

الإجهاض الدوائي المبكر المنزلي

- [لكي تكوني مناسبة للإجهاض الدوائي المبكر المنزلي EMAH يجب عليك](#)
- [مايمكن توقعه في المنزل](#)
- [ما بعد العلاج](#)
- [التأكد من نجاح علاج الإجهاض](#)
- [اتصلي بنا للحصول على المشورة في الظروف التالية](#)
- [بيانات الاتصال](#)

لكي تكوني مناسبة للإجهاض الدوائي المبكر المنزلي EMAH يجب عليك

لقد إخترت الإجهاض الدوائي المبكر المنزلي وهذا يعني أنك قادرة على تناول المجموعة الثانية من الأدوية في منزلك ، بدلاً من الذهاب إلى المستشفى للحصول على الدواء الثاني.

- أن تكوني في الـ 16 من عمرك أو أكثر
- أن تكوني في صحة جيدة وبدون أي مشاكل حمل سابقة هامة
- أن يكون معك شخص ما في المنزل طوال اليوم الثاني من العلاج
- أن يكون لديك هاتف - يمكنك الوصول إلى وسائل النقل بحيث يمكنك الذهاب إلى العيادة / المستشفى إذا كان لديك انشغالات
- أن تكوني على بعد 30 دقيقة من مستشفى فيه قسم استعجالات
- أن يكون الحمل أقل من 9 أسابيع

ستذهبن إلى سانديفورد لتناول أدويةك الأولى ، وفي تلك الزيارة ، سيشرح لك الطبيب أو الممرضة بالتفصيل عن أدويةك الثانية ، وتتفقون على يوم ووقت تلقي الدواء الثاني. سيتم إعطاؤك عبوة دواء ليوم العلاج الثاني الخاص بك ، رفقة تعليمات حول كيفية استخدام الدواء.

قد تواجه نزيفًا بين يومي العلاج الأول والثاني. وحتى إذا حدث ذلك ، فمن المهم جدًا أن تستمري في تناول الدواء الثاني - كلا العلاجين ضروريان لضمان نجاح الإجهاض.

ما يمكن توقعه في المنزل

سيكون لديك نزيف وسيكون أغزر من دورة حيضك العادية ، ومن المحتمل أن يشمل بعض الجلطات الكبيرة. يبدأ النزيف عادة خلال 2-3 ساعات من العلاج الثاني. يجب عليك التأكد من أنه لديك الكثير من المناشف الصحية الكبيرة أو الليلية في المنزل. يجب عليك استخدام المرحاض بقدر ما تحتاجين ، ويمكنك تدفيع الماء كالمعتاد والتخلص من المناشف الصحية كالمعتاد.

لا تستخدمى السدادات القطنية أو كؤوس الحيض.

ما بعد العلاج

سيكون النزيف غزيراً جداً في الأيام القليلة الأولى ، وسوف يصبح أخف بعد ذلك. ينزف معظم النساء لمدة 7-10 أيام إجمالاً بعد العلاج ، ومع ذلك فقد يستمر النزيف يستمر أحياناً لبضعة أسابيع.

ستصبحين خصبة مرة أخرى بعد فترة وجيزة من العلاج ، لذا من المهم جداً أن تبدئي في استخدام وسائل منع الحمل على الفور. إذا اخترت حبوب منع الحمل ، فسيكون لديك ذخيرة لتبدئي في نفس اليوم. إذا اخترت عملية زرع أو حقنة ، فسيتم إعطاؤها لك في وقت تناول الدواء الأول. إذا كنت ترغبين في وسيلة منع الحمل داخل الرحم (لولب) ، فسوف نقوم بترتيب موعد للعودة للقيام بذلك ، ونقدم لك طريقة مؤقتة.

التأكد من نجاح علاج الإجهاض

على الرغم من أن هذا العلاج فعال للغاية ، إلا أن هناك فرصة ضئيلة له للفشل وتكونين بذلك ما زلت حاملاً. يحدث هذا في حوالي 1 من كل 100 امرأة. وللتأكد من نجاح العلاج ، تحتاجين إلى إجراء اختبار الحمل بعد ثلاثة أسابيع من العلاج. حيث أنه نوع خاص من الاختبارات يكشف ما إذا كان لا يزال هناك مستوى عالٍ من هرمون الحمل ، مما قد يشير إلى أنك لا تزال حاملاً.

إذا كان الاختبار إيجابياً ، أو إذا كنت قلقة اتجاه احتمال أن تكوني ما زلت حاملاً ، فسننخذ الترتيبات لك للعودة لإجراء الفحص. إذا كان الاختبار سلبياً ولم يكن لديك أي مخاوف ، فلا داعي للعودة.

إذا لم تكوني راضية بإجراء اختبار الحمل بنفسك ، يمكنك طلب موعد والعودة إلى العيادة لإجراء اختبار.

اتصلي بنا للحصول على المشورة في الظروف التالية

- إذا كنت تعانين من نزيف حاد مستمر (نقع ثلاث منصات أو أكثر في ساعة واحدة أثناء الراحة)
- إذا لم يكن لديك أي نزيف في غضون 24 ساعة من العلاج الثاني
- إذا نرفت لمدة تقل عن 4 أيام
- إذا أصبت بإفرازات ذات رائحة كريهة أو حمى أو ألم بطني لا يستجيب لمسكنات الألم

- إذا كنت ما زلت تشعرين "بالحمل" (التهاب الثدي ، الغثيان ، بطن أكبر) بعد أسبوع واحد
- إذا لم تتناولي الدواء حسب التعليمات
- إذا كان اختبار متابعة الحمل إيجابياً أو غير صالح - إذا كان لديك أي مخاوف أخرى

بيانات الاتصال

المشورة لدى مصلحة الإحالات وتقييم إنهاء الحمل TOPAR \ توبارسانديفورد 0141 211 8629 أو 07976713277

من الإثنين إلى الخميس 8:30 صباحاً إلى 7 مساءً الجمعة 8:30 صباحاً - 4.30 مساءً

إذا كنت بحاجة إلى نصيحة عاجلة خارج هذه الساعات ، فاتصلي بقسم طب النساء الجناح رقم 49 بالمستشفى الجامعي للملكة إليزابيث

على الرقم 0141 201 2282

إذا كان لديك نزيف شديد أو ألم حاد ، يجعلك تشعرين بالإغماء أو تشعرين بتوسعك شديد ، يجب عليك الذهاب إلى أقرب وحدة استعجالات.