

معلومات عن خدمات الإجهاض

- [الخطوات الأولى: مع من يجب التحدّث ، وإلى أين الذهاب وماذا عن القانون.](#)
- [ماذا سيحدث في عيادة التقييم؟](#)
- [أنواع الإجهاض الدوائي المختلفة](#)
- [الإجهاض الجراحي](#)
- [ما هي مخاطر الإجهاض؟](#)
- [ماذا سيحدث بعد الإجهاض؟](#)
- [الدعم بعد الإجهاض](#)
- [ماذا يحدث لأنسجة الحمل بعد الإجهاض؟](#)
- [معلومة إضافية](#)
- [بيانات اتصال مفيدة ومعلومات إضافية](#)

الخطوات الأولى: مع من يجب التحدّث ، وإلى أين الذهاب وماذا عن القانون.

ماذا أفعل إذا كنت أعتقد أنني حامل؟

يجب عليك القيام باختبار الحمل. يمكنك شراء اختبار الحمل في أي صيدلية أو سوبر ماركت ، وإجراء الاختبار في المنزل بمفردك. يمكنك أيضًا الذهاب إلى جراحة طبيبك العام أو أي عيادة للصحة الجنسية (سانديفورد Sandyford) لإجراء اختبار حمل مجاني

يشمل اختبار الحمل استخدام عينة بول ، وتكون عينة الصباح الباكر أكثر دقة. يمكن لاختبارات الحمل الحديثة أن تبين ما إذا كنت حاملاً لدى تأخر الدورة الشهرية بأسبوع واحد.

مع من يمكنني التحدث عن حملي؟

تختار العديد من النساء اللواتي يقعن حاملًا بشكل غير مخطط له التحدث مع الأصدقاء أو العائلة أو شريك الحياة بشأن الحمل وما يجب القيام به بعد ذلك. قد تعرفين على الفور أنك لا ترغبين في استمرار الحمل ، ولكن غالبًا ما يشعر الناس بالريبة أو الارتباك في البداية. وقد يكون من المفيد التحدث عن مشاعرك مع شخص آخر ليس لديه أي علاقة مباشرة بحالتك.

يمكنك التحدث مع طبيبك الخاص أو مع أحد الموظفين لدى مصلحة سانديفورد Sandyford لخدمات الصحة الجنسية. يمكنك تحديد موعد للتحدث مع ممرضة\ممرض حول الخيارات المتوفرة على الرقم 0141 211 8620

ما هو قانون الإجهاض؟

إن الإجهاض في المملكة المتحدة متاح إلى غاية 24 أسبوعًا من الحمل ، بشرط استيفاء معايير معينة. إن الإجهاض متاح في غلاسكو الكبرى وكلايد إلى غاية 18 أسبوعًا من الحمل. حيث سيتحتّم علينا حالّتك إلى الخدمة البريطانية الاستشارية للحمل (BPAS) في الأسبوع الـ 18 وما فوق.

تتم جميع عمليات الإجهاض في المملكة المتحدة بموجب قانون الإجهاض. يجب أن يتفق طبيبان كتابيًا على أن المضي قدمًا في القيام بالإجهاض من شأنه أن يتسبب في ضرر أقل للصحة البدنية أو العقلية للمرأة (أو لأطفالها الحاليين) مما يكون عليه الأمر في حالة الاستمرار في الحمل. يرى معظم الأطباء أنه من المحتمل أن يكون القلق الناتج عن الاستمرار في الحمل غير المرغوب فيه ضارًا. ومع ذلك ، قد يختار بعض الأطباء عدم المشاركة في خدمات الإجهاض والإحالات ، وفي هذه الحالة يجب عليهم إحالتك إلى طبيب أو مصلحة أخرى ، تكون قادرة على مساعدتك.

ماذا يجب أن أقوم به إذا كنت أريد القيام بإجهاض؟

إذا كنت ترغبين في إجراء الإجهاض ، أو التحدث عن خياراتك الخاصة بالحمل بمزيد من التفاصيل ، فستحتاجين إلى الذهاب إلى عيادة تقييم الإجهاض. يمكن لطبيبك أو لممرضتك ، أو أي عضو من موظفي سانديفورد إحالتك إلى هذه العيادات وسيتم إخبارك عن تاريخ ووقت الموعد.

يمكنك أيضًا تحديد موعدك الخاص في عيادة تقييم الإجهاض بنفسك. يمكنك القيام بذلك عن طريق الاتصال بمصلحة الإحالات وتقييم إنهاء الحمل (TOPAR) على الرقم الخاص بالمواعيد 0141 211 8620

تكون مواعيد التقييم متاحة في غضون 5 أيام عمل على الأكثر. ستقوم عيادة تقييم الإجهاض بمعالجة جميع الوثائق لاستيفاء قانون الإجهاض.

هل يلزم عليّ دفع ثمن الإجهاض؟

لا ، لن يلزم عليك دفع تكاليف سواء عيادة تقييم الإجهاض أو إجراء الإجهاض ، بشرط أن يحق لك الحصول على رعاية مصلحة الصحة الوطنية أن أبتش أس في المملكة المتحدة.

ماذا سيحدث في عيادة التقييم؟

أين سأذهب لعيادة تقييم الإجهاض؟

توجد عيادات تقييم الإجهاض في سانديفورد وفي بعض عيادات المرضى الخارجيين في المستشفيات المحلية.

من سأرى في العيادة؟

عندما تذهبين إلى عيادة تقييم الإجهاض ، سيقوم أحد موظفي المكتب بتسجيل حضورك ، ثم ستجرين مناقشة مع طبيب أو ممرضة أو كليهما.

