

SANDYFORD

ኣብ NHS ዓባይ ግላሕነውን ክላይደን ዝወሃብ ጸታዊ፡
ፍርያምነታውን ስምዒታውን ኣገልግሎት ክንከን ጥዕና
(Sexual, reproductive & emotional health care services in
NHS Greater Glasgow & Clyde - Tigrinya)

www.sandyford.org

0141 211 8130



ብዛዕባ ትካል ሳንዲፎርድ [Sandyford] ዝህበም ኣገልግሎታት

ትካል ሳንዲፎርድ ኣብ መላእ ግላስጎውን ከባቢታት ክላይደን ጾታዊ፡ ፍርያምነታውን ስምዒታውን ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ይህብ። እዚ ኣገልግሎት እዚ ብዙሕ ደገፍ ዝርከቦ፡ ዘይወቕስንኣብ መሰረታዊያን ጠለባትኩም ቅልጡፍ መልሰ-ግብሪ ዘለዎን እዩ።

ኣብ ግላስጎው [Glasgow]፣ ኢንቨርክላይድ [Inverclyde]፣ ምብራቕ ሬንፍሪውሻየር [East Renfrewshire]፣ ምብራቕ ዱንባርተንሻየር [East Dunbartonshire]፣ ሬንፍሪውሻየርን [Renfrewshire] ምዕራብ ዱንባርተንሻየርን [West Dunbartonshire] ናይ ሳንዲፎርድ ክለኒካት ኣለዉ።

ማእከላይ ሳንዲፎርድ እቲ ቀንዲ ክሊኒክና ኩይኑ፡ ኣብ መላእ ግላስጎውን ከባቢታት ክላይደን፡ ከባብያዊያን ጨናፍርን ናይ ርሑቕ ቦታ ክሊኒካትን ኣለዉና።

ብዛዕባ ናይ ሳንዲፎርድ ክሊኒካት ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ካብ ገጽ 8 ክሳብ ገጽ 15 ንዘሎ ትሕዝቶ ወይ ነዚ ዝስዕብ ገጽ መርበብ ሓበሬታና ተመልከቱ፡- www.sandyford.org/sandyford-services/where-are-our-services/

ማእከላይ ሳንዲፎርድ ኣብ ማእከል ከተማ ግላስጎው ይርከብ። ንዝሰፍሐ ክፋል ናይ'ቶም ብሳንዲፎርድ ዝወሃቡ ጾታዊ፡ ፍርያምነታውን ስምዒታውን ኣገልግሎታት ክንክን ጥዕና ድማ የኣንግድ። ማእከላይ ሳንዲፎርድ ኩሉ መዓልቲ ብዘይካ ቀዳመ ሰንበት ክፋት ኩይኑ፡ ካብ ሰነይ ክሳብ ሓምስ ኣብ ዘለዉ መዓልታት ናይ ምሽት ቁጸራታት ይቕበል።

ጨናፍር ናይ ሳንዲፎርድ ከባብዮዊያን ክለኒካት ኩይኖም ነቶም ኪወሃቡ ዝኸለሉ ጾታዊ፡ ፍርያምነታውን ስምዒታውን ኣገልግሎታት ክንክን ጥዕና የአንግዱ። ገለ ጨናፍር ናይ ሳንዲፎርድ መዓልታዊ ክፉታት ክኹና እንከለዎ እተን ዝተረፉ ግን ኣብ ውሰናት መዓልታት እየን ኣገልግሎት ዝህባ።

ናይ ርሑቕ ነቕጣታት ሳንዲፎርድ ነኣሸቱ ከባብዮዊያን ክለኒካት ኩይነን ነቶም ኣብ'ዚ ደረጃ እዚ ኪወሃቡ ዝኸለሉ ጾታዊ፡ ፍርያምነታውን ስምዒታውን ኣገልግሎታት ክንክን ጥዕና የአንግዱ። ናይ ሳንዲፎርድ ናይ ርሑቕ ነቕጣታት፡ ኣብ ነፍሲወከፍ ከባቢ፡ ሓንሳብ ኣብ ሰሙን ይኸፈታ።

