SANDYFORD

በ NHS ግሬት ግላስጎ እና ክላይድ ውስጥ ወሲብ ነክ፣ የስነ-ተዋልዶ እና የስሜት ጤና እንክብካቤ አገልግሎቶች

(Sexual, reproductive & emotional health care services in NHS Greater Glasgow & Clyde - Amharic)

www.sandyford.org

0141 211 8130

NHS
Greater Glasgow and Clyde

ስለ ሳንዲፎርድ አገልግሎቶች

ሳንዲፎርድ በመላው ግላስጎ እና ክላይድ አካባቢ ድጋፍ በማድረግ፣ ከፍረጃ ነጻ በመሆን እና ችግርን በመረዳት ወሲብ ነክ፣ የስነ-ተዋልዶ እና የስሜት ጤና እንክብካቤ ይሰጣል።

በግላስጎ፣ ኢንቨርክላይድ፣ በምስራቅ ሬንፍሩሸር፣ በምስራቅ ደንባርተንሸር፣ ሬንፍሩሸር እና ምዕራብ ደንባርተንሸር ውስጥ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች አሉ።

ሳንዲፎርድ ሴንትራል የእኛ ዋና ክሊኒክ ሲሆን በመላው ግላስጎ እና ክላይድ አካባቢ የሳንዲፎርድ የአካባቢ ማእከል እና ሳተላይት ክሊኒኮች ይገኛሉ።

Sandyfordservices_Amharic_SF14 7/26/2017 11:16 AM Page 2

ሳንዲፎርድ ክሊኒኮችን በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ከገጽ 8 እስከ 15 ይመልከቱ ወይም የእኛን ድረገፅ **www.sandyford.org/sandyford-services/where-are-our-services/** ላይ ይጎብኙ

ሳንዲፎርድ ሴንትራል በግላስጎ ከተማ ማዕከል ውስጥ ይገኛል። ይህ ለሳንዲፎርድ ሰፊ ወሲብ ነክ፣ የስነ-ተዋልዶ እና የስሜት የጤና አገልግሎቶችን ያቀርባል። ሳንዲፎርድ ሴንትራል በእያንዳንዱ የሥራ ቀን ክፍት ነው፣ ከሰኞ እስከ ሐሙስ በምሽት ቀጠሮዎች ማግኘት ይቻላል።

ሳንዲፎርድ የአካባቢ ማዕከላት በስፋት ተደራሽነት ያለው፣ ወሲብ ነክ፣ ስነ-ተዋልዶ እና የስሜት የጤና አገልግሎቶችን የሚያቀርቡ የአካባቢ

Sandyfordservices_Amharic_SF14 7/26/2017 11:16 AM Page 3

ክሊኒኮች ናቸው። አንዳንድ የአካባቢ ማዕከላት በእያንዳንዱ የስራ ቀናት ሲከፍቱ ሌሎች ደግሞ ለጥቂት ቀናት ክፍት ይሆናሉ።

ሳንዲፎርርድ ሳተላይቶች ደግሞ ተደራሽ የወሲብ ነክ እና የስነ-ተዋልዶ ጤና አገልግሎት የሚሰጡ ትናንሽ አካባቢያዊ ክሊኒኮች ናቸው። ሳንድዲፎርርድ ሳቴላይቶች በእያንዳንዱ አካባቢ በየሳምንቱ አንድ ቀን ይከፈታሉ።

በሳንዲፎርድ ክሊኒኮች የሚገኙ አገልግሎቶች*

- **የማኅፀን ሕክምና እና የስነ-ተዋልዶ ጤና እንክብካቤ** የእርግዝና መከላከያ፣ ማረጥ እና የብልት ፈሳሽ ምርመራ ጨምሮ።
- **የጾታዊ ጤና እና ኤች አይ ቪ (GU ሕክምና)** በግብረ ስጋ የሚተላለፉ በሽታዎች (STIs) ምርመራና ህክምና ጨምሮ።
- **youngpeople@sandyford** እድሜያቸው 17 እና በታች ለሆኑ ወጣቶች በተፈለገ ጊዜ ሊሄድበት የሚችል (ቀጠሮ የሚያስፈለገው) ልዩ ክሊኒክ። ወጣቶች በሌሎች የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች ደግሞ በቀጠሮ መምጣት ይችላሉ።
- **የምክር አገልግሎት** የወጣቶች እና የድህረ-መቋረጥ የምክር አገልግሎትን ጨምሮ።

