرة وما إلى ذلك. يمكن أن يحدث في أي مرحلة من العمر.
Progesterone [البروجسترون]: أحد الهرمونات الأنثوية التي تتحكم في النكاث.
Prostate gland [غدة البروستاتا]: غدة بحجم الجوز توجد أسفل المثانة مباشرة. تنتج السائل الذي يسمى بالسائل المنوي أو المنى.
Puberty [البلوغ]: فترة زمنية تمر فيها أجسام الأولاد والبنات بتغيرات جسدية وعاطفية سريعة وتصبح أجسامهم ناضجة جنسياً. يبدأ البلوغ عادة بين سن 9 و 13، ولكن يمكن أن يكون في سن أكبر من ذلك. يستغرق البلوغ وقتاً طويلاً بحيث تحقّره بعض الهرمونات أو المواد الكيميائية داخل الجسم.

Pubic hair [شعر العانة]: الشعر الذي يبدأ في النمو حول الأعضاء التناسلية لكل من الأولاد والبنات عند البلوغ.
Pubic lice [قمل العانة]: يُعرف أيضًا باسم "القمل". قمل العانة عبارة عن حشرات صغيرة تعيش في شعر الأعضاء التناسلية. يتم تمريرها أثناء ممارسة الجنس أو من خلال الاتصال الجسدي الوطيد.
R
Rape [الاغتصاب]: يحدث الاغتصاب عندما يستخدم الرجل قضيبيته لاختراق مهبل أو فتحة شرج أو فم شخص آخر دون موافقته (لم يوافق الشخص على ذلك). يمكن أن تكون ضحية الجريمة امرأة أو رجل.
Rhythm method [طريقة الإيقاع]: تُعرف أيضًا باسم تنظيم الأسرة الطبيعي، وهي طريقة استئنتاج متى تكون المرأة أكثر خصوبة ثم تجنب ممارسة الجنس غير المحمي في ذلك الوقت لمنع الحمل.
Rimming [الاتصال بين الفم والشرج]: عندما يستخدم الشخص فمه ولسانه لتحفيز أو تحقيق متعة فتحة الشرج لشخص آخر.
S
Safer Sex [الجنس الآمن]: طرق ممارسة الجنس التي تقلل من خطر الحمل والإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًا. يمكن للواقي أن يمنع انتقال العدوى المنقولة جنسيًا لدى ممارسة الجنس المهبل والشرجي. تكون ممارسة الجنس أكثر أمانًا إن لم تكن تحت تأثير المخدرات بما في ذلك المؤثرات العقلية الجديدة (أن بي أس) والكحول. يعتبر الجنس الفموي أقل خطورة من الجنس المهبل أو الشرجي غير المحمي فيما يخص الإصابة بالأمراض المنقولة جنسيًا ولكن نقل العديد من الأمراض المنقولة جنسيًا عن طريق الفم.
Sanitary towels [المناشف الصحية]: تُستخدم المناشف / الفوط الصحية عندما تكون المرأة في العادة الشهرية. إنها مناشف يمكن التخلص منها وهي مصنوعة من مادة ماصة تتناسب مع ملابسك الداخلية وتمتص الدم وتحتاج إلى التغيير كل بضع ساعات.
Scabies [الجرب]: عدوى حكة بالجلد وهي معدية يمكن أن تنتقل عن طريق الاتصال غير الجنسي والجنسي بما في ذلك الإمساك باليدين.
Scrotum [كيس الصفن]: كيس الجلد الناعم الذي يحمل خصيتي الرجل.
Semen [السائل المنوي]: سائل يحتوي على مزيج من الإفرازات من الغدد التناسلية وخلايا الحيوانات المنوية. يخرج السائل المنوي من القضيب عند القذف.
Sero-conversion [التحويل المصلي]: الفترة التي تلي تعرض الشخص لفيروس نقص المناعة البشرية بفترة قصيرة عندما يبدأ الفيروس في التكاثر وتثبت العدوى في الجسم. ويرافق ذلك عادة فترة قصيرة من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا والتي تستمر في غضون أيام قليلة.
Sexual activity [النشاط الجنسي]: ممارسة الجنس أو القيام بأشياء ذات طبيعة جنسية مع شخص آخر.
Sexual arousal [الاستثارة الجنسية]: تشير إلى استجابتك الفسيولوجية للمنبهات الجنسية. يمكنك أن تكون بمفردك أو مع شريك حياتك عند حدوث ذلك. يُعرف أيضًا بالإثارة أو الاستثارة.
Sexual assault [الاعتداء الجنسي]: يسمى بالاعتداء الجنسي إبلاج شخص ما بأي شكل من الأشكال وعلى أي مدى، في مهبل أو فتحة شرج أو فم شخص آخر دون موافقته أو اعتقاد معقول بأنه قد أبدى موافقته، أو لدى مس شخص ما جنسيًا، أو القيام بأي شكل من أشكال النشاط الجنسي، أو إذا كان لديه اتصال جسدي بجسد أي شخص وتم الأداء إما فوق أو تحت ملابسهم، أو قذف السائل المنوي عليهم، أو وجه البول أو اللعاب نحوهم جنسيًا.