يتم تدريب موظفينا بشكل خاص للعمل في خدمة الإجهاض ، وسوف يكونون على دراية بوضعك واحتياجاتك. ستتمكنين من مناقشة وضعك والتعبير عن مشاعرك اتجاه الحمل.

سنشرح لك خيارات الحمل ونعطيك معلومات مفصلة عن الإجهاض. إذا قررت القيام بالإجهاض ، فسوف نحدد لك تاريخ الإجهاض. إذا كنت غير متأكدة مما يجب أن تفعل ، فسيكون لديك بعض الوقت للتفكير في قرارك ، وسنقدم لك موعدًا للعودة. يمكنك أيضًا تحديد موعد للتحدث مع مستشار متخصص إذا كنت ترغبين في ذلك.

ماذا سيحدث في العيادة؟

الموجات فوق الصوتية

سيخضع كل من يحضر عيادة تقييم الإجهاض لفحص بالموجات فوق الصوتية. سيتم التأكد بذلك من عدد أسابيع حملك ، ويتم التحقق من أن الحمل لن يؤدي إلى سقوط الجنين (فشل الحمل) أو إلى حمل أنبوبي (خارج الرحم).

سنطلب منك الحضور وأن تكون مئانك ممتلئة بشكل مريح للمساعدة في الفحص. معظم عمليات الفحص عبارة عن فحوصات بطنية (مستوى البطن) ، ولكن إذا كان الحمل في مرحلة مبكرة جدًا ، فستحتاجين إلى فحص عبر المهبل (داخلي). ولن يقوم الشخص الذي يقوم بالمسح بعرض صورة المسح عليك بشكل روتيني. إذا كنت ترغبين في رؤية الفحص ، يرجى إخبار الموظف.

فحص الصحة الجنسية

سوف نقدم لكل شخص يحضر عيادة تقييم الإجهاض فحص للصحة الجنسية للتحقق من عدم وجود عدوى قد تؤدي إلى مضاعفات بعد الإجهاض.

سنطلب منك أخذ عينة من المهبل السفلي باستعمال عود قطي والذي سنختبر مرض الكلاميديا والسيلان من خلاله. يشمل فحص الصحة الجنسية الكامل أيضًا اختبار الدم لفيروس نقص المناعة البشرية والزهري ، كما سيعرض عليك هذا الفحص إلى جانب اختبارات الدم الأخرى.

تحاليل الدم

سيتم القيام بتحليل الدم عند حضورك العيادة. وذلك للتحقق من تعداد الدم للتأكد من أنك لست مصابة بفقر الدم والتأكد من فصيلة دمك.

إذا كنت من فصيلة دم ذات عامل ريسوس سلبي فقد تحتاجي إلى حقنة تسمى مضاد-D في يوم الإجهاض. وذلك لمنع حدوث أي مضاعفات في فصيلة الدم في أي حمل مستقبلي.

إذا قررت القيام بفحص كامل للصحة الجنسية ، فيمكن إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والزهري من نفس عينة الدم.

الموافقة

إذا قررت أنك تريد القيام بالإجهاض ، فسوف نطلب منك التوقيع على نموذج الموافقة ، مع إعطاء إذن كتابي بالإجهاض. يؤكد هذا النموذج على رغبتك في إجراء الإجهاض ، ويذكر أنه قد تم إعطاؤك معلومات حول خياراتك ومخاطر الإجراء.

من المهم أن تستفسري عن أي شيء إذا كنت غير متأكدة من أي من المعلومات التي حصلت عليها.

خيارات الإجهاض

يمكنك إجراء الإجهاض إلى غاية 18 أسبوعًا من الحمل في غلاسكو الكبرى وكلايد. يعتمد نوع الإجهاض على عدد أسابيع الحمل.

أنواع الإجهاض الدوائي المختلفة

الإجهاض الدوائي (الأقراص) - حتى 18 أسبوعًا من الحمل

يشمل الإجهاض الدوائي مجموعتين من الأقراص التي صممت لتؤدي إلى بدء التزيف وتميرير الحمل ، على غرار شخص يعاني من سقوط الحمل.

يتطلب الإجهاض الدوائي موعدين إضافيين ، بفارق يوميين. قد لا يكون هذا العلاج مناسباً إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك:

- ضغط دم مرتفع
- كولسترول مرتفع
- علاج طويل الأمد بالستيروئيدات القشرية
- تناول العلاج المضاد للتخثر

سنعطيك الدواء الأول (ميفيبريستون) عند موعد علاج الإجهاض الأول. وهو قرص تبتلعينه ويمنع الهرمونات من التوجه إلى الحمل.

سنعطيك الدواء الثاني (ميسوبروستول) في الموعد الثاني. وهو مجموعة من 4 أقراص تضعينها في المهبل. ستتسبب هذه الأقراص في بدء النزيف وتميرير الحمل.

تأكدي من تناول وجبة الإفطار قبل حضور مواعيدك. لا تترددي في إحضار شخص واحد من اختيارك معك.

لا يمكنك إحضار الأطفال إلى مواعيد العلاج الخاصة بك ، لذلك إذا كان لديك أطفال ، فستحتاجين إلى اتخاذ ترتيبات لرعاية الأطفال.