- **ነጻ ኮንዶም** አገልግሎት።
- **የስርዓተ ፆታ ማንነት አገልግሎት** ስለ እራሳቸው ጾታዊ ማንነት ምቾት ለማይሰማቸው ማናቸውም ሰዎች፣ ጾታቸውን የመለወጥ ምኞት ቢኖራቸም ባይኖራቸውም አገልግሎቱን ያገኛሉ።
- **ወሲብ በመሸጥ ወይም በመለዋወጥ ውስጥ ለተሳተፉ ሰዎች** G3 ቅድሚያ ክሊኒክ ወሲብ በመሸጥ ወይም ወሲብ በመለዋወጥ ለተሳተፉ ሰዎች ልዩ አገልግሎት ነው።
- **TOPAR (የእርግዝናማቋረጥ ግምገማ እና ሪፈራል)** እርጉዝ ለሆኑ እና ስለ እርግዝናቸው ያሉ አማራጮችን በተመለከተ ለመወያየት ለሚፈልጉ ሴቶች የሚቀርብ አገልግሎት ነው።

- **የወንድን የዘር ፈሳሽ ትቦ በቀዶ ጥገና መቁረጥን [Vasectomy] የሚመለከት ምክር እና ኦፐሬሽን** የራስ ሪፈራል ወይም የአጠቃላይ ሀኪም [GP] ሪፈራል።
- **ስቲቭ ሬትሰን [Steve Retson] ፕሮጀክት** ወንዶች ከወንዶች ጋር ወሲባዊ ግንኙነት ያላቸው ሰዎች ልዩ አገልግሎቶች።
- **አርቸዌይ [Archway]** በቅርቡ ፆታዊ ጥቃት ለደረሰባቸው ወይም ለተደፈሩ ሰዎች የሚቀርብ አገልግሎት። አገልግሎት በሚያስፈልግበት በማንኛውም ጊዜ ይገኛል ይሁን እንጂ **ቀጠሮ ለማግኘት መጀመሪያ በ 0141 211 8175 ላይ ይደውሉ።**

* እባክዎ ልብ ይበሉ፣ ሁሉም አገልግሎቶች በሁሉም ቦታዎች ላይ አይገኙም።

የሳንዲፎርድ አገልግሎቶችን ማግኘት

የሳንዲፎርድ አገልግሎቶች በሁሉም ዕድሜዎች ለሚገኙ ሰዎች ክፍት ናቸው። አብዛኞቹ 'ለሁሉም ክፍት ተደራሽ' ናቸው። ስለዚህ በራስዎ ጊዜ ወይም በአጠቃላይ ሐኪምዎ ሪፈር ተብለው ሊመጡ ይችላሉ። ለሁሉም ቀጠሮዎች እና ጥያቄዎች ከሕዝብ በዓላት በስተቀር ከሰኞ እስከ አርብ ዓርብ በ **0141 211 8130** ይደውሉ። የቅርብ ጊዜ የስልክ መስመር መከፈቻዎችን ጊዜያትን በሚከተለው ድረገጽ ላይ ያገኛሉ **www.sandyford.org/sandyford-services/**

የእኛ ስልክ አስተናጋጆች ቀጠሮዎን ይይዛሉ ወይም አስፈላጊ ከሆነ ልምድ ካላቸው የወሲብ ነክ ጤና ነርስ ጋር ያገናኙዎታል። ለእርስዎ ፍላጎቶች የተሻሉ አማራጮችን እንዲያገኙ ለመምከር ነርሶች ጥቂት ጥያቄዎችን ይጠይቃሉ። በማለዳ ላይ የስልክ መስመሮቻችን በጣም ሥራ ይበዛባቸዋል፣ ስለዚህ ቆይቶ መደወል መስመሩን በቀላል ለማግኘት ያስችለዎታል።