ኣብ ክሊኒካት ሳንዲፎርድ* ክርከቡ ኣገልግሎታት

- ክንክን ጥዕና ወሊድን ፍርያምነትን እዚ ድማ መከላኸሊ ጥንሲ፡ ንጽፊት ጽግያትን መርመራ ቅምሶ ኣፍ ማህጸን ዝኣመሰሉ ዘጠቓልል እዩ።
- ጾታዊ ጥዕናን HIV (መድሃኒት ናይ GU) እዚ ድማ መርመራን ፍወሳን ናይ ኩሎም ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ዓይነታት ሕማም (STIs) ዝኣመሰሉ ዘጠቓልል እዩ።
- **youngpeople@sandyford** ዕድሚኦም ካብ 17 ዓመት ንታሕቲ ዝኸኑ ሰባት ሃንደበት ከይዶም ኪረኣዩሉ ዝኸእሊ ክሊኒክ (ቁጸራ ምሓዝ ኣድላዩ ኣይኮነን)። ነኣሸቱ መንእሰያት ቁጸራ ብምሓዝ ኣብ ክሊኒካት ናይ ሳንዲፎርድ ክረኣዩ ምስዝመጹ እውን ክንቅበሎም ድሉዎት ኢና።
- ኣገልግሎታት ማዕዳ ማለት እንተላይ ኣገልግሎት ማዕዳ ንነኣሸቱ መንእሰያትን ኣገልግሎት ድሕረ-ምቅራጽን ዘጠቓለለ።

- አገልግሎት **ኮንዶም ብናጸ።**
- አገልግሎት **ጀንደራዊ መንነት** ንዝኹነ ይኹን ብዛዕባ ጾታዊ መለለዩኡ (ጀንደሩ) ጽቡቕ ዘይስምዖ ሰብ ዝወሃብ ዓይነት አገልግሎት፤ ማለት ጾታኡ ክቕይር ንዝደሊ ይኹን ንዘይደሊ ዝምልከት።
- **ጾታዊ አገልግሎት ዝህቡ ወይ ጾታዊ ርክብ ዝባደሉ ሰባት** ቀዳማዊ ክለኒክ G3፡ ጾታዊ አገልግሎት ንዝህቡ ወይ ጾታዊ ርክብ ንዝባደሉ ሰባት ፍሉይ አገልግሎት ዝህብ ትካል እዩ።
- **TOPAR (ገምጋም ምንጻል ጥንስን ሪፈራልን)** ነፍሰ-ጸራት ኩይነን ብዛዕባ ዝሓዛኦ ጥንሲ ንዘለውዎን አማራጺታት ብዝምልከት ከዛራርባና ንዝደልዩ ዝወሃብ አገልግሎት።
- **ንምስላብ ተባዕታዊ ስርዓተ-መፍረ ዝምልከት አገልግሎት ምኽርን መጥባእትን** ባዕልኻ ወይ ብመገዲ ሓፈሻዊ ሓኪም [GP] ሪፈራል ይግበረሉ።

- **ፕሮጀክት ስቲቭ ሬትሶን** ምስ ደቂ-ተባዕትዮ ጾታዊ ርክብ ብዝፍጽሙ ደቂ-ተባዕትዮ ዝወሃቡ ፍሉይት ኣገልግሎታት።
- **ኣርክወይ** ኣብ ቀረባ እዋን ጾታዊ መጥቃዕቲ ወይ ጾታዊ ዓመጽ ንዝወረዶም ሰባት ዝወሃብ ዓይነት ኣገልግሎት። እዚ ዓይነት ኣገልግሎት እዚ ኣብ ዝኹነ ይኹን ዝደለኹም እዋን ዝወሃብ እኳ እንተኹነ ብኹብረትኩም ብቑጽሪ ተሌፎን **0141 211 8175** ብምድዋል ኣቐዲምኩም ቁጸራ ሓዙ ኢኹም።
- * ብኹብረትኩም ኣስተውዕሉ - ኣብ ኩላቶም ቦታታት ኩሎም ዓይነት ኣገልግሎታት ይርከቡ ማለት ኣይከኑን።