ماذا سيحدث في مواعيد الأول للإجهاض؟

- سيقوم الطبيب أو الممرضة بالتأكد من تفاصيلك الطبية.
- سنعطيك قرص واحد من الميفيبريستون لابتلاعه مع كوب من الماء. قد تشعرين بالغثيان قليلاً.
- إذا تقيأت في غضون ساعة واحدة من تناول القرص ، فستحتاجين إلى العودة إلى الجناح أو العيادة لأخذ قرص آخر.
- من فضلك لا تشربي أي كحول أو دخان. إذا كنت لا تستطيعين التوقف عن التدخين ، حاولي أن تدخني أقل في هذه الأيام.

ماذا سيحدث بين زيارتي؟

- قبل حضور موعدك الثاني ، قد يكون لديك نزيف خفيف وقد تعاني من آلام تشبه آلام دورات الحيض. في معظم الحالات ، تكون هذه الأعراض طفيفة فقط ولا داعي للقلق.
- من فضلك لا تستخدمى السدادات القطنية.
- هناك احتمال ضئيل بأن يصبح النزيف أغزر وقد تشعرين بألم أشد. من الممكن أن تمرري الحمل في هذه المرحلة ولكنه أمر مستبعد جداً. يرجى الاتصال بالقسم أو العيادة للحصول على الدعم والمشورة ، إذا كنت قلقة في أي وقت من الأوقات و سنعطيك رقم هاتف مباشر لممرضة\ممرض أمراض النساء أو العيادة. إذا شعرت أنت أو الموظف بالقلق ، فسيكون من الممكن لك العودة للتقييم.
- يمكنك استخدام مسكنات الألم البسيطة مثل الباراسيتامول إذا كنت تعانين من تقلصات أو من ألم. بعد موعد العلاج الأول ، سنطلب منك العودة إلى الجناح بعد يومين.

من المهم جداً أن تحترمي هذا الموعد ، حتى إذا كنت تعتقدين أنك لست حاملاً الآن

- حتى تكون إقامتك أكثر راحة ، لا تتردد في إحضار مايمكنك للقراءة ، وشيء للأكل والشرب ، وموسيقى للاستماع إليها. يجب عليك أيضًا إحضار منامة أو لباس نوم للإرتداء.
- سيتم إدخالك إلى الجناح. من المتوقع أنك ستبقين ما بين 6 و 8 ساعات. وقد تحتاجي في بعض الأحيان إلى البقاء لفترة أطول (نادراً ما يكون ذلك ما بين عشية وضحاها) ، خاصة إذا كنت حاملاً لأكثر من 9 أسابيع ، أو لديك مضاعفات.
- سوف تسألنك الممرضة عن أي ألم أو نزيف قد تكوني قد عانيت منه في اليومين الماضيين. إذا كان لديك أعراض أخرى ، يرجى ذكرها.
- سنعطيك 4 أقراص صغيرة لتضعها في المهبل (يستطيع لأحد الموظفين القيام بذلك نيابة عنك إذا كنت تفضلين ذلك). ستساعد هذه الأقراص جسمك على تمرير الحمل. ستشعرين في النزيف وفي الشعور بالآلم تشبه آلام دورة الحيض. تختلف النساء في رد فعلهن اتجاه هذا العلاج. تعاني بعض النساء من نزيف شديد وآلم ، بينما تعاني أخريات من نزيف وآلام طفيفين. تكون معظم النساء في الوسط.
- من المحتمل أن يسقط الحمل بجلطات دموية ، ومن المحتمل أن يكون الحمل قابلاً للتحديد ، خاصة إذا كان الحمل في أسبوعه السابع أو أكثر. إذا كنت لا ترغبين في رؤية ذلك فمن المهم عدم النظر إلى ما تمررين.
- قد تكوني مصابة أيضاً بالإسهال وقد تشعرين بالغثيان والصداع والدوخة والتهبات الساخنة أو القشعريرة. ولا داعي عادة إلى القلق بشأن هذه الأمور ، ولكن يرجى ذكرها للممرضة التي تقوم برعايتك والتي ستساعدك على تخفيف الأعراض.
- نطلب منك استخدام وعاء التبول في كل مرة تستخدمين فيها المراض حتى تتمكن الممرضات من التحقق من أنّ الحمل قد نزل لدى استخدامك للمراض. إذا كنت غير مرتاحة للذهاب إلى المراض بمفردك ، فالرجاء أن تسألن ممرضة ممرض من مساعدتك.
- يرجى استخدام الفوط الصحية. ستقوم الممرضة بفحصها بحثاً عن علامات الحمل ، قبل التخلص منها.
- عادةً ما ستخضعين لفحص مهبلي للتأكد من اكتمال الإجهاض قبل العودة إلى المنزل. في بعض الأحيان قد يكون من الضروري ترتيب فحص بالموجات فوق الصوتية للتحقق من ذلك.
- سوف نصف لك خيارين من مسكنات الألم في يوم الإجهاض. تجد معظم النساء المسكنات على شكل أقراص كافية ، ولكن في بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى مسكنات أقوى. سنعطيك اثنين من المضادات الحيوية يوم الإجهاض لتقليل فرصة الإصابة بأي مشاكل عدوى بعد ذلك. هناك أنواع مختلفة من الإجهاض الدوائي، وهو أمر يعتمد على عدد الأسابيع التي تكوني فيها حاملاً في وقت الإجهاض.

الإجهاض الدوائي المبكر

هو إجهاض خاص بالنساء اللواتي تقل أعمارهن عن 9 أسابيع. عادة ما نقدم لك خيار الإجهاض الدوائي النهاري أو الإجهاض الدوائي المبكر في المنزل (EMAH)

(i) الإجهاض الدوائي النهاري

في اليوم الثاني من العلاج ، سنقوم باستقبالك في الجناح لمدة 6-8 ساعات. ستقوم إحدى الممرضات بالعناية بك ، وعادة ما يسقط الحمل أثناء وجودك في الجناح .

