

معلومات عن التآليل التناسلية

كيف يمكن الإصابة بالتآليل التناسلية؟

ينتقل فيروس الورم الحليبي البشري (HPV) بالتلامس عبر الجلد؛ بما في ذلك الممارسة الجنسية الفموية والممارسة الجنسية في الدُّبر. وقد ينتقل الفيروس حتى في حال عدم ظهور أي تآليل.

كيف يمكن أن أعرف أنني مصابٌ/مصابة بالتآليل الجنسية؟

التآليل عبارة عن كتل صغيرة وردية/بيضاء تشبه نبات القرنبيط، وقد تظهر منفردة أو في مجموعات صغيرة. ومن الممكن أن تظهر التآليل عقب مرور أسابيع أو شهور أو سنوات في بعض الأحيان من الإصابة بعدوى فيروس الورم الحليبي البشري. وقد يحمل بعض الأشخاص الفيروسات ولا يظهر عليهم أي تآليل مرئية.

كيف يمكن أن اختبر إصابتي بالتآليل التناسلية؟

ليس هناك اختبارٌ للتآليل الجنسية، ويقوم الطبيب أو الممرض/الممرضة بتشخيصها بالنظر أثناء فحص المنطقة التناسلية.

كيف يتم علاج التآليل الجنسية؟

يعتمد علاج التآليل الجنسية على نوع التآليل التي تظهر لديكم ومكان ظهورها. ولن تحتاجوا إلى علاجٍ إذا لم تكن هناك تآليل مرئية، فضلاً عن أن التآليل الموجودة في عنق الرحم لا تحتاج إلى علاجٍ ما لم تسبب أعراضًا.

وقد يشمل العلاج استخدام كريم أو محلول في المنزل، أو بخاخة تجميد يستخدمها الطبيب أو الممرض/الممرضة في العيادة. وربما يستغرق العلاج عدة أسابيع لإزالة التآليل المرئية، لكنه لا يُزيل الفيروس تمامًا من الجلد.

ومن الممكن أن تختفي التآليل التناسلية وحدها إذا تُركت بدون علاج.

يجب عدم استخدام مستحضرات إزالة التآليل التي يمكن شراؤها من الصيدلية؛ حيث إنها غير ملائمة للبشرة في المنطقة التناسلية.

وقد ثبت أن الإقلاع عن التدخين يُحسِّن من التخلص من التآليل المرئية.

كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بالتآليل التناسلية؟

يؤدي استخدام الواقيات الجنسية إلى تقليل مخاطر انتقال التآليل الجنسية وفيروس الورم الحليبي البشري، رغم أنها لا تمنعه تمامًا.

ويمكن لكل الذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور، في سن الخامسة والأربعين فما دونها، الحصول على [لقاح فيروس الورم الحليبي البشري](#) مجانًا في عيادة ستيف ريتسون وسانديفورد. يُرجى العلم بأن الذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور هم الأكثر عُرضة من غيرهم لحدوث تغيرات غير طبيعية في الخلايا والإصابة بمرض السرطان المرتبط ببعض سلالات من فيروس الورم الحليبي البشري، وهو أكثر احتمالاً بدرجة أكبر في الرجال المصابين بمرض نقص المناعة البشرية. ويحمي اللقاح من الإصابة بأنواع السرطان الناتجة عن فيروس الورم الحليبي البشري، ومن المقرر إعطاؤه لكل الذكور المستحقين الذين يحضرون إلى مرافق الصحة الجنسية ضمن الفحص الدوري الصحي الجنسي.

يحتوي الموقع الإلكتروني لمشروع ستيف ريتسون على مزيدٍ من المعلومات للذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور عن [التآليل الجنسية](#).

هل أحتاج إلى إبلاغ شريكتي/شريكي أو أي شخصٍ أقيم معه علاقة جنسية بأن لدي تآليل جنسية؟

لن يستطيع شركاؤكم في العلاقات الجنسية معرفة إصابتكم بفيروس الورم الحليبي البشري إلا إذا كانت لديكم ثآليل مرئية. وإذا كان فيروس الورم الحليبي البشري موجوداً في بشرة المنطقة التناسلية، فقد يحدث انتقال الفيروس بغض النظر عن استخدام الواقي الجنسي من عدمه. ومن الأفضل الامتناع عن ممارسة الجنس إذا كانت هناك ثآليل مرئية لا يغطيها الواقي الجنسي لحين اختفاء الثآليل.

الثآليل الجنسية والحمل

تجد بعض النساء أن الثآليل الجنسية قد تظهر للمرة الأولى أثناء الحمل. وربما تكون بعض العلاجات غير ملائمة أثناء الحمل، ومن الممكن تأجيل العلاج إلى ما بعد الولادة. فإذا كنتِ حاملاً أو تحاولين الحمل، فينبغي لكِ إخبار الطبيب أو أحد أفراد فريق التمريض حتى يمكنه اختيار العلاج المناسب. وغالباً ما تصغر الثآليل وتختفي عادة في غضون ٦ أسابيع عقب الولادة.

(باللغتين الإنجليزية والعربية:

المحتوى مأخوذ من الموقع الإلكتروني: www.sandyford.org

تُرجم إلى اللغة العربية في إبريل ٢٠١٨)