ተጠቃሚ አገልግሎታት ሳንዲፎርድ ምክንያት

አገልግሎታት ሳንዲፎርድ አብ ኩሉ ክሊ ዕድመ ንዝርከቡ ንኹላቶም ሰባት ክፋታት እዮም። ሙብዛሕትኦም ብቐጥታ ዝወሃቡ ኩይኖም፡ ባዕልኻ ወይ ብመገዲ ሓፈሻዊ ሓኪም ሪፈራል ይግበረሎም። ንዝኹነ ዓይነት ቁጻራን ሕቶን ብዝምልከት ብቐጽጎሪ ተሌፎን **0141 211 8130** ደውሉ፡- ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ፡ ብዘይካ ኣብ መዓልታታት ህዝባውያን በዓላት። እዋናዊ ቐጽጎሪ ተሌፎንን ትካል ዝኸፈተሎም ሰዓታትን ኣብዚ ገጽ መርበብ ሓበሬታ ይርከቡ፡- www.sandyford.org/sandyford-services/

ኣድላዩ ኣብ ዝኹነሉ ኣፕሪይተራት ጸውዒት ተሌፎንኩም ተቐቢሎም ቁጻራ ክሕዙልኩም ወይ ብመስመር ምስ በዓል-ፍሉይ-ሞያ ናይ ጸታዊ ጥዕና ዝኹነ ነርስ ክራኸቡኹም እዮም። ነርስ ድማ ዝሓሸ ምክሪ ንኸህበኩም ገለ ሕቶታት ክሓተኩም እዩ። መስመራት ተሌፎንና ኣብ ናይ ንጉሆ ሰዓታት ጸዕቂ ጸውዒት ስለዘለወን፡ መስመር ብቐሊሉ ዝርከቡሉ እዋን ድሒርካ ኣብ ዘለዉ ሰዓታት እዩ።

አገልግሎታት ሳንዲፎርድ አባይ ከረከብ ይኸእል

ምዕራብ ዱንባርተንሻየር
ክላይደባንክ
አሌክሳንድሪያ

ኢንቨርላይድ
ግሪኖክ

ግላስጎው
ካስልሚልክ
ሰንትራል
ድራምቻፕል
ኢስትሃውስ
ጎቫሂል
ፓርክሄድ
ስፕሪንግቦርን
ፖሎክ

ምብራቅ ዱንባርተንሻየር
ኪርኪንቴሎክ

ሬንፍሪውሻየር
ጆንስተን
ፓዩስሊ

ምብራቅ ሬንፍሪውሻየር
ባርሄድ

ክሊኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ግላስጎው

ማእከላይ ቀንዲ ክሊኒክ

2-6 Sandyford Place

Glasgow G3 7NB

ተሌ:- 0141 211 8130

ጨንፈር ደቡባዊ-ምብራቕ

ማእከል ጥዕና ኅሻንሂል

[Govanhill Health Centre]

Community Wing

233 Calder Street

Glasgow G42 7DR

ተሌ:- 0141 211 8130

ምብራቕ ጨንፈር

ማእከል ጥዕና ፓርክሄድ

[Parkhead Health Centre]

101 Salamanca Street

Glasgow G31 5BA

ተሌ:- 0141 211 8130

ጨንፈር ደቡባዊ ምዕራብ

ማእከል ጥዕና ፖሎክ

[Pollok Health Centre]