(ii) الإجهاض الدوائي المبكر في المنزل (EMAH)

سيتم إعطاؤك أول قرص دوائي (ميفيبريستون) في العيادة. سيتم إعطاؤك مجموعة من الأدوية لأخذها إلى المنزل. يحتوي ذلك على الأقراص المهبيلية التي ستدخليها في المنزل بعد يومين. سيتم تزويدك بمسكنات لتناولها في المنزل. ستعانين من نزيف حاد وسيسقط الحمل في المنزل ، عادة بعد بضع ساعات من تناول الأقراص المهبيلية.

حتى يكون الإجهاض الدوائي المبكر في المنزل مناسباً لك ، ستحتاجين إلى تلبية معايير معينة:

- أن تكوني في الـ 16 من عمرك أو أكثر
- أن تكوني في صحة جيدة بشكل عام ، دون أن تكوني قد عانيت من مشاكل كبيرة في الحمل السابق
- أن يكون هناك شخصاً معك في المنزل طوال اليوم
- أن يكون لديك هاتف
- أن تكون وسائل النقل متاحة لك حتى تتمكني من العودة إلى المستشفى إذا كانت لديك انشغالات
- القدرة على التحدث وقراءة اللغة الإنجليزية بشكل جيد
- أن تكوني على بعد 30 دقيقة من مستشفى يحتوي على مصالحة استجالات
- أن يكون من الممكن لك إعطاء رقم اتصال للمتابعة
- أن توافق على إجراء اختبار بعد 3 أسابيع للمتابعة

إذا اخترت الإجهاض الدوائي المبكر في المنزل ، فسنعطيك رقم هاتف مباشر حتى تتمكني من الاتصال للحصول على المشورة إذا كنت ترغبين في ذلك. عليك أن تستخدم فوط صحية للزيف ، ويمكنك التخلص منها كما تفعلين أثناء الحيض. سنقدم لك المشورة عن كيفية التأكد من نجاح الإجهاض. عادة ما يكون ذلك نوعاً خاصاً من اختبار الحمل ، والذي تقومين به في المنزل بعد 3 أسابيع

وقد نطلب منك في بعض الأحيان العودة لإجراء مسح بالموجات فوق الصوتية.

الإجهاض الدوائي المتأخر

نقدمه للنساء اللواتي هن حامل في الأسبوع الـ 9-18. حيث لا يمكننا تقديم العلاج المنزلي لهن وسوف تكونين بحاجة إلى البقاء في المستشفى خلال ذلك اليوم. تحتاج معظم النساء إلى البقاء لمدة تصل 8 ساعات ، ولكن في بعض الأحيان ستحتاجين إلى البقاء إلى غاية المساء أو ، نادراً ، طوال الليل.

عندما تكوني حاملاً أكثر من 9 أسابيع ، من المرجح أن يكون الإجهاض أكثر ألماً ، وسيكون الزيف أكثر غزارة. ستقوم الممرضة التي تعنتي بك بتقييم حالتك بعد 3 ساعات. قد تحتاج بعض النساء آنذاك إلى تناول المزيد من الأدوية على شكل أقراص. سنعطيك هذه الأقراص كل 3 ساعات حتى تنجعي في إسقاط الحمل بمجرد انتهاء الحمل ، سنعطيك حقنة لجعل الرحم ينقبض ونقل من خطر الزيف الشديد.

كم من الوقت سوف أنزف بعد الإجراء؟

تنزف معظم النساء لمدة 7-10 أيام بعد الإجهاض ، حيث يكون الزيف شديد في الأيام الأولى ، ويصبح أخف بعد ذلك. تنزف بعض النساء لفترة أطول ، ويستمر الزيف إلى غاية الحيض الأول بعد الإجهاض.

لا يجب استخدام السدادات القطنية بعد الإجهاض. حيث يساعد ذلك على منع حدوث التهاب. يمكنك استخدام السدادات مرة أخرى عندما يبدأ حيضك التالي.

عادة ما يمر النسيج المشيمي (الخلاص) في نفس وقت مرور الحمل ، أو بعد ذلك بوقت قصير. في بعض الأحيان لا تخرج المشيمة (أقل من امرأة واحدة في الـ 20) بعد الولادة ، وسوف تحتاجين إلى الذهاب إلى المسرح لإجراء عملية صغيرة لإزالة أغشية الخلاص.

الإجهاض الجراحي

الإجهاض الجراحي (العملية) - حامل من 7 إلى 12 أسبوعاً

قد تقرري القيام بإجراء الإجهاض الجراحي. هذه عملية قصيرة يتم القيام بها تحت التخدير العام. وهذا يعني أنك ستكونين نائمة أثناء العملية.

زيارة ما قبل التقييم

إذا اخترت الإجهاض الجراحي ، فستحتاجين إلى موعد مسبق للتقييم. وهو فحص روتيني للتأكد من أنك في صحة جيدة بما يكفي لإجراء العملية الجراحية في النهار.

خلال هذا الموعد ، سيتحقق فريق العمل من صحتك العامة وطولك ووزنك وضغط دمك. في بعض الأحيان ، ستحتاجين إلى اختبارات أخرى مثل الأشعة السينية أو تخطيط القلب (تتبع القلب). قد يتم إجراء فحص ما قبل التقييم في نفس يوم موعد عيادة الإجهاض ، أو قد تحتاجين إلى زيارة منفصلة.

سنخبرك أيضاً عن الوقت الذي ستحتاجين فيه التوقف عن الأكل في يوم العملية. وهذا يعني أنه لن تأكلي أو تشربي ابتداءً من هذا الوقت حتى إجراء العملية.