Sexual development [التطور الجنسي]: انظر البلوغ.
Sexual history [التاريخ الجنسي]: الأشخاص الذين كانت لديك علاقات جنسية معهم خلال حياتك وأنواع النشاط الجنسي الذي مارسته.
Sexual intercourse [الجماع]: إدخال قضيب منتصب في المهبل أو فتحة الشرج. يُعرف أيضًا بالإبلاج.
Sexuality [النشاط الجنسي]: الطريقة التي تفكر فيها عن أنفسنا كوننا كائنات جنسية وكيف يرانا الآخرون. يمكن للعواطف والمشاعر والسلوك والثقافة أن تشكل حياتنا الجنسية وهي تتطور طوال حياتنا.
Sexual orientation [التوجه الجنسي]: يخصّ التوجه الجنسي من تتجذب إليه ومن تشعر بالاستقطاب نحوه عاطفياً وجنسياً ورومانسياً.
Smear [اختبار مسحة عنق الرحم]: اختبار طبي للكشف عن أي تغييرات في عنق الرحم للمرأة. انظر مسحة عنق الرحم.
Smegma [اللخن]: مادة كريمية ذات رائحة كريهة يمكن أن تتراكم تحت قلفة الرجل إذا لم يغتسل.
Sperm [النطفاء]: الخلية التناسلية الذكورية التي تخصب بويضة المرأة. عادة ما يكون لدى الرجال ملايين الحيوانات المنوية في السائل المنوي.

Spermicide [مبيد النطف]: هلام يستخدم مع العوازل الأنثوية (الأغطية) لقتل الحيوانات المنوية.
Sterilisation [التعقيم]: عندما يقوم رجل أو امرأة بعملية لمنع الحمل، أو منع حمل شريكته. إنها طريقة دائمة لتحديد النسل. يُعرف تعقيم الذكور باسم استئصال الأسهر.
STI [أس تي أي]: اختصار للعدوى المنقولة جنسياً.
Swab [المسحة]: كشط غير مؤلم للجلد يتم فحصه بحثاً عن علامات العدوى أو تغيرات الخلايا.
Syphilis [الزهري]: عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي وتسبب قرحة غير مؤلمة. قد يحدث دون أن يلاحظها أحد ويمكن أن تنتشر دون علم أي من الشريكين. يتم تمريره أثناء ممارسة الجنس أو النشاط الجنسي ويمكن أن يسبب مشاكل صحية خطيرة وفي النهاية قد يكون مميتاً إذا ترك دون علاج. إنه من السهل علاجه.
T
Tampon [السدادة]: أنبوب من مادة ماصة يتم إدخاله في المهبل لامتصاص الدم عند حدوث العادة الشهرية للمرأة.
Termination of pregnancy [إنهاء الحمل]: كلمة أخرى للإجهاض. عملية أو إجراء لإنهاء الحمل.
Testicles [الخصيتين]: تقع الخصيتان خلف القضيب في كيس من الجلد يسمى كيس الصفن. تنتجان وتخزانان النطف.
Testosterone [التستوستيرون]: هرمون الذكورة.
Third gender [الجنس الثالث]: انظر غير ثنائي جندياً
Thrush [داء المبيضات]: يُعرف أيضاً باسم السفاد - عدوى تناسلية تسببها الفطريات. يسبب وجع وحكة في منطقة الأعضاء التناسلية لدى كل من الرجال والنساء.
Throat swab [مسحة الحلق]: كشط غير مؤلم للأنسجة من داخل الحلق يتم إرساله إلى المختبر للبحث عن أي علامات للعدوى.
Toxic Shock Syndrome [متلازمة الصدمة السامة]: ترتبط متلازمة الصدمة السامة أوتى أس أس باستخدام السدادات القطنية ويمكن أن تنتج عن نسيان وجود سدادة. متلازمة الصدمة السامة نادرة ولكنها خطيرة وتسبب حمى وإغماء ومشاكل عضلية.
Trichomoniasis [داء المشعرات]: عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي (تعرف أيضاً باسم تي في). يمكن أن يسبب إفرازات خضراء زبدية عند النساء وإفرازات خضراء / صفراء عند الرجال. يتم علاجها بسهولة.
Trans [ترانس]: مصطلح جامع يستخدم لوصف الأشخاص الذين يختلف جنسهم عن الجنس الذي تم تعيينه عند الولادة أو أنهم لا يشعرون بالراحة به. قد يصف الترانس أنفسهم باستخدام مجموعة أو أكثر من المصطلحات، بما في ذلك (على سبيل المثال لا الحصر) العابرين جنسياً، الجندر كوير (جي كيو)، والمرنين جندياً، وأولئك الذين يشتهون الملابس المغايرة.