Sandyfordservices_Amharic_SF14 7/26/2017 11:16 AM Page 7

የሳንዲፎርድ አገልግሎቶችን የት እንደሚያገኙ

Sandyfordservices_Amharic_SF14 7/26/2017 11:16 AM Page 8

በግላስጎ ውስጥ ሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

ሴንትራል ዋና ክሊኒክ
[CENTRAL Main Clinic]
2-6 Sandyford Place
Glasgow G3 7NB
ስልክ: 0141 211 8130

የደቡብምስራቅ የአካባቢ ማዕከል
[SOUTHEAST Hub]
Govanhill የጤና ማዕከል
Community Wing
233 Calder Street
Glasgow G42 7DR
ስልክ: 0141 211 8130

ምስራቅ የአካባቢ ማዕከል
[EAST Hub]
Parkhead የጤና ማዕከል
101 Salamanca Street
Glasgow G31 5BA
ስልክ: 0141 211 8130

ደቡብምዕራብ የአካባቢ ማዕከል
[SOUTHWEST Hub]
Pollok የጤና ማዕከል
21 Cowglen Road
Glasgow G53 3EQ
ስልክ: 0141 211 8130

ሰሜን የአካባቢ ማዕከል
[NORTH Hub]
Springburn የጤና ማዕከል
200 Springburn Way
Glasgow G21 1TR
ስልክ: 0141 211 8130

ኢስተርሀውስ ሳተላይት
[EASTERHOUSE Satellite]
Easterhouse የጤና ማዕከል
9 Auchinlea Road
Glasgow G34 9HQ
ስልክ: 0141 211 8130

ድራምቻፔል ሳተላይት
[DRUMCHAPEL Satellite]
Drumchapel የጤና ማዕከል
80 - 90 Kinfauns Drive
Glasgow G15 7TS
ስልክ: 0141 211 8130

ካስልሚልክ ሳተላይት
[CASTLEMILK Satellite]
Castlemilk የጤና እና እንክብካቤ ማዕከል
71 Dougrie Drive
Glasgow G45 9AW
ስልክ: 0141 211 8130

በምስራቅ ዱንባርተንሻየር ውስጥ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

ምስራቅ ደንባርተንሸር የትግበራ ማዕከል
[**EAST DUNBARTONSHIRE** Hub]
Kirkintilloch የጤና እና እንክብካቤ ማዕከል
10 Saramago Street
Kirkintilloch
Glasgow G66 3BF
ስልክ: 0141 211 8130

በምስራቅ ሬንፍሩሽር ውስጥ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

ምስራቅ ሬንፍሩሽር የትግበራ ማዕከል
[EAST RENFREWSHIRE Hub]
Barrhead የጤና እና እንክብካቤ ማዕከል
213 Main Street
Barrhead G78 1SW
ስልክ: 0141 211 8130

በ ኢንቬርክላይድ ውስጥ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

ኢንቬርክላይድ የአካባቢ ማዕከል
[INVERCLYDE Hub]
Greenock የጤና ማዕከል
20 Duncan Street
Greenock PA15 4LY
ስልክ: 0141 211 8130

ሬንፍረውሻየር ውስጠ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

ሬንፍረውሻየር የአካባቢ ማዕከል
[RENFREWSHIRE Hub]
1st Floor
New Sneddon Street Clinic
8 New Sneddon Street
Paisley PA3 2AD
ስልክ: 0141 211 8130

ጆንስቶን ሳተላይት
[JOHNSTONE Satellite]
Johnstone Clinic
60 Quarry Street
Johnstone PA5 8EY
ስልክ: 0141 211 8130

በምዕራብ ዱንባርተንሻየር ውስጥ የሳንዲፎርድ ክሊኒኮች

የምዕራብ ዱንባርተንሻየር
የትግበራ ማዕከል [**WEST DUNBARTONSHIRE** Hub]
Ground Floor
Old Maternity Block
Vale of Leven Hospital
Alexandria G83 0UA
ስልክ: 0141 211 8130

ክሊይድባንክ ሳተላይት
[**CLYDEBANK** Satellite]
Clydebank የጤና ማዕከል
Kilbowie Road
Clydebank G81 2TR
ስልክ: 0141 211 8130