الإستقبال للجراحة النهارية

سنخبرك عن تاريخ ووقت ومكان الجراحة اليومية عندما تذهبين إلى عيادة تقييم الإجهاض. ومن المهم أن تصلي إلى قسم الجراحة النهاري في الوقت الصحيح. فقد يتم إلغاء عملياتك إذا تأخرت. عندما تصلين إلى قسم الجراحة النهارية سوف نتحقق من التفاصيل الخاصة بك. سندخلك في القسم قبل بضع ساعات من إجراء العملية.

بمجرد دخولك ، سيتحقق الطبيب أو الممرضة من رغبتك في إجراء الإجهاض. سنعطيك حبتين صغيرتين في فمك. تعمل هذه الأقراص على تليين عنق الرحم ، وتقليل خطر حدوث أي ضرر في الرحم أو عنق الرحم أثناء العملية. نعطيك عادة هذه الأقراص ساعتين إلى 3 ساعات قبل إجراء العملية. قد تشعرين ببعض التقلصات بعد تناول الأقراص.

سيكون من الممكن لشخص ما نقلك إلى وحدة الجراحة النهارية ، لكنه لن يتمكن من البقاء معك بعد الدخول.

ماذا يحدث أثناء العملية؟

ستكونين تحت تأثير مخدر عام. وهذا يعني أنه سيتم إعطاؤك حقنة حتى تكونين نائمة ولا تشعرين بأي شيء أثناء العملية.

خلال العملية يتم فتح عنق الرحم باستخدام أدوات التوسيع ويتم إزالة الحمل من الرحم باستخدام شفط خفيف من خلال أنبوب بلاستيكي رقيق. تستغرق العملية عادةً 10-15 دقائق. تتم العملية عادةً من خلال المهبل ، لذلك لن تتعرضي إلى أي جروح أو غرز.

ماذا سيحدث بعد عمليتي؟

بمجرد اكتمال العملية ، سوف تستيقظين في غرفة الانعاش وسوف يعيدك أحد أعضاء فريق التمريض إلى الجناح.

هل سأشعر بأي ألم؟

تعاني معظم النساء من ألم يشبه ألم الحيض لبضع ساعات بعد العملية. قد يستمر الألم لبضعة أيام لدى عدد قليل من النساء. ويمكنك استخدام مسكنات الألم مثل الباراسيتامول أو الأيبوبروفين لتخفيف الألم.

متى سأتمكن من الأكل والشرب بعد العملية؟

سنعطيك شيئاً للأكل والشرب، بعد حوالي 30-45 دقيقة. إذا كنت تشعرين بالغثيان أو إذا تقيأت، فإنَّ الممرضة التي تعتني بك قد تعطيك حقنة للمساعدة في إيقاف ذلك.

كم من الوقت سوف أنزف بعد العملية؟

تنزف معظم النساء لمدة 7-10 أيام بعد الإجهاض ، يكون النزيف في الأيام الأولى غزير جداً ، ويصبح أخف بعد ذلك. تنزف بعض النساء لفترة أطول ، ويستمر النزيف حتى أول حيض بعد ذلك.

لا يجب استخدام السدادات القطنية بعد الإجهاض. حيث أن ذلك يساعد على منع العدوى. يمكنك استخدام السدادات مرة أخرى عندما تأتي دورة الحيض التالية.

متى سأتمكن من العودة إلى المنزل؟

يمكنك العودة عادةً إلى المنزل في نهاية الصباح أو بعد الظهر اعتمادًا على الوقت الذي تتم فيه العملية في ذلك اليوم. وفي بعض الأحيان ، تحتاج بعض النساء إلى البقاء في المستشفى طوال الليل بعد هذه العملية. فيرجى الاستعداد لذلك والقيام بأي ترتيبات ضرورية (مثل رعاية الأطفال) قبل دخولك. ونظرًا لأنك أجريت عملية جراحية تحت تأثير التخدير العام ، فسيكون من الضروري لشخص بالغ مسؤول من اصطحابك إلى المنزل والبقاء معك طوال الليل.

لا يجب عليك:

- قيادة سيارة
- تشغيل الآلات
- شرب الكحول
- التوقيع على أي وثائق مهمة لمدة الـ 24 ساعة التالية

ما هي مخاطر الإجهاض؟

يعد الإجهاض أثناء الحمل إجراءً آمنًا وقليلًا ما تحدث فيه مضاعفات خطيرة. كلما كان الإجهاض في وقت مبكر من الحمل كلما كان الإجراء أكثر أمانًا. يجب أن يخبرك طبيبك أو الممرضة عن المخاطر والمضاعفات التي تتعلق بإجراء الإجهاض المحدد المتاح لك.

إذا كانت لديك مخاوف بشأن المخاطر ، فأخبري طبيبك أو الممرضة حتى يعطوك مزيدًا من المعلومات.

تشمل المخاطر وقت الإجهاض ما يلي:

- نزيف مهبطي مفرط ، وقد تحتاجي إلى نقل دم. بحيث يحدث ذلك فقط في حوالي 1 من كل 1000 عملية إجهاض عندما يكون الحمل أقل من 20 أسبوعًا ولكنه يزيد إلى 4 من كل 1000 عملية إجهاض تتم بعد 20 أسبوعًا من الحمل.
- يحدث تلف لعنق الرحم في ما لا يزيد عن 1 في كل 100 عملية إجهاض جراحي.
- يحدث تلف في الرحم بين 1 و 4 في كل 1000 عملية إجهاض جراحي.
- يحدث تلف في الرحم في أقل من 1 في كل 1000 حالة إجهاض طبي يتم إجراؤه ما بين 12 و 24 أسبوعًا من الحمل.

