

Sandyford 性健康信息 - 避孕

宫内节育器 (IUD)

什么是含铜宫内节育器 (IUD)?

IUD 曾经被称为“环”。它是放入子宫的小型“T”形塑料或铜制装置。在端部有两条细丝，经过子宫（子宫颈）的入口伸入您阴道的顶部。这不会给您或您伴侣的性生活带来不适。

IUD 的主要作用方式是阻止精子与卵细胞相遇。它还通过阻止受精卵在子宫着床发挥作用。它不会导致流产。

您需要在诊所与您的全科医师、医生或护士交谈，以确定 IUD 是否是对您合适的避孕方法。他们将询问您家庭的病史、以及您是否患过任何疾病或进行过任何手术。由于一些原因，IUD 可能不是您的最佳选择。

应由医生或护士安放 IUD。一些全科医师也可安放 IUD，但并非所有皆可，因此，在就诊前请核实其是否能提供该服务。如果您的全科医师无法安放 IUD，或者您有此意愿，可以前往 Sandyford 诊所。

如果您在安放后感觉不适，或您认为其移动到了别处（医生或护士将告诉您如何检查该情况），请立即联系您的全科医师或诊所工作人员，以获得建议。

何时可以安放 IUD?

- 安放 IUD 后，很重要的一点是**没有怀孕的风险**，除非 IUD 是用于紧急避孕。
- 如果没有怀孕的风险，可在您生理周期的任何时刻安放 IUD。
- 重要的是在上环前使用有效的避孕措施，或者从上次月经开始避免性生活。
- 如果您的月经不规律，应该在安放 IUD 前使用有效的避孕措施，或至少 3 周避免性生活。
- 如果您准备更换 IUD，理想情况下，您应该在一周前使用避孕措施或避免性生活，以防在旧 IUD 取出后，安放新 IUD 时出现任何困难。

安放过程可能会使一些人感到晕厥或不适，请为您需要照顾的儿童做好相应的安排，因为很遗憾，Sandyford 无法提供儿童照管服务。

其效果如何?

避孕用途可能是完美（始终正确）或典型（较为准确，因为有时很难每次都能正确地使用避孕方法）。在 IUD 的典型应用中，在使用的第一年内，1000 人中大约有 8 人怀孕。

有什么优点?

- 在放入后立即起效。
- 根据 IUD 的类型，其在五到十年内有效。
- 不影响性生活。
- 只要安放 IUD，就能保护您免于怀孕。
- 将其取出后，可立即恢复正常的生育力。
- 不受其他药物影响。
- 含铜 IUD 可降低子宫内膜癌和宫颈癌的风险。

是否有任何缺点？

- 您的月经量可能会增多，经期延长或疼痛加剧。但是这可以在几个月后得到改善。
- 极少数女性在 IUD 安放后的头 20 天内受到感染。在安放 IUD 前，医生或护士会建议您检查任何可能存在的传染病。
- IUD 有时会掉出（大约 1/20 的概率）。这可能会在刚刚放入时或月经过多时发生。您的医生或护士将告诉您每月如何检查 IUD 细丝，以确保其仍然处于正确位置。
- 在极偶然的情况下，IUD 可能会穿过您的子宫或子宫颈（大约 2/1000 的概率）。这可能会导致疼痛，但通常在发生时没有感觉。如果该情况发生，可能必须通过手术取出 IUD。
- 如果您在使用 IUD 期间怀孕，宫外孕的风险将上升。使用 IUD 的女性的宫外孕风险低于不避孕的女性。

只有避孕套可保护您免受大部分传染病感染。