ነጻ የድንገተኛ ጊዜ የእርግዝና መከላከያ

በአቅራቢያዎ ያለውን መድሃኒት ቤት በ **www.nhs24.com** ያግኙ ወይም ከ 8ኤኤም - 10ፒኤም፣ 7 ቀናት ለ NHS ያስውቁ በስልክ **0800 22 44 88** ያነጋግሩ

FREE CONDOMS

www.freecondomsglasgowandclyde.org

NHS
Greater Glasgow and Clyde

NHS 24
በ 111
www.nhs24.com ላይ ነጻ ጥሪ ያድርጉ

ይህን ሰነድ በሌላ ቋንቋ የሚፈልጉ ከሆነ እባክዎን ሳንዲፎድን በ **0141 211 8130** ያነጋግሩ።

Jeśli chcesz uzyskać te Informacje w Innym języku skontaktuj slę z:

Eğer bu bilgiyi bir başka dilde Istlyorsanız lütfen bağlantı kurunuz:

اگر آپ یہ معلومات کسی اور زبان میں حاصل کرنا چاہتے ہیں تو براہ مہربانی رابطہ کریں:

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

إذا رغبت في الحصول على هذه المعلومات بلغة أخرى، الرجاء الاتصال بـ:

اگر این اطلاعات را به زبانی دیگر میخواهید لطفا با این ادرس تماس بگیرید:

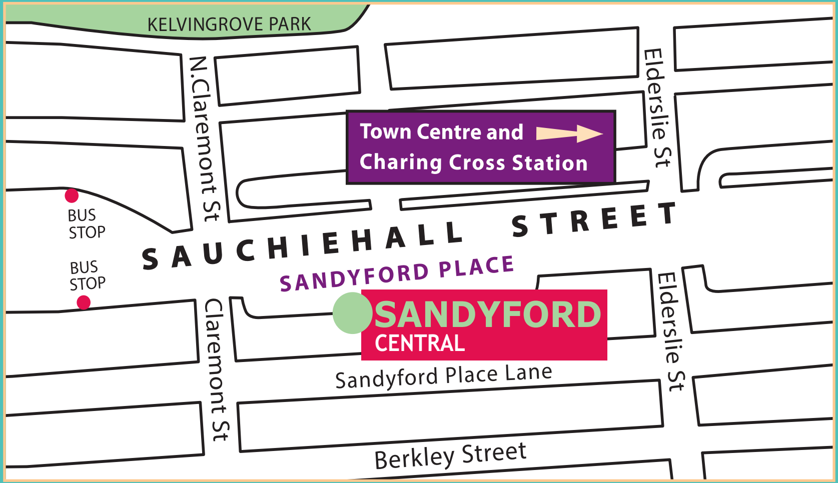
如果您需要该信息的其它语言版本，请联系：

ይህንን ሰነድ በትልቅ ህትመት፣ በብሬይል ወይም በድምጽ ተቀርጾ ለማግኘት ከፈለጉ እባክዎን ሳንዲፎርድን በ 0141 211 8130 ደውለው ያነጋግሩ።

ይህ በራሪ ጽሁፍ የተዘጋጀው በሴፕተምበር 2016 ነው።

የተዘረዘሩት የክሊኒካ ቦታዎች እና አገልግሎቶች በዚህ ህትመት ጊዜ ትክክል ቢሆንም ሊለወጡ ይችላሉ። ሁልጊዜ የእኛ ድረገጽ በ **www.sandyford.org** ይመልከቱ ወይም ለወቅታዊ መረጃ በ **0141 211 8130** ላይ ይደውሉ።

Sandyfordservices_Amharic_SF14 7/26/2017 11:16 AM Page 18



የጉዞ እቅድ አገልግሎቶች በሚከተለው ድረ ገጽ ላይ በነጻ ይገኛሉ:
www.travelinescotland.com ወይም በስልክ **0871 200 2233** መደወል ይችላሉ

በጎዳና የመኪና ማቆሚያ ሜትሮች። የአካል ጉዳተኞች መኪና ማቆሚያዎች በፊት በር።