

## Umelé prerušenie tehotenstva v rannom štádiu – s pomocou tabletiiek a v domácom prostredí

- [Aby bolo EMAH vhodné pre vás, musíte](#)
- [Čo očakávať doma](#)
- [Po vašom zákroku](#)
- [Potvrdenie, že umelé prerušenie tehotenstva bolo úspešné](#)
- [V týchto situáciách nás kontaktujte](#)
- [Kontaktné údaje](#)

### Aby bolo EMAH vhodné pre vás, musíte

Vybrali ste si EMAH. Znamená to, že si viete podať druhú sériu tabletiiek v domácom prostredí namiesto návštevy nemocnice na podanie druhej série tabletiiek.

- mať 16 alebo viac rokov;
- mať dobrý zdravotný stav bez vážnych tehotenských problémov v minulosti;
- byť v domácom prostredí s niekým počas celého dňa zákroku;
- mať telefón - prístup k doprave, aby ste mohli prísť na kliniku / do nemocnice, ak by bolo potrebné;
- byť maximálne 30 minút cesty vzdialená od nemocnice s urgentným príjmom;
- byť menej ako 9 týždňov tehotná.

Do Sandyfordu prídete pre svoju prvú tabletku a na tejto návšteve vám lekár alebo zdravotná sestra podrobne vysvetlí, čo urobiť s druhou sériou tabletiiek a dohodnete si termín podania druhej série tabletiiek. Dostanete krabičku tabletiiek na svoj druhý deň a pokyny ako užiť lieky.

V čase medzi prvým a druhým dňom zákroku môžete zažívať krvácanie. Ak by sa to stalo, bude veľmi dôležité, aby ste aj tak vzala druhú sériu tabletiiek - oba lieky sú potrebné na to, aby umelé prerušenie tehotenstva bolo úspešné.

### Čo môžete doma očakávať

Vaše krvácanie bude silnejšie ako vaša bežná menštruácia a pravdepodobne bude obsahovať aj väčšie zrazeniny krvi. Krvácanie začne asi 2-3 hodiny od druhej série tabletiiek. Uistite sa o tom, že doma budete mať väčšie množstvo väčších hygienických vložiek na noc. Toaletu by ste mali používať tak často, ako budete potrebovať, spláchnite ako bežne a odstráňte hygienické vložky tak, ako bežne.

Nepoužívajte tampóny alebo menštručné čiapočky.

## Po vašom zákroku

Prvé dni bude krvácanie dosť silné, no potom sa to bude zlepšovať. Väčšina žien krváca 7-10 dní po zákroku, aj keď niekedy krvácanie trvá aj niekoľko týždňov.

Plodná budete zakrátko po vašom zákroku, preto je veľmi dôležité, aby ste hneď používali antikoncepciu. Ak ste si vybrala antikoncepčné tabletky, potom by ste ich mala mať k dispozícii v ten istý deň. Ak ste si vybrala implantát alebo injekciu, tá bude podávaná v čase vašej prvej tabletky. Ak by ste si priali vnútromaternicové teliesko, dohodneme vám termín na jeho zavedenie a ponúkneme vám dočasnú metódu antikoncepcie.

## Potvrdenie, že umelé prerušenie tehotenstva bolo úspešné

Aj keď tento zákrok je veľmi účinný, stále tu existuje malá šanca, že zostanete tehotná. Stane sa to u 1 zo 100 žien. Aby sme sa uistili, že zákrok bol úspešný, budete si musieť urobiť tehotenský test tri týždne po zákroku. Existuje špeciálny druh testov, ktoré potvrdzujú, či máte ešte stále vysokú hladinu tehotenského hormónu, čo môže naznačovať, že ste stále tehotná.

Ak je test pozitívny alebo máte stále obavy, že by ste mohli byť tehotná, dohodneme vám sken. Ak by bol váš test negatívny a nemáte žiadne obavy, nemusíte prísť späť.

Ak by ste si nechceli urobiť tehotenský test sama, môžete si dohodnúť stretnutie na otestovanie na klinike.

## V nasledujúcich prípadoch nás kontaktujte

- ak máte pokračujúce ťažké krvácanie (vymeníte si viac ako tri vložky za hodinu pri pokoji na lôžku);
- ak by ste nemali žiadne krvácanie v priebehu 24 hodín od zavedenia druhej série tabletiiek,
- ak krvácate menej ako 4 dni;
- ak by ste mali zápachajúci výtok, teplotu, bolesť v brušku aj po užití liekov na utíšenie bolesti;
- ak sa stále „cítite“ byť tehotná (boľavé prsníky, vracanie, zväčšené brucho) po jednom týždni;
- ak by ste si nevzala svoje tabletky tak, ako to je v pokynoch;
- ak by nasledujúci tehotenský test bol pozitívny alebo neplatný a mali by ste nejaké obavy.

## Kontaktné údaje

**Sandyford TOPAR poradenstvo:** 0141 211 8629 alebo 07976713277

Pondelok až štvrtok 8:30 h až 19:00 h, piatok 8:30 h až 16:30 h.

Ak by ste potrebovali urgentne nejakú radu mimo týchto hodín, kontaktujte gynekologické oddelenie 49 v Queen Elizabeth nemocnici na 0141 201 2282.

Ak by ste ťažko krvácali alebo mali silné bolesti, pričom by ste odpadávali alebo sa cítili veľmi zle, choďte na najbližší urgentný príjem.