Transgender man [الرجل المتحول جنسياً]: مصطلح يستخدم لوصف شخص يتم تعيينه أنثى عند الولادة ولكنه يعرف ويعيش كرجل. قد يتم اختصار هذا المصطلح إلى رجل ترانس، أو أف تي أم، اختصاراً للعبور من الإناث إلى الذكور.
Transgender woman [المرأة المتحولة جنسياً]: مصطلح يستخدم لوصف شخص يتم تعيينه ذكر عند الولادة ولكنه يعرف ويعيش على أنه امرأة. قد يتم اختصار هذا إلى امرأة ترانس، أم تي أف، اختصاراً للعبور من ذكر إلى أنثى.
Transitioning [الانتقال]: يشير هذا إلى العملية التي يمر بها الشخص عندما يغير المظهر الخارجي لنوعه الاجتماعي ليعكس إحساسه الداخلي للنوع الجندي. قد يشمل ذلك جراحة تغيير الجنس و / أو العلاج بالهرمونات ولكن لا يرغب كل المتحولين في ذلك أو أنهم غير قادرين على ذلك.
Transphobia [ترانسفوبيا]: العبارة المستخدمة لوصف الكراهية الشديدة أو التحيز ضد المتحولين جنسياً. ويغطي أيضاً كراهية العابرين جنسياً أو ثنائيي الجنس أو الزنمردة.
Transsexual [المتحولين جنسياً]: انظر ترانس و الرجال المتحولين جنسياً والنساء العابرات جنسياً.
Trimester [الثلاث]: يتم الحديث عن الحمل في ثلاث. هناك 3 أثلاث في فترة الحمل الكاملة - الأول والثاني والثالث. تستغرق كل منها 3 أشهر تقريباً وكلها مختلفة.

U
Unplanned pregnancy [الحمل غير المخطط له]: الحمل غير المخطط له.
Unprotected sex [الممارسة الجنسية غير المحمية]: ممارسة الجنس بدون وافي، أو بريب أو طرق منع الحمل. يحمل خطر الحمل والنقاط العدوى المنقولة جنسياً.
Urethra [الإحليل]: الأنبوب الذي يحمل البول من المثانة عند الرجال والنساء. كما يحمل السائل المنوي عند الرجل.
Urine sample [عينة البول]: عندما تتبول في زجاجة وتعطيها لمرمضة أو طبيب لفحص العدوى.
Uterus [يوتروس]: كلمة أخرى للرحم ينمو فيها الطفل أثناء الحمل.
V
Vagina [المهبل]: الممر الذي يمتد من الأعضاء التناسلية للمرأة إلى رحمها. المكان الذي يتجه إليه القضيب أثناء الجماع.
Vaginismus [التشنج المهبلي]: حالة تسبب تشنج عضلات المهبل مما يؤدي إلى أن تكون ممارسة الجنس عن طريق الإيلاج مؤلمة أو مستحيلة. يمكن أن تختلف الأسباب من وراءه ولكنها عادة ما تكون نفسية.
Vanilla sex [ممارسة جنس الفانيليا]: يشير إلى الجنس الذي لا يتضمن عناصر مثل أنشطة بي دي أس أم، أو العادات الغريبة أو الفيتيشية.
Vasectomy [استئصال الأسهر]: تعقيم الذكور.
Vibrator [الهزاز]: لعبة جنسية تعمل بالبطارية، في بعض الأحيان على شكل قضيب، والتي يمكن أن تحقق النشوة الجنسية عن طريق الاهتزاز ضد البظر أو البروستاتا، داخل المهبل أو فتحة الشرج.
Viral load [الحمل الفيروسي]: كمية فيروس نقص المناعة البشرية الموجودة في دم المريض - مما يدل على مدى جودة عمل العلاج المضاد للفيروسات.
Virgin [العذراء]: شخص لم يسبق له الجماع / الإيلاج.
Vulva [الفرج]: كلمة تدل على الأعضاء التناسلية الخارجية للمرأة. وهي المنطقة المحيطة بفتحة المهبل وتشمل الشفرين الداخلي والخارجي والبظر.
W
Wanking [العادة السرية]: تعبير شائع للاستمناء.
Warts [الثآليل]: زوائد صغيرة ناجمة عن فيروس يمكن أن توجد على الأعضاء التناسلية.
Wet dreams [الاحتلام]: القذف عندما يكون الأولاد نائمين. عادة ما يبدأ في سن البلوغ وقد لا تتذكر حدوث ذلك.
Window Period [الفترة النافذة]: الفترة الزمنية التي تستغرقها الأمراض المعدية لتصبح قابلة للكشف عن طريق الاختبارات المعملية. وتكون بالنسبة لفيروس نقص المناعة البشرية أربعة أسابيع.
Withdrawal method [طريقة الانسحاب]: طريقة غير موثوقة للوقاية حيث يخرج الرجل قضيبه من مهبل أو فتحة شرج المرأة أو فتحة شرج الرجل قبل أن يقذف (قذف المنى).
Womb [الرحم]: اسم آخر لليوتيروس.