في حالة حدوث مضاعفات ، قد يلزم العلاج ، بما في ذلك الجراحة.

تشمل المخاطر بعد الإجهاض ما يلي:

تكونين أكثر عرضة للإصابة في الأسبوعين الذين يتبعان الإجهاض مقارنته مع وقت الإجراء نفسه.

- يصاب ما يبلغ 1 من كل 10 نساء بالعدوى بعد الإجهاض. سيتم القيام بفحص أساسي للصحة الجنسية قبل الإجهاض ، للتأكد من عدم وجود عدوى موجودة مسبقًا من شأنها أن تسبب مضاعفات. قد يتم إعطاؤك مضادات حيوية في يوم الإجهاض.
- قد لا يتم تفريغ الرحم بالكامل من محتوياته وقد تكون هناك حاجة إلى مزيد من العلاج. ويحدث ذلك في أقل من 6 من كل 100 امرأة تقوم بإجهاض طبي و 1 إلى 2 من كل 100 امرأة تخضع للإجهاض الجراحي. يمكن التحكم في ذلك باستخدام المزيد من المضادات الحيوية ، ولكن في بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة لعملية لإزالة أنسجة الحمل من الرحم (اليوتيروس).

ماذا يحدث بعد الإجهاض؟

قد تنزفين لمدة 2 إلى 3 أسابيع بعد إنهاء الحمل. ومع ذلك ، فإن بعض النساء ينزفن أقل من ذلك ، في حين أن البعض الآخر قد ينزف حتى دورة الحيض التالي. يجب عدم استخدام السدادات القطنية بعد الإجهاض لتقليل احتمال حدوث العدوى. يجب عليك استخدام الفوط الصحية. يمكنك استخدام السدادات مرة أخرى عندما تأتي عادتك الشهرية التالية.

هل سيؤثر الإجهاض على خصوبتي في المستقبل؟

إذا لم تواجهي مشاكلًا تتعلق بالإجهاض الخاص بك ، فلن يؤثر ذلك على فرصك المستقبلية في الحمل مرة أخرى في المستقبل. لا يزيد الإجهاض من خطر سقوط الحمل أو الحمل خارج الرحم أو انخفاض المشيمة في حالة ما كنت حامل مرة أخرى. ومع ذلك ، فقد تواجهي خطر أعلى بقليل لحدوث ولادة مبكرة.

مواع الحمل بعد الإجهاض

من المهم جدًا أن تخططي لمنع الحمل بعد الإجهاض ، حتى تقلبي من فرصة حدوث حمل غير مخطط له. ستعود خصوبتك بسرعة كبيرة بعد الإجهاض ، لذا فمن الضروري أن تبدأ في منع الحمل على الفور. سوف يناقش طبيبك أو الممرضة اختياراتك لمنع الحمل ، وسيساعدانك على اختيار الطريقة الأصح بالنسبة لك.

تساعد طرق منع الحمل الطويلة المفعول ، مثل الغرسة والوسائل التي توضع داخل الرحم ، على تقليل فرصة حدوث إجهاض آخر ، لذا يجدر التفكير في هذه الخيارات بعناية.

عادة ما يتم تزويدك بالطريقة التي اخترتها في يوم الإجهاض.

هل أحتاج إلى موعد للمتابعة؟

سيتم إعطاؤك رقم هاتف الوحدة التي ذهبت إليها للقيام بالإجهاض. إذا أصبت بتزيف أو ألم مفرط في غضون 48 ساعة من مغادرة الوحدة ، فيجب عليك الاتصال بالممرضات هناك للحصول على المشورة. بعد ذلك ، إذا شعرت بالقلق ، فيجب عليك حضور عيادة سانديفورد أو الذهاب إلى طبيبك العام.

تشمل الأعراض التي من شأنها أن تثير الإنشغال :

- الألم المستمر ، الذي لا يستجيب لمسكنات الألم البسيطة
- النزيف الذي تزيد غزارته بكثير مرة أخرى
- استمرار في النزيف بعد 3 أسابيع
- درجة حرارة مرتفعة أو حمى
- إفرازات مهبلية كريهة الرائحة
- أعراض الحمل المستمرة ، مثل الغثيان أو التهاج الثدي

كان يجب أن توفر لك وسيلة من وسائل منع الحمل التي اخترتها يوم الإجهاض. ومع ذلك ، إذا لم يكن لديك طريقة لمنع الحمل ، فمن الضروري أن تذهبي إلى عيادة سانديفورد أو إلى طبيبك العام لمناقشة خياراتك ، قبل البدء في ممارسة الجنس مرة أخرى.

قد تخضع بعض النساء لفحص بالموجات فوق الصوتية بعد أسبوعين من الإجهاض. ويكون ذلك للتأكد من أنّ كل أنسجة الحمل قد تم تدميرها ، وللتحقق من أنك لم تعودي حاملاً.

إذا تم نصحك بضرورة القيام بإجراء مسح ضوئي ، فمن المهم جداً الحضور.

ستحتاج النساء اللواتي اخترن الإجهاض الدوائي المبكر في المنزل إلى إجراء نوع خاص من اختبار الحمل ، بعد 3 أسابيع من الإجهاض.

من المهم جداً أن تتذكري القيام بهذا الاختبار للتأكد من نجاح الإجهاض.