21 Cowglen Road

Glasgow G53 3EQ

ተሌ:- 0141 211 8130

ሰሜናዊ ጨንፈር

ማእከል ጥዕና ስፕሪንግቦርን
[Springburn Health Centre]
200 Springburn Way
Glasgow G21 1TR
ተሌ:- 0141 211 8130

ናይ ርሑቕ ነቕጣ ኢስተርጎውስ

ማእከል ጥዕና ኢስተጎውስ
[Easterhouse Health
Centre]
9 Auchinlea Road
Glasgow G34 9HQ
ተሌ:- 0141 211 8130

ናይ ርሑቕ ነቕጣ ድራምቻፕል

ማእከል ጥዕና ድራምቻፕል
[Drumchapel Health Centre]
80 - 90 Kinfauns Drive
Glasgow G15 7TS
ተሌ:- 0141 211 8130

ናይ ርሑቕ ነቕጣ ካሰልሚልክ

ማእከል ጥዕናን ክንክንን ካሰልሚልክ
[Castlemilk Health & Care
Centre]
71 Dougrie Drive
Glasgow G45 9AW
ተሌ:- 0141 211 8130

ክሊኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ምብራቕ ዱንባርተንሻየር

ጨንፈር ምብራቕ ዱንባርተንሻየር

ማእከል ጥዕናን ክንክንን ኪርኪንቲሎክ

[Kirkintilloch Health and Care Centre]

10 Saramago Street

Kirkintilloch

Glasgow G66 3BF

ተሌ:- 0141 211 8130

ክለኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ምብራቕ ሬንፍሪውሻየር

ጨንፈር ምብራቕ ሬንፍሪውሻየር

ማእከል ጥዕናን ክንክንን ባርሄድ

[Barrhead Health and Care Centre]

213 Main Street

Barrhead G78 1SW

ተሌ:- 0141 211 8130

ክሊኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ኢንቨርካይድ

ጨንፈር ኢንቨርካይድ

ማእከል ጥዕና ግሪኖክ

[Greenock Health Centre]

20 Duncan Street

Greenock PA15 4LY

ተሌ:- 0141 211 8130

ክለኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ሬንፍሪውሻየር

ጨንፈር ሬንፍሪውሻየር

1st Floor

New Sneddon Street Clinic

8 New Sneddon Street

Paisley PA3 2AD

ተሌ:- 0141 211 8130

ናይ ርሑቕ ነቕጣ ጆንስቶን

Johnstone Clinic

60 Quarry Street

Johnstone PA5 8EY

ተሌ:- 0141 211 8130

ክሊኒካት ሳንዲፎርድ ኣብ ምዕራብ ዱንባርተንሻየር

ጨንፈር ምዕራብ ዱንባርተንሻየር

Ground Floor
Old Maternity Block
Vale of Leven Hospital
Alexandria G83 0UA
ተሌ:- 0141 211 8130

ናይ ርሑቕ ነቕጣ ክላይደባንክ

ማእከል ጥዕና ክላይደባንክ
[Clydebank Health Centre]
Kilbowie Road
Clydebank G81 2TR
ተሌ:- 0141 211 8130

ምስ ምክልኻል ጥንሲ ዝተኣሳሰር ናጻ ናይ ህጹጽ ረድኤት ኣገልግሎት

ኣብ ጥቓኹም ንዘሎ ፋርማሲ ንምርካብ www.nhs24.com ተወከሱ ወይ ን NHS (ኤን.ኤች.ኤስ) ብመገዲ **0800 22 44 88** ሓብሩ። ሰዓት 8 ቅ.ቀ. - 10 ድ.ቀ.፣ 7 መዓልታታት ኣብ ስሙን።



www.freecondomsglasgowandclyde.org



NHS 24

ናጻ መስመር ተሌፎን/ጻውዒት ኣብ 111

www.nhs24.com

እዚ ሰነድ እዚ ብኻልእ ቅዳሕ ናይ ቋንቋ ኪወሃበኩም ምስእትደልዩ፡
ብኻብረትኩም ናብ ሳንዲፎርድ ብ **0141 211 8130** ብምድዋል ተወከሱ።