الدعم بعد الإجهاض

بالنسبة لمعظم النساء ، فإن قرار الإجهاض ليس بالأمر السهل. تتوقف طريقة رد فعلك على ظروف الإجهاض وأسباب القيام به ومدى شعورك بالراحة تجاه قرارك. قد تشعرى بالارتياح أو الحزن ، أو مزيج من كليهما. ستشعر معظم النساء بمجموعة من العواطف في وقت اتخاذ القرار وإجراء الإجهاض.

غالبية النساء اللواتي يجهن ليس لديهن مشاكل عاطفية طويلة الأمد.

لن يسبب لك الإجهاض مشاكل عاطفية أو نفسية في حد ذاتها ، ولكن إذا كنت قد عانيت من مشاكل في الصحة العقلية في الماضي ، فقد تواجهي المزيد من المشاكل بعد الحمل غير المخطط له. من المرجح أن تكون هذه المشاكل استمراراً للمشكلات التي واجهتها من قبل ويمكن أن تتكرر سواء اخترت الإجهاض أو الاستمرار في الحمل.

تتوفر الاستشارة المتخصصة بعد الإجهاض من خلال سانديفورد.

يمكنك تحديد موعد في مكتب الاستقبال ، أو عن طريق الاتصال بخدمة الاستشارة والدعم على الرقم 0141 211 6700 وطلب موعد الاستشارة ما بعد انهاء الحمل POTC.

إذا كنت قلقة بشأن التعامل مع هذا الإجهاض ، يمكن لطبيبك أو الممرضة ترتيب زيارة المرشد بعد الإجهاض مباشرة.

إذا شعرت بأنه لديك مشاكل مستمرة بسبب إجهاض سابق ، يمكنك تحديد موعد للتحدث مع المرشد بعد وقت قصير من الإجهاض.

إذا شعرت أنه لديك مشاكل مستمرة بسبب إجهاض سابق ، يمكنك تحديد موعد للتحدث مع المرشد ، مهما كان الإجهاض قد تم منذ فترة طويلة .

ماذا يحدث لأنسجة الحمل بعد الإجهاض؟

سوف تتعامل مصلحة الصحة الوطنية الآن أيتش أس لغلاسكو الكبرى وكلايد باحترام مع أنسجة الحمل ، بما يتماشى مع المبادئ التوجيهية الوطنية للتخلص من أنسجة الحمل بطريقة حساسة. سيتم وضع أنسجة الحمل في صندوق منفرد ، وسيتم إرسالها إلى المشرحة في المستشفى. ثم يتم إرسالها إلى محرقة الجثث لحرق جثث الموتى. لن يكون هناك بقايا حرق (رماد) من الحمل.

سنطلب منك التوقيع على استمارة الموافقة ، التي تمنحنا الإذن بحرق أنسجة الحمل. إذا كنتِ ترغبين في اتخاذ الترتيبات الخاصة بك للتخلص من الحمل ، فتحدثي مع الطبيب أو الممرضة في العيادة بشأن الخيارات.

معلومات إضافية

السرية وتبادل المعلومات

سنتعامل مع معلوماتك بسرية في جميع الأوقات ، ولا يُسمح إلا للعمال المشاركين في رعايتك بالوصول إلى سجلاتك. سيتم تسجيل حضورك في عيادة تقييم الإجهاض وأي حضور لاحق للعلاج والاختبارات في سجلاتك. السجلات المستخدمة هي سجلات ساديفورد وسجلات المستشفيات.

سنكتب رسالة لطبيبك العام ، توفر فيها معلومات حول حضورك للإجهاض. من المهم أن يعرف طبيبك العام عن علاجك ، وما إذا كانت هناك أي مشاكل بعد ذلك.

حماية البيانات وضمان الخصوصية

تُستخدم المعلومات المتعلقة بعلاجك لإعداد إحصاءات عن المرضى الذين يخضعون لعمليات إجهاض في اسكتلندا. هذه الإحصائيات ضرورية لمراقبة تقديم الخدمات والتأكد من أن ذلك يمكن أن يساعد في تحسين الخدمات المتاحة للمرضى في المستقبل.

للقيام بذلك ، يتم توفير البيانات بسرية تامة لقسم خدمات المعلومات في مصلحة الصحة الوطنية الآن أيتش أس اسكتلندا (المعروف أيضًا باسم وكالة الخدمات المشتركة) ؛ يتم إرسال ذلك بشكل آمن عبر مكتب رئيسة الخدمات الطبية ، دون أن تراه رئيسة الخدمات الطبية أو طاقمها.

تتم مشاركة هذه المعلومات وفقًا لمتطلبات قانون الإجهاض لعام 1967 ولوائح الإجهاض (اسكتلندا) لعام 1991. تتم معالجة جميع البيانات الشخصية وتخزينها بشكل آمن وفقًا لللائحة العامة لحماية البيانات وجميع قوانين حماية البيانات الأخرى ذات الصلة. لا يتم أبدًا مشاركة البيانات الشخصية المتعلقة بعلاجك بالإجهاض مع أي منظمة أخرى.

ماذا لو كان عمري أقل من 16 عامًا؟

يمكن لأي شاب ، بغض النظر عن عمره ، أن يعطي موافقة صالحة للعلاج الطبي شريطة أن يكون مؤهلاً قانونًا ؛ أي أن يكون لديه القدرة على فهم نصيحة أخصائي الصحة ومخاطر وفوائد ما يتم تقديمه. سيعمل طبيبك أو الممرضة معك لتقييم فهمك للموقف.

يتم تشجيع جميع النساء تحت سن 16 سنة على إشراك والديه أو الأوصياء عليهن أو شخص بالغ آخر يقدم الدعم لهن. إذا اخترت عدم القيام بذلك ، فلا يزال بإمكان الأطباء أن يقدموا لك الإجهاض إذا كانوا واثقين من أنه يمكنك إعطاء موافقة صالحة وأن ذلك في صالحك.

لديك الحق في السرية مثل أي شخص آخر. ومع ذلك ، إذا اشتبه طبيبك أو ممرضتك في خطر تعرضك لسوء المعاملة أو الأذى ، فيجب عليهم إشراك الخدمات الاجتماعية في ذلك. وإهم سيحاولون دائماً مناقشة مخاوفهم معك ، قبل إشراك خدمات أخرى.

العنف القائم على نوع الجندر

سيعاني ما بين 1 من كل 3 و 1 من كل 5 نساء من الاعتداء العاطفي ، الجسدي و / أو الجنسي من شريك حياة حالي أو سابق. تشير الأبحاث إلى أن امرأة واحدة من بين كل 3 نساء تسعى إلى الإجهاض ، ربما أنها تكون قد تعرضت للعنف من قبل شريك حياة حالي أو سابق.

إذا كنت حاليًا في علاقة عنيفة ، أو كنت قد تعرضت للإساءة في الماضي ، فاتصلي بخط المساعدة الوطني للعنف المنزلي على الرقم 0800 027 1234 (24 ساعة) ، للحصول على معلومات حول خدمات الدعم في منطقتك. المكالمات إلى هذا الرقم مجانية ولا يمكن تتبعها في فاتورة هاتفك.

الإجهاض في الأسبوع 18-24

الإجهاض غير متوفر في مصلحة الصحة الوطنية الأن أيتش أس لغالاسكو الكبرى وكلايد في الأسبوع الثامن عشر 18 وما فوق. إذا كنت حاملاً 18 أسبوعاً أو أكثر ، فستحتاجين إلى الإحالة إلى الخدمة الاستشارية البريطانية للحمل (BPAS) ، وستجربين عادةً استشارة مع مرشد في غلاسكو ، والذي سينظم لك بعد ذلك اجراءات الذهاب إلى خدمة الإجهاض المتخصصة في إنجلترا. وهذا يعني أنك ستكونين بعيدة عن المنزل لمدة قد تبلغ يومين.

ستفي مصلحة الصحة الوطنية الأن أيتش أس لغالاسكو الكبرى وكلايد بتكلفة العلاج والسفر والإقامة اللازم، شريطة أن تكوني مؤهلة للحصول على رعاية مصلحة الصحة الوطنية الأن أيتش أس لغالاسكو الكبرى وكلايد ،

ماذا سيحدث إذا لم أستطع التحدث باللغة الإنجليزية بشكل جيد؟

من المهم جداً أن تكوني قادرة على فهم جميع المعلومات التي تتلقينها. من المهم بالقدر نفسه أن تكوني قادرة على أن تشرحي للطبيب أو الممرضة موقفك ومشاعرك بشأن قرارك بوضوح. إذا كنت لا تستطيعين التحدث باللغة الإنجليزية بشكل جيد وبما فيه الكفاية ، فسوف نقوم بترتيب حضور مترجم مدرب خلال موعد فحصك وعلاجك. سيتعامل هذا المترجم مع جميع معلوماتك بسرية.

ليس من المقبول أن يترجم صديقاً أو فرداً من العائلة لك. ومع ذلك ، فإنه من الممكن لك إحضار شخص ما للحصول على الدعم إذا كنت ترغبين في ذلك.

ماذا لو لم أكن راضية عن الخدمة التي تلقيتها؟

إذا كنت تشعرين بعدم الرضا عن أي جانب من جوانب رعايتك ، فيرجى إخبار الموظف الذي يقوم برعايتك . وهذا يعني أنه من الممكن لدينا أن نحاول حل أي مخاوف تكون لديك مباشرة وبسرعة. إذا كنت لا تشعرين بالقدرة أو الراحة للقيام بذلك ، يمكنك أن تطلي التحدث إلى عضو آخر من الموظفين. إذا كنت تشعرين أنه لم يتم التعامل مع انشغالاتك، فيمكنك تقديم شكوى رسمية.

ماذا لو كنت أرغب في تقديم شكوى؟

إذا لم تتمكني من مواجهة انشغالاتك ، أو إذا كنت ترغبين في تقديم شكوى رسمية ، فيمكنك الحصول على مزيد من المعلومات من قسم شكاوي مصلحة الصحة الوطنية الأن أيتش أس لغالاسكو الكبرى وكلايد وعادةً ما يطلبون منك تقديم شكواك خطياً ويكون الردّ منا في غضون فترة زمنية متفق عليها.

الهاتف: 0141 201 4500 (للكشكاوي فقط) البريد الإلكتروني: customers@ggc.scot.nhs.uk

المواعيد والاستشارات لدى مصلحة الإحالات وتقييم إنهاء الحمل TOPAR \ توبار 0141 211 8620

خدمات سانديفورد للاستشارات والدعم 0141 211 6700

خدمات سانديفورد للصحة الجنسية والمعلومات 0141 211 8130

إذا كنت ترغبين في إلغاء موعد الإجهاض ، يرجى الاتصال بـ

مصلحة إنهاء الحمل والإحالات \ توبار ، من الاثنين إلى الجمعة ، من 8:30 صباحًا إلى 4.30 مساءً 0141 211 8620

للحصول على معلومات ومواعيد الإجهاض ما بعد 18 أسبوعًا من الحمل ، اتصل على 03457 30 40 30

www.bpas.org