Jeśli chcesz uzyskać te informacje w Innym języku skontaktuj się z:

Eğer bu bilgiyi bir başka dilde istiyorsanız lütfen bağlantı kurunuz:

اگر آپ یہ معلومات کسی اور زبان میں حاصل کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی رابطہ کریں:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

إذا رغبت في الحصول على هذه المعلومات بلغة أخرى، الرجاء الاتصال بـ:

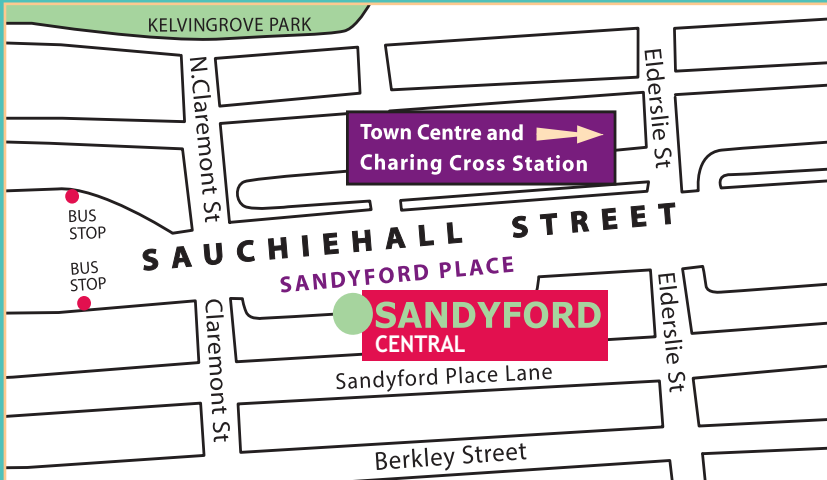
اگر این اطلاعات را به زبانی دیگر میخواهید لطفاً با این آدرس تماس بگیرید:

如果您需要该信息的其它语言版本，请联系：

እዚ ሰነድ እዚ ብፍፋይ ጽሑፍ፡ ብብረይል ወይ ብናይ ድምጺ ቅዳሕ መልክዕ ኪወሃበኩም ምስእትደልዩ፡ ብኽብረትኩም ናብ ሳንዲፎርድ ብ 0141 211 8130 ብምድዋል ተወከሱ።

እዚ በራሪ ጽሑፍ እዚ ኣብ መስከረም 2016 እተሓትመ እዩ።

እዞም ኣብዚ ሰነድ እዚ ተጠቂሶም ዝርከቡ ኣድራሻታት ናይ ክለኒካትን ዝርዝራት ኣገልግሎትን፡ ልክዕነቶም ክሳብ እዋን ሕትመት ናይዚ ሰነድ ከወይኑ፡ ድሒሩ ኣብእም ለውጢ ኪህሉ ይኽእል እዩ። በዚ ምክንያት ኩሉ ሳዕ ነቐጣ መርቡብ ሓበሬታ www.sandyford.org ክትፍትሹ ወይ ብቐጥታ ተሌፎን **0141 211 8130** ብምድዋል እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ የድሊ።



ብቐጥታ ብመገዲ ኢንተርኒት ዝወሃብ ኣገልግሎት ውጥን ጉዕዞ ኣብ
www.travelinescotland.com ብናጻ ይርከብ፤ ወይ ድማ ብቐጥታ
ተሌፎን **0871 200 2233** ደውሉ።
ተሽከርካርቲ ደው እተብሉሉ ኣብ ጎደና። ኣካለ-ሰንኩላን ተሽከርካርቶም ደው
ዘብሉሉ እብ ቀዳማይ ማዕጸ ይርከብ።